龍力

念

1弗

林鈺堂

博士

珍瑩敬題

一路談「一」菩提種子	陳上師〈爭土五經會通〉四十八講滿願記與基督徒談佛法	第二天	淨土五經會通(第四十七次演講)・・・・第三天 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	第二天	淨土五經會通(第四十六次演講)勸念佛	目錄	勸念佛
	記 三九七 三九七						林鈺堂博士

閱《勸念佛》有感	初聞〈五會念佛〉感應記	附錄	心氣合一的念佛妙法
劉欣如教授四二八	周鳳五教授四二六		%法 四二三

勸念佛

講於美國加州奧克蘭市佛光寺 林鈺堂居士在一九八九年二月十九日

筆錄 : 淨洲居士

校訂:林鈺堂居士

一九九〇年十月蒙夏威夷大學白慧貞

教授潤飾,再由陳純真女居土修繕

在開始修念佛之前,我們先要有一個動機:爲什麼要念佛呢? 多佛友都已經在修持念佛了,所以我也會講到念佛的方法 今天演講的主要目的 」講起。佛、菩薩教導我們要看清「無常」這 。就是勸大家念佛。其實在座的很

這要從「無常_

了 長遠些 你每次來 那 總會去假定有一些事情是一 同 你可能 事 定位了 個例 個範 是有變化的 怎樣怎樣」的 「無常」這個事實,因爲在一 : , 我們心 都無時不在變化 一: 我們小時候的想法 圍的 字:也許你有一 0 , 他就 以爲他一 想吃的是蘋果 事。於是我們的想法便會和事實有一些偏差 的念頭 的 人; 想起你是喜歡吃橘子的,便拿橘子請你, 切 或是你以爲某人是什麼職業 定就是那個樣子 。但是在日常生活中,我們卻完全忽略 , , 次在朋友家說:「橘 也是時時 你 我 一成不變的。比如你說 仔細 , 們在 跟中年、老年時的想法又都 個社會裡,大家共同生活著 刻 地 刻在變: 日常生活 ,而沒有覺察到 , 化 子很好吃。」以後 的 上,便是常常 0 : 你若再看得 ,就只會做 件是不會變 某某是個 ,

0

會去擔 便 1/1 到 增 袓 很 假 班 的 定 很 難 加 0 間 心這 懊 那 適 T 0 事故 等 切 惱 知 應 路 總 到事後 個 的 0 0 好 過 本 是 , 身 出 擔 了 ĿĿ 是 如 短起 的 進小 早晨 心 很 常 那 久 車 木 0 禍 他還 出 難 所 來 個 門 以 情 , , , 0 你 你會 . 時 你 放 大 , , 若能看 當 爲 不 但 還 不 , 你心想 發 卞 事 發 忙 現 情 較 生 0 了 清 的 如 , 事情 個 原 演 此 的 我 來的 重 變 比 來 處 本 現 , 那 變 往 在 來 方 理 , 無常 你 化 此 往 事 開 說 戸煩 的情 車是 是 時 情 , 惱 你 我 , , , 就 要 我 而

無常 能 應變 清時 看清 都 無常 定 是 比較容易去應變 因爲觀念太 , 會 」還有 變的 , 個 那 的 麼 好 緣 處 0 , 你 故 0 就 往 0 比較容易活潑起 若 往 能 我 先 們 看 清 情 切 來 本 來

(都是多餘

的

0

就 的問題。我們平常都忌諱談它,也很少仔細想過。分析來說 是免不了的。當我們一天天地老去時,身體漸漸變得虛弱 的問題呢?除了年輕輕就走的人,沒有這個問題外,大家都 康的身體 是個問題 行動愈來愈不方便 是佛 無常」的例子還有很多。從我們比較切身的問題講 、菩薩所講的「生老病死」的問題 ,但最大的卻是隨之而來的,誰也兗不了的,「死_ ,因爲有「生病」的問題。生了病當然就很苦。「老_ (,有的人甚至連記憶都喪失了。「 老] 雖然 。我們無法常保健 起 ,

那是「一定會死」的。只是對於這個「一定」要來的事情 ,他們已修到即身成佛,也就是「無死」的境界。有一些 第一、「一定會死」。除了一些有很高修行的人,傳記 !到很長的壽命,但還是會死。就我們普通人來講

死」有好幾方面:

我 要替他辦後事的 地 看多了就 情 說 死的時候能 去想 們往往 -遺囑 煩惱 佛 ?像這些真正切身的問題該如 , 我們 法所教的解決之道 0 沒有先想好處 , 0 他想的 有些 、「不知道什麼時候會死」。 知道 煩 關心固然是好,但是擔心並不能解決問題 卻花很多時間在憂慮 不能 惱得太多,而 一人年紀大了,會先想買塊墳地 ,結了婚不一 這 :很平安地去?面 ,)些問題雖然很貼 更深 理的 方法 定就比較好。像這樣不一 點的問題有沒有去想 死」這個一 ; 而 何解決呢?等一下我們會細 對死亡的時候能 方說 對於 切 但是我們很 ,不過我想 定的事,卻沒有仔細 ,很多人爲兒女的 些「不一定」 ,選好棺木 子能很· 少 呢 這是體 想到 ? 定的事 。你如果 ·譬如 安 貼 的 , \/

點

腦裡擔心的都是別的事情

。實際上,「死」

一是隨時可能

戰 張 英 再修 有什麼前 **%路上** 沒 隨 :年紀 卻等不到那些時候就 的 麼都經歷過了 國老人在)能夠覺受病痛 闸 料 凯 第三、「 , 而 所以 展開 無老 到 我 輕的 途 或是等我把這 , 後 們卻 · 少 ; , , , 死的時候很孤立」。 他住在 年紀大了還是可以做 來這幾年的日子,比 以爲快 不早點做準備 歳時: 必 而 , 再 做 什 年紀. 再來還有什麼可看的呢?」沒想到二次 , 倫敦 寫的 卻還能感受到 要走的是那 走了。 事 大的經常是很悲觀 , |麼了。 、那 0 他說他在七十歲時曾想:「這 一天到晚得躲警報。他說:「我 人們 事解 。大家都想著:「等我 但是 些上 我 些事 我前 決 們 別人的幫 往往對 生 T 了年紀 , 我讀過 ,再修 病 情 面 七 7生命 的 地以爲 努力修行 十年都還要緊 時 的 吧 候 有 ! — 本 , 河自己 諸 個 , 錯誤 然 儘管 書 卻 如醫生給 退 休 而 , 0 輩 經 知 的 是 沒 個

候 你 得 你就是絕對的孤立,誰都不能幫你的。當你生病的時候 歷死亡過程的時候,沒有人能和你溝通,也無法幫助你。 可以告訴 加 [苦痛和冤家紛紛聚攏,另一方面你所喜愛的卻一樣也帶不 <u>什麼好處呢</u> 的大、小便流出來,他便趕快要幫你擦,卻不知在那個時 們 , 任何的碰觸都會讓你難過,也就是說,別 我是 面 治 愈使你痛苦。所以 方才我們對「死」做了幾點分析。我們爲什麼要談「 而沒有顧慮到另一面時 別人:「這樣子我不舒服;那樣子好些。」可是在 個 人的 ?首先,在我們處理一件 人在承擔受苦的 照 顧 ,臨死的時候 , 以 及朋友的探望等 0 ,做起來一定不容易圓滿 然而 ,特別感覺孤立, 事情的時候 , 在 ; 所 死亡的過程 人愈是關心你 以還不太覺 , 如果只 死!? 中 , 還 ,

,

惕了,知道「死」 無止境;其實「多一天就更接近一天」,你這麼想時,就會警 又多活了一 才可以有較平衡的 一作,然而)件事,當你過完 玾 , 當 其次,我們生活裡做事總有計劃 天。 天了。 死] 但若從 這個事情是不能不去考慮的 一天時,若從「生」這邊看來,你會說:「我 想法 一來,事情沒做完 你不能只從「生」那邊看,好像生命 1。譬如 , 「死」那邊看來,則要說:「我更接 ,我們前面提到的「一 , ,也是完了。如果我們 預計某個時候要完成 到,「死 0 定會死

得很難 能看清 「 死是不知道什麼時候會來的 」,就比較不會被事情 太大的壓力和煩惱,要從生死兩面去看 是這樣:「不完也得完」。所以,不要讓某些事 過。有時候,事情的結局,不是你原來所想的; 情 綁

知道,何必那麼窮緊張。

可能覺得 點後 還有,「死的時候很孤立」,一切都非放下不可。原來你 ,你就比較容易練習著說:「我現在這個也可以放 這個也放不下,那個也放不下」。了解了「孤立

那個也可以放下」。

的美國 有錢 少年曾經想要自殺或殘害自己 象的背後,皆在於人們心裡有問題而沒有解決。現在講這些, 有很大的問題無法解決,而走上這條錯路。此外,很多人 裡卻還有許多煩惱 ,就把錢花在吸毒上,又變成一個很大的問題。這些現 ,們雖然吃得飽,穿得暖,晚上有個地方可以睡得舒服 ,根據德州一 個大學調查的結果:有百分之二十的青 。 譬如 ,在這個富裕而國內又沒有戰爭 。這表示他們的心裡很空虛

再來談 「念佛」 何解決這些 三問題 ,俾使大家能了解念佛的

家庭的 的 邊來看,也就是說 道該如何解決 我們深陷在個 因爲我們在社會上所扮演的種種角色每一 當局者迷,旁觀者清。 好處」。除此之外,還有一 剛才我們說如果能「也看生,也看死」,便可得「平衡看 、社會的 , :人情況和社會環境所帶來的苦惱中時 就會覺得很難過 , ,暫時離開你現在的情況 再加上個人還有健康、 」平常我們種種煩惱從不停息,是 個「局外反省的好處」。俗語說: 。然而 ,你若能從 情緒. 種 都有它的問題 ,從局外來看 上的問題 ; 若不!

那麼你就

「旁觀者清」,容易看出一

一些基本道理來。

反省:「我這一生到底有什麼意義?如果我現在忽然走了,那

「一定死」這點來看,你就可以做一個整體

12

也 有很 你覺得自己 想 也很少仔細去考量:「做這些事情的後果是怎麼樣?」所以 麼;大了,又被社會綁住,沒有很多選擇。而所做的事,你 往往會覺得很茫然;有的 三 只 是 一 輩子糊塗地過去了。小的時候 ,世界還是差不多,差不多的 無常」使我們能對人生的意義 好的意義 ; 就也沒有人 一塊地 到現 讓自己跳出局外來反省 ,既然我們無法料到什麼時候要走 是多重要 ,可以過得很快樂。因此我們值得去做「旁觀. , 八再來祭拜 座碑而 止,到底 ,若到墳場一 做了什麼?」當你這樣問自己時 (甚至沒有仔細想過這個問題 、懷念你了。其實 。等再過 ,別人叫你做什麼 0 0 雖然如 有一 看 個 , 你就 個檢討 百年 此 知 ,也許就是下 ,人生卻也可以 道 ,你活著、走 , 親友也都 0 ,將來自己 現在 ,就做什 不管

是冒 被 當 你 (有兩· 水沖走 争執 ? 得 再爲許多事情 他冒著 爲自己 吵的呢?他以前對我很好 樣隨 著生命危險來爲你服務的。另 得去爲 方面 到 ·, 因 爲 如), 那 7 . 時 果我 。 你 , 風 不 的 麼我們應該反省:「 ,大家今天能夠 們能 若 能 烏 改 大家都沒想到無常 雨 些事情斤斤計較 而計較 篵 家人 會走 進: 來 心的時候 對 無常 , 了,他現在幫你忙,也就是拿他這段生命 方面是容易對人感恩。因爲別人也和 無常 · E 而全奉獻給你。就像郵差給你送信 ,他有可能被閃電擊死 來看 方說 在 ,幫過我許多忙的 一這麼警覺 我 起,已經很不容易 。你若想到:「也 此 , , ,心裡就很感激他 以爲都還會活很久, 同事之間常會爲 刻 方面 所做的 , 在 ,一無常觀 做 」。這樣你就 人處世 情 ,甚至可 ,有沒有· 明天就: , 有什 , 些事 上就 使我 大 所以

對 易 子就是爲這個嗎?」當你爲 你 很 如果我 放 的關心 較好 多事 得開了 過 現在就得走, 。你忘了父母很爱你 。有時候 0 一些,大 這麼一 (家相 想 是很苦啊),你對: 這樣痛苦有什麼意思呢 處 也能 一件 小的 , !煩惱的時候 對 融 事 而煩惱 洽 事情就放得開 你的養育之 嵵 , ,你要這麼想: 往 . 思 ?難道我這 , 往就忘了其 ,還有家人 自己也覺

孤立 也 都 驗 是很 是很 的 關 , 孤立 孤立 別 於 0 這樣 的 呀 是 孤立 無法 想的 ,你就比較不會跟 0 嚴格探討起 取代的 詩候 這 點 ,就容易有同情心 。在這個意義上 , 來 剛 才 , 我 糾 們講 個人 纏 過 ,甚至願意去幫助他 一 辈 , , , 每 因爲 子都 死 的 ?時候每! 你 個 知道 是自 都是很 別 個 的

現 在我們來談談關於死的種 類 0 死有很多種 平常講

0

地 哪 好 的 定就 方生去;做 裡去 的 好 ,全憑宿昔爲 起 念佛 的壞事多 往 睡覺 生的 中 , 人處世的因 走的 , 不穩 是能 , 迷迷糊糊 壞 靠 的地方去 果 夠 , 安祥的 做 的 。所以在床上 好事多, 並 ; 其 不能 就 往 控 睡 制

,

0

就是苦 還]可念佛 0 不過有的 其它的 , 病 。 你 死 這 沒 死 , 有辦法 有的 病 病 , , 就 像肺結核 好 念佛 起 更有問題 , 有的 的 那種不能念佛的病 , 不好 , 只有折 T 是慢慢的走 。比方說「 。通常生病到最後 蘑 。這樣 , 病死」,從修行 還算 慢慢 子去 的 的 可以利 苦 嵵 , 當 , 所 根

火災、 那 風災; 横 還 死 有世間的 呢 ?:横 死 外事故 包括 遇 , 如 車 禍 如 槍 地 一殺等等 水水

你 會遇 那 種 也 , 你 知道 會 想 : 有這麼多種 可能的 法 , 什 麼

業呢?可不 人不得善終 於黑社會圈子裡的 的因 來決定 , 這 至於 現 在 顯然是這輩 死會遇 到 我 可能 但但 , 那就 們要來看看念佛 現 不一定是你這 在才爆發出 到 的化小 那 不是這輩 子惹 , 那被 種 ,小的化 從 子的 來的 的 槍殺或放火燒 !佛法的觀點來講當然是靠 如 0 然而 報 輩 何幫助我們面對 0 子所造 無呢?. 那麼 [應了; , 有 , 嵵 死 下的 的 時 候 的 沒有辦法 |機 是 我 因 , 要靠 很 們 會自然比 0 多生 如果 卻 的 消 佛 着 你 到 別

事情了?不是。死後就要轉生。好事做得多,念佛念得好 人,佛、菩薩會把他接到極樂世界去,這樣是最好的結局 ,我們說 一定會死」。 那 麼死 了以 後 ,是不是就

菩薩 很 銀 它惡道裡 息 很 何時才得超 多好 畜生 的 不容易的 ` 做好事 裡的 不管 的 ; 不 0 事 你 願 而 力使 你 頭 前 餓 用你去清洗 麼 墮落成畜牲的呢?不但沒有像人 款用 你 輪 生 • 是做 鬼 。而且地獄裡的一 往 最 的 你永遠不再輪 啊 道 迴]身體 ()。但是 盡後 ! |往還要任人宰割 去 好 的 我們在人間已有那麼多的苦,更何況在其 , , 就 (,也就 你 已不是這 他 前 0 如果能往生,就很不一樣了。因爲佛 來了 在這樣好的環境裡 雖是享受很大的福 的 轉 輪 湿 障落下: '。 等: 迴 迴都是沒有止 天,就等於我們這裡的好幾年. 種)。 在 你 物質的身體 。所以墮落以後要上來,是 吃完 極樂世界裡 來了,這 ,或者是做 八的頭腦 用 盡 報 。穿 種 的 ; 但 , 佛 輪 , ` 0 的 轉是沒有停 . 是 菩薩慢慢 比 ,知道學佛 們又自 、吃的 他那 、菩薩 福 報

死」,若能依照佛法的教導來做,死了以後,就能超脫輪迴 ,他道去教化眾生,幫助大家也去到淨土。所以,雖然是「必 導 ,直到每一 一 個 人都 :成菩薩 、成佛。然後回來人道、天道

得到很大的好處

0

生 很 他便可以先安排後事 和我們方才所講的「壽終正寢」比起來,不是更好嗎?一 重要的是 (安祥地走。而同時也幫助別人堅定念佛的信心。這樣走的, __的時期,到時他業報一了,佛、菩薩就來接他。這麼一 壽終正寢」 記裡發現,很多念佛念得好的人,佛、菩薩會先告訴他往 就很安祥 其次,死的時間本來是很難預料的,可是我們卻在 , 他] 的,不但自己不預知時間,不易安排後事;最 L無法超 ,不像別人走都是很難過的 出輪迴。反觀 ,跟親戚朋友一 預 知時至的 一告別。時候到了,便 且他要去的 , 他自己有把 來

更好的地方,心裡 0 我們遇到這種往生的人,不

多的 爲什麼呢?第一、你會見到佛、菩薩都來接你了,你就能很 總是先到閻羅王那裡去,聽他公平的判決,然後就投胎轉生 去了。但是如果你現在開始好好念佛,到時候你就不會孤立 到 ;這樣你 養他難過 都知道這時候 時就直接到西方淨土去;好事做多的,直 ,到了你生病 再來 ,很快樂地去,所以你不孤立 ,直接下地 ,我們說 ,反該羨慕 獄 、臨終時 。本來你因爲念佛 孤 搬 「死的時候是很孤立的」。念佛念得好的 。這些是不用講的。至於我們一 單 動你會使你痛苦,所以也不會來煩 他 而 ,佛友們也會來幫你助念;尤其他 莊 平靜 。 第二 地 做佛事而能往生西方 一、平常你幫別人念 。第三、佛友幫你 |接生天;壞事做 般人呢

魂 若不是這樣想的話 到 如果有人念佛 與鬼結緣 果我們在世時 所以別人 平日結緣的那些鬼,就可以幫你的忙,因爲他們是同 會來吵鬧 (績提高 鬼 以幫你擋 以 不孤立了 ,無法幫你忙 只能進西方的小 上這些是從 (的助念會直接生效。這樣你就不孤立了。第四、如 Ī 到 這這 ,就能直接升入大學 , 你死的時候 因爲你一 ,每天晚上施食給鬼,或者有時候去墳場念佛, , 他 們就沒有辦法阻 , • ,你臨終時就多一層保護。所以,你到時 會覺得「念佛」這件事 無常」來講。「無常」 就是看得到 往生,他們就沒法討債 學 、中學 ,那些不希望你往生的冤家債主鬼 • ,也沒辦法去阻擋 0 現在有人 ...擾你。此外 因爲一切是無限的 是很重要的觀念 八助念 和 Ī , 普通 ,使得: 日常生活相 。這時候 0 但是你 你 體

切身的 平常的這些煩惱會減少,念佛也會更努力。爲什麼呢?「 班 佛課就不會馬虎了 東想西去了。念起無常,你做早課時就想:「我等一下去 .們佛課做久習慣了,可能就馬虎了;一邊念,一邊心裡 下去睡覺 。有這樣的體 ,今天晚上也不一定能回來。」做晚課時就想:「今天晚 還有一 0 個大問 但是如 | 個要講的是「因果」。你若瞭解了「因果」,不但 ,明天早上也不 氣你從 認 題 ,你每天做功課時,就會很認真了。通 , 所以「念佛」是我們每天面對死亡的助 0 一定能起來。」 , 就 知 這樣警惕自己 死 是隨 ,

`收穫」 的基本意義是:「種瓜得瓜,種豆得豆」,「]。這裡頭有兩方面意義:一方面是從 [「宿命」的觀念。爲什麼有的生做人,有的生做畜 輪迴」 一分努力

的 不 件 做 求 好 來環境 う.爲. 新造 往 就是「定命 的 可能 順遂?從 。這些都是 0 生呢 件小事都依善而行的 事情 雖然過去做 的 例 ;但還沒兌現的果報 改 1,大體 一麼同 ?是不是宿命已經定了,就 變 。 依 , 0 樣 <u>ــ</u> 法 分一 來講 生病的時候 照 的已經定了,但是影響將來 看 樣 如果命已定了,那我們爲什麼還要努力念佛 是 來 事 毫不會有錯 , 都 , 夠 因果」的 , 浪 這 好 ,他將 順 都是因爲過去生的 利 ,要求康復 , 卻 就 道 • 明 誤 有 理 來的環境就好;反之,就 轉 , 可因爲你現在 的 的就 , 已 有 生爲人;再仔 無法 。另一方面,「因果」 的]經發 , 是環境 改變呢 業 ? 爲 生 的 的 做 , 呵 還包括: 事 什 T ?不是這 ! , 細 ; 沒有: 做 來看 過 並

了一 當 慢開始修行 得什麼時候 流 多事情放不下:兒子尚未娶,女兒也還沒嫁;這事 "效上較慢 通 然也是非做 0 很多人年紀大了,你勸他要念佛啊!他還是說:「我有 件好事 放 經經 以 樣的地方是,這裡有個生命快要被宰,你硬是花了錢 生。因 上講的這 「 那個· 九牠買 。所以在緊急的時候 才真的讀了。讀了以後 , ,因爲別人拿到了一本你所流通的經書後 因此這是長遠的事。但不是說這就 [爲放生就好像我們使用現金 些道 也 下來,放到安全的地方去 可 ,只是它的成效是長遠的,慢慢的,而放 理,如 樣能幫助 .何來幫助我們減輕煩惱呢 別 ,想要改變業報, ,只是要別 ,又不知道 0 , 馬 你馬)什麼時候才慢 人得到好 上便已完成 見效 不值得做 就是去放 那事沒 (),不曉 ()。不像

情勢逼人,皇帝也無能爲力,只有改朝換代了。像這樣來看 怎麼說呢?每一個朝代總有個末代皇帝,那個皇帝蒙祖先把 要是真行的話,即使父母早都走了,也還是會有自己的前途 照一般講 的時候,父母就死了,他沒地方吃飯,就跑到廟裡去。是爲 容易看得開 有很多事情是我們沒有辦法管的 天下交給他,也不見得是因爲他這個人很差,但是時候到了, 而且一個人的事情,並不是只涉及他個人,還有共業的關係 了吃飯才去當沙彌的。這樣的孤兒,後來竟能打出一個天下, 不要煩惱這些!」他就不煩惱 决……」很多像這樣的煩惱。客觀來看,不是光和他講:「你 ,就知道不必太操心。做父母的關心子女是自然的,但是 ,他可真是不得了。所以大可不必替兒女煩惱,他 :。譬如就看看明朝的頭一個皇帝吧!朱元璋很小 了。你要教他怎麼看事情 ,甚至不管還好些,所以要 0

看得開,放得下。

逆境會減少;惡業大的會變小,小的就沒有了。而另一方面 道可以修行、念佛、做好事來改變境遇。漸漸地順境會增 都沒有一定的。你真正要幫助他,其實是要教他(就是我們 使境遇有高有低 你變得比較看得開 更基本的是,藉著修習佛法,你可以改進你爲人處世的態度 有共業在,又有以前的宿業在。但是如果你懂佛法 重點不是在於整天想得順境,這其實也是不大可能的 好的環境 ?都很美滿 |也應該這樣想):人生是有高有低,有順境也有逆境的 很多人爲兒女的婚事著急 ,他的身體是否能永遠保持得好呢?不論什麼事 。人生本來沒有什麼保障,就算你給子女安排了 ,你也會一直是快樂的、心安的 ,不執著,而努力做好事。這麼一來,即 ,但是他們結婚之後 。這樣的教 ,你就知 ,也不 ,因爲

就 強 好的 導才是最 都是 、眼前 講 .要真誠這樣 得到你的 0 這 的心 你以 有的 得 他 , 有時候 些 地 不得 看 0 一都和! 要好 爲 些大得不得了的事:不管多麼嚴重的病 .人做? 來 爭 好 ,你是 是 鬧 方 要 了,好像他做得到的都做了。可是他向佛祈求 好好 處 做 偏 大 做 0 [果的道理有關係 的 ", 這 這 偏 , 0 點點法務,其實只是「九牛一 就是推 好事 去 你 類 , 吃虧 個才是你真的 , 自己 則你 的 他 例 , 那 定 子很 他 Ţ 真的 的 二輩子心裡很 麼最後的結果就 , <u>像</u> 多 婚 冤 做 家進 的 , 就 好 0 妪 個 所 的 可以掌握 0 唯 ?對象 是「一分努力, 以 來 傻 , , 瓜 能 世 舒 兩 , 你 的 保 蕳 坦 , 個 定 那 的 事 証 以 , 在 也使周圍的 是好。很多 事 好 也 0 , ,就像末 的 沒關 那 」的奉 往 -要太勉 , 起 個 一分收 就 卻 係 的 獻 就

穫 是 7[\ 他 卻 根 好 癌 好 的 症 本 事 , 呀 如 不 的就 還 照 把 雖 的 此 也 底 , , 定 有 有 這 好 更 圳 顧 類 要 是 很 的 些平常 事 時 以 你 解 仔 箾 我 幾 幫 解 重 事 , 細 要 個 分 們 轉 他 決 因 0 努 的 緣 佛 永 研 做 • 輪 或者 的 遠 輩 究 力 說 的 啊 是 迴 如 點 , 的 要 很 好 遲 , 幾 慈 何才是真正 是 想 問 速 0 的問題。因 如 清 題 千 悲 : , 我 果你 跟 但 收 楚 萬 渴 的 0 們不 這 萬 穫 永 時 , 能 的 歲 大 總 因 微底 你 是 教 果 倒 地、徹 和當 設 最 他念 是 儘 都 , 凯 做 管 杯 根 壞 在 使 茶 佛 底 好 幫 求 本 你 的 的 間 輪 給 是 地 ` 叩 助 幫 學 幫 絲 耕 活 他 道 你 迴 了他 ! 0 , 的 就 佛 助 存 毫 耘 理 他 到 , 是做 我 總 這輩 別 好 但 ,才是 , , 是 情 你 是 爽 的 間 要 得 佛 歲 , 做 最 收

0

非常 茶先 的 耙 [都是在 2名字 的 堂去上供 要跟這 不可思議 0 一件了 修行 露 重 ,也要依 , 要的 那 ', 看 回給 佛 一麼我 佛 程 你 、菩薩是很慈悲的 度高 過 再給 就 , 你 ,只是手裡拿著 , 眾 佛 個 條 照 了。我 才有辦法勸 大 件 生的業力也是不 的慈容 7 影 爲 : 因緣 這 係 , , , .們因爲修行程度不夠,看 像生 這 0 是 , 果報 ? 他 個 可 茶先供給 '以感覺這個茶喝 們本 就 美 ;你要是不肯聽我 說 種 二的宇宙 , ,心裡想:「這 你供過的東 結 國 噶 , 果 我要勸 可思議 的 到 來與佛是 0 真 , 露 能 要救 你 」,就是說 理 , 無緣的 有幾個 趙 與佛結 個 ; 西 ,也就 你 總 ,他全部把它變 是供了佛 不到這種變化; 的 個 真的 是所 了緣 你 • 0 佛的救 定是: 樣 所 , 謂 聽 就 有的 、菩薩 0 0 跑 你 你 過 這 佛 佛

然希 機 與 會 佛 供 結 來 佛 救 渡 0 緣 他 他 同 使它 理 0 , 所 即 但 , 變成 以結 是 使 這 很 個 佛緣是 佛 難 輩子沒 的 , 很 露 可 能 重 有 沒 , 要的 嶌 那 跟 一麼這 緣 佛 渡 完 • 現 到 喝 在 他 , , 佛 將 我 的 何 佛 緣 把 二定有 這 露 , 佛

0

0

旬 向 括 往 , , , 他 變成豬 題就 平生 生 另外還 們還要懂 问 0 一做好 彌 都 淨 有 宗 就 佛 一下子就被宰了 得 一發心 的 個 , , 孝順 並 主 很 迴向 經 重 父母 要的 阿 裡 則 彌 」。 當 墮 , 提 陀 生 , , 努力 輪 佛 就 到 0 0 當 的 個 那 是 大 迴 些人是 力量 服 我 爲 , 們修 相 務 他 信真 到 , 做 知 **清候** 淨 保 道 可 的 種 往 的 往 有 你 真 種 的 生 那 西 好 , 万 的 要 叮 , 後 懂 的 以 極 , 把 仴 迥

菩薩就: 業的 的 眾 樣使平常做的好事 界的助 然也是眾生之一 但是現在 善因,本來應該只是得善果的 , 都可以往生極樂世界,將來都 淨因 有很多種 知道 一輩子做了許多好事,將來不是生做天人,就是生做人; 依 。當我們要選一 大 了這 個 , , 做完好事,馬上就要把這件事的福報 所以「 別情 將 都要迴向到 宣資質 些之後 淣 可以得到淨果 。你只要這樣一 迴向 , ,程度不 , 都變成跟 教授不同法 ,接著要來講的,就是要勸 個法門來修時,要自己斟酌 」十分重要。在這裡我們就學到了怎 「往生」這件事上。本來做好事有好 樣 佛 ,也就是成了往生 門。 ,經過「迴向」,而變成了淨 可成佛的淨因。我 想,這個事情就由 ,喜好也不 、菩薩有 因此佛法裡有很多不同 了關 係 ,所以 西方極樂世 人家念佛 ,轉成使眾 們自己當 個善 0

然後 班 裡 你 念佛 表 我看 我 入 面 , 做家 才在 但是得 |經習慣念某 的 面 0 所 大堆 所 謂 來 東 這條 行的過 西 修 事 以 那 ,都是! 「念佛 做 ; 上 不到真正 , 個 0 修 路 是 像這樣的人 因爲修這些法門 理 到 要放 程中 , 的 完班後時間 解 , 句佛號 那 般 的 並 下 一 切 的法 基礎 就 ; 頭 不是說大家都非念「阿彌陀佛」不 可 得 、該選什麼法來修呢?我認爲就是走 果 以 , 或持某一 到 層的功課叫做 和 做 配合習定等等的修 , , 0 專門去修行的 精 得 修 有 比方說密宗 , 該 到 都是先要懂 就很 法 的 個咒 的 0 我 少 好 ?們普通 、禪宗 處 「念誦 , 才 那你就 狼 得 , 0 雖 家 法 微 裡 這 是 __ ° 可能 妙 的 , 的 結 慢慢才能 , 輩子持 (多要 類 佛 而 緣 的 理 到 П 那 0

的指 中心 事情 個 不容易的 渞 念 加持,「加持」 理是這 那 :好處;你不很信地念,領到的加持就弱很多,所以信心是 佛 到 ,你要是努力做去,慢慢會得到感應,你就 重要的。信心當然不是很容易培養起來的,但是我可以保 揮中心 泛, 是 底 , 其次,這個方法可以生效的原理,也是利用習慣的 一 步 一 一 個 若要你能夠從原來世間的那 , 是不是他會不高興啊?」佛 TI, 樣的:頭 0 都 一步地拉出來。當你正在念佛的時候 佛 二 樣 ,是心裡這個念頭 不用擔心說:「我念了 一好比心靈的充電,只要你相信佛 • 菩薩教的這 。你若念「彌勒佛」 個,這個方法是很厲害的,因爲我們 個方法 。本 『觀世音 來你整天想的都是世間 ,就是要把你從 、菩薩沒有這種念頭 套想法裡走 **慣**了,還是就念那 ,沒有念 知道這個不 , , 出 佛 就會得到 也 這 一來 , 個指 呵呵 是 個 , 你 假 揮 很 你 的 0

顧這 就 渦 這是因爲 你 加 力轉移 你沒 眠 麼好處呢 像練單槓 平常念佛已經念到稍微有點 來。所以你要經常多念佛號。這個完全靠習慣累積出力量 個 ,引起 「小圈子裡 '; 另一 些念頭 你 , 我 料 內心是很 -想過 幾 '。當 的 一方面就是要靠習慣 ?比 温高 + 、長跑 0 ?;若 年 那 ĺП 些事情怎樣了……你 你現在念 專 方說 麼 壓 專 這 煩 樣 轉 惱 再 ,練久了就愈拉愈多,愈跑愈遠。這樣有 , ,胃潰瘍等病症 唯 的 纏慣了,我 加 你遇到意外時 ,甚至想要停止不想都 ,整天想的都是自己 情緒 阿彌陀 能 夠使 的力量 混 力量了 們 剣 佛 你鬆掉的 而變成 ; 往 的心力已經習 , 重 就 時 直都是 , ,慢慢把你的心力移轉 遇事時只要記得念 往心裡會亂起來 更 , 方法 麻 一方面 在 個 怎麼樣 煩 , 巖 和 0 重的 但是 價 ,有時 就 領受了 是 如 ,]有關 把 間 此 他 如 尙 這 地 題 照 的 個

的 的 知道 故 那 幫 佛 E助別: 病 條 就 一麼另一 間 病是怎 • , 現代人 你還 念久了那 能 這 就都來了 題 個道 紊 :::: 這 一邊就 麼來 是能 • 樣 0 有 否 這 理 種 , 種 的 很 後 萴 邊 都 要 樣 很 庭 0 多病 鬆掉 只是 根 是 你 糾 的 呢 安 把 , 但自 祥 開 間 本 真 ?大多因 就要努力念佛 你 纏 譲自己 |就沒有| 痛 始念佛 題 j 的念得 在 , 很鎭 。 因 , , 可 如 起 陷 為 定 作 ì 以 了 深 0 當 你這 了 臟 保 地 在 0 , 面 所 慌 拉 你 個 病 , 全 用 , 2邊念一 以即使 把 慢慢心裡 剣 , 還 易覺得它的 頭 承受不 ` (在社 腦 胃病 心 的 中 間 丢 口 , 0 分 會裡 · 了這 結 以鎭 遇到 念 想 都 題 就會 高 果是 佛 , , , 定 溰 功用 承 那 轉 此 把 個 血 没念 受很 壓等 得 事 壓 亂 邊 移 個 平 就 過 情 搞 來 很 , 處 鬆 要是好 安 到 , 的 掉 的 場 很 這 個 理 7 懕 得

好 的問 念上 題 得 到 解 決 , 就 , 會 至能 **I感到**: 7身體 救你 條命 0 所 0 大 這 你 個 如 只是

張,壽命就會減短。

順 業是 中常保平和 褈 的]境遇 可 保持清 也 。「念佛」 此 争執 剣 煩的時候 外 可以 起 , 這 ,念佛還 ; 你 來 靠 醒 念佛 是 , , 就是等於時時清掉心中雜亂的 那 那 就 急 也 , |麼遇到 麼 許就被開除 來 什 口 可以消 一點 消抵 -麼呢 以避免很多不必要的麻 忙中有錯 小事就 的 小麻 ?很多 災 ()。有 0 7 煩時 可以 而 0 Ħ 都 嵵 , 情 使你爆發起 如果心裡沒有堆積 ,當你 是宿生的 ,也不會因之而惹出 | 我們會 況 會愈演 邁 業報 看到 煩 到 來 愈糟 逆境時 0 比 好 , 0 若 方說 然 0 你若能 碰 此 П , 如 到

念佛的方法,最主要的,就是維持

個

定課」。

選擇在

36

個 三聖爲中心 一聖的 我所編 的佛課 來的 好能 經會念傳統 人,或者我們 , 一世的 '。佛 , 或 禄 要供那 几 , 佛 時間 的 晚 佛 周 壇 ,或沒有太多的時間 設 上,一天一次,或者早、晚各做 些 :壇陳設簡說 〉。你參考那本書就知道佛像該怎麼 起自己的 , , 《淨業朝暮課誦讀本》。這是針對我們現代人 物 的 起 開始修的時候 多 薩 極 後 品品 (朝暮課誦 樂世界的 家人在修這個功課 韋 ,而編輯 ,你就每天做 ,供品怎麼更換等等,這些我都詳細寫出 E 繞 著 個 !小佛堂。我今天正好帶來一份剛印 我 聖眾 **学**了 就觀想 的精要佛課。這份佛課是以西方 們 可以做這個佛課 童 自己這邊呢 0 . 繞 定的佛課 你前面 如果有人還沒有學這個 他 卻要想成是全法界的 們的外 空中是西方三 。在座很多位 , 雖 , 然只是我 面 可以考慮選 定的功 ,又有十 聖 , 生 傳

家都 眾 要幫助的 的 是 這 眾 個 再 口 宿 母 裡 佛 以 來 生;第三圈 起 以 是所 世冤 向 都 藽 在 做 ` ` 菩薩 晩 做 著 功 到 日 , 有的 家 前 課 課 佛 這 也 一聖爲 債 所 因 個 頭 處 0 是 教 爲 同 就 是 0 至 主 功 , 修 所 是在 於圍 所 的 你 是 別 , 道 有畜 , 以 羅 所 的 以 這 0 理就是 在你背 西方三 地獄 你 難 先向三 你 有跟 藽 最後 然不 念 修 生 戚 你有關 時 想 , 他 ;然後 裡受苦的 ` $\dot{\cdot}$ 聖各 一聖爲 是所有 後 朋 , , 的 就 友 定會直接感覺 他 整個法界是 有的天 莂 中 也 再後 係 想自己的右 , , 眾 頭 的 以及甚 也會得 生 ; 面 , 個 你 卷 所 是 。 大 第 最 都 至 頭 到 拜 你自己 道 道 靠 你 在 得 邊是父親 家 的 然 卷 你 他 近 到 處 的 後向 都 是 的 所 你 頭 , 0 0 都 其實還 向 有眾 餓 的 的是最 前 忇 天 當當 鬼道 時 著 , 面 生 候 佛 知 你 的

樂世界的全體聖眾再磕三個頭 一個頭 。你每天如果這樣做兩 次 ,最後向十方三世佛 ,一天就磕了三十個頭 、菩薩磕

嚴經》 個功課也是短短的 也是一個運動啊!對你的身體也好 來臨終時有助往 阿彌陀經》,觀世音菩薩的〈般若波羅蜜多心經〉,以及《 接著就是持咒和讀經。讀的經也是選西方三聖的經典: 裡的〈大勢至菩薩圓通章〉。這三個經都很短 生 ,重點是在使你每天做慣 0 , 目的是配合將 這這一

以跑更多圈 多少,或念珠十圈,或十五圈 久了,力量大了,再逐漸增加 這個功課最主要的部分,就是念佛 ,就像慢跑 ,也可以從五圈開始 。你自己訂 樣,跑久了就 ,慢慢念 天要念

最後 ,我們要「迴向」。我擬了一 個簡單的迴向文,你也

0

口 以 來都能 夠 迴 向向 往 生 0 成佛 重點是要迴向眾生都能修念佛這 0 個

假 這樣念是有好處,但是很不容易深入;除非是念了很久的 會念佛 如 則並 [爲他宿世的佛緣 多人甚至只是聽到 來「念佛」 如 果只是 唱 是唱 再來我要講 不容易把心裡的感情也融進去。然而,我們 之前 歌 很重要 但 .理智地念,比如,你聽人家說念佛很好,就試試 是 ,感情很自然就進去了。〈五會念佛 |,它的旋律很美,我們唱著唱著,感情就來 ,念佛已經念了幾百萬了,卻 唱 唱佛 起 而 ,才會這麼感動 H ,都會流淚 ,它還有一點特別的功能 唱佛是很重要的 樣 ,覺得很感動;這當然也是 ,感情就自然進 。我自己呢?在聽到 , 覺得感情沒 來是因爲念佛 就是用一 , 人很奇怪 你若放 Ī 唱 , 0

念佛 念 往 佛 生 孩 前問 啊 ,很不容易;打他、罵他也不是辦法;放這個好聽的歌 況且我 聽 , 誰 能保 們也想從 他 証 也]會愛聽 小孩子就能活 小就培養他的善根 , 也 會跟 到老 呢 ?所以 0 0 但 是你想勸他 他 孩 也 需 要

他

就

(自然學會了,就很

好!

斷 個當然很 目的則是供你 前 在 後的讚誦 樣 不容易 , 你 我那 0 國 可以這 海裡流! 對 般的帶 佛 如果臨終是拖 及 , 通的 因爲 迴 做 友 樣 向 功夫 子開: 很多 它 都 直 〈五會念佛〉 八 用 的 的目的 始 放 省略掉 是 , 住 0 而 讚佛偈 是 讓 樣 九 相 配 你 合 隔 十分鐘從 錄音帶, 口 的 來 |你做早、晚 大 以不斷地念 ,末尾是 都 , 臨 ,也不容易有很多人 狼 終助念 和 遠 頭 到 , 般製作的不 課放的 佛 到 尾 三迴向偈〉 詩候 也 只有念佛 。所以我 要 找 0 便 我 的

輪 問 題 流 就就 助 解 決 0 那 了。 種 時候就 有 本 口 以 《 簡 利 介五會念佛法門》 這 (個帶) ,只要有個錄音機 , 裡 面詳

0

念 也可以念 佛 要 以念佛 排 明 ,你不要以爲 , 事情 隊 持 我 把那些念頭都 了利 們 ` 译 , 等 嵵 用這個帶子的方法 或者聽 佛 萬 公 ,與其心裡煩 念佛, 在 次也 一共汽車也要排隊 ` 還 不乾 菩薩 定能得 ; 施 還沒解 轉成佛號 五 淨 不會覺得 最重要的 一會念佛 此 , 你 好 惱 餓 決 的問 甚 處 東 鬼 0 你 就 至 就是要隨 , , 0 0 不恭敬: 的 還 餓 口 是 題 煩 不 帶 管到! 有 以觀 洗 惱 鬼本 , 不 碗 西 那 你 詩 如 想 的 , 煩 詩隨 也 ·: 大 利 連 裡 都會有 煩 0 用時 惱 惱 都 可 地念。你 • ` 廁 以 要 睡 那 小 些早就 小 念 間 排 所 著時 便 便經過 , 诗 助 隊 , 洗 都 也 到 我 澡 銀 默 想 你

/[\ 見子 覺 ,也是放〈五會念佛〉, 那 個音樂比 般 催 誏 曲

險惡的· 多也 做 那麼慈悲 至不曉得 是 好 好事 他念了佛名或經 事 , 發願」 只能 佛 ,居然有這樣的福報 最後我要強調三點跟這個修法有關 下品往生的那三類 方向去 , 還專門做壞事,當他臨終的時候 菩薩就 生 何時才能停下 0 |,三是「迴向 | 你要注意讀經文 。但是你要相信 , 慈悲地准 不能往生西方 名 ,或者給 。 我 , 有些根本自己沒有念佛]。要相! 他 能 們 , 上 面 ,佛、菩薩的力量真有那麼大 他講 遇 有我 生 • 有惡業的 了 到 說 我 們的業在 0 佛的! ご 有 在 們本來是要輪迴的 個 的 : 觀 好 佛 一些人不但不 ,更不用講是會往 , 經 處 因爲前輩子 ,有善業的 是 知 佛法的 就 裡 , 相信 只是聽 的第 做 知 , , 過

到時候佛、菩薩一 [果,發好心,做好事,又念佛,又做佛事,那就不必擔心, ,佛名就往生了。你看佛是這麼慈悲啊!所以我們只要相信 一定會接我們去的。我們要相信:佛力可以

消業,把我們的業消了,使我們可以去

0

點,往生淨土後就直接進『高級班』,不必從『初級班』 然長壽。二來,你還可以求長壽,向佛、菩薩祈求說:「我現 心臟病、胃病等疾病,身體也就健康起來。因果不壞,你當 去。一來,念佛消了業,心裡感到輕鬆,就不會引起高血 生是希望我這一生業報終了時,能夠超出輪迴 在念得不夠多、不夠好,希望能活久一些,把佛號念得好一 會說:「是不是我發願往生,就會早死啊?」不是的!發願往 而我已經知道念佛的好處,也想勸人來念,請讓我多在這裡 然後,就是要「發願」,願往生西方極樂世界。你不要誤 ,而往佛那裡 壓

望你長壽的。所以念佛求往生,並不是求「早死」,千萬不要 !幾年,好多勸 一些人念佛 0 這樣一講 佛、 菩薩也會希

有關 誤會了。 是直接和佛 ,使別人都得到好處 最後,就是要記得「迴向」。我們所做的好事,不一定都 、菩薩有關的法事,記得要把它們都變成跟往生 ,我們自己也得到好處 0

我今天就簡單地講到這裡 ,大家如果有問題 , 歡迎提出

來討論。

〈勸念佛〉演講後,在現場之問題討論

一、因果

案讀. 覺得也不是個大問 科 會鬆下來,我並沒有騙你。我起先也只是讀佛書,禪宗公 起 全是由於你自己種的因,而是共業的結 , 我想你要仔細地從自己身邊來觀察 是自 有 學也離不開 果」的瞭解有什麼困難 大 ,你念佛念久了之後 何使自 定會感覺它的功效 直 來讀去,覺得理論 。不管是誰 接 更找 的 7影響)相信 因果」 ,使我 ,種什麼因就得什麼 個法門 題,因爲佛所教的修法只要你照著去試 的觀念。 得到 頭頭是 ,遇到事情時 0 實際去修 像我 ?我 了好處 們一般 剛才說的 道,但在生活 如果你不能 0 , 實 這 修 以科 當然不是禪宗不 果 ,會覺得比以前輕鬆 果,但! 。我 才會得好處 ,念佛久了,身體 然很多事情 學來解釋現象 馬 都是有一 ,對我好像 曉得你 上相信 對 個

慢慢在根治那個病源了。只要你肯試,久了一定會體會的 接去對付它。平日我以爲沒有問題的時候 念佛對你有幫助呢?事實上,念佛久了,你的雜念自然減 可以漸漸根治我們的病源。你只要每天念佛,實際上就是 才會知道的 不是真的沒有問題了。然而 己潛藏的很多問題,因爲病根太深、太糾纏 ,神智會較清明,更重要的是,我們不 。這是要到你遇了事情 。那麼平常沒有事情的時候 ,經驗不同 「念佛」這個 ,有了比較之後 ,只是還沒遇 ,你又怎麼知道 一定隨時看得到 「萬靈丹」 ,你無法直 卻 到

二、持咒

問 一:你編的《淨業朝暮課誦讀本》中,有三個不常見的咒

;是不是要結了印才念?

答:你若知道手印,你結了印當然比較好;你不知道的話 合掌念就可以了。

問二:平時只念咒,不念經;可以嗎?

答:可以。如果你訂的功課包括念經,最好都做。但是功課 裡面最基本的是念佛部份。比方說你是持〈大悲咒〉慣的 空做整套功課,可以就只念〈大悲咒〉 ,那麼你最基本的部份就是持〈大悲咒〉。你要是真的沒

問二:這三個咒是根據甚麼來的?發音又是怎樣決定的才是

標準?

答:三個都是密宗傳的咒。發音則是依據師傅所傳的 常念誦的〈大悲咒〉、〈往生咒〉,大家都已經知道怎麼 會變。原來是梵音的,到了西藏就變成西藏音了。我們 經過師傅的傳授及許 念了,就不一定要從師傅那裡傳。但是一些秘密的咒就要 有時候不同的派會傳得不一 因爲有護法的鬼神在作用,所以主要還是要靠得到師傅的 可,才會有效果。持咒會有效果 樣,而且一代傳一代 , 。所以 口音 平

問 <u>元</u> : 我們不是學密的人,是不是應該避免念咒的這一部份

而不是看誰的讀音標準。

答:不用避免。因爲你採用這個課本,你就是相信了 信,就可以照著念。 你相

五:修淨業就是念這三個咒?其它像 楞嚴咒〉

答:原則上是鼓勵你「多是好」,但是你要考慮自己的實際 情況。 念佛的 等是不是也要念?還是・・・・・? 能夠臨終念佛的 陀佛的手。你如果練得不夠,到時候沒有力量,就難往 可以什麼都不管,就只一句佛號念到底 你若實際上是做不到的 [力量,達到] 。她在醫院裡勸 鼓勵你「多是好」 讀讀看我帶來的那本書:郭醫師寫的《學醫與學佛 ,到時候不一定能念,因爲力量不夠的緣故 一心不亂,這樣臨終的時候 ,只有兩 人家念佛 ,我覺得你就要「專精」 ,是希望你專門來修行啊 、三個 分她說 0 :過了這麼多年 就是平常信佛 。因爲重要的是練 ,才接得住阿 。 你甚 ; 真 ! ,

還可以抓得住的。你主要是練力量,力量大是靠練習多, 所以「專精」 都是拼著命在念的。所以平常要多努力。你如果這樣來 ,就知道不必貪多,念這個、念那個,重點是在危急時 最後在醫院裡 是最重要的 ,病得很苦,很弱了,那時候還能念佛的

三、念佛

問 如何? :林博山 將來我們成立「念佛會」 ,共修的內容應該

答:「念佛會_ 暮課誦讀本》 唱佛」上 要訂一 也可以拿來用。但是重點要放在「念佛」 「唱佛」很重要,就是唱〈五會念佛 個共修的功課,比方說這個 《淨業朝 和

家來,唱了就會比較快樂。所以我覺得共修的時候 可以周末聚一下,但要一定只做這個修行的事情 唱 很重要。你們這裡要成立共修會,我覺得很好,大家 起來,大家就容易覺得好像身心都交融了。而 , Ħ. 唱

答:那完全看你們自己有多少時間 一:如果一個鐘頭的時間 ,夠不夠?

時間太長或太短,調整就是了。 有多長。你們試一 下就知道了。今天照這個做, ,以及你們自己 <u>|</u>訂的功課 如果覺得

有人都累了就很難繼續。所以分成兩、三班, 般的做法是輪班念 「念佛」共修時,是否從頭至尾不間斷? 。因爲如果大家一起念 , 等 一 下 班在念的

所

做 時 到不 候 , 其他人 混雜別的念頭 /就專心聽 。這樣的做法可以持久,又不致念得 。要專心聽也很不容易 , 因 爲 然你要

太累,大家都得好處。

問四:沒聽過〈五會念佛〉的錄音帶。

答 :現在我們 都有 放來聽 斷 後是迴向;另外 的。後者可以用來平日做功夫 ,可以給你 0 隨時有空就聽佛號 可以放 0 一種是從頭到 下來聽 種是早、晩課用的 0 ,是很好的 兩種 尾只有〈五會念佛 。比方說 〈五會念佛 , 0 ý 你 開始是讚佛 的帶子我 重覆 ,

問 五:修淨土者 ,佛堂是否應該二十四小時不斷地放佛號錄

音帶?

答:能那樣當然是很好。在 設 這樣有組織的,以後也可能做這件事。 一個電台,專門只放〈五會念佛〉,那有多好!像你們 《簡介五會念佛法門》中還提議

答:那是理想地做功課。但是不一定做得到。其實重要的倒 問六:我希望放錄音帶,是因爲我聽一 不是在佛堂裡不停地放佛號錄音帶,而是你心裡的佛號能 淨土的,一天二十四小時,佛號最好都不要停。 不停,那就不得了了 位法師說: 「我們修

問 七:我們以念佛爲主。如果有一 種課本?《阿彌陀經》 也要念,對不對? 個念佛會,應該選用那

答:你們可以自己決定。我編那個課本,就是我的建議 因

去;也有〈佛壇陳設簡說〉,說明如何佈置。 彌陀經》 爲那是以三聖爲中心,而且也不太長。裡面也包括了《阿 。我另外還帶了西方三聖的佛像,大家可以請 П

答:有師傅開光當然好。沒有開光的話,只要誠心拜,佛 八:請佛像回家,要不要請師傅開光?

菩薩也會來呀。佛、菩薩很慈悲,不跟我們計較那個 0

現在大家沒問題,我們就討論到這裡爲止。 謝謝

南無阿彌陀佛

淨土五經會通 (第四十六次演講

講演及校訂:林鈺堂

錄音及整理:羅效平

筆錄初稿:蕭宗欽、陳麗蘭、李堯洲

徐一菁、蘇清車。

一九八九年一月二十七日至二十九日

講於美國佛羅理達州邁阿密市邁阿密佛學社

第一天 我的上師陳老居士在世的時候發過願說:「阿彌陀佛有

八願,所以我發願要講〈淨土五經會通〉四十八次。」他

几

57

拿著書來講 其中三次是派我代表他去講 四十六次 一經會通 年十一月十三日 。希望在不久的將來能夠把他的願圓滿 0 我早先寄書來給你們看 有講義 ,但我在 的 往生之前 和大家討論的時候 。還有三次還沒講 ,是希望你們現在有問 , 共講 T 四十 ,並不是要 。 這 。雖然〈淨 五 口

題

可以問

樣變做實際 泡抱著 修 我要跟 我 0 要的 從中體 希 一大堆經 望 東 做的是什麼?我自己 大家報告的也就 會 |修的東西呢?當你真正 西 到 書 , 靠 ,去查該怎麼做 , 著這些精要原則的指 實修的 是這些精要的 , 理論 是一 對對 邊在 在 固然很 不對 行動的時候 研究佛 部 導 份 , ?因此就要設法 重 我 要 0 理 們再實修 , 但 , , 不 理論 邊

大家也都是學佛多年的了 ,本來不用 再談基本佛理

菩薩. 多苦 佛 發 住 我 處 佛 • 們 菩薩 藉 有 樣 ; 就 此 個 要 的 那 , 0 就 所 了 超 的 瞭 保 麼 以我先要講的是:「什 這 法 要的 的 設 出 在 健 解 0 在 是 境 歫 法 我 佛 那 的 麼 方法 方法 佛 這 界 們 關 : 把 理 裡 部 你 裡 的 是 他 係 法 面 0 諸 們 並 們 我 經 ; 也 鑽 , , 設 希 完 們 驗 有 佛 的 啊 經驗 起 望能 法 , 他 是 病 先 整 ` ` 要治你 是談談! 菩薩 鑽 菂 了什 套 就 使我 總 們 呵 給 結 修 空 看 -|麼是那| ` , 行 們 是不是真 們 出 鑽 洞 就 你 到 麼 成 好 也 我 的 們 的 是 啊 可以 理論 的 藥 些方法 們 道 要從基 循病 病 的 作 , 的 使 跟 懂 經 用 , ? 0 有問 這 本的 他 讓 這 驗 你 你 0 些 事 們 們 談 佛 們 我 樣 後 題 道 們 講 你 得 實 佛 0 ` 菩薩 |照著 樣 法 被 到 理 因 起 在 佛 健 , 跟 理 , , 0 給 修 受很 論 首 佛 法 你

來的 其實世間 **了有老年的苦** 充滿 车青 了苦 ,生病的時候有生病的苦,死亡又是一個苦 0 傳統的講法是 能 不覺得 0 你 :生的時 仔細 候有生的 觀 ,你會發覺 苦 , 老

種的

苦

0

骨子裡頭還有苦 你 苦 好的一走,苦就 不能在 到 現在覺得很快樂 的 了安樂 佛法 所以沒有保障 ,生病的時候很痛,這是大家都知道的。 ,本身就是苦的。這種苦很容易瞭解 裡 。不管你得到什麼 起 把 , 討厭的· 苦」分類 在 來了。好的無法持久;現在 ,沒有保障 。還有一種叫 ,可是這個快樂是不永久的 0 、偏偏就是碰到了 ,總是變來變去,變來變去 種叫「苦苦」。我們平常以爲 , 就是有苦。你沒有辦 「行苦」。反 , 0 像這 看起 方說 種 。好景不常 切都是會變 來是樂的 ÏЦ 類的 , 喜歡 壞苦」 苦

俄 的 在 忇 更多 健 實 聽 , 都 康 再看 起 起 , 社 , 有 不一定長 , 就 問 交 我 間 一年有六 現在 變成 也 得 們 題 題 好 好 0 , 在 所 葥 像 的 更多問題了 , 石萬: 美國 世 , 謂 來 經 作上的 界 講 被打 濟情 家家有本 : 遠 , 比 我 年打胎 掉 沒 。 這 況 們 ` 墮 有 不一 求 每 0 打掉的 胎 是 難 職 提 而 的問 定 個 Ħ. 唸 個 的 到 保 , 在 的 我 ` 方面 學業 題 持 的 有 經 蘇 得 , 就 這 俄 百 的 好 的 頭 間 是 卷 Ŧ. :::: 切 是 , 身 現在 胎百分之 種 題 0 萬 裡 種 的 加 0 巖 間 問 種 , , 的 個

的結 無辜的 很 都被打掉 果是 充 分 生命就 醫 樣 ·。 在 學 的 死掉 手 呢 這 個時 ?古 術 很 時候 現在 達 , 我 、方 也 |變成到蘇俄 沒 們 說 便 辦 科學進 法 , [堕掉這] 使 墮 胎 步 /麼多 變得 , 頭 胎 胎兒等於 學發達 0 現在

, 大 「爲還沒 來 , 就 被 0

國有十一 戦 可能 子武器 錢 , 這 現 清除得 立 在 ` 有時間 處 進 此 0 荊 地 萬 步到能 了 區 用 去 核 有核戰發 的 都 清 能 是核能污 夠 。大家都知道 理 利 ,造核子彈 用 , 都 核能發電 生 染的 不 , 整 知 何 東 個 頭 , 海洋也污染得很厲害 西堆 固 時才能 地 ,也會造成污染 [然很 球就毀掉 左 清 那 好 除得 裡 , 但 了;就算 0 也 了的 那 些東 0 造了很 目前 , 那

就 沂 徳州 仔細 0 想 但實際上有很多問題 過 大學的 或 看 要自 是富 好 殘 像 研究報告,百分之二十的青少年,不是自殺過 有 的 0 間 國家 另外還有很嚴重的吸毒 堂 ,你看這些年青人做些什麼事呢?最 0 , 是最富裕 而 且這些問題有沒有 ·、 最 問題 好 、沒有戰爭的 0 整個美 個有 或

都

有廢物

飄

來

0

解 法 決 辦 , 法 個 呢 ? 就 是 個 的 在 使 政 用 治 , 這 經 此 間 濟 題還是無法 絞 盡 腦 解 想 決 來 0 的

世 情 災 付 問 呢 次 界不 /也還 的 眼 來 題 ? 0 0 是這 科 睜 佛 而 大 繼 是 法 睜 對 學家認爲這 [译 Ħ 也 付 輪 在 的 樣 續 迴這 硏 著 的 著 究 0 0 , 這個 件 這 類 現 世界 前 事 佛 在 此 知 0 佛法 情 問 旱災 道的 情 都是亂 , 科 題 這 , , 步步 的 技方面 方法 來 平 講 常 時 講 的 Ť 是 , 不 候 走 就 在 你 不 的 , 向 是這 葽 印 難 , , 度教也 是我 基本 毀滅 的 跟 甚 然發達 單是夏天 慶多 人家講 至歷史的 範 的 們 韋 的 道 是 肉 0 , 我 |思考 的 眼 路 但 , 就 法 記 也 育就 時 所 0 是說 怎麼辦 能 沒 載 輪 是冬天 候 。人看 辨 是這 看 迴 , , 到 法 他 . 樣 的 這 般 到 0 , 個

要回去 著作中列出二十個案件 方維吉尼 言中提到實際 了輪 是做學術 題 :人是想往宗教的方向走 定 生 0 關 一的父母 用的案裡 0 他 於這 迴 0 前 亞 開始時家人不相信他。但小孩 們 ,沒有別的很好的理由可以解釋 他說這 研 倒 些 度有個 大學的史蒂芬生(Ian Stevenson)教授 問問 究的。但是,他的案子中,有的證據非常充分 ,有些是證據不很充足的。這個人不是佛教徒 不是因爲本身是佛教徒 有六百多個案子,他爲了展示各種案例 題 「我原來是在那裡,是怎樣的家庭……」 吵著 是你 小孩,生出來,到大一 ,西方人 牽強附會 ,可以佐證有輪迴這回事。在書的前 這這 、也有想要尋求答案的 .些學者也開始在注意輪迴這 ,是宣揚宗 ,才來做這 一直吵,怎麼辦?於 點會講話時 0 教要騙 個研究 。西方人也 介,在他 人……等 , 跟 , 個 ,

以前把錢藏在那裡。家人也不知道,半信半疑去找,就找出 結果連回去時帶的路,都是走的田間小路。到了老地方,就 是爸爸、媽媽說:「好吧!我們就去看看,是不是真有這回事。_ 個一個喊名字,說:「這是我先生,那是我兒子。」又說,

意這方面,所以,已經有這樣的結果,還是不爲一般人所熟 像這樣科學研究雖有了這個報告,但是大家平常沒有注

這位博士十分博學,他這本書後面列了一百多本相關的參考 難,就是不信輪迴,因爲跟他們的社會傳統思想完全衝突。 國劍橋大學的博士,專研輻射天文學。寫了一本書叫《Rebirth the Western Buddhist》。西方人開始學佛法最大的困 另外還有一個人,叫威爾生 (Martin Willson),他是英

也 是讀 , 茶讀 , 到 後 來沒辦 秃 分的 Ī 證 , 明 有輪 迴這 迴這 0 他

他現在已出家做喇嘛了。

都 不會想 聽 累 間:-到 他前 輪 生是什麼人 迴這 件 事 , 爲什麼每個 、投胎 的 ? 人,就 ,

很 記 面 前 了 低 有很高 # 0 有時候 的 的 你要能 0 你 以前 層次 程 , 有的 要 是怎 是 知 度 隔 , 要 的修 道 了胎 麼樣 一再上 ,有時候做 , 泛是修 為 ?,還記! 的 次一 來 才能維 了以後 次投胎 得前 就 持這 很 去了 生 , 世 <u>(</u>)樣 前 , 蕳 ; 很 的 , 粗 。 有: 那是要前輩 0 笨的 普 定 重 每 的 的 通 次投 觀念綁得少了 0 隔 是 有 了 胎 嵵 來就 都是 候 胎 授 精 , 就 漢 曉 得 胎 神

在 歷 史 載 蘇軾 是個 和尙轉世的 還有

陳 示是生做 接我 裡 師 0 的 0 男的 那 媽 師 投 傅 家 親 找 生 , 的 算喇! 在 硬是指定生到那一 , 鄰 媽媽先夢到 果然有 嘛 ,要走時告訴管家:三 0 0 還 長 這 有一 告訴 家去的 位 種修行高 師 傅拿著一 奶 媽 ,後來真的如願 的 他 一年後 什 , 就 麼 個 杵 很 到 自 洒藏 那 來 在

生

0

世 苦的。 快樂 在那裡 以 果 0 這樣 來所 。有 輪 、幸福 迴 在這裡面最高的境界,就是天界。天界的福報享盡 想、所 !,要怎樣解釋這個事實呢?在佛法裡說,就是因果、 的 , 生做 如果我們接受它,是真的有這回事。它是一個 ,有的人 直沒有完結的 說 ,有的生做動物 ` 所做的結 生很波 折 果 字。 。這輩 0 這 , 有的 從佛)些高高 学所做 2生做 的 低低 : 觀 的 鬼 點來看 !都是多生多 ,又造成 。有的人 1,這是

來的 得從 可能 。 佛 , ` 直 菩薩是要教我們看到宇宙的真 在輪迴這 個 圈子裡打 轉 , 好 元 理 , 像永遠 教我

可以從輪迴的圈裡掙脫出來 0

好的 佛 裡 法修得很好的,直接往生淨土,就沒有這個事 , 普通 是照你所做的該去那裡就去那裡 ,直接就生天去了。這些,並不是你高興去那裡就去那 聽眾問:「 人死了以後,到地獄閻王那裡去看轉生何道,但修 「講到因果問題,是誰來安排投胎這件事?」 0 。行善修得

聽眾問:「就是有像法律一 樣的東西了?

知道你出生以後,還有再做別的事的機會。由於因果的關係 定 你 現在 ,這 對 。這個法律是很公平的 是什麼 因果好像就把命定住了一樣。以前你做什麼,就 , 那你就好像完全被限定了 ,誰做什麼,就當什麼。 樣 。但是你要 但 決

還 所 你 奶 沒有辦法 間 以 因 知道了 0 可 你 以繼 定 加到滿出來,到後來變成全杯都是牛奶,也是 [果不是定命論。你現在做了什麼,會影響將來的命運 改 這個道理以後 續影響它 變 的 古 到 0 如 然把你定 7 。 比 果業報還沒有發生時 0 如 如 果時間 , 可以趕快做好事 杯茶 裡 經經 ,你覺得味道不好, 0 到 但 了 是應該 ,你後 , ,設法改變以後的 報 得什 來做 一發 ||一麼果 的事 生了 可 加些牛 報 能 情 , , 的 0

能 ΪЦ 他做好 聽眾 問:「由 7人呢 ? [於因果的關係,有的人本性就是很壞 ,

命

運

0

個 時 做 社 , 壞 會 事 不是只有他一 (幫他 是他 還沒有看 , 他就 個 可能接受好人勸 出 ,有很多人可 做 壞事是不值 他而 以 勸 得 改 的 他 過 做 0 他 遇 0 到 0

說 有 、就是靠臨終時聽到佛 菩薩的名字, 而靠

的 力量 宿業消去了 ` 開車 , 出 事 了

0

聽眾 |麼好 問:「還有意外事件:像坐飛機 、壞;這怎麼講?_

的 他 前 的 的 科 要求實驗來証 韋 超出 的業報 事 口 大 '以完全瞭解的 、沒學佛法時無意中常有殺 果所言,不是說現在好壞,這是以前不知做了什 , 就會得 出 來 這 所 , 也 個 致 , 只是在 弱 它 這這 些病痛之類 口 做一 需 要修 對 0 0 有科 有限 般的 但 近代有些科學家做 |很多事情 改 的事還 學訓 實 的 0 驗 佛 範 法 的 練 生,如蚊蠅之類 韋 所講 報 範 的 內 不是能在實驗室裡做實驗 解 圍怎麼辦 這這 來講 釋得 的 研 範 些意外事故 通 ; 比 韋 而 ?不管多進步 , 분 較 發現有些 , 就 難接 一般 , 就 是 受

學的東 學科學的 的 是爲什麼還有人不斷的去追求成佛這條路?像我在研究院學 除 例 病 來我還 是 非証 , 邏輯 可能看清 ,大家就 在 都 到 兀 學的 佛 將 .讀 學的範 ,大學時也學過普通物理。對科學我不是完全不懂 。因爲 /講佛法 的 來 , 迥 只是講 科學的哲學」的 的 境 的 而 , 界 便 很 我自己修的時候有感應的 展 , 並 無法 多感應 他 , 對三世 渦 , 程 而 學問就 且也沒有那 牛頓力學〉。 中 不是我對佛法有懷疑 ,愛因 , 就 無 0 八門 [果才能看得清清楚 法 不是科學能解釋 個 斯坦的 圓 !時間去尋找這些證據 滿 書 同樣的道理,照佛法講 的給 。這是爲了瞭解怎樣對 予解釋 經 相對論 驗 ,才要再去看科 、驗証 , 楚 這

些

一經驗照

的

2。普通

但

還沒發表

水災 他 鬼 線 此 不深 能事先消 輪迴的問題 神而遠之」。 超出世 有很多 間 應 , 0 但宗教有很多種 題 、火災 可以得個安樂的社會 0 呢 八接觸 蕳 , 但 ?我 如 但這些神蹟在佛法 弭 龍 的觀念來 耶 這些 也有很多是沒辦法以世間的方法解決 們 ,也不能解決人的世界中常有的天災,如地 0 他是「子不語怪、力、亂、 苦的 .捲風等等問題。人們所能做的只是善後 他強調的是在個人的位子上好好的 穌 口 三災禍 以 可以 ,我們爲什麼要選擇佛法?孔子說:「敬 尋求解決的辦法 看得出 事實及輪 川瞎 。如基督教向上帝祈 。這方面固然很重要 來 , 再看 迴的 , 以 世 見,跛子走路 ,還不是究竟的解脫 蕳 實 ,就只有走宗教的 的方 神 後 」。對這些問 , 怎 ,但並不能解 , 我 樣 也確實有些 甚至 做 的 們 0 口 個 震 題

疾 復健 不好就下地獄。從六道輪迴來看,這只是一個簡單的模式 迴,只簡單的講有天堂和地獄。這輩子你做的好就上天堂, 在這裡順便談一下耶穌。照《聖經》 ,死而復蘇 ", 並 - 沒有解除所有的苦。基督教沒有講到 裡的記載。從耶穌 0

果這些記錄確實是講耶穌那十八年的話,我們可以想像到 關於《The Lost Years of Jesus》這樣的書 穌到那裡去了。還有人沿著記錄上所說的 有三本。我手上這一本,包含了幾種記錄 穌不在的那幾年,跑到那裡去學佛法。像這樣的書不止一 沒有記載他到那裡去了, 十二歲到三十歲出來傳教時,這中間的十八年,《聖經》裡都 方又重新跟蹤 國 [人做生意到印度那一帶去,發現有些記錄 ,想找出 一點都沒寫。但是十九世紀時 蘭裡 是否有更多這類記 ,耶穌走過的那 ,記載著那些年 ,我們知道至少 ,講的就 錄 , 有 耶

了 送他 張 喻 他 無法承受 他 到的 是漁夫 澄 的 。《聖經》 到 0 , 一盒禮 基教! 也 徒 個 另外· 是 澄 弟們說:「我還有很多東西要告訴你們 /、農 基 授 跟 以 , 得 。」就是因爲徒弟們的程度不到 佛經 (學佛 後 的 , 物 他 些 到 , , 他 說 我 裡的 約翰福音〉第 法 0 份禮 就 相 兩 們修行人的經 他沒法給 , 親音的 相 但 《百喻經 當 物說 、得的夢境是這 耶 穌 他 是耶 像 他 是 0 П 耶 觀 們 到 , 十六章第十二 穌 音 驗 穌 他 講 他 打開 樣 對 的 的 原 理論深的 0 陳上 化 像 樣 的 那 果做 身 的 看 的 個 0 這 打 卻 師 地 時 0 我 《聖經》: 開 東 是 節 代 口 , 但 的 耶 我 事 西 來 師 , , 耶 傅夢 現 他 穌 的 , 自從 就 師 裡有些 , 穌 0 卻 張 你 簡 講 這 傅 澄 樣 是 他 和

,

他

天的道理作爲基

礎

0

如

個

,

行教化 都能馬上了解佛法 比較容易看得出佛的好處。佛那時候弘法,爲什麼有那麼多 事以後,會升天去。能升天的人,心地變成比較清淨了 眾人要念天 | 在六念之中包括 有神通 人在護持他 好 , 以後 。所以鼓勵眾生修天人的路也沒有錯 ,看得出佛是真的高明 可以進修佛法 ?佛剛成道時世間的人還不知道佛的好處 。修善比不修當然好 。就是釋迦牟尼佛的時候 了念天 ,就護持他 。因爲我們 0 , 還爲眾生請佛 因爲不是個個 做了很多好 ,也是教 , 也

聽眾問:「耶穌與佛,兩個人的年代差了大約五百年,是

0

不是?」

法,或我師傅的講法,從釋迦牟尼佛到現在已有三千多年了。 有幾種說法是二千五百年左右;又有幾種說法是三千多年 現代學者的講法是相差約五百年。但是依中國傳統的講

兩 差距就是五百年到一千年之間

穿的是白長袍,寬大的袖子,料子不是光滑的。他給我一件 夢見過耶穌三次。記得有一次,他出現的時候,他是長頭髮 見到耶穌,倒不是我讀《聖經》 [袍子,襯裡是用漢字寫的佛經。根據這些經驗,我很相信 至於我個 的 經驗 。我以前也研讀過《聖經》。但我夢裡 的那一陣子。是我學佛以後

他 子是基督徒 方面對基督徒 喜。因爲只有這 佛法 我們一方面 , 於是 他 。比方說科學是慢慢的在改進,慢慢的我 們做什麼好事 的態度應該是同情的了解 要比較選擇 〈牛頓力學〉有的地方用不來了 ,以後也許才有機會 , 要知道爲什麼我們要信佛 我們應該隨喜他 可以溝 。 就 是有些人 通 這時 , 可 他

]根本就是觀音的化身

0

以取代它。但實際上對於高中程度的學生講愛因斯坦的〈相 來 一個天才愛因斯坦提出的 相對論〉 可以涵蓋的 ,

對 套在某 佛 夠用就行了 對論〉,他不 有些我們學佛 行的經驗是 理那麼高 、他的宗教也是這樣看 ?所以不要 那裡是不合理 , 都是超過我們的 談到理論 範 童 明 0 一定懂得,講〈牛頓力學〉就正好。平常日用的 小看 內能 你你 的 0 的 但是在維護世間安定 ,)些都是聖 若行持不 用 人家,不要專門在 要比較它的好壞的時候 0 但是理論它是一 0 , 你要 他要給你這些東西,你 。其他教的教義在最 一人傳的 好,還不如一 、尊重它在那裡的 0 套、 要注意的是聖人 理論上挑 、做好人這方面 個好基督徒 , 套的 微細 價 可 値 以挑毛病 又無法完全瞭 人家毛病 的地 東西 0 所以 方沒有 的 來講 **"**;對不 0 經 這

管 的 解 照基督徒的規定守十誡 東西 那 , 一麼多 0 你 哄 如 果 小 走 孩 這 條路 這這 樣 樣你 就 弄 好 就有希望開擴一 好 套 走 東 西 0 你 , Щ 基督 你 照 徒 點 而得 做 , 就 , 好 到

0

對 門 找 樣 在 那時候 的見 講 找 的 這 知識計 不是在 到 對 0 解 他 些 呀? 佛 0 一的 若是這 法 的 一定要講 達 印 話 還 也 算 有佛 是一 |界怎麼樣 到 度 , , 你 變 跟 講 (成穿過 就 樣 他 說 , 套使那: 的 弄錯 地 那 0 獄 你 你 樣 。 那 而 就 的 地 是 說 詩候 些 球 境 是 重 在 經 在 點 到 裡 地 小失大了 另一 聽 的 説 怎樣 0 0 多少 的 世 所以不 了覺得是對 釋迦牟尼佛講 邊的 使普 須 界觀是那 彌 、多少深 空中 可 通 茬 人能 的 專門找這樣 那 樣 的時 裡 夠 東 了 處 , ? 他 招 西 0 , 你若 我 就 候 若 他 照 照 玥

要有一定的關係。有了關係,即使你現在是罵我的 的 以後才有可能改過來。相反的,你要是完全不理會,佛也沒 不好的。可是一旦有了這個關係,你對我注意了,才會罵我 業力也是不可思議的;佛法說一切都是因緣和合 這個地方佛法裡的講法是:佛的力量不可思議 眾 ··「爲什麼世界上的人 、還沒完全受到他的感化?_ ,現在是 ,也就是 ,而眾生

他 出家以後跟著印度教的師傅學 王位也沒有用 我執破 得 佛當時察覺有生、老 不究竟,就自己摸索。終於找到根本的病根是「我執 滅 ,而成了究竟解脫的佛 。所以他就王位 、 病 ` ,很快證到最高的境界。但是 ` 家庭都不要了,就出家 死的苦。死了以後怎麼辦 。 他

釋迦牟尼佛跟過兩位印度教師傅學。他本來底子很好

辦法救你

就 所 滿 檢 種 很 普 雖 討 性 起 化 Ē 你 個 個 通 , 的 的 聰 裡 一最 來 是 知 經 長 萌 來 微 道 無 根 , 你 過 的 你 歷 說 細 法 跟 的 的 綁 所 的 我 師 , 子 活 発不 據 執 限 住 解 傅 , 在 是 語 的 裡 制 決 以 0 行動 佛 文 描 很 雜 Ţ 樣 , 0 , 會有 的 就 化 在 沭 他 的 的 羅 厲 錯 的 口 資 能 定 害 誤 這 面 煩 易 網 0 方 的 就 惱 的 每 要真正 裡 , , 0 慢 套 面 有 你會發現 但 和 但 地 0 慢 步 文 錯 他 就 他 , 都 修 就 化 誤 那 面 有 的 苦 臨 解 是 是 甪 是 的 的 辨 錯 資 修 脫 到 限 觀 釋 的 觀 念 得 能 的 制 証 迦 0 念 牟 的 他 超 • 限 使 , 0 的 我 結 最 你 尼 脫 怎 制 在 0 修 麼辦 對 程 個 們 果 後 從 加 0 嚴 是 到 證 度 , 0 個 最 川 的 面

很 的 中 鏡 都 了 忇 中 身 理上就: 的 是 體 細 偏見中解 慢慢的 , 拿 慢慢 等等 錯 的 到 部 誤 迦 , [會發 得 的結 達 牟 份 , 突破 脫 到 個 不 到 那 知 見自己 完 佛 的 現 健 上的問 道 眼 果 出 身體 來 整的 是亂 的 鏡 佛 0 。自己在 法 來 釋 丽 來才發現 而 〕是戴著! 有 -迦牟尼: 發 的 輕鬆了 \Box 理論 很 的 展 展 , 0 多 他 錯 要怎麼用呢 0 0 0 0 很多 到底 佛 誤 那 , ` 你 很多複 我 般 的 咦 是 己最後是從天人的 中 看 是怎 以前 整 酿 ! 大 而 ! , 就像是 個 鏡 怎麼會這 他 ??這 有駝背 雜 麼一回事 理論 他 成 , 我 0 但是: 沒 佛 理 人戴了很 世理 們身心 有心 論 , 不 樣 你 , , 就 現 ? 在 理 呢 多種 範 情 算 ? 是 在 所 修 都背 教 沒 行 的 以 淣 相 都 韋 是 你 在 的 顏 實 有 束 , 際際 過 縛 色 眼

,

,

,

我 明 就 師 你 博的心 尼 專心 你 是會怎 性 的 你 根 師 覺得 只要 而 時 傅寫 到 • , , 0 生氣的 利 這 普 以後還會出 , |麼樣 一麼辨 證 努 通 不妥 高 得 他 個 的 得的 興 Ż 力 會 , 嵵 根 去 論 就忘了「我 起 , 呢 一。印度教有很高的修證層次,證到最高的「 0 造福 有沒 本原因是他還抓 就 是 遇 他發現上 作 觀 ? 處 間 ,類似基督教的 用 到 空 罰 的 一性之捷 有 題 別 你 ||麼事 這 。 |-我 帝還是有我執 ,「利他」 實 個 ` ,就實際上達到「無我 帝 毀 修 情 徑 ,又說他是沒有呢 因爲 我 滅 的 , **‡** 丁 我 你 有我 是很 我 0 , 0 同時 帝 他提倡 由 就是會不高興,「 明顯 」是上帝,「我 |佛看 執 在 樣 又修空, 他高 的神 就 的 以 ? 好像斬草 0 無我 他 興時 這 但 0 的講法 又修 那時釋 你怎能 帝還會 個 問 口 我 是 悲 題 明 0

會打仗 明 境界才發現原 做 的 沒 ·觀念, ?有「我」的存在。就 的 體 我的 以 年 起 学:這 是布 過日 後 我 這 做 的 武 事 在 ,才會有 , 0 他跟宇宙是 希作總 不是我 我 開 ,你做 這 回來又是平民 始 們聽來簡直 樣 , 0 的 還 這 就 來大家都錯 種種 實 打仗 統 你 不是 們所能體會得到 的事 在是很愚 , 糾紛 這 圓 要保護我 。 錢不 一 體 抓到這 都是 是 滿 ,甚至還 。不是永久 了。 的 的 。天災 , 天方夜譚 是 跟 個 痴 0 用 最根 啊 時因緣合和的結 他 切是 確 他 來養老的、照 的 打架、還 的 要保護他 得 經夠苦了,結 但人就是 也是因爲 0 本的觀念。因爲沒有「我 他是進入到 1像今. ,完全是因果的 一。我是我 體 年是 . 打仗 0 我 作 我 繭 們 雷 顧 果 ,), 你 總希望我 果人 有錯誤 那 怎麼可能 根 小 0 的 等 個 是你 八還不 最高 時節 , , 都 係 而 統 的 過

,

0

果就打起 大家好好的過 點 他 也要多得 了。但是佛 日子,就不會是目前的樣 點 看何必這樣 ,東西就只有那 ?人人都以 一麼多 Ì 他 , 怎麼辦 0

完飯 樣從 就 活就輕鬆了 這 的 個問題 不要錢了,這個問題 」,別人都「有我」,怎麼辦?你說「無我」,進了餐館 ,你自己 0 輪 但是我們想要達到的,不是馬上解決今天進餐館吃飯 從常識看 ,人家就要錢了,怎麼辦?現實上「無我」像是不可能 好 迴的 。你 的 相 生 苦中解脫出來 要注意 ·來,這只是一個玄學、空洞 現在的世界雖說是文明發達的 0 執著減 就 會起變化 ,他是真正出去以後 ,而是要解決「能不能超出輪迴的苦」 少 。你修久了,雖然還不到佛那個 **,心裡** 。因爲你成見少了,就容易跟 凹質腦 的 ,再回來教我們怎 少了, 理論 ,但心臟病 你這 。你說 ,

體 的 這 的 用 沒 但 病 曾 字 . 是 麼 個座標還沒定立以前的 科學來說 知 個 ` 導的 識 是 主 何 到 探 觀 體 其 的 Ш 口 討 好 觀 西 是 0 的 客 阿 , 呢 歸 • 明 處 ` 都是先定 種 客 佛 但 觀 好 ? 根 有語言文字就是主觀 , 觀 無限 你 結 很 你 你 的 處 的 要 多 分 底 0 , 分別 做 別 至於 放 尊 的 , , /家豊 都 就 都是 起有系統的 重 0 個基本假設 事情 他 目前 體 是 體 這 不是會 • ,)經先假定了 於精 的 照 個 0 , (家都 著 切 觀 非 忇 事 放 是 用科學 念 放 神 、客觀都進去了 更信佛 他 , 的 重 不 壓 , , 就非 教導 個 這 科 口 開 法 學 整 很 是 , 0 0 始就有 相當抽 佛法 闬 醴 你 ? 做 那 , 觀 科 有 如 個 0 , 0 果要得 念 上就永遠 學 慢 也 要說的是在 沒有對立 精 是有 慢 放 認爲若能 神 象 ` 個座標 0 語言 科學裡 的 的 壓 系統 你 到 0 他 佛 會 , 0

通 佛法本身 , 講的時候 已經有了, , 何必再找其他理論來說明呢 早就落一邊了。若是要不落兩邊的 ?

聽眾問 ···「什麼是沒有主觀也沒有客觀的境界?」

的太太去,那 得好,他定在一 們不會再想「這個是我」,也不會想「這個不是我」,根本沒 書去,沒有關係;要拿我的錢去,也沒有關係;但是要拿我 並不是。 有深度的問題 ,只是沒有遇到機會可以起作用 没碰 我 這一點實際上是證入的問題。真正進入那個境界後 他只是用定功把念頭停住了,他裡頭根本那個我還 這個問題 到 0 所 點上,真的沒有別的念頭,就成佛了。 以 非打你不可。這種情形不是沒有 ,不是很簡單講兩句話就完了 理 。在這裡順便提到一點:有人認爲習定習 論 上的探討也有它的好處 。比方這個人說要拿我的 就是讓你知 · 其實

留 佛 獄 要 題 穌 人相 開闊 小偷 紹 法的開 教 想你自己 點 的 修 , 要替 的 到 呢 不只是只有人 來 馤 開 ?我認 孫 整整 ,注意人天之間的契合 源是因 於 , 就 別 個社 闊是徹底的 闊 不會 般 0 而 , 在 告 爲 想 會 住家都要養狗 是 切 家庭方 看得 該從 訴 那 用 , 往 0 間 在 麼煩 體 你 盡 天局 間 不多 不是 兩 國家方 無限的 題 惱 力去做善事 面 這 戸 想 面 個 , , 0 , 、想到 要 看得 還有人神之間的問 面 入手 0 儒家孔子教人 , ,但他們開闊的沒有佛法徹 。修開闊時,不論遇到 錢財不是只用在自我生活 想到 裝防盜系統 , 要 現 觀 0 私到 整個 在 廣 積 念 0 現在 極 , , , 就 還有將 整整 家 在 定庭 開 邁 個 很 面 苦惱 I常 阿密 國 闊 是 如果信宗教的 0 題 來 在 開 生活 家 , 的 冠 社 是 闊 0 0 0 曾上 道 基督 會方 裡要, 眼 吅 什麼事 0 教也 堂 界開 你 怎 教 般 面 底 地 能 耶 , 0

的 佛 執 會 (没有) 給 來啊 到 , 0 的 但是等 果 但 , 面 若 極 個 但你跟 個方便 又天天念 |一麼多 所 面 做 以 我 樂 我 , 的 們 小 , 著走 世 2、方法 就 的 們 社 偷 是無執 |界就| 小孩長 會 必得做這 0 阿彌陀 我 。 我 , 更糟 你你 , ·,減少 們 現 到 ,佛, 心!善事 照著 那 現在享有的 在 薙 ; 所 裡 , 執 那 他 做 然 , 加 以 就 不是 著 可能 , 0 知道 現 非 不一 住 , 0 在 在 做 亭 ,也是 很 受 有東 定 阿密 的 ぼ馬 下 說 口 靠 執 到 子 西 , 0 會看 了安樂: 以前 許 着 你 0 就 再 嗎 慢 ??這 的 說 的 到 面 口 計 佛 口

的 0 你 根 有 小 個 對 , 就 只會對立 , 也 無 0 法 佛 用 說 0 傳 例 , 我 0 你 取 的 們 方法 只會對立 , 對 的

中提到過 不要執著佛法 藥成 病 '。 佛 摩擦 河需要筏子。 但是當你過 , 也 法 0 是不對 一方面教你照著做 日 火燒起 0 病 來 Ī , ; 就 就 兩 , 根 方面也教你到了最後 河,就 再需要吃藥 頭都沒有 不需要頂著筏子 。《金剛經 0 但你若

聽眾問:「佛法是工具?」

0

那條路: 。佛教我們的是一 可 是 0 所以現在我們必需擇善固執 但是你若在過河之前就把筏丟了 , 就 無執是指自己的成見、貪心 走 不到 條好的路 , 就 得 不到佛 , 我們就要好好的走 '。這跟 果 0 , 這一方 , 「無執 那 你就非沈 面 所說: 不要去 。 若不 的 執

, 遇 有沒有辦法在這方面進步呢?這就是佛法本身的妙 到 生的問題時 ,我們要開闊 , 不執 著 那 沒有問

然後想來想 念!不知不覺之中 這是可以靠習慣的力量做到的。今天念,明天念,念!念! 我怎樣……」,可是在我們念「阿彌陀佛 」 闊 做對治無明、我執這件事。修法本身就兩面 這些東西呢?佛規定的那些修法 這些東西。 是個總持的方法 ,專心到把 我們要對付的是那些潛在的問題 修行 個總持的東西, 一邊去掉執著。例如,本來你心裡老是在想:「我怎樣…… 但他 佛所說 , 我怎樣……我怎樣……」 們是潛伏而平常不易察覺的 要怎樣在修 。你用這個方法修,就兩面都兼顧到了 , 開闊 ?,要經! 以便時時刻刻得力。 、無執,都達到了。念「阿彌陀佛 過 的時候才會得 聞 、思、修 ,你真正照著修), 所 謂一 的念頭真正忘記 的時候,念得很專 你雖然不能感覺跟 的步驟 到 力量 都有了, 我執 , 又 ?你要找的 更如何對付 。先聞法 ,你就是在 」、「無明 一邊開 0

能 瞭 這 原 又常常 來你 要匯 丏, 身沒 很 只關 面 的 到 。其實道理很簡單 在 難 聽 看 爲 到的範 實際證 有 部 過 說 佛 Щ 分別 空 體 :: 修 法 ;何必一定要你自 0 0 當 性 裡 這 0 慈 你 的 在 韋 說 忇 0 , , 這 0 很小 需 只 有 智 悲要怎樣修 我 但 , 到全 在 慧 來看 要找 你 個 一邊是空 0 理論 , 從 , 小 所謂 個東 部 都只顧自己 , 這 清感 個 哭 時 空,基本上是空掉原 西在 是 要看出空和 性 總 , , , 修 體 你 、意志 的 持 個 ,自心的· 那 好像 智慧 的小孩 也 空性要怎樣 很)。 當 體 裡 那 是 難 。 我 , , 你能 所 個 ?其實 過 悲的關 邊 們必 水晶 面 石 以 那 是 放 修 看 口 0 得開 係也是很 需 球 這 個 深執的! Щ , 以 , 慈悲 /慈大 這 有這 最 , 個 從 時 後 總 樣 理智 空 悲 , 你 但 的 的 和 0

個人 件 、都照顧到的時候 。這是由空達悲 ;由悲也可達空。當你慈悲心很 ,你想出的方法裡面,就會含有空性

緣起的智慧。

你執著有一個獨立存在的「空性」。這樣子,連「空」也空了, 的是形色、顯色,是物質方面 。他把所有的物質用空性來包含。再說「空即是色」,兒得 那是另一回事。他要講一切是一體,「色即是空」,色指 聽眾問:「是不是『色即是空,空即是色』的意思?」 。先把一切用一個觀念包含起

及律宗等。律宗是以持戒爲主,也不偏廢空性的理論和慈悲, 如攝善法戒,饒益有情戒 上念佛、 佛法裡有很多法門。實修的法門有禪宗、密宗、淨土宗 觀佛 。各宗基本上講空性、慈悲、守戒等等是一 。淨土宗,基本上也是守戒律,

就把執著打掉了

的公案 對 濄 佛法用在生活裡。今天看禪宗的公案,好像被我發現了答案 明 開始讀佛書時 鑽 的 進去 **L驗的東西,不是你猜來猜去可以得到的**)幾個月發現錯 (我的生活沒有直接的改善,緊張還是依舊。我不知怎樣把 以選擇走那 面 0 0 又繼 讀來讀去 ,發現不對勁。當然這不是禪宗不好,是我知道我自 同 。若沒有全心全意鑽進去 .的地方是它主要的修法 續抽香 **一,我** , 條路 很喜歡禪宗 .煙;病什麼時候才會好呢?提到禪宗 了,再過幾個月又改了。因爲那些是實修的、 發現 。不管選那 ,關起門來讀 ,覺得讀禪書 | 不同 ,就好像一 條路 ,雖然頭頭是道 。在這些修法 ,主要是要全心全意 。我讀了兩、三年 ,很有智慧 面吃藥治肺 , 蕳 ,可是 , 我 病 很 , 聰 你 剛

聽眾問:「那怎樣才能修禪宗呢?」

結果在不知不覺中已經被它改變了。開始念時,看不出來效 的命運會改變。它像是個指揮中心,每一 不穩。在還沒搞清楚理論之前 切,才忽然有一天恍然大悟的,那些證量的增長是不容易的。 裡的故事,那些人達到開悟的境界,不知經過多少年放下一 想全天候修 之後就退轉的人也很多。這樣不是辦法 努力,一分收穫」。我不能飛,就只好一步一步走。你看禪宗 師 般有家事,要上班等等的情況。念佛,念著、念著,將來 博跟著 日久之後 我們很少人能一下子投入 :,我就只念佛。念佛跟參禪是可以相通的。「一 ,全天候修的人才有可能修成 ,效果自然彰顯 ,真正做的 ,才有可能 。即使能一步跳下去 , 。我就是從念佛,念成現在這 一時衝動之下做的事,不久 秒鐘你都在轉換中。 。念佛法門適合我們 。禪宗 。開始時,我也沒 、密宗最好都 ,也往往

體 樣 的 來 沒 , 輕鬆 做 , 就 我 覺得輕鬆 也 佛 不管 , 0 點 開 它在 始 Ī 時 。 你自 , 邊 我 己做做試試看 0 這 天 樣子念了差 念一 萬 遍 。你會感覺身 0 不多三 博 士論 個 文

著修 些 就 我所綜合出來的是 以 理論 /輕鬆的 極 還有心 都 直 面 ,就真正 左 兼 消 0 這 讀 顧 處 書 裡 些要點 理 译 極 凹影坦 一會得到 , 面 0 0 所以 我想: 就 0 知 只有· 但 ,實修很重要。我在師傅走後這 個總持 好處 在 • 道了,真正搞清楚佛法是什 怎樣能 寶修 以前遇到同樣的事會生氣, 理論上多研究。終於整理出 。 並 佛法 夠 0 你看 做 而 我歸結 定需要翻閱 件 事 0 , 而 歸 不知不覺中把 太 (多書 麼 ,又分析 現 , 在就 然後 述 年多 0 的

現

在我的感想是:

再來只要趕快整理實修的佛法就好

95

來看 很 多時 0 0 現在有 間 在 理論 步該怎麼修 亩 個理論系統的整體性的觀念,就不必在 ·。 過 **1**我還找 , 就 照著慢慢 科 學的哲學」 0 一方面 不必 的

聽眾問:「假如念佛時還要計數 ,這樣是不是比較困難 ? ,阿彌陀佛 , 阿 彌陀

|鑽牛角尖了。

通病 所以一定要把自 班 忽然發現已經到家了 ,養成習 ,就是今天我們聽了佛法受到感動 念佛本身並 在 ()事情忙一 回家的路上 價 三當 不需要計數 0 點 , , 一個小學生,每天都有功課。每天定時 就 少念一些。過了三天, 現在念佛念慣了 裡亂七八糟的 。只是因爲我 , 是不可思議的。 , 們 П 到家就好好念 將 般 想 來走的時候 什麼都 比如我 就全忘了 都有 個 0

了 要做功課 不管在什麼情況之下,你莫名其妙的就 。這就是靠習慣的力量,達到往生淨土 。如果不計數,念少了你也不知道 的 河彌 .佛 。所以一定 那 裡

0

聽眾問:「計數的話會不會分心?_

變成你心裡在想阿彌陀佛 不會!不會 ·計數還會幫助你專心。因爲 , 口頭在念,手裡在數 用數珠計算就 。 身、

意都專注在念佛

0

數的意義有不同的解說 及父佛。下面 佛學大辭典》 。下面這粒大的叫「母珠」,上面這粒叫「父珠」,分表 一十四位。所以 念珠通常是一百零八粒的, 裡 一百零八粒叫「子珠」,就是代表眷屬。念珠 一百零八珠之中,一半表這些位次是本有 ,倒沒提到要兩粒的規定 種是說成佛路上修證的位 再加上連接處還有兩粒),密宗裡講要兩 母

珠 修 用 你 部 次 的 口口 , . 樣 就 表你 來就 是 按 卷 , 0 的 表 念 鳳 艱 的 料 眼 取 原 時 菩 佛 甪 按 消 做 表修成 就 算 候 提 好 的 0 , 念完 便 花 你 的 • 是 0 0 , , 我 念 的 因 檀 好 0 0 的 滿 錯 樣 的 爲 筋 0 誤觀 念 菩 掛 卷 , , 佛 時難 就 數 卷 提 鑰 П 認 念能 就 就 功課 怎 全 到 匙 0 邊 是 全部 念 趸 是 在 麼 的 本 你 有分心 "去掉就" 辦 掛 體 檀 是 -聲佛 ? 計 百 香 是 你 面 ·像我的· 錯 數比 用品 零 星月 Ħ 號 的 。 念 員 ` 0 誤 滿 但 部 的 就 敬 提 表 珠 腰 也 份 不方便 , 但 有 最 等 • 口 0 0 念所綁 念珠 以計 的 事 鳳 把 算念了 是全 , 錯 是 眼 卷 , , , 也 就 夾 菩 的 數 的 你 部 的 邊 間 0

器就方便多了。

數 。是不是?」 聽眾問:「那如果做家事的人,他 們在念佛時 , 就

天忙得 佛前 意前行,其實很重要 很 師寫的《 太遠怕買吃的東西 好 在修的 還有可能得定 :或坐或走,做念誦功課時計算的 這樣做很好。那並不需要計數 。它裡面說明習定之前應有前行,大家平常閱讀時 大家常常說習定很重要 《菩提道次第廣論》,由日常法師等人校理出來的新 塌糊塗,忽然要他坐在那裡會出問題)。 他 住的 不太方便 0 離 目前 。真正 城市 <u>一</u>般人 不太近,也不太遠。太近怕 開始習定的人必需差不多是全天 0 。大家一來就習定 那樣的人 八習定 。計數是每天規規矩矩 ,坐在那兒實際上是自 。那樣容易專心的 (,他真心要求這個東 的 。其實人們 。宗喀巴祖 吵

時間上當然成就的比較慢。但我們是這樣的程度 然沒有習定 個方法很 厲 打仗 害。念佛很安穩,不會出毛病。你念著、念著 ,你念的功夫深、久,自然就有定的境界出現 , 怎麼辦?這是很大的問題 呀!但是 ,這樣的發 , 念 佛

就得這樣的

果

0

前是念咒的 住 不可 量 0 還有 每天基本功課是念誦的功課 個 佛也不會跟你計較 旦定做 ,我們勸 . 一個問 ,努力去念。久了 0 就 絕沒這事!我們不必自己多惹出問題 題 他念佛 應該改爲念佛了。我不是這個意 ,就是有人誤以爲 ,就要把它念到底 ,是爲了求將來至少可以往 ,你念觀音 ,力量大了, 。不管是念咒也好 ,今天聽說念佛好 ,沒有念阿彌 。這主要是養成習慣 就能去了 思 生極樂世 ,念經也 0 佛 對

又是釋迦牟尼佛所推薦的 五會念佛〉、共修多方便。若是你自己做慣了別種功課,就)沒開始 來念 问 ,而想要開始 彌陀佛 的人 如果念佛成風氣 ,我建議你念「 , 來又 (合阿彌陀 ,大家在一起 阿彌陀佛」。 佛的本願

[方極樂世界離 說:「阿彌陀佛去此不遠。」 界。普通的天是天人所居 兜率天 0 佛說的淨土是建立於空性的 還有人 (阿彌陀經》 ,密宗的報身佛所在的色究竟天,都 比較容易去 〈提倡念 「彌勒佛」,爲了以後去兜率天 上說:「去此西方十萬億佛土。 此十 萬億佛土 。這 個 。彌勒佛所居是位於兜率天的淨 一難道佛經上彼此矛盾嗎?我師 見解是不正確 ,比較遠,比較難 ,沒有對立的 的 不只是普通 」《無量壽經 , 0 彌 去;而 。他們認 切是一體 勒佛 兜率

都跟 你 幫我們 完 對 [坡灑 順 不要去念 ,心不淨就 便講 那 他念 :了解 參見過一 0 空性 ,隨時都可以看到阿彌陀佛 , , 彌勒佛 不能到 並 阿彌陀佛 」。這些雖都不是我們的境界,但 ; 出 裡沒有遠近的問 因爲螞蟻喜歡吃糖水。 位 ||沒有說那裡比較近 離專修的意義 」,要念也 0 , 題 是 ?。有的 , 法 樣好。 到處都是淨土 '。 他 那裡 可以聽到那些螞蟻 他 但是那個遠近 比較遠 的環境可 。 我

教 事修這 怎樣佈 ? _ 我 八專業做這些事 佛堂 認爲就算出 , 但 他 又多一個顧慮 都 , 這 麗後 些事才會擴大開 無量 你的能力只能 。他說:「我 因爲這 勸 入念佛 需要有人 離 也許

都 很 的 都做 不容易 /能做 而 ,有家庭 統 去 , 做 》、誰. 則 , 那就 公務員誰 來供養 很 口 傮 ……等等問題 做 ?應該 0 般 是能 來 做 0 , 要做這 的 但有的人環 就 ()些|事 做

的

,還不去

做

,

就很

可惜

了

0

認的 念接一念 念的時候 佛 (菩薩行願 圓 四經通常是依清末魏源居土所倡 、《佛說觀無量壽經》、《佛說阿彌陀經》。這三經是大家公 通章 我師 供養諸佛 ,沒有異議 護傅講的 \checkmark ,沒有其他雜念,什麼都不管,專心在念佛上 Ť H 就這樣得到圓通 教我們 〉。這〈行願品〉 要請佛住世、 。第五經是《楞嚴經》 〈淨土五經會通〉 「都攝六根 證 請佛轉法輪 中講了十大願,就是禮敬 ,淨念相繼」 到開悟 是那 ,加入《 · 裡的 。這個也沒有異議 五經? ,要常隨佛學 (華嚴經) , 就 佛說無量 是念佛 、勢至菩薩念

,

菩薩 是法 來代替〈行願品〉,在五 界的補處佛 隨 經文裡最後說 <u>源品</u> 是佛法比其他宗教高超的地方。而且〈心經〉 師 認爲可 的 因你發願往 ° (行願品 而且 經 (心經 $\stackrel{\textstyle \sim}{\circ}$ 他覺得在其他四經中已經包括了〈行願品〉 也 要懺 〈心經〉 以考慮,以〈般若波羅蜜多心經 , , 也是阿彌陀佛的最得力助手 了有觀世音菩薩的經 , 是觀世音菩薩所說的 是普賢菩薩的行願 身化 照這 悔 一,修這! 強調空性的智慧,是佛法最重要的特 樣做 !成無數 |經中就有阿彌陀佛的經,也有大勢至 個 () 到死 恆 也 身 順 可往 衆 , 詩 同 這這 , 而 生 . 時 可以 , 在 樣西方三 普賢菩薩是華嚴世 而觀世音菩薩 , 往 倒 拜 迴 沒解說 。如果以) 向 極 數 〉來代替 聖都有了 樂 的 很短、易念 0 佛 。 經 這 是極樂世 ` 〈心經 裡所 菩薩 「〈普賢 麼 面 界的 講

很常念。所 以他認爲講淨土

替〈行願品〉,較合適和圓滿。

極樂世界 聽眾問 **金** 過經》]:「《金剛經》 , 所 中講的道理是不要著相,沒有提到要往生 以沒有把它列爲淨土宗的主要經書 屬不屬於淨土呢?」 0

常過 就說 平常我們過的生活是常態的生活 看看那些墓碑 預料及持久的 它不會來的時候 只有幾個 日子,只看常的 :等我孩子長 最後要講的是 月大的也 。你以爲你還年青,那些墓碑上年青的很 0 星 |期日我們要去墳場超幽 偏偏它就來了 大了,等我退休了,等我……慢慢來 無常 ?一邊 0 你有什麼地方比他 」的觀念 邊的無常就忽略 。其實一 。 平常 遇到非常事故 切是無常 們特別 大家提到修行的 。在撤米的時 , ? 0 , 是難 候

的時候 我們有個佛友黃明德博士,平日跟大家聊天時說 那 腳 1才三十八歲。就是這樣 ,從基本上的反省工夫入手。就是我們時常想到最後一 `會輪到我們自]時,還有時給你燒個香;過 輩子到底做了什麼?剩下的只有墓碑一 亂 你這輩子會過得很不一 ,退休以後要怎麼樣修。去年十二月二十八號,車禍 的 6。怎麼辦呢?你要是能夠先看清楚,提早打點這件事, , 大家都手忙腳亂的 輩子又是這樣 「無我」。要講修無我 切都無常,就無可把持。不去把持,不去)。要認清無常這個事實,才是理智的做法。 ,一直這樣輪迴下去 樣。如果,我這 ,無常不是只發生在別人身上,隨 亂得 百年,誰都不知道你在那裡 可以講得很深奧。我們 場糊 塊。你的親戚朋友 |刻死掉了,我這 ,永遠沒有出來 0 ,他是佛教 刻的

就 要努 過 得 , 過 做 ()著言 樣 0 j 如 果 0 氪 你 你 會 的 能 撞 過 的 到 很 生 這 意 沒 , 到 點 時 , , 後 很 悔 快 樂 修 的 生 及 , , 你 , 0 並 如 輩

能保

證

你

F

輩

子能

再

生

做

吅可

會 如 學 到 , , 佛 珍 現 地 依 0 以後能 做 在 的 釋 吅可 頭 迦 這 胎 牟 0 此 有 生 尼 兒 機 能 佛 做 , 會學佛 的 生 機 崩 再 险會肯· 環境 的 的 做 說 , 都 得 做 念 根 0 像 佛 這 畜 好 就 指 都 知 生 是 被 很 道 甲 , 打胎 很 裡 餓 努力念佛 到 不 啊 難 容 佛 ! 的 鬼 打掉 你 得 易 , 在 , 無 能 的 啊 0 我 ! 夠 地 0 若 從 們 獄 我 生 , 所 根 知 這 裡受苦 你 道 以 念 沒 後 次 得 佛 的 到

完 博 的 好 麼都 是真的好 做 , 就 佛 別 事 , 、也能領受佛法的 就 知

迥 迴 . 到 畜 的 去 些宗教認 0 聽 0 他 你的 類 眾 7問:-去的 們 是 爲 法 事 根 , 人 關 據 例 呢 於轉世投胎 ? 用催眠追憶法所 和畜類是不會混 0 從這裡確定 , 得的結 和畜是 在 教講有六道 起 果 的 不會混 , , 都沒 會輪 和 迴。但 着 迴 到 到

憶 例 是以 並 是 我 所 眠 做 讀 催 追 到 歡 憶 的 眠 法得到 追憶 的 (畜輪: 斷 ,或羞 的 轉的 , 於啓 。人有 案例 輪 自然的 迴轉到畜道是不可能 的 藏 不去觸 是有一 拙 , 在 的天 潛意 性 些 到這 識 , 0 前 類 中 其 中 世 的 就 做 愉 避 快 兩 些 的

憶 钔 到 很 的結 的 度 多 父母投胎 , 教本 生到 檢討輪 , 0 果 還 有佛! 來就講: 很 那 , 發現 轉世 迴轉世爲 一家去了,子孫 記載的 的 樣 人畜輪轉的案例不多 , 有的 0 0 主題 根 而 據這 且六 包括 做 些 道 就跑去把它買 雞 因素 輪 佛 中, ` 有 所見到的 迴不是釋 的 就 , 雖然 2生做 提 , 我 到硬是有人 **豬**····· 迦 , 跟 回來養 西方人研究催 牟尼 卻 不能 普 佛 通 。 這 0 因此 有的 所 (所能) 樣 創 眠 記 的

住 疑 佛經的說 在 壞 何有這 佛教裡 聽眾問:「西方神秘學中講輪 樣 法 。沒有任 承認有靈魂的存在 的 0 不同 ? 何 物會一直存在 。佛講任 迴 , 是講靈魂在 ,不會消滅 何 事相 轉世 , 都有成 0 請你解 授

,也討論過這些問題 0 那時解說像薪傳

的造 的 我 點 是 個 ダ挑理論: 認爲佛 會輪迴轉世 0 0 業力 若以我們的程 這是心氣無二的那 識 我 種就是 解 他看 。在密宗 所教我 根 幾繼 這 個問 .麼問 一辈 般 病 連 , 就 子生命 題 題 這這 裡 們的是真理 所 在 好像是有毛 度 都 些 謂 莂 是因爲有我執在 , , 的地方 間 就 的 但 是修 ,其實不管怎麼講都有 題 沒 一 點 我 都 邊的薪 頗瓦往生,所 <u>۔</u> 生起作用來了。依這 了 ,這真理是佛所 0 。它還是要給 病 , 依佛法裡〈唯識 我們習於執著的 的 在 0 其實是 ,被業力綁 確是沒 0 風 雖 他 送 兩 觀的最 看到 現 ΪЦ , 面 一 我 住所致 象 0 的 論 但這 間 的 微 個 個 0 名 來講 細 題 ` 我 體 的那 那 稱 喻 , 0 0 輩 還 驗 0 所 到 但 你

眾 蕳 , 跟 西方講的靈 , 到

同樣的東西呢?_

麼講 理論 好處是可以幫助更多的人瞭解 的 的 口 怎 同樣的 麼又有輪迴 很 情 以忽略真正 觀 , 念來講 他的 上的探討越演越多 ,馬上就有很多問題出來;到底有我、無我?如 講 0 所 東 的 阿賴耶識是他的。怎麼兩個阿賴 i,就是 以 西 0 0 要得到的 主 ?有了問題 靈魂是基於 , , 要是給: 理論 他有時講 個人的唯心論〉。就 上有突破我執 東西 你 ,越來越 的 , 〈心物二元論〉 就想辦法解釋 些 是 佛 路 証 細 鑽 量 法 , 有 半角尖 要 0 , , 佛 你 因 是 那 。〈唯識 0 诗講 0 (你的) 的 相 耶識又能共識 解釋來, 理論 信佛 很 你 能 阿 的觀念以 簡 經 照著走 法 上的探 略 賴 論 你 。但也 耶識是你 0 解釋 果 用學品 他 無 細 ?這 我 ,

就 蕳 的 理 論 的 , 好 探討 好的 0 , 就對了。不必 把 全部精

那 裡 修 的 忇 li法都是 寫的 褳 到 年 持 跟 0 , 省略的 編 過 那 Ì 我 , , 慢慢 那 要 腔 股 成 在 0 寫得 天晚 佛 年 力 量 力量 加 儀 談 部 持 軌 學 ` 0 就 念 很 你 菩 以 份 , , 0 ,就得到勝樂金剛的 我 簡 薩給 我 消 佛 還附了詳細 跟 , 的經驗 失了 略 他 都 加 辩的· 是]戴著黑寶 加持就完全沒 , 文裡 / 勝樂 師 Ħ 0 的 現 力量就 傅 , 很 [要你背] 捷 在 的 金 說 裡 明 我 冠 剛 到 儀 顪 念 明 講 到 同 有時 佛已 |詩 誦 的 領 的 來 ,把它完全寫下來 軌 加持 Ż 知道 發生 0 0 、寶法 背誦 空 經 時 0 。那時我在閉 家都是 的 , 我是 那 般 那 限 幾 到 年 的 那 西 制 時 頂 跟 裡 藏 灌 想把我 所 寶 T 0 著師 就 得就 冠 喇 不 頂 , 管你 修 嘛 跟 嵵 0 拿 關 我 所 師 傅 到 得 的

就覺得有藍色的光罩著全身,而且帶有波動 所以我建議你們不用急,好好念佛,念久了,後面的好處自 到磨練。否則怎麼分得出來,那個是真心的?那個是假意的? 持的感應經驗很多,就知道真正有這回事,值得放下別的事 己會知道 大家都只是隨便念幾下,就會怎麼,怎麼……沒有這麼便宜 事。經過了艱苦的磨練之後 切都不管,死心塌地的走這條路。當然在修行的路上會遇 ,就等於有保障、被照顧 0 像這樣受到加 Ţ

<u>些</u>? 聽眾問:「可以不可以就沒有時,沒有空,這兩點多加

個標準 題 你要如何給時間、空間下個定義?在物理學中就有這些 0 你要給空間下個定義之前,先要有長度並給長度定 0 這樣在一套觀念維持下來以後才出來的定義 0

菩薩教你的觀念很有用 佛 個 呢 但沒有二 感覺,是二 裡 制 整個就是 到她 .人的鼻癌就奇蹟 ?爲什麼人家在那邊寫信求我在這裡祈禱 物不再對立 次,舊金山楊法洪居士的太太,陳仁航女居士,回香港去 講沒有時 , 菩薩有關的人 爲什麼在台 知 | 物相接觸的感覺。這是因爲身體真正鬆掉了以後 她 |物相接觸的感覺。我自己的經驗是會有坐的感覺 體 生。你說時空有隔,那又怎麼解釋它呢?所以佛 回香港去做什麼。 空 ,合而爲一 。 比 灣的人做什麼事 。 那是 〈求,就有這種感應。這要怎麼解釋呢?有 《樣的往治癒的方向走 ,你坐在那裡一定有股部和椅子接觸的 。你要打破時、空的限制 套在這些構思、定義之前的情形 ,所以沒有觸感。你說時、空有限 她在香港放生,我在美國夢中 ,我們修行人在美國會知道 。他們只是相信向跟 ,信還沒到 那

,

他要教我們的東西是超越時空的 理作障,只依自己的成見,就永遠達不到佛 個 觀念去修 ,才有可能發生這類感應的 0 事 。如果你一定要心 、菩薩的境界

今天就講到這裡。明天再繼續講。

第二天

要講的重點是:當我們真正 昨天講的是使大家對佛法的理論方面有一個 i要修淨土,走念佛的路 概念。今天 ,在日常

生活中要怎樣做比較好?

大家都知道這個偈子:

諸惡莫作

,累善奉行

自淨其意

,是諸佛教

做事才好 **免做壞事;會說好的話;會花很多心思去思考實際上要怎樣** 講控制你的言語 是純粹的意思。純粹是佛法裡講的空性、是指沒有自己的偏 如果動機是 產生了偏見 就聽 的 限制 份 好事盡量 成見 聲音。紫外線以外的光線 ,但是看事情往往受了種種人爲的限制 不到 ,本來清淨。從這裡面往 。「自淨其意」 做 0 一個純正的 成見 在 , 社會裡 壞事盡量不要做 1、行動 看到某種程度之內的顏色 0 的基本態度 、善的念頭,就自然會多做好事,避 、念頭、觀念、想法的「意」的純正 在佛法裡還有更深的意義。「淨」 我們 惡是對立的觀念 也感染到文化的 。第三句話「自淨其意」,是 0 深一層講:人是宇宙的 不到,超音波 削 面 兩句話 , 聽 。比方在 到某種程度之 , 制 以 主要的意思 外的聲音 淨

是要能夠從自身的種種限制裡解脫出來的意思 ,不只是說純善,而是體會到整個法界純粹的本 0

,

的對立 就是在我們學了些佛法 所指的就是沒 的分別 在說這 好像自 人不一定想接受你的意見,反而產生很多人際的糾紛 的標準去批 經過 我們在修行上]。在這 性 個 了多年修行的體會 , 佛法)都沒有錯失了,以爲「 人不好 而 有 個範 達 對 到 評 比其他宗教超 別人 <u>元</u> ·,善的意念要努力發展,惡的意念要剷 圓 ,那個人不好的上面。你雖然好意要勸 圍裡,佛法和其他大的宗教並沒有什麼高 滿的 的 (。結果把可以用來修行的時間 ,知道了這是對的 ` 圓滿 本], 我看 來的清 出的地方,是在最後打破事物 的 ` 我 本 到一 ||來清| 淨性 就是佛 般 淨的境 ,那是錯的以 0 (容易 我們講的淨 ` 菩薩 犯的錯 0],全部 1,就拿 後 除 ,

救人,是因爲他們已經修得很好,成就了佛、菩薩的果位了 謂菩提心,是要我們學佛、菩薩的發心。佛 提出來給大家參考,是希望能省得大家走許多冤枉路 若你先就做錯了,先去罵人,又改不了別人,自己不好的地 若你真的把自己管得很好,別人覺得你修得不錯 方都看不到 教的時候 其意」的意思 才能去救人。我們現在努力修自己,等真的有同佛 自己不好的地方就都沒有看到 ?也就是「自淨其意」在實修上得力的重點所在)的修行上 但這並不是說沒有菩提心的,只管自己 5,你講的話他才能真正聽進去,你才能真正幫助他。 ,當然也就改不來。這樣徒然增加很多是非,在 又很難得益 ,就是不要去管別人做什麼 。所以你要改好,就先要改自己 。這樣修行很難有進步。「自淨 ,先把自己管好 、菩薩所以能夠 ,不管別人 。我之所以 ,來向你請 、菩薩 0)。所 0

所 般 努力管束自己 有的 的 力量 佛 菩薩 , 才 有 都是這樣教 救 到 0 的 最 後 0 我們 句 是諸 佛 後 教 , 就 是

前輩 性 捙 的時候 更高 他念佛 等 太特 懂什麼空性 禪宗 佛 都 深的 做 別 沒 理 分辨法修 7 了什麼好 、密宗,你若沒有見到它基本的緣起 , 0 不 念 道 但 0 的道 佛 迫 在 理?但 沒 經裡說若往 0 0 有做 無量壽經 理 點就很 反過來看 這 大 , 0 樣的 這 他 好 們 跟 了人臨終 連好 裑 ; 念 ¬ 佛 生品位高 , 有這 裡 事 提 個緣 都 到 阿彌陀 個 是專門做壞 , 0 下品 的 正 福 懂得 報 要走的 ,要懂 佛 下生 佛 遇 就這麼慈悲的 做 、性空的道 時 的 這 到 , (乘經典 候 懂 那 的 這 個法門實 些人 佛 裡 , , 更談 機 , 理

麼時候要走 忇 照著佛講的方法去做 達了以後再修 修行的時候 得到往 別 , 0 0 要學空性 他們能 的 他 極樂世界也是真 們修到 生 夠往 你 0 是 像 。佛書中記載的實例,甚至有的 就 要 , , 宗的 相 生的都是真正吃 才是真正 麼程度我們不知 往生傳記裡提 是它沒有要求 -麼時候] 定 你沒有那 之 有 那 的 佛 。你照著他講 。 相 一麼長 阿彌陀 吃到菜的時候 信 麼多的時間 個 <u>:</u> 力量. 到的 的 你 了以後要真的想 佛 到 道 的 命 開 把 東 要來接 鄉下老太婆 , 始就 做,在 你帶 但他 ,才會真正的得到結 們修 要懂得 你還需要很久才能 我理 了 。 果 這 , 人只有信和 到 0 要相信佛 ` 願 論 念 等 打鐵匠 啊 口 面就要慢慢 你真 佛 行 研 以 !然後要 瓷究完 法 預 0 是真 因 知 願

清 是 口 救 0 這 0 這 個 就 是念 給 佛 個 法 方法 門 0 , 說像你這樣

這 後 的 個輪 課 用洗 · 知道 力量 的 玥 回 的習 , 0 , 碗 般 0 馬 迴 0 , 往 的 希 裡 慣 選 望能 的 環 牽 澤修 麼 生 0 境 身 引 你 , 每 便 體 是到 得到 淨土 很 天念 利 , , 受種 進 用 0 0 , 往 前 每 在 也 0 西方阿彌 一千 比 輪 種 那 生的結 麼好的 的 聲 民 再 迴 定時 生 在 的 是 苦 或 漩 間 飲 陀 果 部 這 0 l環境裡 食 間 題 到 佛 萬 種 渦 份是因爲 0 方 實 往 的 聲 解 做 0 的佛 質的 那裡 昇 極樂世 決 生 面 是 定 , 你 , 沒有辦 遇 身 或 號 的 界去 **墮地** -麼意 後 想 功 , 的 有什 靠 , 課 0 思呢 法 都 消 獄 著習慣 ,養成 你 就完全超 , 事門 是阿 就不 逝了 麼, , 我 ?人 做 彌

都 佛 來幫你。等於把你放在 ,以及往生去的那些好人。良師益友 個特別的溫室裡,好好的培養你

到你成了菩薩、成了佛,再回來幫助別的人 0

件 就是三類的意思 佛說的所以可靠 怎麼樣……。從這裡面我們要找出的是能夠往 得成呢?讓我們依據經典來檢討 。當我們做到了這些最低的條件 求往生是求這個好處。但是我們怎樣做才能夠保險一 。經裡提到上輩 。《佛說無量壽經》 人怎麼樣 ,到時候我們一定可以往 裡說,往生的有三輩 下。經典是佛說的, 中輩 的最低條 /、下輩

成佛 點是要發菩提 ,而是同時願所有的眾生都能成佛 我看出來《無量壽經》 心。發菩提心的意思,不是說只希望自己能 》裡面 三輩的共同點 0 因爲所有的眾生都 , 有 · 雨點

去的

都能夠達到最完滿 解脫,而到達佛的境界。這樣的心願,就 迴裡面 , 而 、最究竟、最美好的境界以及最後一 使我們不安心 。於是希望所有的 叫做「發菩提心」。

是很不容易的 只是有 自己的 的一 下,就以爲是發心了。其實這並不是真的 樣是可以學到 發菩提心不是容易的事。因為你習慣的 個中心 了一個緣 點事情 , 但是就像所有的習性都是可以學來的, 標 。當這 。當你聽到發心的道理,覺 的 ,那時候才是真的發心 .個心願真正變成指揮 了。雖然真正 得很 ′你 種 ,想來想去都是 的 下了種子 好 ,成爲你牛 ,就念了

成 的願文 我 們要一下子發大心不容易。我們可以從佛經裡找出 常常讀它,學發這樣的心。比方,〈四無量心〉

願眾具樂及樂因,願眾離苦及苦因,

願眾不離無苦樂,願眾安住平等捨。

眾 經 你 生有 很 内含的 0 發菩提 段就 慈悲 服 裡 比 種 他 方消災延 , 種的 也 的 樣 啊 有他 有飯 願 ! 心 思 的 , 也 他 苦 文 了 0 (壽藥師: 們不 發 而體 吃 願 , , 就是 的 他 的 而 L) 曾他 們不 了願 · 只 講 願 , 為眾 給 願 佛 口 是 爲 的 信 你 以常常讀它 0 句 經裡 啊 生 飯 這 什麼發這 徹底 些 ! 願 吃 , ·,就有: 的 他 我 ` 0 這 願 行 希望眾生最後 的除去這些 的 些 往 些 廣 , 並 主要 丽。《 問問 (,然後) 他 裡 從 題 是 的 內容 地藏 解 願 苦 學著發這 決 的 大 成 衣 0 , 佛 都是 T菩薩· 願 部 而 0 等 Ħ 份 的 你 你 那 0

安樂的環境

,

再

用佛:

好

的

教導你

地方學發菩提心。 學佛 、菩薩無微不至的關懷眾生,

他聽 没做什麼事的嬰兒呢?如果他該走的,聽到念佛聲一定也可 你給小孩、嬰兒放〈五會念佛〉錄音帶聽,是很有意義的事 要怎樣教小孩子念佛呢?我們要放〈五會念佛〉的錄音帶給 點要慢慢學到 以去。所以要記得做這些事情 有誰保證每一個小孩都會長大?小孩也可能需要求往生啊 ,臨終時能夠聽到念佛聲,都能往生。何況這些剛生出來, 定要做這件事啊!佛、菩薩是很慈悲呀!那些做壞事的 應是說觀世音菩薩對怎樣的人,現怎樣的身來說法 ,他聽了不知不覺地也會念佛了。不要以爲這是小事情 像阿彌陀佛有四十八願 ,觀世音菩薩有三十二應。 1。我們 1

明天我們要去墳場超幽

。有的人聽了以後

,就擔心鬼會

來不及 你 沒 我 0 你們 是來給 了 , 0 育質 怎 這 一麼會 些 我念 身 鬧 佛 來 體 會 的 你 • , , 給 對 束 , 我沒 給 我 縛 麼? 莫 你 鬼 找 的 有 你 麼 麻 好 好 煩 鬼 知 呢 處 處 涌 道 ? 他 , , , 我 我 很 們去 多事 成 然 謝 口 墳場 能 情 鬼 你 的 會 他 保護 鬧 , 你 都 候 你 很 , 旧

對無常

以

反

(學發菩提心

0

的 你 現實 到 7殯儀 那 無常 0 , 儀 我 。 當 們 式 館 是 玩 的 很 要 我 過 , 們在 體 那 車 現 , 會 子急 了以後就 實 年 聽什麼音樂等等 無常 墓 的 死 馳 地 0 0 每 平常 裡 而 沒有 學發菩提 過 , 個墓 看 ,或 我 著 再 們沒有機會 磗 那 看 是 0 :都是: 在 要想到 L) 到 個 了 殯儀 在 , 這 要 告 看 館 此 個 內的 太能 到 有 的 你 , 體 追 嵵 墓 頂 , 悼儀 會 多在 時 碑 間 間 到 是顧 無

菩提心和功德 就把他們也都帶走了。所以去墳場超幽 來是很小的 是沒有用的 可超渡他們 都是美 另外一 或 一個三輩的共同點,就是念佛。《無量壽經》 們替他念佛 ,佛是很慈悲的 。但是只要我們跟 0 0 發願不能只是口裡念、念、念。不實際去做 。這不是佛教的國家 , 他們能 ,只要有我們做爲接引的橋 他們結緣 得到 ; 他 解解 ,實際上會增加你的 ,雖然我們沒有力量 們往 脫 在 生的 可能 國 裡提到: , 性

那臨終十念,甚至一念,有那麼大的效果?看起來臨終十念, 車子一撞 好像很容易做到,其實是很不容易的。比方忽然一個意外 心願生其國 「一向專意],你想都還沒想到,| 碰!] 的一下,就走了。有沒 0 ,乃至十念 此人臨終,夢見彼佛,亦得往生。」爲什麼他 ,……乃至一念,念於彼佛,以至誠

臨終時 的 他 伳 會念 善根 議 的 的 0 些的 信心 那 間 0 輩 定 病 起 在 嗎 些 呀 、聽 得很 念 的心突然發起 他 要非常 來,能夠十念的也很 ?有的 輩 過 那 得 而 厲 你 此 要 聲 莧 害 盡 平 念 佛 神 強 ,你要念給他聽也沒辦法使他 就 那 做 啊 中 號 0 , ` 最後 是 做 時候能夠丟得開 照平常的習 壞 ? ! -曉得 信宗 很多壞 來 事 死 那 也不 些 到 而 , 肯接 ニニニュ 臨 臨 教 -能講話 麼 終 頭 的 事 終 ·簡單了。而 子念 慣 受 语 能能 卻 的 , , 佛 候 肯念佛 你 到 夠 , 、 到 臨 念十 臨 法 做 臨 , Ш 吅可 , 不能 終時 他 終 不想家 ! , 終時 念 就 念 時 的 且那 做 . 麼 總是想親 佛 的 你 是 狼 什 肯 很 忽 , , , 時候肯念的 聽 然勸 信 實 他 麼 都 到 想什 的 在 還 佛 是 聲 ,還沒走 が所 是不 他念 是 嗎 好 佛 <u>-</u>麼東 ぞ有 很 以 0 也 口

彌 細 念 佛的 去想 學醫與學佛》, 陀 , 真的就願意抓住這最後的 佛 。平常不努力,到時候有那個把握念佛的人很少 ,多少年才遇到二、三個人。所以臨終念佛 ,臨終能念佛的人實在很少。看我帶來的郭醫師講的 , 這也是很不容易啊 她在醫院裡勸啊, 1!從字面上看 個 勸 機會賭一 啊。結 , 果到臨終真正能 好像很容易;仔 下, ",非常 常 0

等一 句 他 力量還不如他臨終念的那 要以爲平常念 也沒有機會再去做壞事,他那一 0 還有 隨時大大小小的 。平常我們在佛堂裡規規矩矩念了許多遍 ,臨終時念佛,他念完了,佛 , 得很 可能因爲公司裡有事對誰 業總是繼 好 很 下 續 , 就 增 0 一下子清淨了, 要注意啊 很夠了 加 了, 那 1、菩薩 不高 有時候你平常念 把他的業一 興 纏 「阿彌陀佛 不清了 ,就罵他 就往生淨土 。 你

是 這 隨 就 是 有 佛 做 些 佛 就是 說 地 口 0 法 念佛 能 善 學 佛 佛 所 法 以 , 往 務 圖 說 進 [译 那 事 0 書館 要做 要注 時 步 的 麼 生 以 啊 爲 候 慈 能 外 佛 , ` 達行 還 意 你 佛 悲 做 做 都 口 , , 經 還 Ţ 佛 做 以 教 口 到 說 定 很 有 提 成 跟 的 以 你 , 多好事 流 口 生天或再 是 事 無量 佛 多多少 到 佛 , 臨 那 若 結 的 情 通 0 我 壽 其 終 緣 經 要 些善行呢 少 我 修 念 書 他 把 佛 , 0 , 它 佛 生 É 做 修 們 佛 所 至 經 0 做 行 都 少 遇 主 歸 法 的心 點 到 ? 修 善行很 能 納 裡 口 , 募捐 結 往 以 比 的 是 要 所 , 爲 避 做 以後就 也 方 事 生 緣 提 兩 趸 開 說 情 佛 點 那 阷 0 , 就 要 你 跟 我 的 闊 此 , , 0 還 們 捐 像 但 淨 壞 頭 Ţ , 、 結 也 念 是 點 在 將 的 0 佛 即 除 機 錢 您 點 佛 來 們 要 向 會 Ţ 是 使 來 緣 佛 因 善行 臨 繼 隨 道 , 助 略

道培福 與這些人比起 他 確 是有的人 做得很 的 他 別 ,不如隨喜他。世界上有些人雖不做壞事,但也不做好事 稱 好 事都要盡 可只注重培 做好 讚 處 他 ,不懂修 般 好 TI, 那 我 他就 做好 裡 爲 事 , 做 我 量 , , 福 慧 事了 |麼呢 我 得 樂於多做 們要稱 是要鼓勵他 , 能做好事的人 們 ,也要求智慧啊 0 要稱 他 勵 ?因爲 , 岩岩 他 這樣批評當然也是好意啊!修佛法 別的佛教徒 讚),稱讚: 好事 他 讚 「自淨其意」, 他 你 他 0 相 幫 稱 而 0 (已經很難得 隨喜他 講 助 讚別人的善行, 且另外還有 信 他 你 !但是我覺得與其批 看到了,就 他 , 到這裡順 幫 ·。 在 你 助 。 所 私 別 他 謂隨 便提 了。所以任何 點 0 說 面 個 勸 如 値 做 道理:看 到 前特意宣 他 果你真要批 這個人只知 好事的 ,就是當 提 好 點 評 ,

努力做好 他 事 , 在 這 , 面 但 就 你 會 知 生 智 , 慧了 你要是徹底 0 , 光是

就 一要做事的 福 最 要學「無 個 的 短的 的 教他 慈濟 ,不是說把你餵飽了 一定會修福 上只照顧 八只要 時 , 他 ,他會只留在空口 怎樣 間 我 兰他 。他要做事,就要做怎樣對人家是真正 內把 修 們 得深 發 了 就 他 像養 揮 做很 事情做好 發動大家 , , 學怎樣 他 多救 的能 個 智慧就會到了。修智慧的 , 就 說白話的階段嗎?不會的。他 , 馬 벬 犧 樣供. 性自己 而 貧民的事情 運 教 算是做了好事 智慧就在其中了 定會生智 他怎樣 補 那 被 ,怎樣客觀 裡 、運 慧 做 。有時候 而 所 0 啊 教 比方養小孩 0 ` 有益的 0 他 突然來 所 你要瞭 , , 當 真的 的 你 智 解 面

[[] 策 人家做好 0 , 只能隨喜 , 千萬不要公開批 那

可能很 發 境是很危險的 的還要加 個 有的沒來得及到醫院就在路上死掉了。就是到了醫院 難過的 <u>(</u>)條 接 的 裡 也有 命 法 , 殿酉 慘 個 0 上飯 來 啊 0 的 起 不 要 ,又不容易好。若你好命,還有人 ! 一下子抽 当時候 飯 就算我們活到老,老時體弱 依 目的是救命 要以爲我現在 0 依 大 現 師 、守戒 《我們不 呢 在 Í 。 皈 拖 ,古時候的 、一下子照X光 ,千方百計的設法挽救 皈依 ·知道 沒有事 很 是皈依 什麼時候會走 重 兩 葽 個 0 在), 病 。你要認清 軍上 佛 , 這 危 法法 又是機器幫你 , 一、路 拖 易於多病 把你往醫院送; 上幾天 , • 走的時 ,以維 上心臟病 僧 兩個月是非 我 。學密宗 , , 在 。病 候 呯

就 輪 樣 代 是 之相 信 先都 做 水遠 迴的。有了這個認識以後才知道皈依三寶的重要。皈依 , 來老 樣 ,經法! 才能超出輪 怎樣才能應用佛法來解決問題 很 安排好 終所 他有這 漢 拜 拜 了 多人念佛念得 0 甚 了要受這 受的 至 0 當 教 個力量 比 Ť 0 %你怎樣 我 在 旅 苦 迴?所有的路中,只有佛給的路是真正 0 0 跟 類 行還好; 在 折 |,要照他的 好 古時候 知道什麼時候走的危險情 說 去做 | 磨呢 做 , 詩 到時安祥的走了,或者預 拜拜 旅行回來還有帳得清 ?有 邁 的 到 , 你 到 了 人還慘得多 間 要研究它並照著那 教訓去做 ,就是平時勤念 , (bye-bye)、再見」,像去 泥呢 題 都是非走 ?僧寶就是專業研 , 佛經裡記 。 那 佛留下來的就 有沒 載 佛 的 , 這 有辦 的終歸 些法 知時 7 ,你要怎 , 是去了 結 0 超 他

的 皈 照 事 佛 依 著 他 , 應得壞結 佛 的 , 方法 他 戒 果 做 們 律 的 的 , 都 我 都 做 的 你 的 好 老 請 化小,小 教 師 , 他 , 做 我 , 他 好 的 事 口 化 0 那 無 以 前 怎 。這輩子以 一麼做 個 所做 障 0 0

後

口

以過

得

又平安

`

又快

樂

0

最 生 戒 要有 的 的 好家裡就 物 殺 染上愛滋病 也是能避免 , 口 皈 就 依 不正當的性行爲 盜 吃市 用 以 後守的 千萬 0 到館子裡也不 淫 殺就儘量避免殺 ,本來可以活很久做很多好事的, 不要買活魚 `]經殺 妄 戒 ` , 好的 我 。現在這 酒 。不殺 們 (、活雞 ·要叫清蒸活魚什 0 盗是不要做強 般 生是以 在 一點 0 家的人 來煮 像 很 我們要修 重要 不殺 , /,基本· 超 ,你要是不注意 級市 麼 的 往 爲 、 小 偷 場 上就是守 若 裡 淨土 , 時隨 不能吃 其 0 經 的 他 的

現代言 家亂吹說 |不好;迷幻 一的安語 ,不單只是 る 薬 等 到什 是 年 |內就 最 -麼境 酒 ,當然更 、的禁忌 , 同時 界 7,那就! 是 指的是迷 0 0 雖然你 安是不要講謊 不 很 可 以用 不好,會墮 幻藥物 沒 有看 到 0 嚴 地 什 格講 獄 麼 但 , 0 酒 卻 吸 跟

0

慢慢的也要勸 初級 (勉強人家, 人家拿去 方面 生若能 發菩提心 班 糟 懂得 好 通 , 那 っ 另 經經 0 弄 還 人家修佛法 更多空性的道 他 ` 們就 有 信因果 到 二點 流 、家看到 通 更沒機會 : 讀 , 勸 ,使他 $\overline{\mathcal{H}}$ 我們 1大乘經 一會念 進行者 理 自己好好修 瞭 ,將 佛 佛教徒來了 們也能得這個好 解 佛 來往生能進 典 。不要只顧自己 錄音帶 法 。經典要去學 我 我 , 死 ,轉頭就 們有共修會 . 入高: 們設法做的 元費送人 處]修佛 你 級 。但是 跑

就是上 迴 都 最重要的 佛 親 遇 願 漸 向給 這 他也擋不住 近 到 漸 。念久了以後他自己也會有一 九品 佛 隨 有 果的關係 在 的 0 市品 詩做 他 翠 蕳 經 〈觀無量壽經》裡,提到往生極樂世界的人分爲 中 生 跟 題 中品 個 佛 你 的 ` 共 親 使 娐 ,他自己會努力了。所以勸進行者是這個意 木 , 覺得這 你 事 前 近 難 同點就是他 ` 佛 下品 以後 來的報 的 面 ? 時候 來能 像 五品的[·] 一定都是法 每品 ,覺得你 0 群 應 夠 如 , 這 們知 往 , 生 幫 , 群 很 只是人間或天上的 又各分上、中、下三 些感應的經驗 務 很 道要迴向 平常就知道讀經 。本來 很 口 他給 ; 做 靠 關 樣 心 ,或者也 吅 件普 往 啊 (家的 好 生 ! 通 很 0 0 那 的 東)願意試試 就喜歡 他所發 好 ` 做好 等 就 時候你要 啊 ! 0 0 我 的 跟 他 思 你

的 包含了菩提 你這 事 德 成) 向 成 佛 T , 佛 而 因 ,(當然也包括我,我也是眾生之一) 菛 你 不是只爲自己迴向]的功德 的 願 力與佛 0 又因爲迴向 的 願 '。發了願 應的結 眾 《生都] ,做了好 因 , 我), 也 做

0

`

0

教徒這 容易 佛 爲臨終聽 替他 有關 加上 超 中 0 迴向 中品 麼 係 品 図 面 所 到 少 佛 下生及 , 他 以後的 使 名 方 信 緣 的 、經名 臨 他 個美 佛 願 下品上生的 終時能夠看 , 生前 , :、菩薩: 他 [,有這] 國 都是臨終才有佛緣 行就都包含在 就 生 的 因此得以往生了 樣 到 慈悲簡 薆 在 , 美 他 佛 願 個佛緣 們 像 國 , 未 連發願 佛羅 直是不得 或者聽 裡面了 曾相 , 他 理 , 並 都 達 到 0 所 佛 佛 一不是平常就 州 就 沒 . 以 跟 的 嵵 往 , 生了 間 佛 , , 0 經過 我 都 州 , 。 所 佛

佛緣是很重要的。

心 他當真的在這裡 覺得他在這 是因爲你相信 佛 的慈悲 、菩薩 ´佛、菩薩設出這些人做得到的法來,藉著這些方法使有信 露給了他 小朋友吃 、照著做的人,得到加持,得以開發智慧,得到 個水果 露 0 你供完了把它拿去吃。吃的時候,就 和 不是真的需要吃這些東西。而 提 心的 裡 智慧慢慢就會發展起來。你把 , , , 他 跟 如 , 對他 果這 , 他 要小看這件 方法就 他結了佛緣 0 不只是把他當成牆上的裝飾 记很恭敬 就很高興的住在這裡 水果是供過 是學習隨 。平常 ,每天拜 , 他 佛 時 我們供]們可能原來沒有機會學佛 的 跟 他 , 就 給給 你供給他這些東 ,供過佛的水果拿去 佛 佛 等於把 就 他東西吃。你把 、菩薩的儀 領到 品 把這些供品 0 佛 比 佛的 他 ,而是真的 方給 的甘 、菩薩 好 违 軌 處 的 ,

就往生了。到了 最後得好處的還是我們自己 智慧。越多人得到佛的好處,我們的生活環境就會得到改進 吃;這樣就 供完了晚上拿出去給鬼;第二天早上米還在 也可以拿出去給鳥吃;供過的花生給松鼠吃。我每天供曼達 好 的 提 , , 他說 到 總要這 下品 漢 阿 唯除 都 彌 殺父母等等極端壞事的 個環境是個安樂的環境 些 可以往生 路結佛緣了。在結緣裡就一面學慈悲, 一佛 的 犯了 !佛因地發願 下品 ,也是沒有時間念佛 五逆或誹謗正法 , 下生,就更特別了。在《佛說無量壽經》 |極樂淨土。但是 以後就有很多機會學佛 ,只要聽到他的名字,想念他的名 。我們不可能只是自己一 的人 不能往生 , 他也不能違反因果律 個人 (才能活得安樂 他只是聽到了佛法 了。 ,就撤出去給鳥 0 他的意思是警 供過的米 也就指做 個 一面學 ,

他 生 底 不肯照他 他 的 很苦的 剣 力量 十聲佛 就往生去了。這 規定不 你 這很 /能念十聲佛 慢壞壞 的時 。所謂 , 個]時候 可以往 簡 的 說的去做 啊 單 , 醫 ?真 「大悲 也 事 就 你 可以往 去做 師 T , 就 生 的 正臨終時還能 , 可能只剩百分之一了 不捨眾生 書裡 去胡作非爲 前 樣 結 。你也不要以爲既然只要臨終 ,也行了,佛就原諒他,把 分 果在 生了,所以就幾乎等 我們可以看 說:平常 , 他還 。平常散 0 他 臨終時若能遇 ,於此 念佛的、 再開 0 你要 齓 定 到佛、菩薩多麼慈悲啊 的 的時候能 可見。 條生 那 知道臨終能 主要是靠 0 這樣 分 唯 到有人 於沒有 路 念 一 的 , 他 平 到 到 的業都消 -常養 念佛 臨 關 要你臨 勸 , 分的 念就 個 他念佛 你若真 鍵 是你 成 的 經 都做 習 译

念 證晚上還可以回來?也許現在就是最後一次念佛 到 ,這樣想就容易得力。要是馬馬虎虎的念,就沒有力量在 生無常 ,今天早課佛號念了,等一 , 就 知道 平日需要多麼的 會兒去 努力了 0 ,就要好好 你要常 , 誰

那 我們求往 佛若准你去,你要不要去?」差不多的人 願意去啊 |的也可以求長壽啊!這個世間有很多苦,有的人真正看到 些苦的真相 每年幾百萬 ,結婚遇到的對像有沒有愛滋病都不知道 有 些人提到發願往生極樂淨土,就說:「我願意去啊!我 !] 但這個願心不見得很深。比方有人問你:「現在 ,並不就是求現在馬上死,不是這個意思。求 ,會覺得長壽不見得就是好。比方現在愛滋 幾百萬人的蔓延開 八都會說過幾年再去。 ,小孩以後

啊 境的危險。你現在不走,總有一天你會走。你將來走的時候 會猶豫 佛念得更多、更好 爲了弘揚佛法要長壽 麼辦?你看 以領救濟金的有錢國家,要是你生在那正在打仗的國家,怎 不是真的能 ?什麼樣子走也不知道 發到這種地步的時候 !你現在如果能 , 的體 使大家得皮膚癌的機會增多 從另一面來檢討,現在就准你走 ,不一定想去?一般而言,是因爲你還沒看清楚你處 會 到了這些苦,還想要求長壽,就是因爲發菩提心, ,你才會說:「現在要我走,我也願意 .快樂呢?這兒還算是國內沒有打仗 !去,就等於是一個很難得的機會 。這樣求往生與求長壽就不衝突啊 ,可以多做善事,多勸人念佛,可以念 ,不用什麼人提醒你 ,而且你將來並不一 。你活在 ,爲什麼發了願的你還 這樣的世界裡 一定能夠去得 ,將來時到就自 、失業者 。要能 ļ

0 冏 他 , 願意去 ,千方百計要接 啊 引我們; 難是難

念 修密宗,密宗要修的東西很多,我就問我師傅說:「 要能堅持下去 名號或咒 樣 陀佛只會助你往生 可以暫停念 阿彌陀佛 到現 , 你要能 起 來的 了,不 也 ,也是一定要念到底 〕沒有因爲學密宗而斷了佛號 。我 佛 生 可以這 可能往生,就改念「藥師佛」。這 定要念到底 你念佛消 ,是要靠工夫的力量 ,先修密宗?」他 原 先 專 念 , 问 的 陀佛也會使你的病好起來啊 0 , 0 同 病 你自己若已選定一 這 彌 還 個 。不要說 說 陀佛」,念了幾百 近好得快! 病 :「佛號不可以斷 如果不是該 "。這就1 |慣的力量 些 ,現在我 你 . (樣 是我的命 個 佛號 学你的 要以 生 現在是 。 你 一 病 病 1。後來 ! 他 所

即 就 使撞 是 , 你 絕 能 到 對 夠 車 做 的 個 那 到 佛 有 這 撞 刹 個 , 那 車 度 能 的 樣 的 佛 到 , 除 號 底 非 的 , 是 斷 培) 以 前 養 , 就 的 口 볝 穩 思 , 保 的 往 這 生

,

會

0

藏 好 走 過 事 威 過 面 師 啊 有時 0 0 沙 唐 , 太宗 漠 懷 怎 候 的 難 要 麼 疑 , , 他 以 又 , , 令 還 他 家 意 到 爲 或 能 是覺得這 印 都 外 佛 -麼是這 走 了 讓 度 知 經 的 道 取 解 的 他 騎 的 經 呢 願 ` 著白 有 個 他 樣 ? 0 , 就 他 大 智 在 呢 象遊 ·秋萬 慧 還 家 ? 是 印 個 ||度學經 我 這 是完了 , 世的 要講 方 想請 街 歷 個 盡 面 , 事 這 要 是 他 情 他 在 佛 幫 個 裡 個 要緊 萬 佛 覺 教 長 實 願 學辯論 治 苦 得 徒 住 事 很 理 把 , 0 , 0 0 唐 就 他 或 做 留 淡 會 朝 惜 很 請 死 П

他 候都還要 怪 廟 -要有任 要講 |說:「這是因爲你過去生中做了一 樣 , 0 說 有幾 下 的 佛 , , 報還 你要 何懷疑 這是重的變輕 ?什麼我還要生病?韋陀菩薩就現身來 的 個 裡 、到最後要死的時候還 實 化 場 無了 知 再 是得受啊 有 病 強 道 啊 才能 時候 調 ? !宿業都 , 0 像他這 我們 的 是不 了 因爲你太 做 。 這 , 是自己 那 樣 可 過 的 麼我 ?身份 樣子了一 因爲修行的結 的 是生病 點善事 誹 、努力要提倡淨 〕以前造 謗 們 些事情 , 因 爲 下宿 般 的 宿 連 , 分算什 業的 果 業 現 他 事算 , 在 安 這 誰 , 宗 必 就 慰 樣 點 麼 關 沒有 須這 經是大的 往 他 麼? 很 係 都覺得 你 所 , 的 但 到

0

,

是當 誘惑的環境時都 規 禪宗不好啊 海裡丟的時候 理 雙身法 裡的觀想 的 規矩矩一 裡就很容易發生毛病 , 他遇 花朵長得好 可 。他的基本道理是:平常我們都是說要做好事,做好人 不對的 學的 到 ,這是真正修到程度很高的人用性交的方法來修 一路走下去,當然不會有問題。但這等於是在 到能 1-當: 、氣 個個 , 0 必須先 遇 誘惑的環境 是很好的 |然密宗有很容易出流 功 ,或是在游泳池裡游得很好 來了]到驚濤駭浪 , 等修到 別的 。密宗 。密宗本身是正法 , 他 教的基礎 候 , 的 他 以爲 個 , , 那 就 你 相當高的境界時 沈 法 就 他已經都沒有問 個病根若還沒有 弊的 , 下去了。他 跟 , 地方 ,他那樣做是有道 是 很 , 。 比 好 剛 旦把你 開 ,才故意要 沒有遇 治學佛: 題 斷 方密宗有 再修 , 往 温室 呵 但 的 0

賭場 成就 那 題 他 的 那是修 開 明 個 ,怎麼做這種事? 」他說:「我自己 0 0 他去 我 地步 他要 難 這個光我們什麼時候 始就能 柳 0 筋 所以雙身法 햹 啊 沒有邊 惑的 到 他要成佛 我 夠修 碰 粗 ! 修 環 們也 懷 妓女的地方也去啊 的問題早就沒有了。 硬 . 際 的 境 雙身法 , 是 就等於上戰場 一不是要修它 亂 • ` 有他 但你要知 ,必須連這種 , 的境界 的 切都不見了 的道 可能 密宗道 理), 就 看到?普通就是臨 道 他 。禪宗的二 !人家罵 理 0 , 他 微細 要修到能 樣 他是修心裡極 , 不用詳細 0 在調 那 只 有 佛 。 那當 的病 不是亂 、菩薩的法 心,關你什麼事?」 他說 一祖 光 修雙 明 根 然 潔 講 , 全 他修 的 來 不是我們 :「你是出家 , Ţ 死的那 身法的地 部 微細的 彻 0 , 0 自身是 除 到 就是常 他 就 掉 後 是所 問 謂

理 候 候 利 淮][条 口 能 論 時 候 那 用 ` 0 字就 先 佛 會 看 和 也 有 的 來 修 來 顯 講 別 的 П 0 再 噴 種 習 修 [译 以 或 現 不 密 嚏 見 是 度 皃 啊 死 睡 0 0 0 覺 香 那 去 我 的 光 T 大 剩 是 的 時 我 們 裡 渦 個 0 0 0 候 普 去 們 你 平 種 程 機 的 但 而 序就 才修 這追 會 通 教 的 常 沒 過 Ħ. 能 辦 種 如 些 那 這 雖 程 還 都 等 沒 是 然 光 法 何 到 0 沒到 有修 還 刹 性 於 是 利 慢 利 是 死 有睡 死 會 那 慢 交 有 用 的 死 用 常 的 的 練 的 時 睡 口 , 的 時 潮的時 高 覺 有 以 候 覺 , 渦 進 口 見到 傮 才修 就 的 程 也 候 的 潮 , 是不 序 可能 才 死 有 , 恴 那 候就 在 顯 • 光 候 可 , 0 能 我 修 能 修 顯 顯 打 你 光 , 0 噴 當 我 要 們 我 光 利 比 睡 現)經漏 等 平 然是 嚏 閉 Ē 們 們 用 0 普 照密宗: 常 平 電 般 昏 打 那 死 , 指 還 通 這 過 襣 修 常 個 的 是 的 很 的 的

少能 密宗是 的 功 不必再用 修 密宗都是 [译 口 , 的 男的 到 維 樣 ,才能 能 都 鍊 藉 持 夠 以 並 定 性 個 在 閉 後 用 理 這 交 夠達 氣 的 程 Ħ. 叩可 IE. , 0 你 的 氣 全 個 度 要 程 兩 , 事氣 的 方法 射 的 方法 , 分鐘 到 要 度 忇 如 鼓 精 果 高 就 月 , , 來修法 經就 是 也 勵 潮 的 以 脈 再 ,)婆羅 變得 詩候 只靠 湯通 的 在 家學淨土 斷 麼 頂 門教 了 禪 宗 身光 自己 點 能 純 止 點 , , T 能 都 所 淨 面 , 啊 明 打坐就 觀 0 以 到 夠 而 0 , 是很 的 ; 見到法 把它 能 等 漏 而 本 那 都是口 0 見到 夠 那 僔 這樣亂罵 所以密宗 好 吸 樣 吸 來 口 0 這 身 修 口 0 [頭禪 有 的 但絕 的 的 個 宗 氣 到 光 光 氣 量 的 這 功 , ` 法 才能 明 明 量 個 跟 能 禪宗都各 身光 能 普 以 經 , 0 女子 通 後 夠 過 禪 , 要 明 的 氣 先 的 ! 0

密宗都是正法;誹謗的話 後 兩種人; 果是很嚴重的 種是犯 0 了五逆重罪的, 照阿彌陀佛因地的願來看 ,你就被限制住了,不能往生了 種是誹謗正法的。禪宗、 ,不准往

豈不是太可惜了。

法器的放法 佛壇的意義 乘初階》 或是留 方法等等,都有詳細的解說 實修時最重要的是訂一 這本書的頭 個地方供佛 ,供品的陳設與添換 ,位置的選擇 ,供花、香、水、米……等。 篇文章叫〈佛壇陳設簡說〉。關於安設 ,安置佛像時的注意事項 個定課。最好家裡設一個佛堂 。你們可以參考一下 ,以及搬家、旅行時的處理 我寫的《密 0 ,經架

像練長跑,開始時每天只跑操場 有助養成定課的習慣 。每天至少念三圈、五圈或是十圈 一圈,慢慢的過一陣子以後

用念珠的好處

,就是身

、語

、意都集中在念佛上,而

要練那 的 時 念 华 煮菜時念 的 耐 念佛 、要有· 那 也會念 睡 都 卷 不能 露 點 加 時 個 叮 , 慢慢 著 就 佛 以 都 , 盡 念 覺 念 就 想 , 沒 , 成 的 是 那 有 , 不 就 量 口 0 , 做 好 隨 念 變成 餓 吃 念多了就 開 鬼在 到這)。 定 念佛有什 念 孩 時 要得少爲 到 車 隨 時 跑 , 念 了 0 0 不能 養 吃 地 個 其 課是要養 兩 排 他 都 那 菜 增 卷 -麼好 念 . 時 隊 還容易 加 的 足 這 加 可 持 時 蕳 , 到 個 以 , 沒有這 只 念 念 成 處 濄 如洗 好 卷 , 就 掃 的 諈 ? 0 卷 0 都 念 價 著 沒有什 洗 地 個 碗 0 點 方你做 時 、煮 得 習首 要 佛 碗 0 П 就 慢 慣 事 水 佛 漸 做 慢 是 麼 的 , 発 漸 0 , 忌 就 變成夢裡 的 時 他 時 加 增 們得 時 持 都 個 得 覺 加 想得 得 每 頭 刻 的 Ī 口 , 的 夠 好 刻 以 開 0 0 至 始 到 你 0

習定 然出現了。所以這 佛是眾生都救 陰身」;那跟夢身是差不多的。我們是用比喻來了解的,這 就是睡覺的時候 都是非常不容易 身時也就)裡念 !去也沒有關係 |身當然不一樣 |爲主要目標而編的 我講了是希望 傳統的 ,當念佛的工夫熟了 ,可以轉換惡夢 可能 朝暮課誦本很長 念 , 佛 中陰身時當然也 。死了以後還沒轉生的時候叫「中有」、或「中 ,是修 。夢裡可以在水上走、天上飛 0 赤 裡面是深不 如果練習到夢裡也可以念佛 0 雖然已 不要小看念佛這件 0 我編了一本《淨業朝暮課誦讀本》,內 0 輩子也修 ; 你 日常生活中情況最接近死亡]是死後 有很 口 測 救 開始念佛 下完的 多種咒 。這些當然是比較後 ,也是可能 0 你真的要做到這個程度 事 ,而且也不是以往 0 就算你沒有心 打坐的定境就自 往生 , , 遇 那你在中陰 到東 0 」的時 回 西 彌 脜 的 衝 枫

菩薩 音菩薩 几 這樣觀]來是人 壇站 .佛 世 的 前 戚 周有 頭 韋 , 在 的 短 , 著 朋 繞在最 西方極 问 切 , 、大勢至菩 , 地獄裡受苦的眾生,第二圈是餓鬼,第三圈是畜生 友 類 彌 佛 面向著佛 ,觀想自己的父親站在自己的右邊,母親站在左邊 最 陀 "、 菩 是求往 、以及此生或宿生跟你有關係的 .佛 阿修 樂 的右 世 薩 般 面 薩 領代人 |界無數的 這也就是修我們昨天講的 生 。環繞著你的 0 0 先把 拜 邊是觀 ` , 所以 的 極樂世 香 時 並 聖眾環繞 世音菩薩 候 燈 界的 Ħ 的 ,]身後 是以 觀 0 主要對象是阿彌 、水等供好後 正前方空中 無論修 一切聖眾 分第 , | 西方三聖爲 , 左邊是大勢至菩薩 I無限的 何法 圈是最需要你 , 然後 (等都觀想成在 世所有的 , 中 , 你自 一个心 陀 開始時 蕳 佛 觀 體 是 己對著 ` 0 佛 觀 阿

力量 就夠了。你就想成你在修 忇 也 法界就都想到了。 法身 心經〉,以及大勢至菩薩的〈念佛圓通章〉。這三經都很短 「一心念佛」,容易得到結果。另一個重點是鼓勵我們念佛 勵我們 〕同時給所有的眾生加持。我們拜的對象是以西方三聖爲)都在念佛;你在禮拜,眾生也都在禮拜;佛菩薩給你加持 起來修佛 0 示夠 經典也是選三聖的經:《佛說阿彌陀經》 大勢至菩薩的〈念佛圓通章〉 亩 0 ,沒辦法一 都攝六根,淨念相繼 」。就是什麼都不管,專心在 法 而 [且佛號不斷。這個方法很容易生效,就是所謂 個 ,十方三世佛 觀想把菩提心擴 直維持這樣的觀想,就在開始時想一 開始的時候這樣想 ,眾生也都在修;你在念佛,眾生 、菩薩也都來 有兩個重點 、發展 , 我們剛 起 ,觀世音菩薩的 0 了,那麼整個 ,六道眾 開始修的 個重點是 生 ,

也 完全是 接著念佛號 是 助 像 都能夠往 嗡 看你自 可以有自 嗡 後面 阿阿 : 吽: 來念 ` 媽 彌答哇 的持咒 體 。 我]願意多念的就在持咒時加念。 的 生西方極樂世界 , 是 靈感神咒〉和〈千手千眼無礙大悲心陀羅 ,)的願 尼 就 們念 憶 0 依自己 、 啥 也是只用 很 這樣念,我們才會懂得佛 0 0 文 佛 再來就是〈 佛 親切的 __ o ,自己 , ` 咪]定的數量做功課。念完了就迴向 菩薩 觀 就像是在 件。 世音菩薩的咒 西方三聖的咒 7,都能 覺得他是完全可以 以之迴向 可憐 (往生咒),是求能夠往 大勢至菩薩的咒是 想念自己的 我 **認**夠成佛 '。迴向的重點是希 , 隨 , 0 也 你要做早、 问 :、菩薩: 。 後 面 彌 叫〈六字大明〉 日. 藽 陀 附 佛的咒是 的 賴 錄 心情 的 般 嗡 生西方。 尼咒 的 , 望累 跟 班 。 你 0

,

會念佛 考慮用這 另外需 不到其他 本 是先唱 要講的是〈五會念佛〉的錄音帶。原本流通的〈五 。這是我爲了修淨土 讚 更好的課誦 佛偈 , 中間 本 , 佛 或 一的佛友們而 修法時間有限 號 ,後面有迴向 特別編寫的 的 。這樣適 , 就 口 0

帶子薄 於早 錄音帶已經流 錄滿了五會念佛的佛號部份 都不懂簡譜 一我還編 和 五會念佛法門》 , 迴向 半 : 晚 個鐘 ,放多了就容易斷掉 部份省略 課 了一本《簡介五會念佛法門》,是中文的。英文的《 頭就 用 通 , 0 我 要翻面 現在等羅效平請朋友把正式的樂譜整理出 很多了,光是我經手送的已超過 請曾憲煒翻譯,金康英打字。 想用來平常做 ,著重在 ,不方便 , 不斷念佛 。所以我採用九十分鐘的錄音帶 兩 面 , 夫和臨終助念 來回一直 一百二 。若用六十 一十分鐘 不停的放 一千卷。 分鐘的錄音 因爲外國 的錄音帶 就把讚佛 。 這

來 , (補記:英譯本現已出版 可以出版 。 這樣-中、英文的 Ó 《簡介五會念佛》

可以放: 你 可以在自己的床頭邊準備 很 的助念是很不容易的。特別是在美國,佛友們都住得很遠, ?開汽車,因此你一上車就可以放 忽然心臟病發作 ,或是 (在那特定的時間)經要走 不容易的 ,臨時朋友來不及趕來助念,就自己放這個〈五會念佛 在日常生活中怎樣利用這個錄音帶呢?在美國出門大都 來聽 一個 ,那怎麼辦?所以, 0 而 [月,你怎麼辦呢?那時要找人 。特別是你又不知道 且臨終時 了,打電話找人都來不及,朋友還沒到 .裡給你助念。有時候疾病拖 個 ,就是在台灣要找人家給 小的錄音機 你一定要平常就準備一個錄 你一 〈五會念佛〉錄音帶 定什麼時候 ,要睡的時候 一班接一班,不 走 你助念也 個 ,沒法

了 他 他 是要教小孩 更談 院 !就都會了 音 教 勉強他 條怎麼講 睡 , 慢慢的 每天 療養 帶 還有 徒 一覺時就 0 所 助 、睡覺時放給 , 不 子念 「阿彌陀佛 念 醫 好 常 說我要聽 以這個方法 ` 0 久他 院 怎 在 同 , , 、要有 的訪 我 樣 麼唱 那 修 佛 就 們聽了很多道理 的 的 時 , 他聽 自 道 往 候 佛 客時間 , 也 0 」四個字就都會唱了。 回 不得 理 往 己跟著唱了 自己有錄音帶就 使 彌陀佛」。習慣了以後 沒 感 的 ,他就 用 我 人教 覺 錄音帶是 們 過 困 都 0 他 難 只要經常放 , 「陀佛 就 。我兒子那時候還不 ,只要看 , 0 或是讀了佛經以後 不准 個 但是電視 ! 可以放 陀 他 便法 多了 這 佛 他還很喜歡 留留 個錄音帶 裡 來聽了 闸 ,就給他種 ! , 的廣告 在 何 ` 0 病房 的跟著唱 比 聽多了 0 方 我 到 特 你 裡 聽 , , ,

的 照 人聽 淵 的 不光是在 很 在 很 , 八聽了 重要 近代的 博 ,定中去到西方極樂世界,在那裡風一吹,寶樹 ; 在 啊 〈六字大明〉 , 感倩 唱起 理 。你要跟 五 那 我對 觀 理智方面 他是怎麼會的這個法子?就是法照 , 就 本書裡講了樂理《五會念佛》 本法 一會念佛〉 很 提 難 到 開 , 著唱 倡 人的心就 師 進 設了 歌 念佛 ,他寫了一 〈五會念佛 個提倡 感動 , 就 , , 要學會唱 , 而 聽著聽著眼 消得落淚 開 沒有整個的 。念來念去 了 是 本 〈五會念佛 整體的改了 , 的祖 情 《香光閣隨筆》。他的 ,要常常 0 |感就流| 唱 都流 投 師敬佩得不得了 介 五 , 就 的淨土宗第 念 的意思,也講 露 是 。 這 會念佛〉 唱 來了 大師在 理智在 0 0 這 是 樣你 。 也 歌 0 所以 件 就 這 | 學問 個 啊 0 0 個

所 方法 後 傳給眾人 發出的聲音就是唱 ,不容易感動他 。要使社會風氣改變 /學唱 0 所以這是 ,可是用唱的就很容易感動他人 ,大家一起念「阿彌陀佛」 阿彌陀佛教出來的一 , 很 好 聽 他 就 學著 個很 , 0 出 聲音單 微 0 定

照著 第 來列這些念法 這些這樣 個 這些念佛的 原理 經配 。從字是橫排的這邊第十四頁有 《阿彌陀經》、《無量壽經》 .淨土五經會通資料全集》 , 知 了十六種念法 列 方法整理 出 的 , 看起 什麼樣的情 0 如果知道這 來很複雜 0 這個 個 原則 淣 你自已看也都 <u>|</u>些原理,你自己 下 , 不容易把握他是 和 這本書兩頭都各編有一個 ,要怎麼樣念佛 〈念佛四十八法 《觀無量壽經》 可以懂)就容易照著這 以什麼原理 。所以我 , 但我覺 0 我 經 師

隨時隨 地念 0 我 們念佛主要是靠熟能生巧,靠著習

時候都在設法跟念佛配合起來,也就是「隨時隨地念佛_ 無量壽經》的第六個方法是「善立方便念佛」,就是不管什麼 努力的念佛,叫「散亂勤勞念佛 」,也就是隨時隨地念佛。《觀 你是在散亂的時候,日常生活中不是打坐的時候,都是在很 個基本原則的延伸 六個方法是「一心念佛 」,也可以解釋做時時刻刻心中只有 的力量 。《觀無量壽經》的第五個方法是「散亂勤勞念佛」。不管 ,慢慢的達到一 0 心不亂。比方 《阿彌陀經》 的第十

你的心總是在佛號上面 念佛 」(三)「與上善人念佛 」。不管是在什麼樣的環境之下, 佛的時候 二、以心轉境念。比方(暫時的快樂不會長久,不是永遠的安樂。要不被順境沖 。順的時候 ,藉念佛提醒自己不要被這個順境迷 。不管是順境、逆境,都把它做爲是 (一) 「離親念佛」,(二) 「即親

境是順 還是要念 到 樂世界念 方佛念佛」 練我的時候 而 的機緣 是主動的調 都亂了,那 是要 二、觀想配合念。比方 • , 是逆 ダ磨練 我 ·佛 」。這些是觀想,不要以爲是妄想。我 , 就把 , 這 |,第七法是「與六道眾生念佛 | 還 們還沒有定的基礎。若是定功好的 ,要以心轉境 是念 我 和 時候要念就很不容易了。但是 很不容易。因爲 , 在主觀 , 若臨終了 切境都活轉過來了。不 上都是我修行的機 0 逆境: , 越 磨練還 的時 、阿彌陀經》 難 你有時候遇 我就 更難 候 越 , 你 要念。 。 在 會 」, 第 的第六法是 到很 再是被動的沈 苦難 你 , 轉 八法是 要想這 現 不管客觀 大的事故 的 們所以看 切境爲修 觀)「與六 候 的 是磨 極 心

就

可以真的

看到

。這些觀想是訓練我們一

面

體

菩薩

闊 你 然後再念 方法是比 做 , 到 |較深: 。這樣做,久了還是有很大的好處,心胸會漸漸開 邊念 的 , , 1、菩提 剛 邊觀 開始念佛的人不一 。就在開始念佛以前先這樣想一下 ,想到眾生等。「 一定非觀想不可。若是 觀

無常的 層的意思是指 屬 佛 果懂得這些道 於配合佛 界裡 不斷向 几 也是配合佛 觀念配合來念佛 佛 沒有東 四面面 理配合念。《阿彌陀 理 。淺言之,是指能夠定在佛號 西阻 理 個法界融 八方擴展 理 ,念佛就跟佛理配合了。還 0 佛教 0 這 爲 現 我 你在念佛的時候 體 們 .經》 臨終的人 ,沒有對立 切無常 第 在念佛 等於是 。我們應該以一切 你 跟 , 一 心 那 的 樣 「悟世非常 可以想成 的 心 念佛 個 也

就 隨 樣 (是關 他 到 的 關 體 使千 時 , 你 都有 的 道 的 後 起 人是 ; 病 在 $\overline{\mathcal{H}}$ 念 在 來 深 千萬萬眾 佛 跏 値 就 理 , 減 裡 做 個 經 渡 便調節念 在 , 他 配 萬 救 念 是 知 輕 那裡就會傳到 方。 渡 道 佛 生因之得以往 萬的眾生 洞 定 的事情 不需要出來了 起 裡 ?不要以爲那 , 業就 0 非 來念佛就很有意 , 他在定裡面 《阿彌陀經》 證 到 你 消 一逢臨終之時 面 0 他 前 生 他 , 波 福慧 樣 Ī 來才能幫助 口 0 觀 , 什 經是整 的 。像這 藉 , 第五條 人都是 義 也增 觀 麼是成佛 此 輩 。爲 , 子就 你 個法 長 樣你若能 .麼 結 什麼 你 這 界無所 裡聲聲佛 ? 呀 , 0 七念佛」。 有的 那 專 成 漢 ! 佛 明白 你 麼 能 0 有些 的 是 能 還 就 號 在 豿 0

禮 號 別 聲念來對 究主要是對治 诗 閉 /以爲 一 期閉 關專念 馤 , 0 這是當 身體 比較容易 或 個 像上述這樣對治調節 於 一定要坐著念,其實不是 治 在 , 不 |你久念,又不耐 專門念佛 動 0 -喜歡聽 念久了 與調 作 可能整天坐著念,就 的 , 同時 個就 箾 '、念 0 , 0 有時候 就 孩 ,心裡 阿 深了! 的 久坐 就 你 用 國 不 斷維 單 就 默 稍 週 很 知道了大概的原 時 身的. 念 改成 愛 理 , , 想 隨 睡 0 記把 自 小 詩隨 持念 起 兩 睡 , ,聲念: 想 行念 网 几 -著覺 走著念 維 |地都| 假 佛 個 的 持 或 佛 0 默 念 這 公寓關 可 可以念 也 佛)些方法 調 輪 口 0 箾 ,

0

0

堂 就 眾 就 節 範 心鳥歸 話 得宜 佛 睡 根 和 韋 , 可 0 要如 以了 、經行 覺 不接 本 個 頂多就 廁 0 一定非念多少不可 所 巢 。在關房裡就不 不講話 ,不是閉關就 同 . 時 、訪 何 是 的時候 還 閉 閉 是寫張紙 陽的 要禁語 關 關 打坐等等修行的功課 客不見。在 了。若有 最 呢 主要的 關 ? 以 品 條 域 , 直 閉 -做世間的事了:信件不讀、報紙 匑 週 睡 必要告訴護關的人要送什麼東西進來 ; 就 , ,但也要儘量避免 口 褈 覺 關 到 閉關 期間 禁足 星期 以念多少算多少 是 頭不是讀經,就是念佛 ,連午睡都沒關係 專門念佛 是 在這裡面 來 , 除了念佛 早上才出 說 麼? , 自己 , 通常 或是專念四皈 在 , 活 調節著做 念 是 0 練 關 動 星 世 , 0 習閉 期五 經 俗 房裡還是可 比 主要是要調 -超出這 、念 方規定 、念咒 。也可 , 黃 專心 兜 各 依 個

也 , 要指定那些地

似,有好處,功夫容易進展。

閉關時可以不可以吃飯?_

你是 時候 我 除 當然 的關房 切外緣 個 有 間 房 0 (吃飯) 就很方便 我太太把三餐送到門 使 是有浴 以閉關的: 啊!護關的人 廁 ,你就關起來做給自己一個人吃就 的 人得以專心修行。我 。到 週未我把門關起 幫助閉關的人 ,我就拿進 八準備: 以前 吃 住 , 公寓 裡 物 如 面

聽眾問:「那就不要買菜了?」

提心 我 ,可以在閉關以前買好了, 了幾點 實修方面 的重點 最好在院 , 除 了跟 佛緣 準備! 個香爐

神 利 地 神幫忙 治上 後 法 [察局多付些] 朝了 晚 可能 神 0 次閉 的責 這 0 ` 我 地)樣甚至 。這樣 0 到 地神 照顧 們在 這 關 神 逃雖 嵵 處 現 , 也 0 , 他 夢 的 鄰 修 .i. 是 前 錢 供 是 , 是跟 居燒了 見山神 尊敬 然是平常看 們 他 0 , , 要遭 是 請 們比警察還有用 , 平常. 請 事 的 鄰居結 他 ,不是亂討 他 先 變一隻金色的 0 初 偷 都還 們 預 地 不到 緣 照 派 知 き 在 0 + 巡 可能 顧 邁 不 , , 的 阿密好: 求的是合境平安 鄰居這一 好 邏 可 五做煙供,供山神、土 災什麼的 以 。要修 我 兔了我 。警察是事後 0 , 我們請: 但是你做 的 ,坐守在關房門外 把 行並 住宅 帶 們 他 們趕 都 。 你 我 他 們 品 好 , 了來 '。你這 們這 -容易 是會得 走 請 就 就 來 , 使修 要特 做 0 口 我 了, 修 . 神 以 , 2樣做 聊

的 早晚一 ī,供他們,只要你心意到,他們就知道了

就會保護你。

聽眾問:「需不需要供品之類?」

做護法 很不容易啊!那時全是印度教的世界,爲什麼能夠弘法?還 成 敬重護法 才能弘揚 是因爲護法諸天護持的功德非常大。在他們的護持下,佛法 而製作的 香也可以。他們主要是吃香。佛、菩薩也是教我們要念天、 逢 初 一 個表來拜,佛法容易興盛起來 。這回我帶來的〈護法諸天名表〉,也是基於這個意 、流傳到現在 。我師傅曾經提過,如果能把護法諸天尊的名字列 。我們拜山神 、十五添一些供品是很好的。你就一直只是天天 、土地神並不違背佛法 。以前 ,釋迦牟尼佛傳教 ,而是請他們 思

護持佛法諸天尊名位表〉(表後面把這張表的製作過程

那 然也提到諸天護 些經典中挑 趣 【普耀! 到 釋 細 要的部 作的 從這 迦 他 的 我 0 他就照著佛)們就以這兩部經書爲依據 經 細 的 份 $\overline{\mathsf{v}}$ 尼佛 張 的 明 他讀 裡 經 平 而 表 , 集中 的後 沒有提到其他天神的名字。《釋迦譜》 面 典 來 , 率的 法 兩部 都 但 製作 到很多關於佛的傳記,這本講這樣 對於天神的名字記載得很詳盡 的 列出 在 面 生的經歷, 事蹟 講 經籍 的 , 口 以得 起 得 來了。若你對釋迦 部是 不多 ,但是他們只記載最重要的帝釋 再 知有關的主要經籍 , /,或是 成 《普耀經》,一部 是 挑出這些經中講得比 本 本地 依照護法的事蹟 出 《釋迦譜 研 牟尼 大藏經 , 0 是 佛 我 有 0 0 0 其他 就 的 些 然後我從這 釋迦譜 生平 經 , 裡 ,那本講 的 雖 取 然 0

,

邊爲 位 的 で 様就! 的位 著在做事的 做 ,位居第十名是諸天玉女。這些玉女他 , 0 以北 **愛**位 再依 間是釋提 神護法 子高 很 表 方的 公平 所 事蹟 • 部 那 度 0 誰 同 毗 以 桓 , 0 ` 沙門天 去 找 尊出 帝釋的右邊是大 在那裡散花 西 護 裡 大 藏 樣 法 排 , 帝釋 0 , 這 來的 的 延襲釋迦 裡 多 用 裡面 事蹟 好幾 面 , 就 功勞最 , , 多 中 他 神 以誰 個 次 、灑香水呀。但是照他們做事情 牟 功勞最大 蕳 正 , , 誰 梵 戹 個 這 好是九十 先 都 同),排在ⁱ 佛 來護法 記 很有趣的是第二排 的名次排在 的名字 傳 尊地位 , , 們本來都只是隨 是第 帝釋左 來的規 他就安 尊 , 誰 , 那 最高 。 在 0 前 就 就 一尊位 在這 邊 矩 這 排 只 。 最上 面 麦裡 挑 。這 , 0 的 以右 前 個最高 如 0 口口 匹 個 面 排

邊還加了一副對聯 詳列出來 做學問的 多的資料了,就 天上的地 。以後: 跟 我 編 來排 , 用 的 的 們高據第 可以基於已有的這些資料加以改進 在 , 密 佛法 而 如果覺得我的 乘初 是 的 以 (護法: 階 弘 ₩ — 揚 的 所 功績 樣 原則不理想 以 。 這), 這 , 來排 把 張 個 〈護持佛法諸 排法 處 的 , ` 0 我 或是他有 編 的方法 以學 。表的 以 校校

正法億載弘揚仍賴眾聖竭忠貞。文佛八相成道曾蒙諸天勤護持,

樣降生 佛 ご 的 Ţ 0 文佛 「牟尼」 怎樣出家、 迦牟尼佛八相成道 就是指釋迦牟尼佛。古人翻譯的時候 一翻音,然後又簡化成「文」,到後 怎樣轉法輪 ,是指他一生的 、怎樣涅槃等,有八項重要 主要事 來就變成 照「釋迦 蹟 如

持我們 他 的 蹟 , ,使我們修法順利 0 仍 吅 們當 賴眾聖謁忠貞 法 「八相成道」 是指 然很高興 佛法 , , 0 。曾蒙諸天勤護 佛法也會因此興盛起來 歡喜,也就會竭力幫助我們 就是請他們繼續 億載弘揚 , 就是 護持 以後還要久遠 , 是 7。這樣1 讚

聽眾問:「 般是把護法供在佛、 請問林居士,我們應該把護法供在那裡?_ 菩薩的旁邊比佛、菩薩低的位置

們看到佛 、菩薩的號令 。護法們待命注視著佛、 菩薩

或是供在

菩薩的對

面

。供在佛

、菩薩對面的意思是便於他

菩薩下了命令,他們就趕快去執行。

聽眾問:「 我們供護法的時候,應該怎樣做?」

陸吃過了 你 口 以還是跟原來一 護法們就吃剩下的甘露 樣的上供 0 0 你只要記得想說佛 有的修密宗的 人,有

所 以 擺 跟 他 , 跟 佛 、菩薩 ;供上 起供也可以,分開供也 的 , 就 、 燈 別設 ,就看自己的情 個護法壇。 口 以。比方說 形而 那 定 , 0

式 的 地 方 就 特 莂 供 個護法 壇 比較好 0 ;道場是比較正

你

們這

個

1共修會

,也許將來想成立一

個道場

這 常 這)樣輕描淡寫 不信佛 做 他 除了念佛 。尤其是錄 聽 一麼飯 覺 你 得 的 就 是 依 **沪**說 你 製 ,人家比較容易接受 那 的 ,就會再 五. 主課 , 要怎 一會念佛〉 這種音樂睡 以 外 麼 來 磕 。你若 , 錄音帶 勸 頭 不著的 人念佛 , 就 0 你 開始說得 送 詩候 這樣就 、流流 把 、是很 聽 通 很 嚇 很 經 跟 好 嚴 的 書 跑 結 肅 也 0 0 要常 就 的

吃 除 了做這 正 式的儀 此 以 外 蒙 還 山施 口 食 施 $\check{}$ 食 那 個儀 施食就 軌我也不會 是 晩 供 **些米給** , 而 Ħ

,

0

個

會

個

件 記施食就 是念 持咒加持過 事情 你 的 以今天給 他 0 外面 宿世的 此 很 ,像我念 開 「嗡、阿、吽」。將一 ,也培養 始 紹 去睡覺了;他 , 你 段要會念會背的 做就 他們吃 不到 啷 平日還 的 , 〈六字大明咒 明天 債 你的慈悲心 不能 ,他會來吃甘 主都), 就 有的那 可 間 0 不方便就 . 斷 們沒得吃 到 可以了。做施 [。 像養· 那 些米觀想化爲大海那麼多的甘),也給: 鬧 墳場給鬼類念 >:-「嗡、媽 你 露 你 不 小動物 ; 不 的 給 ,還來拉衣服 你鬧 淫遣 他們結 。有的 0 食有一 你有誠心給 些 呀 蒙 樣 尼、 勿 佛 了佛 八修得 有的 個必要條件 0 , 不曉得 不能 到 緣 生 啊 食〉 根 你 好 他 1 因爲 雙方都受 做施 , 餓 , 吽 偶 又是如 的 你 爾 露

擋 結 他 П 緣 那 的 這 0 人沒 此 鬼 對 有辦 T 你 好 0 你 法 0 現 那 他 們 供 候 給 有 , 辨 會 他 法 吃 替 你 0 , 所 到 時 冤 以 候 鬼 施 的 , 食 鬼 , 打 就 是有長 架就 你

外 把 隨 常 的 去做這 的 的 些 時 和 心卻 送到 ?會怎 就 一動 還 處 輪 節 箚 物 有 迴 不僅僅是 將 樣 是 件 安 的 放 希 全 要 都 觀 雖 無 生 事 望 的 被 念 也 限 然 不 0 -曉得 去了 是 川 阿 前 所 殺 地 的 而 放 很 方去放掉 有 且. , 0 生的 就 有意義 的 , 你 解 看 雖 0 聚 專 在 程 這 的 這 到 生 你 切都 此 意 樣 的 • 的 , , 這 花 動 都 做 思 事 但 量 樣 物 能 錢 變 卻 0 0 , 等於是 佛法 你 趸 化 是 雖 ` 花 要 除 然放 無常 限 0 這 的 輪 知 的 人樣 置 的情 道 的 迴 0 紀它 無盡 的 能 生命 我 自己的 切 苦 們 道 況 買 的 幾 有 理 0 自 限 生 實 隻 , , 你 死 際 要 , 於 但 的 你 命 你

丽 無 限 的 關 0 懷 放 生 0 的 |從其中學到| 無限開 闊 的

眾 迴 望能去施 你 有那麼幾個幸運 完 一 們放 是 能放 生 兩 提出 無 0 等等 這 的 三天就 的時 時就 些被 教的 I 的 質 生命 盡 丽 蕳 雖 候 被 放 悲 又有 死 , , 殺死 然過幾天他就 兒 願 又給 了 佛 餐 0 的 雖 館 多少?這 ,但是能 0 和 ` 然能放 的 雖然放 菩薩 他 動 佛 裡 們 物運氣很 。 畜 ` 菩薩 天吃掉: 以其 生 的 皈 延這幾天也是不得 是 態 依 聽 要轉生 救 很 死掉了,但是因爲有了皈依 少 渡 好 到 的 、念〈六字大明咒〉、念〈 我放 我們的悲 , 願力還是不 , ,光是鴿 定活得長 做人 在 但是 那麼多動 ,本來是很 用 願 了很 願 了。那 停 是 無 物 多錢 的 窮 , 在 設法 樣 0 中 野外 一麼多同 我 難 的 的 救 親 隻

他 放 湡 聞 馬 修行 書是 個位 生 事 咒 你 到 生 做 轉 麼時 的 漂 的 0 0 了 所 病 個 聽 人才睜隻眼 到 莅 說 ,大家 候 , 好 到 你要 都 件好 真的 越 的 放 , 不知道 界 南 即 0 ` 水馬 你 坐 事 讀 長遠 去 難 使 身有很 著擠 民 , 0 , 而 硬是! 到位 的 這 閉 , , 0 什 隻眼 那時 還 滿 得 事 此 且往往是久後的事。 對 佛 救了一 麼時候真的懂 , 八的意 候要逃 但 船 他 海 加 效 們 牛 0 保緩慢 些命 你 來 用 持的時候 義 , 後 |講 也 過 也要給守關 很 0 多黄 來很 而 , 也不 0 叮 П 所以 。你 且. , 要是有的 難 是 過到 什 最 , 人 放生 送 丽 , 定 較較 的 快 麼時候真的依 人一本經 家也 的方法 一生有 條 像是現 緊急的 起 順 要跟 船 利 做 路 幸 ; 流 就 說 錢 事 書 屷可 款 的 ,

,

,

0

的 會 放 海 龜 在 在 牛 個 , 公園 放 不能 態 公 與 親 放 龜 的 遠 保 生 個 。 大 友 , 護 三這 再 公 替 大 此 , 袁 要 此 環 件 放 他 要 的 先 我 境 生 放 放 那 們 跟 是 在 , , 我 氣 湖 在 態 很 公 生 家 値 們 裡 遠 放 的 0 麼 答 的 妤 放 生 , 開 管 應 的 五 律 做 ? , 岸 收 車 年 時 放 理 的 衝 找 邊 處 後 T 候 內 啊 0 要求 就 別 都 打 就 但 0 , 共放 就 是 聽 要 這 那 的 現 (先仔 龜 些法 隻 裡 , 是 地 容 順 滿 龜 方 放 利 來 否 令 細 洮 兩 0 的社 後 曬 研 是 可 個 0 了 隻 放 如 來 湖 , 會 找 滿 放 果 陽 T , 0 我 維 蕳 的 到 T 0 0 0 0 鄰 護 個 那 如 0 前 現 郡

放

,

般

大眾還

,

就

會把我

也

是

個

瞭解 佛 來的 0 派 0 這 , 成見作祟 他

所 機 险會增 以 他 掉 營利的 | 文餓 告訴 苑 從前 , 做 0 我 所以 跟 加 的 們 那 死 我 我 要 裡 放 們 放 0 , 修 有時候放 變 生 這 而 ,對環境衛生也不好,當地的居民就會不高 0 佛法 一也要兼顧 成 唯 很 些 去 揘 卷 難 種政治: 養 是 野 的 或 0 安慰 當 的 生 生,也有其它實際的問題存在 城買白鴿 調 鴿 抓 到保護環境 時 , 是你跟 你死 子放 性 來 的活 那 的 的 個 他被餐館拿去殺 Ť 0 0 還有 他結 後 地區靄要生態保護 ,不會覓 動 來 。從 ,整天要去遊 放 了佛緣 生 種 事生態的保護 。 這 食 做 們 法 再去 逆白 , , 沒 使 成立 他 , 過 幾天都 [鴿子是 那 往 ¹,就是 裡 就 威 前 個

就 禁止 很多放生池 獵 , 可以做得很好 , 放 物 來養 0 (。我們 友們的管 。其實 也可以往這方面來努力 合時候有 ,你要禁 些廟 裡 面自 獵 0

聽眾問:「基督教的天主,道教的玉皇大帝是在那一個位

置?

其他宗教所屬 能告訴你實際的情形 爲這是不 通資料全集》裡有 啊 度 個神 嚴格講 !只是 ,大家可 回教叫 ,要有實修的 以我修的經驗來看 的 以回家自己仔細看 |天的比較 >。陳上師指出那一 0 這 個諸天的表 個名字,基督教又叫 種說法只是他自己的猜 。還有一個方法 ,天眼開的人 , 。從這裡過來第八十 是有很多各種不同的神 。有的人 ,就是在 ,才能夠看 說 另一個名字。我 類的天,在那 想 ,其實都是一 《淨土五 其實不是只 到 0 , ^ 他 與 個 個

同的 方面各教的理論系統不同,另一方面各教所尊崇的神也是不

聽眾問:「基督教的耶穌,是在那一個天呢?_

愛心和做好事。所以,耶穌昇的是欲界天。而色界天、無色 在基督教裡沒有打坐,只有祈禱;主要強調的是有信心、

今天我們就講到這裡

界天都是定以後的境界。

纔是正確 常用的成語「帶業往生」有很多流弊,應該改成「消業往生」, 我師傅講〈淨土五經會通〉 。那時候曾引起佛教界許多位法師及大德紛紛發表 時,曾經指出 ,晚近佛教界

思考 大家講解 來 邁阿密以前 , ,認爲還是 ,使大家有比較清楚的概念 把淨土 |消業往 ,各家的討論彙集成專書出 生」才是合理 新 再看 過 把這個問 0 所以 題 版 再審: 0

講的話 管是身體做的 嘴講的話 ?頭也是變來變去。這樣看來,它本身根本沒有「 己在執著它。當我們講 、造作 ,也沒有「消 一不是指業本身,而 我 ,除非錄下去,否則也是一下子就過去了。心裡想的 們先從定義 通通 , 心裡 常分爲 、嘴講的話、心裹想的,都是一下子就過去了。 」的問題,「業」早就過去了,只是我們凡 的念頭這三種 身、語 上來了解「 是指業的結果 「帶業」 、意三種業,就是身體的行爲 。可是我們若仔細想的話 業 或 0 是什麼意思。業是指 果律上說 」的時候 帶 , 因

果現象 就 念 放 做 個 的作 力的作品 會有個結 0 是 , 它就掉下去 觸 我 , 就 我們在講業力的時候也是用抽象的觀念要來理解業的 爲什麼講 。 比 力,是要東西碰到了纔有一個力的作用。還有一 用不必有東西接觸 要講 闬 ,怎麼這 **認念來解** 果 方你造了一個業 , 叫「萬有引力」, 所 「業力」 的應該是 ,有的是來生或多生以後才有結果 了。它和地面之間並沒有任何東西,卻 又跑出它的結果來了?我 0 0 呢?力的觀念,在 這種觀念是像 了 業 果 造 。比方現在舉起一 , 把它吸下去了。力是抽 可是這個業不一定今天 0 或者是「業 我 就有業力, 萬有引力」 物理學上說 個東西, 是那個結果 等 育就 。這 到 抽 、明 樣 0

,

医、果兩頭的現象連貫起來了。

有些難 壞事 띠 只想簡 響 以後所產 吅 惡業」。 , ,不會有好或壞的結果 依 惡業」, 照業 解 可是 的問題 傳統 不吃 果 生的結果,覺得很好,很 所謂 , 的 飯 的 種叫「 「無記業」,就是有些事 佛法裡將業分爲三種 分類,所以不 又不行啊 0 好人 「無記業」 、吃了飯去做好 ! 。 其 到底 。所謂 多說 、實這樣分類 吃 快樂: Ī 飯是那種業 「善業」,就是事情 事 0 的 情 種 壞 0 , , (人吃了) 沒 仔 結 ? 細 我們在 推 飯 麼 凯 的

透遺症 的根 善業 , 才可 分 超 別 兩 出其他副作 是:只有 種 輪 無漏 迴 0 如 著 與有漏業 超 佛 壞的結果 、菩薩所講 ()。佛法 輪 迴 這 跟 的 後 其他宗教 道 業 永遠不 理及方法 Щ 會 或

帆 來就有耳聾目盲等種種問題 會 是這輩子得 來有可能 不能保險 到那)個業所產 |能夠決定這些| 遇 風 、不保險的 到 順 ,有的人就 0 , 般來講,你所造的業都會得到結果。這 此 道去的 甚至當 在輪迴裡面再轉來轉去 定永遠都是好的 個 生的業力大到能夠決定你該往 ,有的是下輩子得 , 叫 人的天資也不 是什麼都學不 同道中各別高低 上了總統 , 「有漏業」。有漏業又分引業和 引業 0 *>*, └ ∘ , 。爲什麼有這麼大的 結 0 一樣 生做 來 ; 的 ,也有的是再下一輩子才得 同樣是生做 果生做 、好壞果報的業 。這種還有可能 , 有的人 (就偏 有的人 人還是有可能 偏什麼倒 , (很聰) 很 或 那 健 生 , 有的 些果報 道去 康 明 霉的 品 做壞事 ,有的 生出問 滿業兩 , , 就 別呢 樣樣 , 就 Щ 事 , 把 題 , 學 , 你

果雖 我 種 對業有 已決定 種 了這 , 但 是會有什 是這 定 些分類的概念以後 -麼結! -麼時! 個結 果會在 果還 `候會得結 没有 決定 麼時候發生還沒有決 ,再來討論 0 這 , 種 是 「帶業往生」 會有什么 裡 細 定 -麼結 0

就會比較清楚一點

0

他 成 發 是指依佛法認 佛 有的求往 生的?照我 愛往 定都是往 往 0 也有 帶業往生」,這 生 修行 一何處 人真的修成 生淨土 彌 真 們 勒 的 ?:這 剛 ` 淨 努力修行的業績 剛 標的 講 啊 一句話是怎麼產生的?是在什麼背景之下 1. 功 ,或是其他淨土 的 過 的 也不一 他 就 的 ,善業裡 沒有往 即 人修密宗 身成佛了,這 定都是求 0 生的 你要知道 ,他的 無漏業」。 其 蕳 他 題 裡 生 ,修行的 0 極樂世 就 標是要即 並 土有沒有准 是淨土 「無漏業 Ħ. , 目的 同

事的人 渞 彌 有發願修菩薩道的 生 帶 知道迴向 不是往 0 泛善業,果報就是生人道、天道或阿修羅道等三善道之一 .佛 現 生的問題 往生的問 我們討論就 他修的雖 ,是因爲 (也還) 在 國 我們來看看「有漏業」 可以往 極樂世界。本來做很多好事的只是生善道,但 0 他修淨業 發 題 是 。可見無漏業的部份,都沒有帶業往生的問 觀 浄業 願 那 不去涉及其他 0 最 無量壽經 後 , 到 的說 迴向給眾生 , 極 但 他 ,得淨果 他 種 的 |樂世界去 法 |人是 願就 的 , 願 裡 淨土。「帶業往 我 他 沒 是生生世世到 面 不是要往 , , 的部份。照因果關係講 最後幾觀 有去研究 勤修淨業 因果相 迴向給自己 ,才產生 , 生 , , , , 談 所以這 這 所 , 並沒有帶業卻 發 間 這 以 不 說大家都要 個 到 顧往生 間 那 來行菩薩 個 连人 造做 題 蕳 題 題 也 四 壞 0

,

對往生沒有什麼影響 所以善業方面 變成無漏的淨業 **,都要成佛。** ,沒有帶業往生的問題 。從這裡可以看出迴向發願是多麼重要啊 經過迴向發願往生,就將原來有漏的善業 「,也不用討論,剩下的就是惡業了 。無記業,因爲它本身 ,

帶去西方極樂世界的話 稱南無阿彌陀佛 經歷多劫,受苦無窮 種安慰……教令念佛…… 有那麼重的惡業的 ,五逆十惡,具諸不善。如此愚人,以惡業故,應墮惡道 。……如一念傾,即得往生極樂世界。」有些人就解釋說 還是可以帶業往生 .觀無量壽佛經》第十六觀中提到:「或有眾生,作不善 。稱佛名故,於念念中,除八十億劫生死之 。如此愚人,臨命終時,遇善知識、種 , 0 , 然而因爲佛、菩薩的慈悲,「仗佛慈 照因果律來看 但是,如果他的業力沒有消掉 ,如是至心,令聲不絕,具足十念, ,總有一天他還是會

壽經》 所引 的名稱都聽不到。去到那裡的人都是「阿(左革右卑)跋致」 墮落輪迴之中, 會墮回輪 好的環境裡,在七寶的宮殿裡住,無有刑罰,乃至一念惡事 而是阿彌陀佛的化現,演唱佛號、佛法,使法音宣流。《無量 了那裡等很久之後才能見到佛。雖然是這樣 八十億劫生死之罪。」《阿彌陀經》裡說:在極樂世界連惡道 不會有。這是因爲他們不能了解佛智,不能信受佛法的哲 梵語, 意思是「不退轉」)。他們在佛法上只有進步, 更不 預備班受訓 而被自己的疑惑所限 《觀無量壽佛經》 迴之中來了。在那裡雖然有鳥,卻不是業報的產物, :極樂世界有一類號稱「胎生」的眾生,他們到 受業 很久以後才能變成正式的學生 報 。這樣跟佛經所說的就不合了 。所以他們的進展就慢了。就像先 段中,明明說了:「於念念中,除 ,他們還是在很 。這樣只是資 。 上

質問題,而不是造惡業的結果。

就變得很大了。 的 樣的心態下,臨終時他是否能夠念佛 注意小節?馬馬虎虎也沒關係,反正到時候都能往生。這 。結果因這 聽到 《如果嚴格地要求自己每天作功課,可以有往生的希 如果講 「帶業往生」的話,就覺得既可「帶業往生」,又何 「帶業往生」 句話懈怠了修行,變成不能往生 ,還有什麼弊病呢 , 就 不知道了。本來這 ?初學佛法 ,這樣流弊

的力量 的力量來消業。有的人以爲 帶業往生」,他們才肯試修,不然他們以爲往 所謂 試都不肯了 ,可以把所有的罪業 「消業往生」,也不是全靠你自己的力量 。事實上 , 如 ,不管多麼大的罪業 , 果你告訴想學佛 要勸業重的人念佛,要說 的 生無望,就 ,主要是靠 , 都消去

世音菩薩、大勢至菩薩》,又名:《淨除業障,生諸佛前》 叫什麼名字?佛說,應該叫做:《觀極樂國土、無量壽佛、 都是在講 但經的名字是說「淨除業障 」,而且在第三、六、七、八、十、 衡量弘法上的利弊來檢討。另一方面,經文本身,講來講去, 劫生死大罪,都是講的消業 淨除業障」。不但如此,而且阿難尊者問說,這部經應該 觀 ,他們不是對佛法更有信心,更要好好的修行嗎?這是 ; 每 可以把業消掉。比方,《觀無量壽經》第十觀裡就提 一觀後面都說如果你能這樣觀,就可以除多少億

惡業沒有消掉?在 聚」,佛法裡有多種解釋,但都是說,修行程度很高,都是聖 。如果往生的人都是修到這樣高程度的,怎麼可能還有 《無量壽經》 裡講,往生的都是「正定聚」。所謂「正定 《無量壽經》裡說 ,極樂世界的天人,(這

0

樂世界裡 無極之體_ 兒所謂「天人」,只是借用我們平常的語言來稱呼,其實非天 是化身,不]不是真的誰把你生出來。這類天人都是因爲有疑惑, |極樂世界的蓮苞裡待很久 ,不是六道輪迴裡的天、人。 |,也就是以法身爲體,等於是化身| 再是有質的身 種是「化生」, ,蓮苞才慢慢展開 種是「胎生」。所謂「胎生」 都是 「自然虚無之身 樣的。生在 0 在那裡的都 所

但是還有塵沙惑 台適的方法 :。比方 `,但是要教 極樂世界裡的品位有高 到 0 他 了羅漢的程度時 那 別個 的智慧還沒發 。那是菩薩 人那樣教 -千萬萬 低 程度的問 達 種 , 見惑 , , 的眾 都恰到好處 到說法自 因爲往生的人的疑惑有淺 題 、思惑都已經沒有 0 在的地 就要有千千萬 菩薩自己是沒有問 0 所以他需要好 步

有的 頒 講五 法 到 , , 除 法 所以佛 的 刑 0 , 滅罪法 我們 實 執 都有這 頭 。 人 , 相 八會做 就 判斷文義 才這 殺 以後就 , 除 壽 樣 ` , , 滅罪 樣 佛 執 就認爲下品 大家已有罪 的 的誤導 講 罪 邏 種 經 不會再犯錯 ` 法 嗎 淫 ,要看前後文,不可以只截取前半。「 種錯誤的 ,才頒 , 裡第 上這就是錯誤的推 ` ,是告訴我們:「 妄 政府頒 -是他 佈這 十六 而 ,這就犯 ` 下生的一 做出 事, 酒 佈 觀 個法令嗎? 本身還有壞的問 0 0 難道說 是因爲不了解 下品 種種錯 元 邏輯: 定還有罪 個法 這是比較深的解 令出 受戒 論 切東西的實相 ·不是 0 0 比 的錯誤了 者 來 , 佛才說 (要懂) 真理 的 都先有這 廣 題 , 說諸 難 , 佛 0 0 到 有 所 這 所

就 經文前後 知道 悔 接 , 就發菩提 但是經 來 可以只爲自己 看 , 並非 是 , 因為: -能說這兒証明了「帶業往生」。 如 他已 懺 此 ,而是要發菩提心爲眾 悔 經懂 接 就 下去的經文只說 了諸法 還有 實相的根 生 , , 所 0 他 所以 道 聽 以需 理 T 要

原本做 很 也 相信 佛智沒有完全的 〕沒有受刑罰 另外對 的 就 很多善事 罪的解 先入 神 、預備 。這樣看來 了 釋 ,可以進入正規班的 0 解 班 ,因而存有疑惑, 。這是自己心理上 (無量壽經) ,講帶業並不合 裡也提 不能完全信受佛法 1的障礙 因 到疑惑之罪 [爲對老師講 理 , 的結 而 也跟經 果 7,是指 的

佛特別開恩 個 造 , 他的 , 依 力量 照因 |果本來要在 把你的業力都消掉 輪 迴 , 止消 去

口

現在全都消 麼業都還帶著 ,只有佛才有力量這麼做 , 連 , 都 去淨土重新開始 !這豈止不合理 0 漏的善業本來還要生天或生 。結果,你現在往 ,實在是忘了佛恩 。這完全是佛 生去了,還說 ` 菩薩特 0

是靠 後 然是仰 生」之前 若只說 生 佛替他消 , 沒有流弊 消業往生 , 歪曲 。後來才省略變成四字的成語 賴 思 佛 消 ,原來都有「仗佛慈力」,意思是靠佛 0 因爲 了業 力替我們 了原來的重點 ,還包括了讚佛及感恩之意。以「消業往生 業往生」,而不加「仗佛慈力」,仍然包含了 《我們自己並沒有力量可以在 很明顯的指出 ,才能夠往生的 消了。說 ,導致後人的誤解 , 「消業往生」不但完全合乎 原有很 。古代的大德 0 只是這 重的惡業的 個 , 的 期內消業 流弊很 , 帶 在 力量你 帶業 字用

的 味 , 佛 理成 相 0 , 在 為 佛 生前 信 ` 菩薩 方面 不 是 全 件 , 信 相 很 信佛 得很徹底 重 要 勸 的 , 所以 事 ,發願 過 。 有 得待 , 些 往 在 往生就 邊 生 理 地 而 Ē.

,

將

來往

生才能得

0

做 列 人省的依 了很多項目 , 直念佛也 這樣淨業就容易修得好 好的 淨 據 , 用 一經會通 好 , , 就 事 來檢討 懺 其基本原則是壞事 要懺 要記 悔 資料全 0 每 這樣 另 悔 迴向 如果不. 。依上、中、下 到底做 集》 口 往 ·轉善業爲淨業 面 生 裡有 , 不要做 就是要多做 知其他特別的 就是 多少功課 個 功德 積 三生, 分表 斷 0 更進 分享給眾 好 , 懺 時 0 可作自 罪 時警惕自 0 如果已經 共九 步就 方法

, 法 ,思考它的道理 , 照佛法修行 ,還要守戒

0

的 候就會阻擋 障礙較小。如果是特爲了自己 買都已經殺好 孩子的發育 些是基本原則 不是專爲你個 , 的 下子要全家吃素,是不太可能的。為人父母者會顧慮 如活魚 我們現在 個重點 你往生 ` ,需要動物性的營養 人殺 活蝦 來討論這裡頭的一 , ,是能 擺在那裡了 的 , 0 回來自己殺 不能斷家裡 因爲那些是共業的結果 。那種買回來用 〕要吃而害了它的生命,它到時 些條文:下品 , 而 。我們容易做到 的殺生。有些人學了佛 只買市場裡 ,對自己往生的 , 三殺的 不管你買不 的是不買活 但

聽眾 最好改行。不改行,要往生很難 間間 「以屠宰爲業的人,是否應該改行?_ 。開餐館的人最好改成

素菜館。

時候 的 兆 的 念六字大明咒 如 知道事情已懺 懺 果是罪懺清的夢 悔 淨之相 0 〈修途隨筆》,裡 八能在定 到底 , 比 ,會比較準。所得到的夢境可能是喝牛奶或清水,或以 品 己的師傅 1什麼樣: 如念佛 ,或把黑的、髒的東西吐出來,或者是在修大悲懺 ?這是說當我們發覺過 中生第二條 中看 淨了?照佛法修持是可以消罪業的 ` 向 的夢比較 到罪業已消的相 、念大悲咒 晴空中有日 菌 , 發生在睡得很熟的第二天早晨快醒來的 世音菩薩懺悔 頭 懺悔之罪已取得懺 一篇就是講 可靠呢 、修大悲懺 、月等等也是很好)去所做 ?有一本已在流 0 普通 。如果夢見佛 夢與夢法〉,可以參考 都是 的 (可能) 事 懺 很 是 悔 得到 對 通 。功夫到 , 的 但 , 現 , 我 種 個 如

進去愈多 此 間 步 |念佛?即 很 限 到臨終時 所以自己 西到 的 的 中品 物品 東西 平常還是放不開 一時候 ,擔憂 也 剩 [愈買愈多, ;只要不理它就 使有時間 一方面連念佛的時候 是 三要早點檢討 也 -的時間 也愈多 用 帶 何 的夢境是夢見自己死 幾下 條 走 都 世 :了知五 〕沒有· 想嘗 的 精 而 。 家中 , 搞 處 力都 充 其 試 是了。但 如果無常的觀念深 理 0 那 爲 分的 濁 貴重物品 起 他 花 在處 來 的 點 -再貪 這 也 精 力量了 , ,也不要買太多的東 很麻 運那 些東 海,那! 又去 力都沒有 求 多 西把 應酬 些上 煩 0 0 是得解 , 出 0 東 個 面 , 做 門 都 命 應該 排 西 那 脫的意思。 堆了 的精 裡還有時 精 儿

的掛礙多,那能往生極樂?

者出黃色的水 是有方法分別的 有的地方先冷,有的地方後冷。佛經裡有講何處最後冷就生 人的時候 的 格分的話 、生人,等等。一般說來,頭頂最後還是暖的,就是生西 修密宗的頗 中品 他 ,是生天 生的障礙 裡最後 1,多給: ,從前額髮際算起 0 , 瓦法 他念佛才是真正的幫助。不要東摸西 都是在中脈頂端 再往後 0 記得只要多念佛就對了 。這不但不能改變定業,反而擾亂他 個人走了以後 :能分別生天 ,修到開頂時會起小泡 .四指寬的地方最後還是暖 , ,也就是生 四指並排寬的地方最後還是 ,全身會慢慢的冷下 · 出 ?依密宗來 西的地方 的 點血 ,才是生 摸

聽眾問:「如果想知道走的人是否生西,應該在什麼時候

試探他?」

法開 梁武帝很喜歡建寺、供僧 著換衣服 該生天的。她臨終時有很多侍女在旁邊 至少等八個小時不動他,若能夠等到完全冷最好。也不要急 修法超度 小心,把手中的扇掉下來,打了她一下,使她 裡一起瞋念就轉生爲蛇了。後來她托夢給梁武帝 ,或是佛教家庭,平常大家就先講好,逢到有人 但是要做 口抱怨,有的人在這種情況下一生氣就墮入惡道去了 應該要等八小時以後才試探他。 在 , 蛇 死的過程中如果動他 到這一點也不容易 身死後才得生天 ,做了很多功德 。所以,臨終時能不動他最 , 他會很難過,他又沒辦 如果在我們自己的社 ,其中有一位侍女一 。他的皇后本來應 很生氣 (走的時候 ,請出家 。 她

大部份的人是隨著老變弱

,弱了就容易有病。病一

個接

203

念佛早點 那 他 (看他病得很 向院方交涉 師傅是要走了。 ` 個 時候還能 愈是死去活 一之時不要移 陽曆 八七 把業消 7。我也 年 自在 ,得到院方的 0 度 感恩節 來的緊要關 了,到時候就很自在的去,就免得受這些苦。 會那麼高 就 就有點懷疑 不知道是什麼事 月裡,有一 !?所以,我們都要及早準備,希望靠平 別的什麼也沒講 這體 向照顧 往醫院送 。感恩總是有追念的意味 頭 ,在被電擊、全身插管子、開 天,我在 嵵 兩 ,才去翻 ,愈要受現代醫技的苦楚 年多的 , 醫生就千方百計的 所以能夠在走後八小時沒 0 , 直 只給 腫覺時聽 到我師 師 同 曆 個 說 0 博病 我 期 到有人說:「十 明 九八 , 我就 請 了以 也 要救活

的 爲醫院的時間 你 争取 一你的宗教信仰 理由 現的德行感動了整個醫院的結果 。當我們 可以跟院方講 。大寶法 來申請的 八小時的時間 遇到這事就必須爭取,而 也 !王走時醫院讓他停了三天以 是很寶貴的 0 0 , 別的地方也有這樣例子,並且是基於宗教 但是你若要爭取更多的時 換衣 是 你提出宗教的 可能辦得到的 .服這些事都是等了八小時以後才做 0 床位 |總是要趕快空 ,是很特殊的例 理由,他 且是有可能爭取得到的 間就 們會 , 這 混難了 |覺得必須尊 是他住院 來 ,

, 雖然家人信心很強,但親戚來看到了,覺得很不好 何 聽眾問:「有些人在家裡過 !世的,過世的時候會大小便

些都先不要管,要等過了八小時後才清理

如果人過

205

等八小時之後 再通 , , 不要人 就 過世就 體 1/ 0 刻通 所 知

個 你 記 他 他 處 職 他來的時候,就告訴他剛剛才發現人已過世,就可以了 的工作 知道 我 狼 0 (感謝 ,要這 般 牢 (家可 要修 , 有 八常常 他 就 你 行 以 期 個 此 這 的 付 待說我對他怎麼樣 愛做 連 體 雨淋 間 這這 驗 , 就 種煩惱 認 個 尔你 , 也 要 風 方說 這 作 就 學著開 叮 , 就是自己給別人一 都 是 以 是 無阻的送信 郵 闊自 爺 這 ,他也應該對我 愛做 義 的 而 • , , 你這 學著 是 他對 如 而 裡 對 你 我 點好處,就 體會別 怎麼樣 的 認 這 此 麼 了態度 (樣就) 的 做 爲 的

要感謝: 是說 要任 個 個 , 裡講 覺得 間 中 品 會 服 他 何 0 對 事 和 經 不 平 情 怎 太多 個 , 前 個 守 就 要 麼 觀 (家做) 當然很容易 法 (以 爲 辨 念 嵵 論 是 社 几 務 的 條 會 蕳 說 要靠這 呢 ,只給自己 大眾 ?這 我付錢就 極 , 也 T • 0 樂世 對 要找 , 也 個社 诗 一要時時有感謝 都 極 例 就 是要真誠的感 理 所當 <u>先</u> 無女 會是安定 洗 到 無 服 是 知 生洗 他 女 道肯替你 , ` 然的 床 她 偏 ,要真 , 能能 到 衣 單 偏 的 服 的 謝 洗 |麼修 誠 樣 洗 , 絕 切 、 和 了 解 的 關 他 0 0 **今** 念 平 感 對 們 服 到 口 家 佛 的 謝 否 的 0 0 ? 它 我 瀬意 給 因爲 的 他 如 , 0 果 別 他 0 的 當 這 做 恩 夠 圳

女的 男女之欲 0 -麼他 , 是說 口 以說 現 和 的 回 , 都是 到 彌 都是男的 就 女的 那裡 0 樣 它的意義主要是超出男女這個煩 超 女 0 在這 脫 , , 那兒的 男女的慾望 個意義下, 八人卻 分 如 只有男的 0 因爲 果你 0

的出家 教示 做 佛 不懂佛法的人, 的 念危施 的 品 念戒 聖 肉 了身雖 念 僧 ,就是修布 佛 , 就是佛 我 , 記得 們要記得供養 講佛法的道理給他聽;遇到人家有災難 佛 ,但是現在代表佛在 施 菩薩說怎麼樣做才是 的功德 0 加修六念否?六念是釋迦牟 他們 。念法 , 尊 敬 , 記 得佛 他 這 裡維持這 確的 的 遵守他們 幫助 , 你 些 他

的 以念天的 你 吅 高 後 口 麼做 貴 明多了 助 口 , 給 個 他 且 但 你多很 意 的 你 是在 思 念 做 爲 使 , 0 要趕 念 直 是 爲 他 何 口 天的 多智慧 以 口 0 道 快 呢 釋 到 , 的 在 來 迦 有神 學 總 懼 , 層意 做 使 要 # 涌 拁 0 爲 往 佛 而 通 那 比 , 思是 他 尼 且 那 他 難 高 , 然希 佛 知 麼 們 們 處 面 口 , 燐 多好好 於 道 做 包括說 你 但 想 , 0 了 懼 佛法 了 : 他 原 望 你 0 。 天 們 先 很 仞 事 快 多好 是 世 成 樂 道 迦 , 要洗 不得了: 一人還 你 也 佛 這 , 要學 要 就 事 吅 你 佛 效 的 可 是 -曉得 服 的 法 無 緣 福 那 以 往 , 還 麼 他 故 報 畏 輕 施 忽 淨 吾

的 他 此 光 的 佛 然出 都聚 協 我 結 沒 的 , , 怎 們 果 應 助 他 果 在 透透這 做 念 在 麼會有 現 , 你就 要不要學 佛 救 他 尊 敬 渡 神 們 起 麼 個 , 與其 是天 聚 容 這 就 的 通 很 , , 態 易 還 所 樣 馬 ` 變 /來聽法 這 他宗 以就 度 的 往 要 的 的 會 包括 |麼亮 學 生 事 事 教 啊 知 比 呢 頭 0 0 ?佛 道 念 誰 的 ? 的 池 口 · 多了 他 都 時 那 , 他 個 們 晾 候 就 來 些 解 們對於其 們 護 都 跟 衣 時 • 0 , 洗 往 會 法 天 他 服 他 是天幫忙 , 生 有 完完 的 們 幫 些 說 T 佛 助 狼 們 也 。 大 , 將 勞 他 法 放 你 口 來是 的 光 的 迦 啊 0 你 護 葉 就 , 0 表 生天的 法 我 就 旧 念 順 、迦葉 利 示 是基本 佛 功 覺 服 他 勞 護 得 理 個 , , 看 順 , 因 П

,

輪 持戒 修 當 流 教 然一 好事的 徒變成基督教徒 中的布 的方法也講得 很廣 態度應該 麼叫行前 。後者比前者有時還更容易轉成佛教徒。很多人都-是天主 講法給 、忍 輩子就那樣了。他一 品品 () 很 」的意思 施 辱這三個法門的時 中生第六條:行前三 有那 你的 快 尊敬 、 持 度?行就是實行;前三度 。他 人, 滅 一麼多 比他詳細 他 若 , 、忍辱這前三個法門 ,再變成佛教徒 **,肯做好** 首 沒有機會碰到佛法,沒有比較的話 , 先 是個, -應該亂 ,要能 ,那麼他就容易轉過來學佛法 旦有機會比較,你的理論比他好, 候 施 度 能能 事,肯信天 的 批 ,能配合「三輪體空」 施 不能 !的。現在全世界的知識交 執著我是個能 主, 0 '。當我們在修布 三輪體 ,就是六度 的人就 起 , 已經很難 做壞事 你東 不要執 、六波羅 ? 否? 0

對待」 輪體 始直接跟 這 欣是喜歡 有空性的 你 沒辦法 個 有這樣的 你 。藉著布 空 面 在 〈積分表〉 的理論 的 《淨土五經會通資料全集》這本書裡有 此娑婆世界中,有這個苦,那個苦,你想不到的苦 粗 真東西 你講空性 。這個方法是個方 施表達 執著 講是這樣 厭是討 三論變成 你在 內我覺得需要提出來談的就是這些。 , 0 所以佛就用你平常習慣的 的道理 再來 厭 「, 我對: 種 , 實際生活裡 。以佛法要接引你往 關 細 , 心,連做的方法也不要去執著。「 對 你 , 或一 的部份要自己慢慢讀經論去體會 於正在 有恩 面 便 的 , 不曉得該怎麼做 個抽象的 隨緣設施 , 做的這 你 部份,永遠沒辦法 就 西方去 個方法 ,過去了就不要執 「主客 欠我 對 個 待的方法 也要了 債 , 0 欣 那麼你 體 體 厭 樣 會 表 解是

成有問 就 是苦 的 糕 個 的改革 部 跑 啦 法 嗎 西也 你 到 向 但是 外 題 本 一病 要 現 是對治 面 的 對 抓 實際 在 0 得 世 這 的 • 好 小孩 <u></u>些病根1 蕳 生活 很 時 , 0 時的討 緊 候 是非常執 你 會 該 說 裡 , 怎麼辦 並不 全部: 現 走 麼都 -是整天 挖 壞 , , 要 的 ? Ì 好 而 姜也 抓 是 你 來 • , 都 想得 現 這 對 ; 就 會 在 在 個 東西 離 緊 那 覺 很 到 好 反省: 裡 得 健 婚 沒有 要 的 到 討 這 康 0 臨 抓 後 佛 個 厭 , , 得很 世 等 保 終 所 他 , 0 的 界真 對 你 都 障 老 緊 的 把 , 候 個 你

你 放 要預 , , 要 那 也 做 時 放 準備 候 不 的 開 痛 , , 練習這 就 苦 , 先 想 個 痛 清 苦 也 得很 放 楚 , 只 , 那 個 再 IE 就 也 放 輪 是 會有 迴 這 0 那 也 那 樣 麼

是不容易的 很 忇 跟 ·是在 些 -會被 口 苦 你 是怎樣 , , 那 雙管 東 除 想 以 0 騙 放 的 路 西 這 如 薺 我 很 此 果 , , 三東 關 難 而 你 , 所 樣 所 憑 西 但 現 不 0 • 空 利 最 你 在 是 哦 以 以 , 0 也 被 佛 説 後 這 用 ` 詩候 邊要 事啦 就 ,不 那 經經 你 他 點 練 可 講 個 抓 們 你 刹 以 的 習旨 跟 奴 四 问 , 習 役 把 你 彌 厭娑婆的 那 你 彌 慣 遠 你 想的 住 放 陀 你 輕 陀 改來 佛 綁 鬆 整天都很 說 佛 輕鬆 住 慣 的 , ` 。但是 極 極樂世 苦 這 好 抓 , 就 了,這 樂世 往生 0 輩 樣 多 迴 , 你 苦惱 要 囉 可 , 漫 昇就 界是 的 也 抓 以 個 果習慣 智 機 要 輕 都 慣 问 叮 口 0 鬆 會 你 的 慧 以 彌 怎 以 樣 欣 放 輩 `; 那 的 0 字就 的 淨 練 到 , 情 那 親 好 抓

還 樣 照 的 教 口 是 的 快 你 0 知 那 師 可 世 像 道 以 裡 界是真的 ! 0 去的 他在 也就 簡 , , 現 介 吃 看 在 到 飯 $\overline{\mathcal{H}}$ 是 一會念佛 這 存 厊 裡 以 , 相 好 此 在 真 的 對 修 的 的 想 待 法 飯 到 , 0 0 我 问 門 的 但 這 佛菩薩的力量 們 彌 是 雖 裡 陀 要修得 沒 佛 面 要吸引你 看 那 頭一 ,吃完 到 裡 篇 狼 , , 從 他 好 0 , 蓮 到 的 你 他 詩候 宗 們 到 要 的 的 的 ||消業| 第 把它當 開 印 口 能 證 匹 示 祖 ,

對 待的 呢 欣 厭自身是沒有對待的 和 , 個道 厭 切是 是對 理 是沒 無限 0 的 要 有 如 的 0 辨 何 如 法 體 果深 方 的 兩 那 面 對 就 佛法懂得空性 修 個 觀念的 說清楚的 欣 下才有對立 厭 , 一方面 0 , 的 好 補充說明: 一。先修對立 像 沒有這 道 跟 理 欣 , 個 厭 的

0

的 狺 路是這 是佛法 你 邊要完 的工 的 0 都 是否就是指這樣 欣 存 欣 ,原來的煩惱就鬆開 不管它。你就專心的念佛 樣子, 前 (全丟了,那 修 腳 ,就是說這裡壞得 厭 底 口 厭 面 0 , 思 有 好 大 使 你就 議之 身的 對 像 個 天突然覺 是 滿 處 無對 邊就千方百計要去 照這樣 個法門 ?我也不 的 。 在 腳底盈滿」, 。沒有鬆過 学去修 此 得兩腳 了,慢慢的身體就覺得鬆掉 , 0 場糊塗,那裡就是好得不得 順 · 知道 是 '; 相 便 但 , 提 底 種 是 漸 0 0 信、發願。這樣修 我 你最 你現在好像做 漸 個 曉 便 猜 來修行的這些境界 。看起來很對立 得 鬆 2、權宜 好就還 我自己體會 艞 , 從 這 芝計 指這 挪 是照那 П , 後 樣 到 個 佛 佛 到 , 但 玥 的

就 的 的 現 卻 是了 有這 變化 可能就 原因 法的信心 講 , 綁 不管你對我 你 浸樣 的 雖然走的是 , 0 你們開 是它 我 造 的 法 最 們就 甪 事 成 , 筅 問 另 0 縁的 沒辦法 始 題 怎麼樣 現 0 0 我師傅是經驗 念佛 方面 旅 樣 體 那 0 派對立 結 鬆了以後 地方可能 但是我 些還沒有證 、廣大的那條路。因爲原來自己 · 知道 是做 果他走了以 , , , 好 我就是修行 的路 現在 往 <u>〔</u> 好的念幾個 T 是 0 , 你對別 了很多境界,但他常說:「修 見証 這 講 再是 兩肩接近 ,你這樣走下去 到 後 也是我想 的 利 點 , , , 他所 真正 很 害的考慮 , 的 盡 , 方面 臂的 修的 都 態度不 說 心的要替你想 經驗到的生 可能就 在 部 點 追 增 ,你達到的 ,真的會發 會開 個 圃 加 位)被成見、 是真誠 樣了 境 始 理 些

1/ 的 你 做 , 你 呵 照著做 所 呢 法 , 最後 很 巧妙 , 不 到的就是他要教你走到的 要以爲 表面 看起 是 個

的

會得

到

那

個

結

果

0

的時候 後 候容易變成一 很 清 (哲理上來講 妙觀察智」,能分辨是非、正誤。這些明明要有分辨的 無分別 楚; 子的。真正成 , , 有 根本就 變白癡是否就成了佛呢 , 有 (喜歡 切都回到本來的 **_**, 成所作智」,知道 種錯誤 講 不知道分別,是不是也成佛了?它的意思不 就是在講那一 , 它是指去掉主觀客觀 《佛的是有「大圓鏡智」,就 無分別」;「無分別」當然沒有錯 ,誤會成如 點 體 ?或者變成木頭 , 同 T 就 切事要怎樣做才圓 0 是你能夠從那個 但是講 的對立 是 「無分別 0 所以真正 他一 ` 石頭 漏的 對立 切能看 0 但 , 0 , 嚴 從

要能 辨什 0 所 養惡 無分別」,不是指變白癡就是學佛 ; 仕 麼是修行的正路,什麼是不對的路 , 還是

但是在 禪宗裡有個故 的是修行 很 執 麼都 然處之又沒有執著 著 生氣的 、不好的就怎麼樣 , 1, 好的: 0 以 前 實修 就變成木頭 後來綽號 ,把自己這個我執習慣打破;這些都是 ,也是 來 。人家跟 了就 何事 事:有個老太婆問 可以用 以無分別的態度去淡 ПЦ 讓它過去了 、 石 頭 來 她說什麼事 , 他 無分別的態度來修「不執著」 。整天就這樣分來分去的。 「百不管」 。修無分別 就分這 ,壞的來了也讓它過 0 0 個 她是在修 ,她都回答說:「我不管 師傅她該怎麼修 她是在修她的 ,有時是要忍耐 好、那 化它]。有時 無分別 個 不好;好的 不執著 很好的 的 ?師傅教她 是強忍 現在要修 她 ;本來是 , 這

的意義 要學做白癡呢?他就不學佛了。所以有必要搞清楚「無分別 無 分別是 怎 麼可以?」他以爲學佛就是做個白癡 ?。以前 有朋友就對我說:「不 可以 啦 ! 那爲什麼 這 個 I 會變

0

的 要自我檢討 六十七頁 否就是成佛之時」?其實在 得到 (是得到「止」而 。還有一個深度的問 ,如習定時暫時沒有我的觀念,並不表示你已成佛 點 點皮毛就自以爲不得了了,就停止在 (。所謂]本書裡還提到證量的檢討,叫做「二九自省」,在第 同時從他的討論裡可幫助你分辨什麼才是正 0 修行有時爲什麼要讀經論 「二九自省」有兩列,每一 」。像這 .題,就像那天所提到的,「沒有我執 點 「沒有我執」 也是經論裡討論 , 裡面有很多深淺 列都有九件事 一方面在理論 的意思 那 個階段 情

裡的反省也是這個意思。

也只念了一 念不專,可能中間去想別的事而忘記了念,雖然用念珠計數, 雖然念了幾百萬 如果「時量」上注意到了,就可以在「數量」上來進一步檢 意義了。閉關時一定要好好在那裡做些佛事,精進修法才好。 如果仔細檢討這幾十年,他做的大部份都是他自己的事業 可以這樣去檢討。如果閉關跟在監牢裡沒兩樣,那就沒什麼 自己的家事;幾十年裡真正學佛時間只是幾個月。在時間上 ,這樣比較嚴格一點。如果在佛前做一 可能他念的數量反而多些。所以在數量上檢討,就一 層深。數量雖然好,更嚴格的就是要討論「證量」。有的 頭 一個「時量」。常常有人表示自己學佛幾十年了。但是 一點數量。而別人很專心的念,雖然只念了十五分 ,但心裡沒有很專心的念,並沒有一念起來 個小時的功課,心

, 這

的 的 到自己是觀世音菩薩 定 來得好。何謂 夫更高,達 裡 和夢之間 觀 , 位住 那種 ; 比 , 真 正 。夢裡能 證量裡又分三種 可相 网 方觀自己是觀世音菩薩 , 也 次參加大寶法王戴黑色寶冠加持信眾的典禮 到了你觀 到 看到佛 在 人也看見這 「他見」。「他見」是指不但自己看見是觀世音 不是在睡 大的魯梅 」中。第三種是 「相」中看到?這比較難。如在習止、習定 的 ` ,坐在蓮花上面 , 佛 種是 個 ,也不是在定,那是忽然一 、菩薩出現,那當然很好。有時 女老居士,她 人忽然變成觀世音菩薩 ,不比在「相 夢 ,自己的肉身不見了, 「定」中 ·,那叫「自見」。有的功 以前 ,又分三 左印 到佛 類 , 那當然 閃看 、菩薩 0

真要追究修行這條路 他自己隨時都是觀世音菩薩 都是觀世音菩薩,看不到這個肉身,真正修成觀世音菩薩 薩;還有一次大寶法王就顯阿彌陀佛。這叫做「他見」。 還有 旁邊的徒弟都看 不見了,這就是還沒把握。功夫真正到家的呢?就是、永遠 陸地上 次當地的縣長來拜訪他 種叫「常見」。有的只是偶爾見到;今天見到了,明天觀 我師傅講過 面的 這些在表裡有例子 |要走就走;有的就借著水裡去了;有的連肉身| ,兩手穿上面 到四隻手在穿衣服 一個故事:有一位喇嘛是修四臂觀音的 |戴起來 一山還比一 的 ,他急著去會客 ,她就看見大寶法王變成觀世音菩 词這 ,請大家自己看 ,真的修成了做起事來了。如 「叫「常見」。 山高,無有止境。有的 ?。喇嘛! 。 他 下身是穿裙子 一急的時候 兩

裡直行印 [译 常就要檢討自己的 的方向 也 來警惕自己 好 0 還好 現在 灌 「, 用在 好 最 的 頂 有這 馬上 做 (, 好像) 刷 著 樣 好 , 朝 條 的 做 說要放下 歸 。 否 調 , 是趕場 0 修 路 七十二頁有 根 , 而 生活 你希 去墳場 將來還是會有好結果的 究底是爲了臨終的 ,大家都 則馬馬虎虎 Ħ. ,念佛法 一會改變整 ,今天我們勸 1,檢討 望爭取臨終時能 , 業餘 超 切 門, 能 鮅 〈超幽的簡法〉和 ` 的消 夠往 專門修行,也是 個 自己的修行 0 , 在 東聽 枉 就是普通 一會的 《淨土五經會通資料全集 生阿 遣 西 那一 , 那都得 聽 風 彌 得 一刻 氣 。希望 陀佛的極樂世界 , 這 到往 , 在 隨 啊 啊 , 放生的簡 自己家裡 邊 時 很 不 ! ! 生 |大家能夠常 也 的機緣 所 到 以無常的 平常盡 徹 灌 能 底 頂 「養兵 的 的 , 那

法 也 再 放 念 放 的時 你 儀 每 定能 個 們 軌 |月約 可 。尸林超 以 夠 是 自己去 做 魚 定 去 , , 幽 所 不能 次或者 育行 時我所修的 以 那不 在 1;或約 是 兩 放 大家 次 都 佛 〈三身頗瓦法 支持很 是 友們一 可以做 行 塊兒在 的 的 , 0 口 , 但 ; 就 口 遍末時· 先 以 先放 念完 專 了 個 修

修 八用袋裝 一支香插 開 念一 次頗 , 到 然後 以後 T 圈或三圈 户陀 些 法 你 地 林就 涭 兒 用過 , 0 的 念佛 拜尸 等 找 的米 再來時 錄音帶 同 。我 棵 彌陀佛 ,把米袋放在三支香的 的 樹 放 , 去 在大 先 神 , 就用 放 修 、土地 付樹 這卷 如 果你 錄音帶 神 面 百 去去 們 西 大明咒〉、〈 方站著 顆 前 用 的 ,代表: 錄 面 音 , , 機 每 個

變他 時掉下來的食物 將來這些眾 好人家裡鬼也 方去撒米 定官貴 織鬼的 佛 西 現在 一何處 的 加持過的米就直接撒在亡靈上。這些亡靈即使不能 ,米都成了佛 ,也因此能 《身邊,很多鬼都是等著要債的。好人也是有鬼跟著 的業 到 生在 無所謂 邊撒米 很多 虎 漢的,他旁邊一定是一大堆鬼等著,他吃東西 都跟鬼結了善緣 。況且墳場總有新來的 ,對他們而言都是甘露,他們就等著領甘露 你臨終時可以幫你的忙 也 。有眼通的 夠往生善道 ,就算他已轉生, ` 菩薩的甘 邊念著佛號或是〈六字大明咒〉, 以念 `人看滿街上都是鬼在走。那些 露 。有些亡靈因時日太久, 此 。不是壞人 0 0 然後 念時觀想佛 ,我們現在跟他們結緣 我們爲他祈禱 大家分散往墳場 。有些每天晚上施食 、家裡鬼才會去的 也可 並 的 馬

到 我 我 這 們的悲 進甘 露的亡 願 做 個 橋 樑 , , 使這 些米都變成 佛 , 無限 , 就 ,藉著 使

這回就講到這

能

0

淨土五經會通 (第四十七次演講

時間:一九八九年七月廿八、廿九日

地點:美國德州奧斯汀佛學社

講演及校訂:林鈺堂博士

筆錄:台灣大學八位學佛同學(自願隱名)

的觀念上慢慢的講起來。二月在加州奧克蘭的佛光寺又講了 一麼要選擇念佛的路?那時主要是對一般人講的,從很基本 次〈勸念佛〉,那次時間很短,所以我主要的重點是從無常 第四十六次〈淨土五經會通〉,主要的重點是在一般人爲

第一

有些在 些 的 問問 部部 我就講 題的 份佛 實 [探討就] I 時候 修 這 此 的 佛 念佛 較深 深了 理論 德 書 州 有 的 問 0 /學研 的 這 題 0 0 , 還 你 我 究 爲 自己 有 所 你們的程度高於一般 在這 的)就讀 學 個 牛 社 現 來讀去 , , 是 社 高 摸 成 會 級 索 ,有些 知 ;所以 識 兩 年 間 ,

果 有這 (信啊?是不是 和 不能講出這 佛法. 這 樣 想法 子 那 能 想 個 麼 來 做 用 根 是學者 像 , 本 科 這 頭 ,人家就會覺得說 學的 的 件 哲學家在真正考慮這 個 辈 理論 萬 要講: 但 0 也做不完的 因爲 是不是真的 就 的 可以把佛法解 , 現在 就是從 , 你 做 們 科 學時 類 佛 得 此 釋 法 問 到 求 都是 題 ? 是不是 知 了?就 我們 識 很 來 , 現 你 種

, 所 以 我 很 略 地 講

我 象 的 的 的 豹的觀念 們不管 到這 健 裡 模式 麼 , 知識 全 所 和 口 些抽 以 抽 賴 面 , 這 怎 懷 象 論 0 麼講 觀 象 像數 我 的 疑 是 驗 們就講 的 的 念 不健 你 他 0 , 們早 你 這 的 ? 我 ? , 有 些我 你 全 忇 知 的 識 就 們 面 現 , 略 那 在 知 那 會 。 當 就 道 的 躉 都 怎 明 類 些 明 不管 說 麼決定 然 的 得 , , , 就 那 佛 整 你 有 知 是 種 的 是 識 法 個數學是 也 ,我們只管它的分類 你把它 從經驗來 說 哪 可 是直接經 跟 , 些 以 這 細 種 類 個 可 是直 (一套抽 沒有什 仔細 靠 的 講 ??:這 的 驗 知 , 接 譬 識 分 , , 如感官 些 有 麼 的 另 經 好 是細 的 的 驗 口 以 是 , 種 , , 0 直 的 懷 在 ,

議內容太複雜了

,

你要怎麼來掌握它呢?知識就

是要

論 選 羅 用 可 澤那)經驗 應用 以說明 推 輯 理論 以應用 測 0 樣 出 系統 些 你 0 你 (?有) 來 些 ,我 來 如果只看它這個大概的樣子 現象 呢 件件 必定要有系統才可 如果認爲這套理論 , 我們現在享受的這 ?就 了這 再 們製造一 有些是基 記 到 , 說 些 我 要用我們的 0 一驗証 明我 們的經驗 那 來 些 苯 麼 ,太多了 -觀念 理論 你 過 的經驗 的 的 經 以 可靠 理 理論是怎麼來的 , 0 些 有 應 印 驗 論 這 , 一科技的成 我)些理 的 証 用 來 些就是邏 有什麼好處呢 • 話 們沒有辦法處 印 0 , 合的 怎樣 你看佛法這邊也是說 方面這 証 論 , 那 口 0 應用 我 根 輯 果 麼根據這個 是系統 有 據我 推 , 就 們才接受 呢 ? ? 好 論 ? ·基本 們科 是應用的結 多 就 理 的 方面 化 要有 規 , , 學的 我 我 沒 的 , 則 是 們 我 0 利

証量 住而生其心」,什麼一切都是如露如電囉,這是舉一個例啦 他 完全是現在的邏輯 各有它基本的理論 你指出 也不是說它只有這樣子。佛法也有它的邏輯;它的因明不 們的直接經 , 0 你這樣大概看 些理論 , i. E 他 、修法,然後你修的結果得到了一些覺受、 ,它有它的推論規則。佛陀教出來的,他 那麼佛法也有佛法的理論囉,各宗各派也 ,是看不出什麼差別的,所以我們要深 \方說,《金剛經》大槪就是講「應無所 佛 ,有的人修行有覺受了 , 這 世是

立」。而且你所有這些理論,就是說你要有套理論的時候 你 察者和被觀察的對象,基本上你馬上就做出這個「主客對 想要對現象說出這是怎麼一 類致知有一些特點;頭 口 一個特點,就是「主客對立_ 事的時候 ,你就有了一個觀

限 是錯誤的開始 基本觀念就是這 立就產生了。但是就佛法上來講 你看這就 ?什麼?就是說必須 ; 你 一 嗎?你 空性 然後 學的. 朔 定從某一 顯 個 一也好 . 知識 是 設基本概念 的 「被觀」,對不對?一 頭 了 0 , 佛法基本的觀念,不管它是講「真如」 我 樣 每 , 講 個座標開始。你有一個座標,就有一 些 個最基本的分別出 ,你要回 個 打破對立 「唯識 〈類的 ,以物理學爲喻,就是你要有 看的 到 也好 年 知 。有對立 光的範 切是沒有辦法分的 呢 ,佛法正好就是說這 能觀」 ?經驗也很有 限 ,講來講去基本上的觀念 , 你不是要有 來了 , 你 、「所觀」這樣的對 -麼有限 0 就 是波長多少到 離 ? 時 限 開 些基本 , 個 些 現 一也好 一點就

然後呢 我 此 是爲什麼?因爲 制 限 裡 制 們 決定月球上 理論物 也是在 , 聽 佛法 被 甚至不用說 啊 在 有的是當時知道 的 我 ,或者是 , !他來講就變成說,時空的限制都不成問題。而且 也是這 科技 理 的教授呢 們 做 的 研 語 的 的 也 高 間 言限 裡 有些人 把我們限制 到佛的境界,你只要有習定的 [译 ,種種經驗的 題 深 面 一壤是怎麼一 , , 所謂他 制 的數學 ,大家都知道的。然後理論上也有限 。所以我們人來做的話 有的 (生來就有一 住 了 証 聽 , 還 是預先知道 0 , 回事 像很多物理上不能 在未登陸月球之前 入佛的時候 限 到]沒有發展到能夠替你解 制 些特異功能 0 , 對不對?這種科技的限 但是他 是我們受感官的限 這 ,是超出了所有的 個你如果用我 口 , 以 , 種 種的限 對 道 解決的問 ,你沒有辦 教啊 里外的 般人 制 呢 制

,

系的說 度 好 們去 ? 面 , , 個樣 狼 有問 然後呢 處應 你 他 麼 朔 說 可 П 以 地方我 個 ,然後我們印証及應用。這就像是就我們的範 題 道 • 他只是 爲 的 變 預 囉 , 成 特 但 測 , 再 此 , 很有效 限 然後按照這 這 將 你 別 是佛法這 們 麼會有 規 人樣 來 個分別是什麼?我們的知 的 則 口 , 照這 -知道這 以講: 的 碰 , 佛法 這 事情 , 硬 說這 個 個 邊就 那 個圖 19:15 是 個 現象? 它是超 都 昌 走 是不是你自 像 爲 置 我 我 , , 有時候 -麼有的 麼祈 們 我們就開始走 們在講觀 樣 你 怎麼畫 禱 佛法它不是說 般 對 那 他 識 幻 的 ,有時候不 個 修 覺 限 的 , , 語薩 我 是有 病 了。但是因 到 啊 制 0 也 ?但 所 0 當 的 , 個 屋內 個 然這 . 是 對 體 他

就 就 你 是本 他是一 是變成 像 的 超 些觀念把你綁 助 %他真 我們 出 病 , 他是 體 來 這 體 ?從 Ī 那 個 的 個 他在 體 個 的結 超 經 啊 口 經驗後 的 樣 你 , 而 出 碰 他 到 驗 学 這裡 的 身體是一 果,你以爲看不到的,在他來講都不成問題 一丁這個限制而進入了根本 的 的 , 不是他編出來的,他只是回到原來的情 體 他 病 0 , 的時候 點 最 然後 他所以能夠知道超出你經驗的東西, 根 , ,對那些沒有這個經驗的 是在 他沒有辦法直接把你拉 而千里外的 主要的超 體的, 看就 大家慢慢 那裡 ,因爲是一 他 那裡有個感覺都會知道 呢?你自己 是什 ,他也可以幫助 經恢復健 體,所以他就 麼?我們 個 昌 綁 體這個經驗 住 康 , 他 是有限 Ì 0 要怎樣 , 他 , , 知道 你 他 , 他 個 知 0 0

還 所 啚 你 慢慢的 慣 以 是最 還 他 在 知 後 帶 碰 道 的 的 你 麼樣 的 , 角 但 0 這 樣 是 叮 以 你 就 0 這是深 得照它 是 說 來 他 0 所 這 入比 的 以 個 教 所 \$授是果: 這 較 走 個就 , 0 因為: 位 跟我們那種畫一 他是 便 走過 套 。 這 的 套 個

來看近 你 的 論 麼這樣講 個就 而 ,或者它只 代物理學 且 行實的 這 碰 定 的 裡 ? 到 0 時 就 兩 大 子的發展 為 是 個 說 候 物體 形 我 明了,你 所 們 而 的 , 它 學 類 用 頓 統 的 等於是慢慢 不能 ` , 空談 還 致 他 裡 都 知 把 要假 佛法當成它只是 , ,不是這 , 的 類 П 是 設 地 是它有個 的還是要求真實 朝向佛 地心引力之 些東西 樣 , 学 法 '。接著: 種 走來 ,它也 套哲 我 的 ,

絕 說 的 阻 兀 如 候)的空間就 間 基 是有這 觀念如 現 他 , 它是 慶大 驗 的 就 本 像角落它 的 細 範 時 的 要 跟 是 麼大的: 你這 觀念 講 果是經驗 說 看 韋 間 那 是 的 來 ` 的 , 就 絕 個 這 超 比 講 認 統 , 方說這 抽 空 對的 個 ,這些好像不成問題。但是其實空間 爲 這 , 我 這 能 球 蕳 上沒有 有個絕 個 ?空間 觀 還 在 個 是讀愛因 碰 這 0 房間 但是: 念 個 到 房間 的 對 是可以獨 是最 對的時 其實 所 的 念 對 斯 間 碰 以 , , , 要的 坦 就 對 來 呢 我 但 ? 間 們習慣 1/ 寫 這 那 是假的 碰 是慢慢 , , 的 絕 樣 去 如果 對 的 個 , 對的 最 有 X 球 , 有 0 0 因爲 光 關 對 些 要的 念 來 空 講 理 蕳 |地方它 講 相 那 已經放 個 的 個 , 詩候對 球 的 抽 對 是 〈僞造 說 來說 論 話 象 , 真 而 , 的 就 觀 他 了觀念, , 我 那 念 這 你 碰 的 麼 個

題就 間 間 事情?頭 都沒有辦法是 一旁邊)時間放進去 的 速是最快的 。 這 個現象的時候 0 , , 別那個鐘 另外一 深不了 就要包括這段距離 他慢慢發現這 特殊相對論 ,你當然可以馬上看 子研討的結 一個是這個座標必須是一 所以這詳細的 了,這 個就是它對座標要檢討 0 何絕對的 , 個 而且 是不能超過的 ,你要量 !都有關係 不能完整描 用 了 一 果 一時間是相對於這座標而言; 東西 你 , ^ 詩間 也不是我 一些基本假設。一 用什麼方法傳這消息過去 相 到 對 , 0 述 而 , 論 , , 了,它就要改成 但 就要有個 且是不能 而且是不變的 北龍講 距離 個慣性系統 發現的就 , 以前的座標 ,但是它就變成 遠 獨立 鐘 個 是說 , 0 是在真空裡面 你要講這 這 的 0 , 那個座標裡 就)個鐘 時 這 四度了 如果從這 0 浸樣 是三 了, 這 你 如果! 要描 和 個 度 個 空 個 麼

嘛 /邊量 的 |麼地 前 0 到的 都 是數學理 些現象 , 可 爲什麼只有這種座標能夠談,爲什麼不能夠很自由的, 果他 ,要轉來轉去也可 相對論 靜 是 只有這 呢 想 ?就 某 0 , 那 做 個 個 要 的就 繞 嘛 個 雖 東 這 上的限 麼他就覺得我們要求真理的話 個 然對 這 西的 著 角度量就 個 , , 些慣 是 就 是它 制 以 個 象 是某種條件 〈 牛 頓 長 催 度 轉 般相對論 你會 還有一 他就 系統 們 變了。但是它這 , , 應該 的 或 學 彼 想要突破這 柏 覺得有些東西應該 此之間 是 對 個是他慢慢覺得 個對另 〉。他 運 ·的座標 不會變的 而 三是 動 速度 做這個的時候 才能 改進了 個 個 個 個 理論 要保持 條 , , , 加 再去找更好 件 不會說 這還是不合 夠合理的 速 戸能 , , 0 要解 但是 就 愛因 致 是 用 . 斯 [译

,

整體 表示 題 定得往這 念 些主客分裂的事 個 的時候 述的 從佛法來看 蕳 · E 的路線走 但是爲 |麼?: 理」出 起 我 個主客沒有辦法 可能 主客 什麼會有這 「座標」 , 了。 你 [來了。這 科 學是 佛法 是 才能預 沒有辦法 情 說 觀 而 「 場 」 的觀念, 察它 很 且特別是你到 那 0 , 麼強 些根本的差 你 些小的分子在跑 測 分嘛 的 . 只要 , 它 分,根本是一 爲 觀 調 你原來就是錯 的 你是不是發現它愈來愈往 1就不一 念 啊 0 應用 想往 體 其實物 0 的話 異產生出 但 物理裡頭 但是你看看這 是我 樣 的 真 理遇 **宁**,你 的時 ; 是 體這個 0 佛法是不是沒有 二的路 的 候 不是變得沒有 來?這裡還有 到 , 你 路去走 的 , 測 , 你 走 那 這 發現有「 詩候)些基本 **準** ; 想要去 , 你 場 0 那就 測

細 個 個樣 如 其實就變成哲 顏色才是桌子的顏色,你要怎樣決定?平常我 個是它 個 , , 0 顏色 的話 誏 就 不要講說這桌子有沒有存在 又要吃飯 鏡 恆 。 比 通常的情況 ,換另外有色的眼鏡,看 又不很 , 從 說 有的 如果我 ,它是 0 這 現 方說這桌子粗 , 顏 學 個角度看 樣 講 (要做買賣 色 們只留在 下的 知識 如果你只是在 。這個燈 對不 論 ,顏色就不大一樣 對 個 的 , 這 是什 間 顏色 置若換個有色的燈罩,或我 |接經驗的範 ?但是我們做 裡面我們有個需 ,你就光講這個顏色, 題 根本差異是 到的桌子顏色就隨時在變 -麼顏色 直 ,但在你實際 了,這 |接經驗的階 的 個 地 爲 , 從 , 佛 , 但 個活著: 法 那 你 段 經驗裡 們不假 的話 較難 若 , 個角度 記索 那 的 0

是 的問題 最 主要的 就是 間 在 題 的 說在你直接經驗以外,有沒有 在 哪 , 那 裡 我 ?就是哲學上講說 們買賣是在買 (賣什 有沒 |麼東 有 一個東西獨立 儿 個 ? 本體 所

又驗証: 都 跡 看 理 而已 真的是 論 到的是 的 苯的 這 來 的結 解 裡 ,也沒有人 什 個 那 你 釋 你 假 麼? 要注意 此 果 的 可以直接經驗的 部 設 可 , 0 它用 我 分,在 靠 而已 〈真的去看過一個原子、分子 只是雲室 , 但是這 的 點 。當然它 某 理論 , 就 個意義 樣 是很 (cloud chamber)裡 是科學在 0 就 的 可以解釋那些現象 少話 像 理 論 上講,還是 你說原子、分子 解釋的時 又包含很 ,不一定 多事 裡 候 0 所 面 面 所以那 科 的 以 的 的 情 , 真 正 他的 學是 每 , 些 然

就假定了;科 桌子?我 的 阸 個肉 沒有」存 出 , 對 但是佛法 0 我 就 體 0 因 們 不對 們平常 是有沒 口 的 經經 感 卻 學 ? 你 萴 ·只是指· 本體 很 是 有 所 覺的 照那 它只是講說我們平常習慣說有 乾脆 使不假定這 而存 以它在哲學上來 個 。這是個抽象的觀念,而這抽象的觀念, 用 界限?它在 個 想 不依 在 ,它說沒有那個東西 , 從 的 。但是它並不是講 這 賴 東 , 述? 個 個 原 小 任 你 何條 子 就 裡 , 就被教了 我 找 講 也假定了分子、 面 亂 件 們 看的 , 的經 間 前 撞 這是 獨 題就是:有沒有 呵 微 說 , 任 ; 它 驗都是條件 說沒有 , 存在 它 觀 個桌子 個 何東西都沒 並 哪 來 獨立 '。 這 原子 的 沒 個 裡 有 有 東 我 西 個

, .個是沒有。 但是它並不是講變成虛無了,它不是變成

了 觀念一 老年人,你去那裡找一個「我」?你是覺得有,那是沒有錯 但是你如果仔細去想 爲什麼又餓了?要是看 但是那是因爲我們習慣了,習慣的這個 ',這就 我不好,我當然不高興哦 ,很好解釋 !譬如說有一隻貓在這裡 我們平常經驗所以會講 陣子, ,然後老了又縮了一 很難解釋 一陣子的變;小孩子有小孩子的想法,青年人 。你若回頭來看我們自己,是習慣有個 。但是若是解釋成,哦),你本來小的時候是個嬰孩 不到就沒有的話,它怎麼突然就餓 一點;形體的變化這麼多。心裡的 !你欠我錢 「我」,是因爲這個很容易解釋 ,跑出去玩了,過幾個小時回來 我當然記得啦 ,有隻貓在這裡的] 當然有啦 ,然後到你 我

個 當

情 你 就 你 沒有問題 限 麼?就是你 是 就有 起 你 抓的時候 是有解脫 介意了,就 你已 覺得 有解 伏 但是 , 你就 一 , 就 個 從 這 脫 經綁慣了,觀念上習慣畫個界限 。 但 的 的快 佛 不快樂了。但是你如 , 我,而這個是你苦惱的主因。因爲你有了執著 直關在這個牢裡面 你自己 是 是你有 何 開 |必呢 你 始 的 .樂。像我們有時候看小孩子,爲這個玩具哭, 抓 的時候)也會有感覺嘛 點 ?那你沒有這個煩惱的人, 開 始 個執著的時候 抓 這 , 0 經 個 ,所以你有苦,是這個原因。 驗 果能從那個裡面 有執著 根 本的 !我們心裡 , 你 ,你就隨著這件事而 ı, 這 問 去抓的 。因爲你有這些界 個累積的結果 如果對一件 比起來,你 解脫出來 時 的 候 地方

能 你苦的原 認夠有這 字講起 說 要 , 我 你去 金 那 那 不必另外 **八這麼笨啊** 佛法 個還是多 麼我再去 的這 [此]覺(來 大 經》裡面 來看 ; 佛 , 就 再 受 個 些 加的 木 是這 抓 其他宗教發展得很 法本身雖然也有理論 , 加 不是跟你講,你過了河不要把船放到頭上 它現在給你的教導是一 你 ||麼覺 你這邊有問題 擾 個 個什 問 個 如果不 0 , 它跟: 這 悟 題 0 0 此 麼 0 , 你 問 去抓它的話 你 佛 何 , 使 講 題 這 另外人爲 我能 是因爲你抓起 的 是要你 。 但 個覺悟是本 是要你 好,就是它自己有自知之 是你 夠覺 , 再 但也不可以太執著 ,不會有後 П 個方便 悟 到 聽 口 到 的 了這 的 個 東 的純 的 ,使你從苦 • 的 來 石 個 來講 的 你 0 0 , , 所以這 都 本 , 要變 很 要 來 的 0

來以後 過 情 個籠 知之明 河 子要把: 以後還 ,它不會給你一 沒有要你 , 了你關進· 你 要抓著它不放 渦 河的 ?去;不是這樣,它只是要你出來而已 再進一 套 個籠 啊! ,使你從那個籠 所以它理論 可,但是它並不是說 上很 子出來,然後 圓滿

, 它

0

他 不抓這 他只好利 抓 像你鑽木取火,火還沒起來的時候 , 是不 要你守戒 而 且 它的 /執著了。 可能 個的時 闸 ,它這 方法 我 的 呵 們這 候 , .個方法是對治 老是念佛 對 是對治 要你念佛 ,他就不知所措或者 種習慣 不對?我們這 , 因 爲 , 這 啊 デ 給 0 你若 你突然要像佛 你的方法 0 個 佛自己的 不懂 根 麼好 是 抓 深蒂固 他的意 執 也是要你 兩 解 著的 個 的習 釋 頭嘛 思的話 是怎樣 邊去了 樣 對 抓 價 ', 什 不對 , , 是對 你 麼

起 過會燒掉 給你 都會燒 的 所以不會有那個毛 個 教 0 導 所 以 , 你 你 照 他 的 病 方法 他 0 做 理論上這樣告訴你 , 大 , 做 到 是超 將 , 這 你 1,實際 範 兩 個 韋

也是這

樣

0

的 那 綁 地」,就是回到原來自由的狀態,這些心靈上的束縛、成見 懂就是成佛 是不是變成 沒有了。 吅 , 這 爲什麼不是?我們要了解佛的境界分爲兩 那)些限制 ,因爲你本來就有一套觀念,這些 根本三摩地」, 現在要來回答一個 我們人是受感官限制 , 7 ? 那 個 因爲他進入的定很微細 Ħ [痴就 成佛就 種叫 間 成佛了 題 是大家來養你就是成 「後得三摩地」 就 的 ,或者 是 ,佛在根本三摩地時 佛法 価個 三觀念使你非常盲目 。我們平常太被感 。所謂 デ 抓 種 字什 佛 摩地 7 根本三 -麼事都 。 不 ,

都 圳 夠 了 |麼樣 李是. 體 的 , 苦啊 的時候 ; 他 於是 你 怎 的 也 你 他 許 麼 時 ! 不 明明是千 就從 · 因 爲 분 候 樣 會覺得這 , 當 只留在 被 , , 根 是 然知 就 你 你 能 有 本三摩地 的觀念綁 體的 道 這 個 直 接體 套觀 這 裡 好 些同 像 面 的 , 念綁 所 沒 會 死 , , 你 .體 他 以 有 到 來 卻 是有 是証 這 那 住 用 。但是當粗 , 來做救 個 個 , , 慣的 苦 你 苦 但是當 人真正 回原來 看 , 他 啊 渡 ! , |温 的 的這 的 到 每 的 佛 |然覺| 情 他 事 個 進 張是怎麼樣 都 體 些束縛 現在真 得很 這 搞 0 0 0 錯 個 他 П 阷

你 綁 , 得 Ĵ 佛出 , 沒 開 體 的 0 的 覺 重 點 |麼意 悟 自由自在 在 到 義 根 ? 就 本 呢 0 體 那 ? 一麼佛的 雖 , 然說 際 根 個 你 本 義 揘 體 到 裡 講 , 谑 體 但 , 口

離 開 此 , 0 佛 雖 証 是 從 到 了以 摩 地 再 裡 來幫 我 渡 們 的 , 時 旧 候 是 他 , 他沒 永

開 他 永 遠 是 留 在 這 個 體 裡 面 0

別 部 但 在 幫忙 佛 的 <u>.</u> 那 份 • 不是變成白 個意 無 분 分別 的 那 後 知 說 義 員 時 個 他 鏡 說 道 他變 是 問 候 誰 說 題 智 到 有 , , 有沒 成 沒 這 你 妙 他 , 有辦: 他 是 個 П 示 有 能 就 察智 個 到 不管 在苦 法 體 夠 懂 體 |麼樣 分 了 分 裡 成 的時 事 別 面 , 的 所 不 幫 麼 , , 0 他 是 因爲 我 某 候 你 , 都能 們常 智 也 0 , 部 他 都 知 你 , 口 夠如 失掉 道 是 其 講 到 份 口 佛 實的 |麼是 是能 體 體 Ż 法 無 個 , 觀 分別 沒 問 夠 的什 有分! 所 個 的 題 別 對 以 ` . 麼是 所 無 的

有關 的時 係 呵 Щ Ħ 啊 候 對立 且善於應用這些差別 所 才能 , 他 一就 以 就 夠 以前是這 分別 想怎麼樣才是大家都好 , 看 個樣 你的 怎 学 麼樣 0 他現在 我 , 多得 是從 一麼? ,所以他不但能夠 些好 體 以前 , 害 你 都

別

,

0

然是笨 分別 那就從根 變成花式 沒有關係 但是 0 那樣 所以就暫時簡 溜 在 本訓練 你如 冰啊 講 修行上 0 也 你就是上了溜冰場, 起 果能體會 是對啦 ,這麼棒 些事不是很完美的,但你這是在修的階段 ,想辦法先讓你回根本三摩地 ,有時; 化 ,你就只修 ,那是爲什麼?因爲你 ,又能跳舞,又能怎麼樣, 你會遇到人家講說 一體 ,後面這個不成問題 個 個基本步,你就這樣 ,就是不要分別 , 就 是修 可能 , 對 先 。爲了修 這 馬 口 對 到 個

也是沒有錯 ,這樣走 。搞成白痴就是佛,那就不對了 ,那是在修的意思。所以有時候 , 但是你要知道是什麼階段 ,怎麼講,就不會搞 人家講修無分別

說是「有住涅槃」,就是住在 說住進去就不管了,就不用做事,不是這樣 !涅槃 」。從這樣來看,應該無住涅槃才是究竟的,絕對不是 理論 ,就會利用神通 ,我們說佛達到涅槃了。涅槃在討論上有的 ,隨時看各種情況的需要來幫助大家 裡面就不出來了;有的說是「 0 一定是他到了

銳的分化;很尖銳的分化,就失去了整體性 發明什麼很好,發明什麼很好,等過了幾年大家都在用了 ,喔,什麼化學藥品用多了, 那麼回過頭來看 ,它主客對立啊 ,就知道科學有什麼流 , 所以它研究就很有限了,就很尖 我們的臭氧層又有問題了 弊。從佛法這邊 0 結果就變成現

的智慧 這些 整天就是這些 的 的 障 們眾生比 來的意思講 , 要什 1都是很 現 一都是我們爲 。 而 像佛法裡面 。所以我 在有時候 、天真是 麼了 面 起 表 很多問題 問問 一處 ; 但 佛 們 佛 面 什 兩 來,有煩惱,有不圓滿的地方,裡面 有個名詞叫 但是那個解 研究佛法有很 理 題 ` ,基本 很膚淺 往往大家 麼需要學佛法的原 回事; 麼都知道,而你所 0 我 的處理 這邊來 脫 的 釋也 的問 說 節 一都是著 着 然現在 0 所 的結 到 深 , 知 對啦 知障」。本來它的意思是說 識 科 的意義 題 所 學的流 果 相 也不是它的 發展得 知 因 知 障 , 治 ,反而產生很多問 的有限,是這 就是說 , 因 爲 弊就! 1很厲 標而 的 l 時候 範 害 很 不治 是 失去 多科 所知變成你 , 但 圍 本,它 , 沒有! 包括「所 個意思。 諷

的 障 根 本 礙 了 的 方錯 我 被 Ì 我 , 但 的 你 知 識 曉 綁 更厲 , 那你就愈走 害 7 0 大 危息遠 你這 個

個

實

(愈來愈遠

0

所 解 接受的 '思議 關 體 驗 來這 果、六道輪迴這些事情 111 和世 蕳 會的來 係 Ш 的 實 且. 佛在 如果 我 間的成見裡 因爲這 有己多年 驗 跟 法所教示 , 那 你 果位跟 我 , 整個 我 們老 這 講 們將 種 0 你講 是什 的是 佛 即 面 使 轉 會被感官所 0 是 |麼都| 的 他講的那 的 。那這些 , 那 你完 體 個 , 驗 你 方 是依據超出 使 全 便 就 一事情爲什麼有信受的價 |我深信因果不 關 不能 限 個 0 這套理 學知 制 在 ,不是完全的 0 的 解佛 了你能 你 論 範 户 在 法 韋 口 壞 所 有 內 類 的 知識 真 到 限 說 的範 的 助 的 [感官 三世 你 沒

現 開 吅 通 始 應用 頭 的時 我能 不管 的 科 , 你 你 , 圖 歌 學 , 比 要 候 就 曲 時 寶 方說 能 你 的 以 都 瓶 指 是 , 爲 意 跟 自己 就 聽 導 但 聽 , 思怎樣 你這 我 做 我 生 你 聽 此 很自然 了 五. 講 聽 佛 , 你 , 一會念佛 供 個聽 馬 的 個 , 詩候 句 知 的 , , 就 西 都 開 個 體 是 跟 知 班 小 啦 車 , , , 著 很清 牙 是想 # 道 那 你 要 , 聽 話 葮 的 ? 唱 到 還 生 麼 楚的 北加 是在 或法 〈六字大明〉 時間怎麼利 做 其實他 利用這個來修行 , 0 0 就是 西 國 班 州 實 聲音就很 怎麼 佛法 牙人的 論 隨 的 , 趟 唱中的修行 還 的 你 說 範 用 0 清楚 後 就就 孩 是 ? 如 呢 韋 來我就 第不 ·譬如 ?我 要兩 個 0 , 是當 些 我 像 聲 懂 佛 個

,

,

你 [[] 我就 果你這 三自限 清楚; 你已經失掉這個能 你才會遇到 個聲音 經是意識 那我的方法 習慣 想 。但是現在 你不 個聲音聽 的 要回到 的干 , 。本來是很 馬 在 ,對不對?但你就 定記 擾馬 是 這些問題 這 我們說 就 句話就 闬 個 愛發這! 丢 得 到 T 麼?我不是聽一 ', 對 自然的 啊 ,因爲這也是你 0 抓 , , , 哦 你 個聲音 不對?這是記憶的結 但 了 : , 你 剛 下 。 經 東 剛 被你的成見關得很厲害 西 應該完整可 知道日常生活 你 聽的 你你 你 。當然開 怕 要 句背一句 國 聰明 到 應該是完整 人,我 你 以聽 叉把它抓 , 的 很 中,很多是你 , 得很清 . 樣 這 難 果 抓 會什 聽 了 , 做 可以聽 0 我 的 到 是 懂 時 丽

也是很難 |有這樣大的 知錄音帶上的歌者是在那裡換氣的 啊 干擾之外 個 , 你聽不來就都是因爲這 ,你還有呼吸的問題要 ,所以你呼吸配 注 除了心 , 因 爲 你

0

謂 方法是直接就在生活裡上戰場 再作用,然後在 不離這 ,希望有一天會游泳 本來依照佛理修行的規矩 個 , 他 是不離最深的定 日常生活都能 0 用 ,就馬上下水,就靠著摸水摸 你要先修定,有了定, 。修行就是修這 ,就是生活裡不離定。 個 我

才慢慢有點能夠追得上,但是我完全不懂它的意思,我聽法 歌曲 我的方法是用同 因爲這個還容易 ,所以先找的就是不懂的話 一捲錄音帶,就一 。你若用國語歌曲 一直聽,隨唱了一 然後就這樣學習 ,那歌詞的意思 年多,

慢 慢 ` 慢 口 以發現這 面 可 修 的 也是 很 多 很 0

家都在 囉 家聽 以?所以佛法不光是一套空洞的理論 你要是真的這 要保持清醒 所 前 的 想的 0 你聽能夠如 來的 不到 事 這 演講話 樣 不會把我 修有什 , 但 不容易 , 樣做 知 我 你 實 深聽得到 的心 所 多久沒有去參加 麼好處 的話 一聽的遮 、貼切的話,你看也可以,你摸的也可 0 若你 -知不 ?我 , 我 ,你看電視也可以入定 蓋 發現 聽 ·覺就只在這裡 的聽沒有被擋住 住 0 像去 上能夠練 宴會了。 裡 可以 ,它最後是要回到你 個 那 想 [宴會 , 那其 外 別的 時 。 就 在 ;爲什麼不 面 , 他的 有人來 那是很 宴 是 會中 你的聽界 ,但心 也 可 以

你 」 馬 戲 練世運的選手 專 , 那 些空中飛 0 他們要去突破 入和 ·種種特: /類能 技 , 或 力的顛峰 你

你這 的材 螢幕上移 分散 個心都是被 叮 過 。不但浪費了, 他 的 跳 定跳 。你這 黑點 些很 壞了 選手 ,來練習 個 粗 而 。所 能 他 且很苦 根 以 集 本發揮 的方 對 你看我們 中 的 , 0 以後 大 綁 跳 來 著 迴 , ` 浪 帶 的 的 ,就更糟蹋 潛能 著 前 候 , 個 但

得心很亂 然有個 (實你的經驗範圍 做 , 跟 我,你 法的修行 「定」。這怎麼講?你現在心裡很難 。但這 你心清的時候不是一樣嗎?但是那 一定就是要在這裡攪。那部分你不認爲是「 , 刻你如果能看這整個世界 是要讓你回到本來一 ,比方你的眼界 ,它那有畫一條線說這 體 。 這 , 部 體它本 分你不 . 麼事把: 絲 我 你

這樣看來 做 我

「
這 , 你搞 個不叫 到 現在還沒有發瘋 ?沒有 诇 , , 這是我們自 是因爲還是小範圍 搞 的 啊

發瘋的就是搞得厲害的。

感官限制 你 看有沒有辦法?你會發現,除非你是練習過的,不然沒辦 方說你坐下來,試試看把想的空間範圍擴大去,到很大很 ?麼大的;不是要你費力去撐大的。你是心意綁慣了,比 你不管是在那個房間 |經被這個牆擋住了,你馬 現 慣 |要恢復健康,你就是要擴大去,你要恢復它原來就 了。所以這就是講學佛不是沒有用 ,那個牆就把你限制住 上會覺得,你 想的空間透不過 的 我們被

已經這麼多了。大家還不停地寫 再 <u>|</u>來講這| 個個 哇 我覺得非常重要。 就是你到佛堂 !這麼多這麼多;還沒有一部 ,結果就不斷地有新 大藏 經在 那

對 問 惱 你 才恰當 況 其實最 題 是 派 不對?我 0 找 這 什 專門去 , ,各有各 個 活 現 要 麼?就 怎 麼用 在 到 的 你 老 想講 是 讀 學 但 很 學到 是 蕳 呢 在 的學問 也 的 算各宗各 只要這個 不是我 實 的 題 ? 不一定 修 就 你 所 是 這 講 的 有 , , , , 派都懂 基本 當 的 讀 新 需 個 都 然每 是 得完 個 出 全 創 要慢慢去 , 免費送 凉 是 事 的 我 同 實 有 則 抽 樣 間 而 是 了 啊 際碰 有這 很 個 象 名詞充斥 ! 是 題 , 基本 考慮 特殊 現 佛 理 你 到 而 在 個苦惱 論 到 且. 到 的 底 的 這 , 生 的 , 怎 我 活 是 蕳 , 搞 我 就容易了解 個 面 ||麼樣 問題 要 題 怎 裡 很 個 , 麼辦 怎 是 難 你 不 馬 原 而 到 管 |麼辨 處 要 則 學 Ħ , 那 個特 怎 |麼時 理 最 又有 呢 佛 0 ?修 這 麼 現 在 ? 0 的 我 解 別 候 個 很 仴 個

當 你 遇 到 際 間 題 , 照 這 個 則 想 , 就 了指 0

你 是 這 的 你 你 要有這 要得佛 說 體 體 個 你必 就是 所以 就 住 西 這 0 你 個 0 須外 是 是 這 是 樣 我 基 這 -要管 這 無 本 個 的 個 , 你 的 後 點 那 信 求 超 限 邊 以前 心 的 的 並 原 面 , 就是 (圓滿 一沒有真 它是本有 是 離 我 則 而 0 0 其 開 們 無 怎 這 大 大 他 麼 實已 限 啊 凡 就 的 想 是 你 你 的 , 分所謂: 就 經講 的 所 的 離 是 , 或者 以它這 要說 是講 體 這 好 你 開 。不是 樣嘗試 法 半 渦 處 0 大了 這 能 那 不 了, 你 界 以爲這 0 你 說 裡有 個 個 ·但是 啊 是 就 ; 就 東 現 我 到 , 個是 佛 沒 你 個 那 無 要接受 儿 邊 體 得 是 樣 是 限 的 自 法 空 界 的 , 0 , 身啊 覺 洞 這 他 切 到 而 到 , 的 那 是 那 後 的 的 個 Ħ 裡 邊 觀 教 無 大 面 理 0 體 導 限

的

說從 學的 要改這個習 感官有些內容 是你. |麼都 (好的,那個是不好的;我就要設法多得這個,我那個 , , 處呢 這 桹 要有個基本 開始 麼辦 知道的其實很有限 口 個是我 開 以 ?消 冥那! 放 價 ? 0 所有生活上、修行上,基本的 ·。 你 極 ,有些經驗 知 , , 裡 原 你 這 願意放, 道 大 面]個比較要緊;那不是我 來 則 是 就是放 就算接受懂 遇到事情的時候,就練習不要那麼堅持 你 0 0 抓的 那 基本原則還是從剛才我們說 П 就 事 個是從 ,你就開始抓了。 同時從 是學這些。這樣子做的時候有什 ; 但 了, 候 是用 抓開 你 積 都是以爲 但 極面 定這樣才好?有些是不 始 不到 是 就 看就是 ', 就 啊 那這樣 抓 是 個原則 著 所 不要緊 Ţ 開 相 ,你就 以 都是 佛 闊 了。我 **宗就是** , 就是 你就 對 口 ·要 ;

多這 限 都 觀 論 、本有 很 的 體 以 樣 察事情要觀 回到這 中 一麼多 開 開 後 啦 很多事 這樣講起來很簡單 , 要開 闊 闊 或 個 唯 的 , 但 0 積極是這樣;消極方面就是儘量對執著的要學放 清你看 識 啊 你 ,這是它的根本。然後你真正生活裡遇到問題了 闊 吵 我 體 察多面 啊 , 要老是只關心這 0 , **没覺得這** 不是這 遇 有沒 , , 這 不到的 空 到 性 有 個 , |佛法 ? 也 啊 個非常寶貴 樣子;在 ,但對我來講 不要再是 何 。大家 事情 , 對 你 不是說結 忙著結 個 |不對?所以 那 面 , | 說真如的 你的心胸裡知識 以自己爲 知 , 關心那 識 ,爲什麼?比方說我 , 很 • 婚 智 不好啦 **河中心的** 理論 實用 你 個 慧 講 要 , 啦 哦 的 來講去只是要 ! 。我學了這麼 復 觀 開 只是 結 , 如來藏 察; 情 佛學社 到 闊 感 舉 無 , , 說 啊 就 情 限 個 的 的 例 0

段以後有這 是像有些人就變成老奸巨滑 你 會順風轉舵 得是天語還 抓 然是幾句話 到了 但還有 0 , 不 著 ,我就 放 是不執著,不是這個意思 個 個 執著在 **撑你** 樣 ,對不對?但那個是不對的,那是爲自己的好處 細 點 是 的 節 相 呵 而 要注意的 盯 得 很 當然要依 自己的我執 啊 旨在 証 ; 不 無 , , 個夢兆 我就覺得我得這 都是這 , 我 -是那種 啊 0 現在 每 , 這 而 個 ,什麼環境下他不執著 Ħ 個 無 ,這要分得很清 , 個 我 那 那 情況去考慮了,但 相 。 這 ,就學「放 整 得 不執著 個意思就好 啊 個 到這個的時候 個是忘 個 而且 根 無 I,實 住 ,有的人就覺得是不 莪 記 吅可 上的不執著,最 所以 像我達到 講 上就有一 0 0 不是變成 .是我這 在 我現在 ,他就很 個 個 個

0

這邊就是爸爸 起 渞 吅 鱼温满 道眾生都來 來只是關起 個 , , 0 就 這 你自己· 則 這 , 是 體 狼 世 個 所 ,你不管什麼事 有時候: 說 蕳 你沒 你開 還 在 1 這 門 是 無 你 , 在 要說我開闊 那 來 原 , 大 闊 裡 你會覺得太打高空了,在這 執 來這樣 `邊就! 開 樣 是真的會有影響 家 那裡 闊 這 到的時候像是假 , 清情 但是 原則 是 , 人 学。但 起 媽 , ,也沒有人在旁邊 設法能開闊多少,就盡量開展去 唸 (家也不開 一發瘋 這樣就是了,它 媽 些 , , 是這 好 前 無 ?像自己 佛教導 樣 限 面 0 我們 **三**冤親債 闊 的 的 ;不是 個是要修久慢慢 對對 應 你 你 注都 是無 到), 你 這 個 不 個 0 對 裡 開 樣 世 ??你去 來了 修 剣 在 就 蕳 限 闊 佛 沒有 想 這這 呢 了會知 , 法 的 , 是 你不 你 哦

的 候 ,爸爸就 現了 這 個 , 觀 媽 媽 , 0 媽 媽就 的 現 , 0 在定裡面

那 就 前常常小 時候 想嗎 的 是說 時候她 0 八在邁 但這 加持 這 ,像我 個還不重要 事情跟 阿密講 媽 都是各有各的成見 些合起 ,自己 就 媽 艱 剛 , ||來發 、出現在她右肩膀這邊 經的時 解 她 是很真誠在修 我不是說 她 **泛媽媽鬧意見,但是她現在** ,她心裡很亂,後來她還能夠看到她媽媽 她 生什么 他 候 那 個 現在 (,有位) 跟 個 麼事?最近發生的 是這樣;這是我們 以前完全不一樣 觀 0 養貓她覺得好 我 , 觀得 體真 · 外國老太太叫安 還有上師 的 趙 ,還會跟她講話 到 來 家 傳 遵得 承 而 事 , 還 她 到 加持 , /有形體 底 、克萊恩 才幾天前 我 咦, 有佛 , 起 她 這 0 媽媽 些 她 0

有鬼通 的 會 關係 睦 這 0 她 鬧 些 , 才 有 她 們 啊 的 馬 情 兩 0 這 個 很 , 種爭執 知 是這 當然是彼 她 現 道 在 很多了 個 都能 嘛 此關 了解 走 0 心嘛 心 而 , 她 這 她 套 沒 女兒本 , , 有形體 但以前只是這成見束縛 , 所 . 以 就 來就 束 可以 縛 的 跟 較 樣 她 朝 候 , 修 所 妣

你 你 想去,我是想幫她媽媽 那 媽 媽 人從來沒有辦法 還有 後 媽 媽 ПŢ 兇 起超 什麼名字 回去 一次講完經 啊 因 爲 渡就是了 , 有 深晚上還· 小孩 , 你 , ,我就請他們那邊的 我們大家去尸 。後來 來都沒有關係 討論 連 啊)她自己 會 , 環境還 的 ; 他 陀林超 也 ,我到時候祈禱 變亂 大家 來了。那 本就心靜 人跟 図 在 的 0 她打電話 那 她本來沒有 結 修 有 就 説

的 嘛 成 很 那 雖 後 , , 她跟 因爲 新 好的 然 的 爲 個 來 如 0 但是我不能跟 寧靜 得 不 我講:- 「]佛教 能 他 們 都 到 麼 們 好 $\overline{?}$ 那 是 她 0 従 就 前 是得癌症 闬 感 處 因 邊 是這 官的 幾天 的 爲 的 家 哦 0 0 她 時 ПЦ 她 , , 他們講 她唸 (才跟 她 候 直 個 層 我現在給 跟 她 次覺 來也是天主教家庭出 她 到 , , , 就 我 飯 她 媽 南 ,因爲他們都信天主教、 得 家要吃 優得比較重的就跟 就這樣 解 媽 講 , 無地藏王菩薩_ 話來 決 是 她 說 十幾個親戚朋友祈 , 但 還 很 她一 , 她 是 唸 親 她 口 飯 切的 她 連著三 以 。但是 , 坐下 說 那 個 她 個 很 有 兩 她 來的 因 大的 重 几 」,她就: 八心 爲 擔 媽 , 非常 這 走 間 媽 裡都是寧靜 五 個要請我 禱 , 件 這 基督 她 題 % 唸 國 0 , 都很 鐘 好 П , 0 超 國 她 她 語 教 , 變 渡

夠 [候才有] **(為)** 個病根 麼祈 禱 祈 用 就 沒 有 禱 是自私自利 , 所 闬 有效是非常難 以這 ? ·我說:-| 個 很 ,妳又往自己走,只有 難 要給自己祈禱 的 很奇 。那我給你祈禱 , 要修到不需要爲 , 很 難 0 了 因 身 加 很 她第二天就 重 你 0 妳要能 祈 萝 痛 禱 知 的

酸痛

T

; 就

是

這

0

開 菩薩的東西 的 界限 做 闊 起 看好像很特別 你的心: 我講這 0 都 然後你這 掉 胸 是真的有 個 起 嘛 0 , 就就 樣 慢慢開 0 , 這樣 的 其實每 觀 東 ,觀前 闊 西 在講說我很 些 觀 0 你 個 開 面 , 你大 情 都 照 闊 都 是十方三世 著 , /悲心在 做 就 開 厲害 可能 閣久了你就 可以真正 照 , 而 做 著做 是跟 佛 , 幫 都 ` , 菩薩 是爲 他這 你講 薩這個 助 口 別 了全 跟 說 個 , 時 佛

時候都 那 效 我們 替別人 恩 。因爲她既然祈禱 他是不是真的合了 公平了 , 她 口 求)以藉這 唸 , 大 「南無地藏王菩薩」才沒唸多久,她祈禱 , 會有結 爲 都沒有時空的限制 個 根本無我嘛 來修自己而且幫別人 ,她很誠心嘛;只要誠心,馬上 ,你真誠爲別 果的; 而 且 那 有 不一定要在佛像面前 一定誰 、都會有效 ,你只要相信 怎麼樣 0 那 ?就看 個安 都 的都有 , i有 用 任何 你心

的 但 底不著的時候 不要只考慮目前 擴 細 展 而 的來講 ,你想的範圍廣啦;時間 且. 柏 開闊 抓 ,它自然本來就是開闊的 開 東 啊,要長遠想。等這些都幫助我們智慧開 闊」,就是不著相。你這 抓 西的 面 , る細 剛才講一 的講就是不著 .上的擴展就是你考慮事情時 切時空上的擴 0 但這個沒有辦法勉 個所以被綁住 相 , 你 展 要能 :空間 0 ,

0

強 的 自然能 , 個 體 會 是很深的 0 東西 , 就靠 原則: 法做 , 做

就 於 則在那裡 易通達了 你得這樣一字 容易了。因爲 知道它原來出 而 <u>H</u> 我覺 , 就 得 像 是看這 你 [來的那個最根本是什麼的話 你 句 狼 如 慢慢讀 難 個秀 把握 的就是這 這 , 那 . 樣 的 個 樣 , 秀,就 你 ,它經 原 不 知 則 ; 你 道後 書 很 出 再去 難 , 你 來 面 了 讀它們就 的 讀 那 0 你現 <u>"</u>些基本] 時 那 些經 候 在

0 的問 那我 那麼現在 種是真的解 們 題 起 剛 政 從 治 它 剛 的解 決 是 外 講 鴻 頭 的 ??你! 個 來 佛 決 根 看 佛 的 本 現在這 濟 的 法 色 解 的特色,這 的問 脫 ,是說它本身的特色是這 之法 題經 八搞得 。我 濟 什麼意 的 # 間 解 就另 習慣 思呢 決 但 政

的 批 做 解 是說 事這 妙 來 呢 決 批 偏 就 妮 候 改 人了,還 大 , 0 要聚頭 眼 你 是 才 嘛 個 所 前 從 總 教 他 也 對 演 佛 是 育 以很 道 • , 是同樣的問 然後 ? 好的 順 這 他 的 很 的 在 間 . 講 觀 多 對?沒有權 難 題 個 他許 的 間 那 場 啊 啊 、好像這 世因 戲 題 對對 個 知 來 , 心 定要分;這些 識 看 , 你 題又出現了,爲 在 那 果 的 範 的 的時候 順 對 話 間 世 個 韋 0 你 題 間 ? 天就 曉 內 忇 , 很 狼 得後台的 你 , 的 你 啊 多事 (多事: 都是 範 三沒有辦法 好 現 不會是真正 現 , 在 在 但是這 韋 , 罵 別 情 來 沒有辦 準備 現在 得 講 他貪 麼 個 ? 到 此 , 解釋 的 的 問問 · 因 爲 你 好 很 經 來 這 你 過 根 題 , 較 那 解 你 此 到 [译 , , 0 0 根 你 偏 都 他 個 那 解 來 , 麼 來 個 伳

他 的方法才是解決之 看不到的 就 其實他 所以 有的修行久了,他有些定功,他慢慢神通 , .你要解決很多問題呢,不一定都是你看得到 都是前世的 道 因果,就是說是幕後 的 ,你現 開發了

個 因爲去年 信來跟我 禮 多龍王 拜 啊就 方說前 講 寶 ,今年就要變旱災這樣子 瓶 , 也 的時候 蓈 年 Ī 是跟龍王祈 加州是旱災 0 結果去年加 ,就祈 禱 濤 ,全美國也是旱災 呵 呵 妼 0 0 台 常常都是祈禱 雨就夠了 0 **I灣有時候旱災就** ,今年就沒有說 。去年我 五天哪 有

啊 啊 不相信的人就講說你們都是自己 , 當 裝好了 然你 裡 求送寶瓶 可以這樣講啦。但是在我們有經驗的,因爲 , 然後我在加持寶瓶的時候 ,看我裝寶瓶啊。那個寶瓶放中藥)附會啊 ; 這 ,有一個人他就 個隔五

個 慢得那 修 的 是代表龍 説非常 個各有各的 , 議 験的 他 講這 到全部是 到 0 以前去 但這 個程 個 些當然不是提倡迷信 且當然目的也不是要看到什麼東西啦 大的龍 。所以真正看到的 因緣 訶 個 度 了 。那這個東西真的有,主要的就 人身了。但這 度 頭 每尊不 , 他 。不怕你試 , (關房叩 龍 ,頭上有很多小蛇 ,有的完全看不到。他看到的是顯龍的 面 ,戴的就 頭 樣 還 也出 。像我 回這個 是龍的身體 ,只要你誠心做,慢慢你會知道 , 請我 , 現了。 , 是今天供的首飾 而是告訴你,有這些超出 們在 師 他就知道真的有這回事 人看到的不是這個樣 [傅來美] ;其實那個 拜的 傳 , 但 統 他 那尊太平洋 或 是你要去嘗試 的時候 龍 不是蛇 直面 王的形 啊 0 經 , 他 已 是 像

, 的 解 脫 , 你 會 |感覺:

根 後 嘛 跟 病 啊 更 , 上能 啦 属 糾 只能 你 ` 腦 纏 要 0 分知道 夠輕鬆的 你 充 的 所 Ü 標 Ш , 我 如 我 啊 以 , 果還 好 到 們 話 這 現 後 麼 是 點 的 個 在 來 , 生活 那 的 這 0 , 慢慢老 些 那 體 麼 勸 一問題 壓力這 剣 你 要 , 飲 鬆 如 , 果 就 誰 食 呢 慶大 都解 要注意 都 你 , , 醫生給: 沒 背 決 有 裡 , 大 家 辨 屷可 , 要 法 你 , 連 運 的 什 0 , ?藥都 就 臟 動 麼 而 同 緊 是 你 時 病 , 身體 呼 啊 啊

此

`

0

以前 用 知 識 ?我當 Ш 解釋 分子就 Ħ. 這 不對 蒔 個 讀 是 喜歡 真的 呀 這 禪宗 些公案我 , 我 啦 囉 0 我 , 都 大 的 爲 解 解 很 也 是 釋 聰 釋 讀佛法 明 , 但 啊 過幾 是 過 П 幾 個 是 你 個 , 因爲 又新 聰 我 明 我

沒有力量 你 不是用頭 強 不對?光看沒有力量 讀的是我那時候的走法,只是調整腦子裡面的念頭 。 等 一 腦 的 間 到 題 麼時候才是最後的呢 7生活 0 而 且你現在關起門來讀書,沒有問題啊 裡面 。當然是需要去了解啦,但是我要跟 ,你能不生氣嗎?還不是一樣 ?我不知道 啊 ! 這東西

你 如 知道最高的道理 有主客對立,是你自己愛抓 每 這跟 熟的 所以 一個念頭 個東 我就想老實人就做老實的 時 那最深的道 候 上面 西,你就這樣子去 就 是主客對立要打消嘛 離開 <u>|</u>去努力啊 理是合得來的 主客對立了 ;我每 個 痙 「我在念佛」,對 , 一個念頭要解 , , 磨磨磨 。它這個念 一步一步 」, 磨 個笨方法 嘛 只是念本 到 頭本身是沒 脫 不對?但 念佛 啊 0 個 你 你

力 念 是每 這裡覺得鬆 念佛差不多?所以主要的地方是在於你 起 這樣念了四百多萬 7,那時 自己就覺得和 〕就是因爲這樣 那裡念佛 三要懂這個道 鬆到後來就 那 他還不等於整天就念那句「念佛是誰 等於 刻抓 個 說 ", 還 我論文沒做完 得很緊;這 年 0 前 理 脊 有什麼鬆呢?就是同樣 一天念差不多 以前 0 柱 的 ,不要小看它,要死做 ,所以禪宗它參禪, 那樣子念,念了 一个心 情 |不一樣| 個 ,我不做就 那 難 , 7 我這幾年慢慢修 ,後來平均,是 , 對 整個這個 層 ,覺得很 不對?但 兩 層 不做 緊的 遇 <u>`</u> 那個功夫深不深 二條 穩 (。你做) 到生活裡的 T 可以參 ',我就: 是你 ? 還 個 。 它是從 , 這 起 月,首先肩膀 天念一 . 樣 這 不是跟 連腦子 看我這樣 東西 念佛 放著 ; 我 0 個情 萬 慢 是 ,

,

,

講 得清 楚 0 所 0 當 以 說 你 的 於 , 你 慢 慢 也 個 口 體 0

傅 這 且 的 個 他 , 能 講 修 Ш 給 步 救 Ħ. -麼樣 一 步 你 佛 聽 , ` 你 是 的 給 薩 說 法 後 你 指 這 你慢慢試 因爲它能 , 導 就 事 . 麼 情 很 , 你 都 慢 是 會安 真 到 救 , 0 的 你 你 -麼時候; 要是 慢 排 所 [慢會] 怕 以 的 我 這 知 個 該 的 來 是 遇 做 發 你 道 我 到 , 0 那 |麼樣 就 信 的 很 0 還 的 快 師 個

是 那 起 我 們 現 你 底 0 , 的 世 在 要來講 間 他 0 . 法 , 佛 就 不是這 法 沸法 是 能 說 何 以 我 說 徹 0 是 其 底 跟 , 修 根 他 你 , 對立 的 成 而 本 所以 的 我 們 解 不能 做 決 這 , 0 定 這 個 剛 其 修 些 剛 講 他 的

關 件 我 你 後 或 你 雖 來 和 的 |麼樣 的產 . 你對立 然修 這 個 , 0 我 能 個 只是各種 是 個 你 物 解 到 的 我 都 的 他 現 脫 很 0 比 在 情 艞 微 的 是 就 , , 它有它 條件 方布 能 的 你 是 況 念 細 想 的 有定 。 在 間 분 我 監 我 希 題 個 真 佛法 的 現 是 牢 , 造 還 的 的 道 都 麼 的 關 的 是 做 物 沒 間 理 節 是) 因 爲 總 來 題 主 在 0 , 韋 -, 它 也 你 統 解 裡 切 , 有很 你 是 都 我 釋 說 現 在 , 面 0 在輪 是 , 這 你 , 們 佛 你 大 因 , 0 就 我 等 躉 是 所 修 的 得 只是 我 造 是 到 到 你 很 造 佛 福 的 整 看 個 期 了 緣 的 得 報 , , 滿 帝 對 起 但 政 , 是在 是亂 透 趙 那 但 府 , , , 你還 體 等 就 麼就 大 講 所 是 你 制

的 地方 ,是有它的道 ,等於任期滿了。 所以它覺得你有不究竟

的 了 不了義 (牆先打開再說嘛 的程度 境界,他每一個眾生都想救 三言兩語 。有的是重重束縛 個特色-佛法 而 Ħ. 三這裡我們要講根本的 衝 裡頭,它也有層次的問題 ,有些法就比較是根本解脫的法,有些就不是這樣 」的問 突啊 佛法 ; ::: 方說 ?在 題 是果位方便 。 自己 0 所以他說的法呢 ,還提不到裡 只剩最後]要懂得這樣,不然的話,你會覺得 一你會遇到這 0 就 , 一層牢獄 但每 脫 ,就是平常說的「了義」 說 面 , , 適 那 同 一個情 , 些問 佛 , 關的問 .應不同的狀況 自己解出 到 要提 題 **了那** 都 題 到佛法另外 個完全自由 來就沒 ,外頭那 樣

有人會想佛法跟其他宗教

,是不是只是名詞不

一樣

的 果我們只就直接看到的來講 是不是就有空性的道 是修佛法的 個 面有說什麼都是成空的。那它《聖經》裡面有「空」 有不一樣的 它有它的深淺 ,最後終究是無用的 個東西 吅 0 你不要講看到的東西 這些都是細 還有你不要以爲字面上相同就是一 i; 那 ?哲理上來講 1,我也 。就實修上的經驗來講 。實修 個 的 看過耶 ,我們就不講 佛 !理?不是這樣。它的空只是說「一切無 上的經驗呢,也不是這樣子。像我雖 ,世間的是不可依賴的 」。只是這樣的 ,當然已經講出來了,不是這樣子 ,實際上「條條大路通羅 穌 ,就連「定」 ,耶穌是耶穌,龍王是龍王 。當然後面要講的都很深了 7 ,裡面還是有不一樣的 0 的深淺也是有不一樣 如 《聖經》 馬」,是 這個字, 口口

意思,並不是佛法所謂的「空」。佛法所謂的「空」只是講說

沒 些, 存 明天我比 的 所 重實修上的問 題

第二天

佛沒有差別?實際上不是這 就是說你現在 道 道 佛 呢 就覺得好像沒有問題 , 當), 就), 你 , 那麼我現 下的考慮 好 只是現在沒有遇到 們講 了。然而是不是只要現在這一念放得下,你就 |的念頭裡面 的 在爲什麼跟 , 我跟佛 我 是想說偏重在實修上要注意什麼?首 但 ,你是有什麼放不 個樣子 到 是 那 他是有差別的 底 如 個 蕳 果你哪個時候突然遇到 是什麼差別 題 ,因爲你只要仔細 ,沒有遇到那 ??粗的· 下。 ??你 你要是放 來檢討 如 個情 果說 想就 本

放 情 的這 得 跟 別 個 放放 所 , 以 〕經成爲 衝 呢 前 , 現 , 在 馬 , 是需 踉 個 一你心 你的性情的 他有差別 要經過一 面 .那 , 東 個 些 修的 只是 浸 西 ,或者是你心 過 說 的 你 程 , 你自 現 此 在 間間 那 題

在煩

惱

的這些東西

,

慢慢地才消得掉

分階段 前 為你沒有真的了解他的道理以前 空性是怎麼 深 你才有希望真正看到空性的道理,「見道」。這 又要做 個很長的路 因爲這 就 是 樣 , , ;它說叫 你要帶一 五 所以佛法裡就有理論出 口 道」。 理論上了解 0 然後 先是「資糧道」 些乾糧作準備 「加行道」,是預備 再上去才是正式 ,你真正有一 , 你到底要怎麼修 來了 。然後在 ,就是說 的修 , 它 的 証 0 好像 你 就說要怎樣 , 量 個地方就 再來經過 , 了 ·, 你也 你要走

微的這 瞭 0 ||裡就| 些你都是在學 後 不用學了,回到本來清淨的果位 到 無學道 , 學到最後 的時候就是果位 ,把原來的障礙都清 了。 7 就 0 是說 你

就是說 事情 真正你証到我們昨天講的無雲晴空 麼密宗講加行的話 !。然後到了這邊「 見道 」, 他有他細講 ;這 那麼這些資糧的時候 ,像是布 一類的 的 加行,這樣一個大概的大 施 ,就是要做大禮拜啦、唸百 ,密宗講的又不完全一 ` 持戒 3、加行的時候,主要都是 ,然後你給人服務 般講都是講初地菩薩才是見道 綱 0 , 字明 各有各的 做 做些什 果是顯 些服務的 、修懺悔 · 麼 ?

·握的,也就是碰到的,你今天打坐打得好 覺受就是說你有一些經驗 那麼怎樣才算是証 到?這裡頭有深淺之分,最淺的是覺 、感應的經驗,但不是你 點你碰到

是佛 不是說你想要有就 看得到;比方說他修自己是一個佛 次打坐都 一功夫到深的 ,旁邊的人 可以這樣 了,甚至旁邊的人有緣的,或者程度高 有的就看得到顯 了,或者說現在想要這樣子就可以顯 0 到証 量 一的 , ,他不但自己看得到自己 個佛出來 , 等 於每 了

學道」。 系統說二 然後菩薩又分十地了 有的說二 |地到七地是「修道」;八地以上接近佛了,就是 |地到十地是「修道」;最後成佛,才是 。初地是「見道」。二地以上,有

些知道也好,你 是不得了、不得了。 知道,就是說他有系統的 這樣子講都是空洞的 就 不會自己稍微得 你 ,我也不是要細講這 ,你就知道你還差得遠 好這 一點什]些|。有沒有需要知道?這 麼 , 你 些。但就 就 以爲我這 ,所以有 是讓

得受騙 迴向 概 漢 我 。另外像這 個 的情 的 育開. 初學的 堆 啦 ,就是有四個階段 言有的-三參啦 你拿 住 始比較應該注意的就是這些資糧 種 知 ……他有 ·這個來檢討 人會出來說,哦,我是什麼佛, 道個 l講次第的 你 0 他裡面的分位又不一 知 道都是有一定的體系舖 人概就 五十 呢 ,通常叫 ·, EE 登 四個位置 可 ,他很多都不是的 方說 以 地 。発得你驕 「四果」。我現在就只講 《華嚴經》 .。然後小乘的 都是很 一樣了, 後 傲 好 就是什麼十信 啦 加行這些 我是什麼的 了,然後也免 面 。我等一下 都是假的 的 ,他那善財 ,就講修 地 倨

那 平常講我 們修的次第是什麼?就是 聞 思、修」。

些

書

,

細

的

就

到書裡頭去看

,因爲那都是要花很多

,

得清

的

0

你 渦 但 是 麼呢?你修 你 了以後 往 思 你 會 的階 遇 思 到 聽 ,思了以後修 了以後 新 佛 段 到 的情況 佛 法 0 法遗 所 的 以平常講的是這 , 就會刺激 , 是沒有 夠 0 但 , 你 際上 葽把 修 的 你 以前 又去想新 呢 樣 他 , 融會 想 的 你 , 我 沒有辦 個 到 的 貫 的 間 修 程 通 . 題了 法 的話會變成 0 , 所以 。所以 你

要用到 是實際在 ,不然很多都 生 聞 做的 |活來。所以修的話 的 地 0 是 方除 原則 非是跟 而 著師 。原則要用到生活裡,「修 ,嚴格講是「行」啊 傅 , 才會聽 到 些 三實際 的 就

啊 是你 但是你現在生活裡遇到跟人爭執的時候 修」和「行」怎麼分別呢?比方說你每天做 在念佛,那個是照著佛所講的法在做,這個 ,你怎麼樣心放 部 分是 個

著 開 做 佛 呀 事 ! 在 那就 做 , 就 是 是 ! 行 那 修 個 就 0 是 行 裡本著那 的 部 分 個 0 這 原則 樣 分 ` 精 ,

0

你 口 | 去讀的 他 經很 有時 到 兀 要講 | 圍內 去都是菜 0 但 , 所以如果你真的在做修行的功夫,你回去讀經啊什 多道 你在 他 樣 時 需 根 要再去 本 候 理 這 單 個 都 , , 我 修 是 知 你 而 **行的過** 去, 的 讀 般 了解就 那 , , 真正 些 些 都是沒有 認 佛 |學者寫 |麼?: 佛 爲 不 法 他 的 你 , 吃到 是 他 東西, 的 樣 幫 就 對的 都是 助 T , 得 他 你 0 們很 這 是 П 那就 都是 超出 解 (博學 位 點 0 慘 門外 還 很 思 , 的 有 學者 Ī 重 , 講話 了 谑 但 要 0 你都 講 是 , 0 0 我 來 你 頭 因 Ш 的

用這 做 點還不是在 要 剛 你 讀 知道有的人 個 經 心的時候 功夫的功德 個 然開 個做 最 他 經法,他是把它做一 7,或者 ,意思慢慢就 的 的就是你要懂 做 始 個 了解意義 《阿彌陀經》、〈心經〉,很 修法 不一 能 對 0 感覺 因爲 直 這個感應就 他 有信心 定 抄。當然那個是能了解 個 , **是佛** 那 了 了 , 佛 , , 解意 比 個 種修行的功夫。像那 個經的意思 就 , 菩薩 菩薩 他 艱 思 大 念 再 0 規定 講 就 你生活的 佛 還有就算 來 0 隨 。這裡 所以你在 , 的 樣 讀 0 , 你 但 你 的 多人就是 體 你 意 插 是 。 當 思最 了解 照 驗 你 你 個 個 的 著 下說 然 要 種 加 短 0 詩候 背 的 體 做 知 經的意 T 好 但 [經啦/ 的 道 明以念 是它的 , , , 0 還 , 你 也 0 思你 直 你 候 你

的 間 利 題 |麼事 用 是 呢 些 怎麼樣 ? 勿 過 那 業障 呢 個 消 業 那 , 的就 使 此 是靠 你 現 有辦 這 的 此 法 解

了 的 報完全沒有 的 間 明 0 消業這是你看不到的 他唸 這 台 題 口 , 以 他 個 佛 到 說 也有人 說 底 這 1 0 0 是 那 幫 個 我 0 詩雜 養 他 那 他 植 讀 消 呢 他 物 個 到 業 在 植 , , 家庭 就 文 照顧 還 個要靠消 物 是 他應該 殊 登有兩 是 像這樣解決問題,多好 、沒有 讓 業 植 社會拖累得很 他走 雜 報 物 **|感覺了** 誌 個例子成功 可 ,也就是命 ??讓: 以走 ; 0 果有 他 , 有 , 0 現在 他 不該 福 那 日 , 位 唸 植 種 照 報 0 變成 佛 他 完 佛 物 居 就 麼 , 都 但 植 殺

他 突的 間 普 題 涌 0 本 他自 來植 的 物 就命終了 我 們講 定活多久 0 因爲業消 的 是法 嘛 0 現 在 道

是要先做這 也 , 專門 是消 你唸 你的 佛 些 、 唸 修 業 行的 經 0 二方面 你 , 那 要知道將來要是真的 是很 是消業 大的福報 , 0 你 面 能能 要有那 積 夠 世 功 逃福 蕳 德 的 報 對 你 也

0

你 抄 跟 人的 個 然後另外 個 經 識 那 0 , 你 讀 是在做甚麼? 觀念混 平常都 個意思是 個 字的時 , 那是 起 候 你 的 混 那 有這 做 種 。當然我 老是唸 到最後很 起 個 字 的 純 你 讀 個 的 那 粹 感官 學佛法 個 • , 多純 学的 或者老是 時 粹

著力於調練直覺 些 觀念來了解意思 , 但是你要回到純粹的話 ,功夫是要

當 就愈苦惱 不是真的全心慢慢要往 你會很苦惱 個 有力量 ;你坐了十年、二十年,你現在慢慢定也可以了 現有問題 然對啦 (是兩頭啊 你心都是亂的 而 E. ,比方說現在 ,只是你要習定又是非常難。因爲你整天都忙東忙 兩邊在 , 0 ,你覺得好像得的不是真的 所以我 就 , 兩頭在. 離開世間 ,突然間要它停,那有這麼容易?而且就 ?們等一 邊走 個問題,大家都說習定是很重要的 0 下 因爲 你自己 ,你以後工夫愈是厲害的時候 要講次第重要就是這樣子。你 你一 一裡頭是兩頭在對立 邊是世間 ,爲什麼?因爲你這 的 ;這邊慢慢 ,但是你就

但是這裡要講的是你如果老是一

個經背很熟

個咒唸

294

很 定的等一下再講 三要都是靠你 熟,或者一 , 你就 可以入定了。而且這是做慣了自然進入。關於習 句佛號唸得很 工夫深,力量才大。力量大起來,你就在這 。現在我要提醒的是念誦有這些好處 熟,其時你 不要小看這一 樣工 ,

的 都 !些他們通常會講 講六度 你持戒才有可能 體 的 我昨天講的那個原則 然後體系的講法裡面 對 那 有個 ,六度就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧 做 個 不對?那 次第 !觀念要有 得 到 的 「三輪體空」,意思就是要把那個最根本 , , 就 平常會告訴你的是什麼 貪心重的 麼你心 。那個觀念有的時候 ; 你 ,要能夠融會進去;就是說整個是 說 ,你爲什麼先是布施 如果講到大乘的菩薩道,平常 ,你持戒就不容易 了;貪著減了 , EE , 你自然是三輪 方說六度的 呢?因 就是說

無常 夠精 觀 很 你 是分開修 他 能 念 重要 111 施 0 方面 ; 你 還 施時能夠三輪體 0 夠忍辱 進 、持戒等等都是 因爲 的 有 啊 , 的 說 都是圓融的 個就 蕳 你要是有一切是 啊。就是說布施裡面也有忍辱。這一 ,習定嚴 ,也是 路慢慢來 放 是我們如果知道一 淡 放 ,你說法給人家,人家反罵你一 , 格講 體的東 , 0 般 放 , 你 但是圓融 那麼你就是持戒了。 原 面 起來是很後面 則 他會講說 西 不覺得 , 體 , 所以你在布 就 就是說你 的 裡 努力、 些法的次第 那裡急著想習定 觀念,這個 面 , 因 最主要的就 的 然後 努力 事 要融會這 施 都 。要是不先了解 裡面 是 你布施也要能 你 六度就知 , 類都是很好、 是一 就有一個 也有 般 開 頓 ,你就會 原 始 點 體 , 那你 莂 則 道 那個 你 的 ,

來習定當然就 唸了,久了你心裡的妄念就會大部 花 些基本: 很 而 那就 容易了。所 對 到 了 。 比 以 效 知道次第就 說 ; , 唸 分被佛號 定 佛自 有這 取代 個 但 是 經經 好 開 你 。這時! 始 如 0 很

就是你自 我 分裂;你 知道你 。自己在拉 0 就是你要 那這 這 裡在 現 在 拉 講 知 如 0 我 果有 道 你自己 次第以前我想要再 , 這是你會出毛病的根 如 **,你就把**],有 個 真理是 我 沒有想到這 的 個真正一 | 觀念的| 一切是 回到整 個意 體 源 個 思 體 的 是 , 所 裡 在 $\bar{?}$ 某個意 體 以你要放掉 頭 因 的 爲 的 ||你自 那 , 在 思上 你 個

服 務 那 0 這 麼最 ()會幫; 的 你了 放 掉 解 我 體 的 0 種 種 事情 就 是 , 你 隨 要「 便什麼事 忘 我 情 的

了 往 候 跟 更我有空我願 都會不一 也 要小看這個觀 念,你就說:「弟弟 我爲什麼要幫]慢慢 (人家就) 可以拿給 你談的時候 你想說 麼?因爲 0 你原會想這 一樣 说佛法道 得這個 你 你 0 樣 你 念 0 個 幫你 理很 那 。這 個 了,就真的能感化他 你 踉 你已 實際: 呀,怎麼樣?妹妹呀,怎麼樣?你要水 是你爸爸媽媽的 態 同 何必一定要他爸爸媽 0 但是你. 好 事 個觀念一 ,不計較 , 親 跟 ,大家本 , 很 知道 切 好 如果是這個「忘我 , 有問 做 說 有 可惜我講的話沒有 ; 你 很 些佛法 你是不是會幫 來會計較說我 到 你 題 了,是這 整 0 口 要是做 個跟所. 媽去拿。 跟 現在你 0 小 你 你 . 樣 就 我 有 孩 談 份內的 到 的服 所以說 沒有這 미 0 0 0 安聽 那以後 切的 因 爲 他 你 個

分析這 個問 題 的 根 源是怎麼樣 0 那麼這時候 , 你

體 你心很大 習克制我 相 了 的觀念上 麼時候 很 |整天在惹這個小東西,這個有什麼好惹的,世界這麼大 個 厲 ,怪來怪去的 而 而 留住?世界本來很大 個觀念說我爲了修啊 且. 且真正 跟 **「,就是** 一人是很容易誤會 ,你想世界這麼大 那 ,就容易忍耐 開 個 ,這樣忍是很 居 抓 用 怎樣?那 ?就是等到你看到自己真的是微不足道 0 那你 點 0 , 你 說 , 這 服務的時候 ,很容易出 勉強 個 , 這 ,你心爲什麼一 , 那麼這 種忍耐我叫做「法界忍」 忍 就很容易了。法界很大;你 句話講過去就過去了,有什 句什麼話 0 但是另一 問題 種忍都還很勉強; , 你還是要回到這 , , 定要在這 或那 種忍耐很容易 大家都是著 件事怎 。 你 件 我練 個 麼

子, 忍也容 啊 , 開 闊 也 前開 0

他 第 說:「無常是入 密勒日巴就講過 下菩提種 ;他用 1用這樣子的比 那麼現 個是很實 個 在就 比喻,他說:「以無常錢,買出離土,築戒律 《體系表》 用 |大悲水,施定力肥 /佛法的門。 喻 講 ,什麼時候 0 就是我們 。這樣子的次第 個次第 那本書也有講 在實修 他說你要是沒有無常的觀念 , 這 個人真的進了佛法 個 , 次第 開智慧花 ,雖然不是那 到 ,他就提 0 陳 , 結 |師講的這個次 醒 的門 佛陀果 麼細 一經會通》 你 , ?他 頭

你 另一方面 吃飯問題怎麼辦 難 講 ,你如果沒有無常的觀念 方說 他叫 , 家庭問題 你 說 世 蕳 怎麼辦 事忽然就 ,很多佛 不管了 , 那 念 你

麼你就是很難真的進來

0

個

但

生 備 吅可 多少是我 你 裡 的 晚 狼 候 會活多久 礎 候 很 年 遠 會 奴役 0 , , 如 **作就** 多都是 口 , 氣果沒有好的觀念,也不曉得拿出去服務, 晚 細 年 是害了子孫 把最寶貴 0 都 看 那 的 想 真 的 解 個 ` 沒 你 過 , 有了, 有意義 走 你 到底爲什麼是這樣 狼 那 的時 役 (的觀念說我 就 多現在 個 0 發現 但 , 0 。 真 正 所 間 的 你 覺 思 [都佔去 準備 得 以很多觀念, 說 你 , 0 或者 積 恾 真 說 我 下來的錢 們得賺錢 其實我大部 的 IE. 輩 實際 我 你你 麼呢?這 , 真正 如 果你忽 要無常的觀念緊的 做 辈 吃 願 是 竹麼呢 子被 份時 沒 飯 意 生 有 無 做 ` , 常 然後 的 中 蕳 現 綁 就留下 ?你也 都花 的 的 口 , 沒 都 得 以 就 個 來

放在這些事情上是錯了,我應該要花一些時間去做有意義而 麼就比較容易 但是無常的觀念就使你暫時跳出局外來,想想如果現在就得 種糾纏裡頭 ,馬上就能 約時 做 回過頭整體的檢討一 個 一種改善 候 處 ,很多不容易看清楚自己 ,檢討我那麼多時間 你 正在 下,到: 底有什麼意義?那 只是在 ` 財務 那麼多精

所 有的是見不到佛,遇不到環境可以修,有的人是生活逼迫根 以佛法 ,對不對?有的地方佛法已經沒有了,有的是根本沒有過, 個人的身體 其實嚴格講 般就講你要知道有六道輪迴這個事情 5的國家,像美國到現在佛法還是很少地方可以聽 來修佛是很不容易的 5,光是知道「無常」不一 。就是生做人 定懂得要往佛法 ,有的生在 ,你要得到

(向來忽略了的事情

。才有機會這樣反省

都是很不容易的 沒有時 , 想修也沒有時間修 0 你要是能夠抓

徹底的人 ,你的精. 社交應酬 .的事能省就省 那麼這樣接著,他講「 。如果我 ,當然他就 ,你永遠不會得到 力、時間往修行佛法這方面去努力。那麼這個做得 0 們 。因爲你人的時間 般一時做不到 一切都放下,專門在做法務了,專門在 出離」,就是說要離開世間的事務 一點修的好處 ,你至少心裡要慢慢練習 ` 精力很有限 所以首先就要停 , 你如果

你生曰我不來,但我替你放生 去去,又要送禮物 自己不辦,別人辦,怎麼辦呢?像我以前那時候就是,好吧 社 ·交應酬有什麼意思?我生日、你生日,大家這樣來來 ,忙半天。這些你要馬上就放。你又說你 ,就轉移到佛法去了。 你可以

法做 0 是 。 所 , 難 以 你 得 葽 的 把 禮 物 切 。 人 放 家結 情儘 量 買 一把它 我 個 轉 禮 到 物還 /佛法 , 我 給給 來 你 0

〕就容易了 ,有的 這 入拉 戒就容易守了 你 萝 0 是世 沒有壞朋友你就容易了 你去賭博 間 的 事放 , , 拉 對 你 得 不對 開 喝 ? , 那 酒 而 麼你 0 Ħ , 葕 所 這 以 此 減 他這 一都斷 少了 個 掉 跟 欲 個次第就 ,你守 弱了,你

0

心是很真 好處的心去做這個事 個發 是 你這 步一步上 個 心就容易保持 個 的 能 為守佛 , 0 這 你 樣 不是 去做 情 純 菩薩的 真了, 你真的發了這 個 些社 假 戒 是爲了佛 交應 稱 , , 就容易維 酬 披 個心 就 個 持你 教的 真的幫 樣 發 助

就 你 佛 想成已經先 個 忇 變社 都跟 方說現在給這 變成是甘 而 徹底 佛 也 且儘量要使這些服務 後 都 慢 維持得很 佛 慢 要連 的 你 可 你要使這個種 解 以拉 露 供 你自 到 脫 T , 修修 要 他 佛 佛 個 好 起 再 0 他 喝 法 來 因爲我們 。 雖 小弟弟喝 啊 , 的煩惱 介 了就 跟 0 佛有 一麼的 紹 那 然只是這樣 , 施 因 與佛結 朋 , 為 的 的 友 跟佛法連起來。要 想法 八有跟 就 所 來 杯水 將 肥 以 比 緣了。所 , ,這樣當 方說我 是說 少 來他 ,我就唸 佛法 想呢 就 , 就 然是 你 他 連 們 , 供 大家 個 很 你整天注意的 訶 起 跟 使 小的 宁佛 如 來 更 , 嗡 這一 一變成一 ,才能 好 這些基 努力把 要 何 事情 連起 ", 這 往 0 阿、吽 輩子 起 就 個 使 這 個

你要是明 你才習定 都 比較 介开天的 的 的 講 習定就 成 佛 的 那像習定有一本英文的 種觀必須是定和 ;,你不知 ,你就<mark></mark> 也 白這 他 馬上 夠 消 ,才是習定 有結 而 放 汉好很 執 那 個 是 面 , 0 果離 麼我 次第 掉 著 你 對你修行佛 到 那 的 麼積 , 你 0 多 那麼這 |不開 的 的 ,你就 那部分就要去努力了。 地 適當時 報 0 經在 也 此福 可 增 此 0 , 《Buddhist Meditation》 他 坐 當 候 有 以檢討自己 加 然高 報 !就講說在佛法中,到最 了 幫 0 T 但也 助 就 ,「止觀雙運」這樣 ,沒有關 0 , 不是 的 然後你 你 不是 點 。在 使 的就是定上 : 我 說 你 那麼這樣子 係 這 文都 麼 再去 些 , , 你 你 迥 向 什麼 的 做 繼 們 面 到 續 , 0 陳 礎 的 坐 你 你

還有吃的食物不要太甜 專門講這本書,詳細解釋的。 個宗喀巴大師的 個 著要適當 愈深的定 麼要注意啊 動 怎麼樣我等一 。還有比方說坐下來要蓋腿,不然的話,容易以後風濕 他在台灣花 然後至於說怎麼樣習定 0 腳還不容易雙盤的 足這本書不容易看懂 整個 。在最前 種 **一佛法弄個體** 種 ,風最好是在你面前過去,而 了很多時間 下介紹一 實修上要注意的 ,那裡面也寫得很詳細,就可以自己慢慢去 酒講修: 1、太酸 本書,就是《菩提道次第廣論》,那 ,怎麼樣運動他可以容易,這一 , 講 ,也有九個次第,叫「九住」。 ,現在洛杉磯大覺蓮社的日常法 ,他就講到你要如何做 所以那個可以從他們那邊請到 、太辣、太冷、太熱 了一百多卷的錄音帶 ,那地方都有寫 ,說怎麼樣一步一步修 不是對著你吹 0 衣服穿 ; 就是 些預備 愈 啊

你 到 都有 硑 司以 的 , 叮 0 所 ,

是那 你 是你自 不見得很多 到那 前 個 點 ,是這樣子。你只要方法對了 面 , ,很 時 這 在 此要 的 候 一定是慢慢長大 , , 但 , 做 是長 你 , 樣 是 是 那 ;久了,他 那個是自然的 這 到 旗 個 因爲我整天都是在做法 ,不然你自己也不能真的得到那個定 0 他自己慢慢長 那裡 你強 也有好處啦 點 一,不是 的 種 真的出來了,那 ,你要了解這些次第。你定要好 那 ,就是說我每天習定的時 棵樹 裡 ,只是可惜了 個臨 ,心是真的 ,所以整個 點的 , 時來點綴 定是多少年之後 務 ,沒有用 的 個 學 ,你每天這 , 佛 那 因爲你是事 下的 個定 , 0 其實 就像養 蕳 ,

, , 你 的 間 0

夠 真的照佛 然後 這 在 理 個 的 次 第 觀 基 礎 大概意思是這 察 7,慢慢: 你 你就 能 夠心 開 發佛 沒 的 有 智 世 蕳 的 ,然後最後 妄 念 ,

0

0

你 馬 佛 虎 就 定 來講 是時時維 0 ·客對: 但是 有很 做多 理 修行主要是踏 0 , 你心 少的 大的 每 都 的 裡 幫 所 候 , 你 頭 助 要 個 功課要抓 你 烏 以 就 實 老是檢討 0 -是最 (爲對 虎 那麼更踏 不 0 踏實 要自己今天 , 的 很緊 好 一定做 的 來檢討 主要一 , 還 不 一 實的 方法 。你要設好 0 個方 也 你這一念要是真的時 ,就是 做久了 0 定 時時 可以 , 你 自 面 對 勿隨 這 馬 我 檢討最 是 什麼 個 虎 每 , 如 時 習 而 , 那 ? 價 明 果不是很 H 的 裡頭 力量 像 那 澧 也 個 在

你 步等於時時

0

個

那 你 你 頭有很多 以 東摸 個 也想 那邊講 樣 然後 化 ,對不對?一 0 ,慢慢就 你摸半天 定要簡 ,大法 個 摸 就 ; 就 。這 , 個 很 西 ,只是花架子、空架子,你都不紮實,不好 摸 樣 法 說 、大法 好 定是基本步 像我們去學溜冰 你 子對開始 0 ,很多法 修法 你 個 , 你 , 每 ,去讀· 功課不要貪多。你要 的 很 、很多法 個你都不熟 容易就貪多了 人是很 ,這一步 力量就大 去看的話 ,沒有人 不好、很 。然後你 , ,都是這邊講 所以在這一 '。這 每 知 步 開始就是花式 個 個 看 。這裡面 的 主要是專 你 忇 , 叫可)想摸 都 0 因 , 後

彌陀 很 知 危險的 是沒有 太長你 終 道 跟買保險 你 個簡單的還是容易,就希望那時候你還能抓得住 , 佛 你 隨 還 大 , 都 麼 <u>۔</u> ? 時候 時 這樣 是 那 你 你要實修 可能都忘記 很困難; -麼選 那 候 唸 個 佛 樣 走 時候得走 ,比起來,總是容易。就算說身體很弱很痛苦, , 病 這個最 很 種 ? , 苦 我買的是 那 的時候 無我 我修 或者病 單 你沒有習慣這 '。這 簡 , 單的 這 而 , 佛 理論 你都還能夠記住 佛 個東西是很容易 得很虛弱了,那 個 就 我 0 ` ` 菩薩的! 因爲這 菩薩就 期望說 們是基於無常的 上很 模想 難了,要去 個 保險 把我帶 訶 很 使我 簡 單的 做 種 難 , 就是 , 所 的 修 時 0 候 這 麗絕對的 往 觀 以 但 , , 1,或者1 你 生 其他的 你是要在 個 念 是 0 淨土 句 還 0 定要 我 很 问

要真的在修行生活

無我

的好處要怎麼辦

?

如果你

靠念佛 理 你 不是真的什 是 的 你 就不管這 想起 0 <u>-</u>麼我對: 1想法 說 也 很多時候 還有另一件 佛 不必勉強 種方法 。念佛設法看能 道 是這 情 那時候開始想讀佛 、菩薩 你怎 , 麼事情都理智的 此 你 . 樣 不是這樣 , 。當然你不管, , 念頭 事 樣,都是這樣糾纏。你要碰到這種你就不管 這 , , 丟了 個 你怎麼可以這樣 因爲你要知 ,就是一 些佛像 拜 不能專心在佛號上,這種糾纏就弱了 的 事 ,很多時候 。 這 是我怎麼樣 一切事情不要勉 緣 、客觀 你沒有那個力量的話,你就是 道 也 你 , 有時要幾 拜 佛法這個事情是很廣 是 到 , 看 子,對得住我嗎?哦 只是糾 的思考一下要怎麼樣 種修 圖書館 ` 你 起 強 纏 了 怎麼樣 十年後 ,自己心裡我這 0 0 你要勸人家來 像 狼 ` 我們 那 迷 他 個 的 處 個 口 ,

0

,

,

還 苦 強 歲 裡有 他 執 他 你 麼都 , , 0 但不 是好 的時 從 唸 成 是 勉 熟 強 幾 每 拜 不知 丽 , 要勉 、學的 的 個 間 個 拜 給 你 地 本 回 道 0 的 到 勉 強 你 僧 置 展 他 方最後還是 , 金 天給 多 強 你 書館 你 機 。 小 衹 緣 十歲才有結 就 剛 他 劫 他 現 經 次印象 有沒有 覺得這 的 , 子也 的 在 這 事 , |智慧| 我 種 我就 知 0 __ 本親! 道了 寧佛 五會念佛 執 你 口 去 要勉 能 果 嘛 Ī 不 從 要勉 聽 ?:當 的 。這 0 0 , , 勸 你 硬 這 強 經 事 切 往往 逼 然 他當 是不可 。 那 叫我 強 副經》 個客觀 , 有這 所 的 他 , 他有: 是經過 錄音帶 然好 唸 可能 個 讀 思議 這 個念 來 時 唸 候 他 種 T 起 , 的 我 本 頭 何 地 的 , , 0 來; . 诗 間 Ź 道 你 聽 但 ? 他 , 這 0 的情 呢 輪 你 那 大 此 要 但 迴 很 , 勉 你 你 的

聽這 自己都會唱了,不要你叫他。 個] 這就是智慧。我執消了多好。不是說這個對你好, 有的還會說:「這 個好聽 ,我要

以不勉強也是一個方法 不來就打、罵;沒有用 ,他還是不唸,更反抗,對不對?所 0

你懂這個道理 到很煩惱 能夠減掉呢?就要你自己是開闊的 真正的好處 會想:「你能夠快樂,爲什麼我不能夠快樂?」就是這一 |講就是使他往佛法上來,深一點講就是使他能 然後 ,而對你只是小事 ,再多去服務別人 ,也就是使他的私心能減掉。那怎麼樣使他私心 ,再講這個道理使他 (。我們目的是要究竟利他。 '。他看到你真的是這樣子,他就 開 。同樣遇到事情 闊 0 夠得到佛 , 一類的 到 遇

不要勉強 我們要幫助別人,有時候權宜 。現在就讓他 ,他喜歡就讓他 ,你可以順他的私心 你自己忍耐 0 這樣

教社 如 可以隨便怎麼樣 多事情不是那麼容易 有的人他不知道這個佛理 就 是那 果只是個 他 , 他不一 不 間真正 ;破了,也不行啊。這個時候我們真正用到生活裡很難了 怎麼樣 專 |為法上 讓 你覺得親 時我們是菩提心爲主,以大處著眼,以長久 , 人家 一定要怎麼樣 人的問 處 個法務的問題 做是 一必須 理事 , 澈底 是有 題 情 ? 你 ,所以有時候表面上看起來是跟人家在對 。 你 幫 , 就 且有時候 , 可能 你 他 他 原 個 。 我 ,你也不可以都是順 ,那法務有它法上應該怎麼做 可以忍 口 以忍 的 П 則 你 能 以誤會你,他 們 0 的 耐 又不 耐 |講很容易啊 夠 順 重點是菩提 。但比方說現在是一 ,他不能忍耐;你要怎 他的 可以說只是 可 ,你真正 0 慢慢自己 他 以毀謗你 忍耐 ; 。所以我 /、以法 順他這 遇 , 的 個佛 到 大 個 他

有功德 觀 你的手被毒蛇咬了 牛 可殺生的 沒罪 念去做這種 以前碰 權宜的手段 為了維持正法 你的心真不真了。因爲佛法它是方便嘛。它基本是圓融的 剛身品〉,它說我佛、菩薩 , 所 要忍辱 像 以佛法是很活的 。這爲什麼?這就是菩提心著眼 ,還有功德;甚至講到這麼極端去了 到有好的法師 、大涅槃經金 甚至去殺人 ,還要把自己 事 , 以 。爲了維護眾生慧命的根源 , 就拿了刀杖去跟 顧 , 壯士斷腕 全大局 剛 ,根本戒就 、 居 ,沒有把你綁得死 身品)身體割給 爲什麼得金剛不壞的法身?因爲 0), 本 ,你就只好 ,受到不相 人家 犯 人家打仗 來佛法都是講 0 , 。但是在 死的 斬 這 而 信的人要來攻擊 就 且 0 , 本 還 不但 好 , , 但是難就難 一殺了人 就是這 來最主張不 : 大涅槃經 ,不得不 , - 墮落還 可 樣

檢討自 了 菩薩 修 佛 跟 辦法管別 你講 學了半 , , 0 0 就是這樣 佛法 飛我們只 所以我講 那麼還一 , 跟 裡就)錯的都看不到 他意見不一 ,発得 凡是 佛 (懂對立 , , 個 這 把 因爲他如果不 子。是不是真的這樣呢?也不見得 他變成他自己 ` 犯這 個 他 邁 在修行上很重要的 有菩薩 到跟大家不 的 放棄了; 不是要批 樣的 種毛 , 所 , 病 這 全是魔 把 就 評別 你真的要感動 他教 別 ·肯自己 個 0 你搞半天就是自 是 是 人全當成壞人 佛 樣的時候 好 你的就 , , 改 那你要怎麼辦 的 ,就是菩薩 點 而 , 誰都管 0 是說 結果 是對立 就是說人生你沒有 人家, , 他自己就是 很 ,這是最大的問 , 多時 我 不 了 的 , 〕都是佛 法 們 ? 別 0 我們 候 自己就要 但 。它就! 0 但是我 他講 都是魔 有 沒有 佛 耙

,

有沒有 應是 那 要能修的 對 辨 麼你就 世 法 好是 蕳 法 可能 。 學開 壞 它的 上順 , , , 你 逆 闊 就 你 , 有順 是你自己要用心去想。比 就是不管他這 都利用它來修 , ,就是你修行上也是有順有逆 就學忍耐 有逆 , 對 , 都是可以修的 個環境怎麼樣 ,那麼就一切都是好的。 對 ?這順逆當然也 方說 0 ,不管你直 就 人家要擋 。但是 自己要懂這 (你真正 覺 你 這 個

重要的 面 芸想 要怎樣處 還有 ,然後自 個就 理 是 ,不但可以修自己 , 去想解決的辦法 一方面 利用境遇修 , 還對 。這在實在的行上 , 別 一方面 人有利 不要忘了想 0 就 往這 面

此

理論

要通達這意思

意 , 然後還 是諸佛教 一個常講的就是:「諸惡莫作,眾善奉行,自淨 0 這個我覺得也是一 個很好的修行方針

你就是根本在這裡:管自己 |裡面,「 自淨其意 」 這個地方,特別是我們修行要注意的 ,別人不是你管得了的 。等你把

是這個意思 它回到本來的清淨,沒有我們人的偏見、執著在裡頭攪亂 止是你心裡維持純潔的念頭 目己管好了,你才有可能可以真的感化別人 然後這「自淨其意」的「淨」,裡面更深一層的意義,不 ,而是有空性的意義。就是說使 0

0

就是事情能省就省,東西能沒有就沒有。要簡化,那麼就容 最主要的問題。你要是天真,你就接近。要天真你就要簡化 有的一套想法綁得太緊了,所以很不容易單純 其實將來世事怎麼變化,你也不知道。那你就是被你自己現 天真一點 然後還一個現在想到的,就是說其實簡單講就是要我們 。你之所以苦惱 ,就是世間想法太重 一,想太多了 、純樸,這是

德把經 你要注意什麼 系統的次第 是人家有經驗的 是你要修 一本、西讀 ,怎麼勸 都是讀 再來我想跟 一、論讀 !起來,要注意有一種叫做 你來學佛 , 一下這 那 了很多以後 0 你講 大德整理過的 麼你自己再上去就容易了。 有心要修的 本經 ,三藏十二部你要讀到 的就是那種 ,然後 ,讀一下那本經 ,他就 ,讀這 再來就告訴你一步一 ,你讀了,你至少知道 體 把它編了一 系的書 「道次第論 類書很 ",那 那 個次第 重要 一些都! 步如 的 ?但是這 你 0 好啦 因爲你東 。從開始 0 何修 就 , 但

部分蠻長的

,叫〈大乘菩提道次第論

〉。岡波巴以藏文寫的

的

岡

波

巴是西藏白教的祖師。這本書分三部分

,書名叫《岡波巴大師全集選譯》,是張澄

這

裡有

書

320

將藏文譯成中文。另有一位德國教授叫 Herbert V. ,主要講的是顯教範圍 ,菩薩道的範圍 。張澄基是

這樣對著看,對你有好處 Liberation》。這兩本可以對著看,因爲這個人的學問也好, Guenther,他是從藏文翻成英文,叫《Jewel Ornament of

的地方他都重新校過。而且後面又附了一些相關的東西, 們可以向洛杉磯大覺蓮社日常法師 論》。《菩提道次第廣論》我手上拿的這一個版本蠻好的 好的。你們可以寫信去要 又核定過的,二十幾個人花很多時間 另外更有名的 ,可能是宗喀巴大師作的《菩提道次第廣 請 , 0 把以前原來譯的 因爲這個版本是最近 , 你

想對密宗深入的了解,要知道它的道次第論 然後另外如果是學密宗的,我順便講一下。 , 可以讀宗喀 們如果有 喀巴大師的徒弟克主傑大師作的,它的名字叫做 雙運的,因爲他是比丘,他就省略了,或是簡略的寫 藏文一邊翻譯。而且這個《密宗道次第廣論》,它有一些講 候你對著看也是很好,因為以前法尊法師翻譯時,是一邊學 喇嘛學,而且懂藏文,所以他翻的也應該是值得看的。 巴寫的 新版改名爲《Deity Yoga》。 中文與英文對著看就有好處。那翻成英文有兩本,一本是 是第一冊及第二冊的意思,其實都是從那本翻來的。第二冊 《Tantra in Tibet》,另一本是《The Yoga of Tibet》。它 部分翻成英文了。這英文譯本我還沒唸過。不過他有跟: 然後跟這個 《密宗道次第廣論》。這在 裡頭有。美國教授 Jeffrey Hopkins 己經將它前頭 《密宗道次第廣論》有關的另一本書,是宗 「佛教書局」出版的 《密宗道次 。所以

道 做 他 個 翻的 細 把 本蠻好的 薄薄的五卷而 ,壇城要怎麼畫都詳細寫 節 師 ; 他 , , 要去給 們有專門學這個 0 « Introduction 很 人家灌 值得一提 (佛教大藏 ,但是我覺得相當好 頂 的 ,要學這 的 是這本書也有英文本 ,我們平常 0 喇 第 the 四十 嘛 個 。所以這 Buddhist Tantric 。 有 也 。 大 用 的 個個 不 印 蒒 到 在 廣 • 很簡要, 也不一定 ,也是從藏 除非 論 裡 你 面

Wayman Systems » 感佩 種做學問 說 他 的 他 們的那種功夫 。 這 們 的 做 功 得很 **一兩位教授翻** , 好 把 裡 ,做得很仔細 , 翻 頭 自那 得很 的 的 好 些專有名 個 經論 Ë 所以對著讀也是很 Lessing 詞 他們好花功夫 , 原 堆 著者沒有詳

是

,

及

你寫出來。當然他們寫的這些東西,我看還是有我的意見 是問不同的喇嘛,不同喇嘛有講不一樣的,他在附註裡又跟 全局的,而且他們是在做學問,所以也是加很多註。他們都 但它這個是寫得很簡要,他是從全局來看。這本書它是簡介 往往就是見樹不見林啦。你要有一個全局的鳥瞰,很不容易。 有些地方跟他們想法不太一樣。但是我覺得都是很難得囉 《Highest Yoga Tantra》。關於西藏無上密宗,你東讀西讀 接著這本是年輕的美國教授 Daniel Cozort 寫的,叫做

Hopkins 合作的。因為密宗整個的講法是說 這一本是叫《Death, Intermediate State and Rebirth in Tibetan Buddhism》,是 Lati Rinbochay 及 Jeffrey 然後還有兩本是外頭買得到的,也是跟密宗很有關的 ,你這個人你怎

有這些書就很難得了

0

佛 隨 候 類 身 天 修 爲 時 樣 礎 救 候 的 似 怎 0 修 對父母 報 你 的 死 呢 投 麼 , , 麼 身 的 利 描 胎 那 , 0 , 所 你 那 就 辨 時 時 沭 後 用 報 沒 要 候 麼 是 這 呢 到 , 轉 我 Ţ ? 死 隨 個 身 有 本 中 後 世 修 中 長 口 你 跟 的 陰 時 有 0 平 成 那 的 過 的 都 然 陰 常 讓 身 個 功 程 時 後 救 要 , 夢 你 我 中 明 利 在 的 候 , 修 裡 陰 你 會 用 怎 這 時 後 你 的 身 顯 修 麼 候 到 個 到 0 了 了 沒 時 生 要 呢 利 理 , , • 投 跟 中 你 的 論 怎 臨 成 候 , 用 就 胎 也 我 陰 利 描 麼 終 時 功 , 麼環 們 身 是 投 候 樣 用 的 的 述 口 , 或 平 那 要 胎 時 怎 時 , 0 境很 常 你 個 麼 修 候 是 的 候 夢 就 時 証 時 是 利 , , 0 , 裡 候 才 先 你 那 到 候 利 用 死 來 成 麼 修 就 的 用 佛 怎 的 , , 那 講 你 那 佛 麼 要 山 的 渦 功 挑 死 投 個 的 法 利 說 個 你 胎 候 法 身 用 的 我 理 是 的 0

顯明燈論》。那是民國早年的,現在有沒有這本書我就不知 英文的 它的理論基礎 傅啦 0 我是有一本啦。但是坊間找不找得到我就不知道。英文 。這個我們中文其實以前也翻過,叫做 那時候又要怎麼修?就是這 ,這些過程是怎麼樣的。這本書是把藏文翻成 0 所以你先要懂 《體三身建立

是有,翻的也是很好。這一本書很基本

0

學到 你一個法,就是你每天修的。你要真正得到深層的那些道理, Light of Bliss》。一般密宗都是你去,他給你 Kelsang Gyatso,他的中心在英國,他出的這本書叫做《Clear ,他講的都寫出來 然後還有一本也是很難得,]個喇嘛他教徒弟十幾二十年啦, ,通常是你真的去跟著師傅,才有機會從師傅那裡 。現在書都印出來了。 是黃教一位喇嘛 真的在坊間你能找 用英語講,徒弟就 個灌頂,傳 , Geshe

到 。這是很難得 , 些高深的修法仔細一 的 書 步一步寫出來的,只有這

容易讀 本上就等於說 就是我師傅的, 個書也不是容易讀的 更早以前在印度閉關的時候 整個小乘、大乘、密乘編成一個實修的體系。另一 〕對治、昇華 個圖書館裡 可以看 一本因爲是融會貫通起來講,所以讀起來比一些嚴格寫的 你真的要知道密宗 ,但是真正懂又是另 。它製造的體系 ,我們的煩惱五毒,怎麼樣一層一層的修 而 一本是《漢譯佛法精要原理實修之體系表》。 Ħ ,叫《Buddhist 裡面講的一些都是他實修的經驗 因爲它夾很多梵文專有名詞 ,我現在把重要的說一說 ,不是顯教一段、密教 ,給兩位比丘講過這本書 一 回 事 Meditation》。這本書基 。這是容易讀 。另外兩本 |本書,他 段 所以你 。你們 但你 ;它是 但這

以就 後 那 渞 要講 (查到在第幾)頁有那 裡 你們誰將來有興趣 面 是這 ·索引反過 有索引 的 , 些 就 , 來就 是 你 。當然啦 英佛 這 遇 些 變成英中 到 學辭 的 個名詞 個 , , 很 典》 就 名 詞 不 -,你還 我 少人會去讀這 0 所以它雖然是 首前. 叮 懂 的時候 利 知道比較重要的跟你講 是可以 ?; 怎 找到一 麼多書啦 中英 你 麼 從 利 些 , 你 索引那 解 ? 我 如果利 釋 是它 所

其實是每 那 的 而 主要的 的 麼多時間 那 且我有些原則在裡面 其他要講 0 個 部 人自己 [學那] 傳統 分。像我編 的 一麼多 要選擇的 那 就就 個 很 是實修 , 長 每天花那麼多時間 個個 , 就 是 一 ,有很多咒。 。但是我們強調的那 《淨業朝暮課誦讀本》 , 你 法界觀 的功課要怎麼辦 ,就是訓練你一 般現代人 所以我新 個 ; 那 , 就 ? 是 那

這本做你的 較喜歡背《金剛經》,那麼你自己可以調整,對不對?或者你 傳統的並沒有特別以西方三聖爲主。比方說你 有在習定的人 的 體 ,設法去融入。然後以西方三聖爲主來編它 ?早、晚課,或者你自己比較喜歡念〈大悲咒〉,比 () 那麼就每天另外打坐啊。定時定課很重要 可以用我編的],原來 0

會念佛〉 念佛法門》, 怎麼樣佈置 文的是這次剛印出來、剛帶來的,這些書都可以看得到。〈五 ?你的整個身心、整個情感都進去。唱的時候很自然融進去, 對你自己很重要 另外的,〈五會念佛〉也很重要 ,也是很重要 很重要 而且這書現在有英文本出來了。然後自己家裡要 個佛堂 ,是因爲你光是念佛是理智上的,不容易融 /;對小孩很重要;對別人讓他無意中就 ,我的簡介也中文、英文都出來了 。我編了一本 《簡介五會

你以這一 終需要助念 、要說:「這個聽了很舒服, 搞幾 没個 禮 個錄音帶跟人結緣 , 那 拜?你到時候 個 (有辦法給你念二十四小時 國 ,也很重要,也不一定要講道理 朋友大家住很 可能主要是靠 你要不要? 一個錄音帶。所以 0 如 果知 , 還要搞幾

念 本人自己睡不著覺 都是物理治療可以好的 微做這些 佛 也 以這些都是有好處。然後以佛像、佛書送人 一很快好啊 很. 邁阿密有一位針炙醫師 〉。然後他自己睡得著,他就也複製去給他的 。因爲 像我們明天要去公墓超幽,跟鬼結緣 0 、家很久沒好 人家是很重的病才來找他 ,但是後來怎麼睡得著覺 ,心理問題也是原因 ,你怎麼辦?那些問 ,他因爲給人家治病 ,那付了錢的 0 ,就是聽 分跟 所以搞得醫生 題 , 他 自 0 那些病 這些因爲) 其實也了 〈五會

我 而 且你們自己平常也有法務活動 上次在邁阿密已經都講過了,你們可以聽那次的錄音帶 ,你們也知道

南無阿彌陀佛

與基督徒談佛法

美國德州奧斯汀市九八九年七月二十九日

主講:林鈺堂博士

錄音及筆錄:潘先泰居士

到圖書館查證。學校的「東亞圖書館」內佛學藏書有幾千本, 所是學邏輯的。我想小說上講的不一定是佛經的道理,我就 不知從那裡讀起。還好小時候家裡有供奉佛像及《金剛經》 八部》,借閱之下發現那裡面講了許多佛經的道理。我在研究 因爲很久沒有讀武俠小說了,正好朋友家有部金庸的《天龍 我以前在加州柏克萊大學讀研究所的時候開始讀佛經

有餘暇 教 會的 跟 因爲來美 我 是 查 。 當· 經 大 爲 班 國 時有些人生及心理的 金 有 0 剛經》 顚 五. 有 趣 的 、六年了 而 的 的各家註釋開始讀 (去是) 。所以就 因爲有小姐 , 博 間 比 -候選人 較 題 、探 , , 我 的 讀 0 佛經 0 倒 資格已考過 那 就 不因爲這 (才知道) '會喜歡 同 時 個個 佛

,

0

開 擔 親的罪就是父親的罪 能 了 這是我的 那 解的 難道就這 時 表 跟 讀 的 原 娃 佛經 知 罪 慶不 偷 把人 」觀念,以前對此很起反感。 後 吃 0 講 大 , 的 禁果 對 爲所謂 理嗎?那 ,怎麼可以說老祖宗的罪還要後 <u></u> 《聖經》 就 原罪 時不了解它的意 也容易了解 他 , 就 知 是指你是 麼 識 煩 了 惱 開 思 分的社 就 7 0 例 0 0 後 . 此 會 以 前 識 裡

這 是 個 社 〕 的解釋 人樣讀 人天意的 讀 沒有辦 思 , , 0 0 當 , , 法的 因爲 你 樣 是 是 法 我 起 面 地 , 卻 不 對 門 学我 覺 講 是 裡 幾句話 得 涥 發 知 我還讀 的 , 的 現在 禪 識 的 沒 現這 這 有辦: 我 **鲁**的 宗 份子 就 , , 就 了其: 懂 個 , 是 你 , 法 做 你 很 了新的 的 就 候 他 有 佛 法 點 知 的 意 智 倒 罪 道 理 頭 不 佛 較喜 思了 裡 慧 的 了 頭 可 來檢討 靠 是 看 經 在 來 這 0 我就 道 法 講 歡 , 源 0 0 個 之對的 **讀佛經**! , 但 但是過 爲什 種踏 , 道 而 0 再過幾 喜歡 這 Ħ 理 0 卡 實的 這 |麼呢 是 背背 , 但 了幾 我 是 讀 裡 個 而 是 戸就 當 ? 活 Ħ. 這 個 0 它留 1較講道 另外 深的 個 因 類 蒔 這 月又覺: 為 的 東 , 有 這 覺 你 西 面 新 這 現 個 理 解 但

的方法就是念佛。

習慣 慢 慢 要怎樣從 際還是在 不住 以用普通 爲只是一 做 揮 點 , 我 過 了以你的心力去維持它 0 ,甚至可 做到這邊力量強 切言行的 想它 現在 就就 理智的 這些煩 用 個心嘛 是念 以失 的問 唯 。而 通 惱 的 根 誏 裡 解 我 題 解脫的方法 本;心念純 阿彌 難說 點 那麼做久的時候,不知不覺這個力量大 是有很多煩 ,它是說這樣 出來呢?我們若不談 ,甚至在 的時候,念頭能轉過來,那邊就弱了 來了解念 陀佛 不想它 ,你的心力只是留在 Ľ, 你 潔 , 惱 就是要去學習 說 佛 ,還是跟 , 学糾纏: 則其 , 而 個 我不想它」 佛的名字,一念一念慢 他 這 是 些煩 放 佛法的其他方 它糾纏 切純 不掉 惱 ?當然心念是 , 的時候 在念念上 這 在 潔 你 , 是因 想擋 。還有[件 起 事情 爲 也 面 0 慢 你 那

了 , 0 這 是 0 就是不談有佛

加 被 的 那 種 說 明

他 |房租 年 :「你要跟陳先生一 祈 知 傅 , ||麼經 這 的 洞 實 學佛 經 房東是 漲 裡 在 陸會淪 驗 歷 驗 的 ` 陸 呢 住 史 不 0 0 -見得就 個基督徒 陷 在 他 跟 ? 個 但 他 是 也 是 教堂改建的 , 度的 是 就 佛 剛 場裡修 起祈禱 少有 到 先 教 學基督 "。 當 裡 到 行都 界 陸 度 的 印 面 難 的時 度 少有的真 , , 0 晩 第 還 所以房 民 衝 有 何 留有 況 候 。 這 0 房東就 直 在 , 本 , 東就 樣 逃 郭 · 只 是 EII 實 穌 的 來 度 一麼這 夢 那 修 的 想 來 跟 到 閉 漲 房 像 個 0 東講 關 耶 價 他 他 是 證 就 講 他 穌 , , , 還流 就 住 德 0 好 他 他 他 在 跟 白 的 耶

渞 魚 東 或 照 耶 的 理 他 兀 原 0 , 0 做犧 約 供給 將 穌 他 大 是我 的 來 , , 就 牲 樣 要 麼 耶 而 年 般 這 買 來 Ħ. 穌 忇 到 0 0 講 這 個 它 美 美 傅 的 樣 , 也 最 是 現 魚 佛 到 國 漲 個 國 個 做 罐 有 教 傳 弘 價 , , , 宣修 徒 統 的 法 連復 就 ? 居 用 他 頭 0 常常 這 基 是 做 這 然夢到 到 0 0 葷 他 因這 直 的 他 燒 的 是 跟 節 留 的 的 頭 東 不 是 都 西給 在 東 耶 般 頭 同 個 定 別 是 件 來 佛 燒 開 西 穌 :事就是 修 教 裡 的 個 始 , 0 , 它沒 我 帝 的 火供 但是 教 徒 0 0 0 們 的 到 0 現在 但 他 燒 是 有 就 做 海 後 跟 真正 是 給 現 供 龍 佛 他 佛 是 每 王 誰 成 0 ` 菩薩 跪 的 的 教 此 種 呢 , 聖誕 的 供 經 排 ? 請 我 0 驗 就 殺 夢 在 他 供 還 的 你 個 的

0

0

就要請 會 們認為 對的 們去 多東西批評基督教 順 此 0 人家送 呢 看卻 那 利 ,或得他們傳授什麼。那 0 個 ?這裡 耶 0 0 他 至不僅 耶穌是會幫忙的 穌來幫忙我們 個 (也是 說 耶 叮 地 普 他 以有 方弘法 :「西方本是耶 通 就要講 有修行的 是夢到 人的 像 個 盒 0 經驗 而 到我師 種驕傲的態度 ,要得當地神明的合作,這 0 我 而 , 說 0 師 岂, ,爲什麼呢 , , 所 博的經 博就 那 裡 那你請耶穌 穌 麼他的教示是這樣子的。他說 以他就會看到龍王, 他也曾看到 張 位 面 的天下, 張教授 澄基 告訴他說 是 験和 ,好像是打仗 尊觀音 ?我師 。還有我 幫忙 另一 所以要來這裡弘 他 7他們 位 你 像 傅得 剛 , 自己的經驗 佛 耶穌到底幫 來 , 0 他 過 要這樣 學教授的 弘法事情 與他們直接 · 看到 樣 (國時 5,那是 個 耶 夢 0

敗 像 樣 0 後 做 , 他打開 來 他 看 得 順 ,是尊觀世音菩薩 個 利 夢 0 後 , 夢裡· 來他從 人家送個禮物 梯上摔下 0 從此以後 說這 (,他就 , 裡 做 面是 生意 知道這 個 也 耶

因爲我 些是我們 著中國字 穿的是白色寬長的大袍 很 深的是 過 ·因爲近代有人做研究。 起先是位俄國商人,他到印度去時 面有關係 |面有紋路 他 而 我 兩 ; 滿 開始就學佛 自己得的夢也使我相信耶穌是觀音的化身。我夢裡 ,我看到他,臉雖已不記得,但我看到他長髮及肩 次、三次。而且也不是在我學 了,就)修行的 滿 。然後他也給我一件白袍子,比較短 的 不敢亂講 0 [經驗 夢裡直覺知道 ,旁邊順便讀《聖經》。其中有一次印象 ,看得出來袍的質料不是光滑的 ,使我們相信有關係 1 0 是用中國字寫的佛經 《聖經》 的那個時候 0 M ,襯裡寫 面

這類的書大約有二、三本,我只挑這本《The Lost Years of 幫父親做木匠 呢 年 ?因爲 現有些記 蕳 , 完 我 們從 全沒有記載 ,再來就是在殿堂內說法;中間跑 , 耶穌的 記 載 福音 。那十八年他在那裡?最先只講 裡 , , 發現從 他 猜 測 十二歲到 可能 是 耶 那裡去了? ,

esus》介紹給各位。

他 了 到 來也有一些注重靈修和神的直接溝通 。照這樣來看 們說本來是有記載 訶 像播種的例 上次去邁阿密講的時候有些聽眾是基督徒 度 、西藏學了一些 就 發現裡 , 如果這 0 還有 ,後來教會把它刪 佛 講的譬喻 個 個是我自己看到 法 人真的是耶穌 0 而 和 且有一些 佛法 的 掉 裡 , 了。還 , 人在 的 那 現 面 的譬 他 在 比較 就 也 說基督 **唰**十 都沒 是年 約翰 佛 教

,

是外

或

當 深的 觀還是合的 他 邊學到一 所 一時的情 沒有辦法拿印 不同程度的 或 觀念來講 傳統 如輪 有的眾生),再來是人、畜牲 套 迴的問 況 ,可是還沒有辦法教你們」。佛法常講 0 , 但 講 |,那就不止是人類,光是人類裡也有很多差別; , , 他 輪 的 和 只好教不同的。從這 題 度 佛法 那 路解釋你們當然可以反對 回去後 迴有六個道 ,這是兩教基本觀念上的 節 套去講 些,基本上 都說 , 耶穌跟弟子們講:「我還有些比 , 他 餓鬼和地獄道 有輪迴 0 即 遇 , 有天 與印度當時大眾 使 到的對象是些農民 轉世的 在 印度 個觀點來看,耶穌 阿修 0 , 佛 不同 。但請先容我繼 也 0 ,佛、菩薩要 要適 介 比 信仰的 2、漁 印 ;耶穌 起 應 度 迴

的結果 攻擊都: 就 神 果。當然對基督教的《 解釋就比較難 遇 教 好 是 到 時 的 學裡也 起 惡報 他 再說這 , , 世因 爲 所 。有些是 佛 的 教 可以解釋說 詩候 的模 個 而 教 麼上帝這麼不公平?有的好人 果了。這 化 了 的 壞 宿 對 式 ,表面上看它有問題,但它還是可以講得誦 ĪĒ. 用 迴 0), 由 , 若說是 業 象 可藉 生造業的結 0 報 到底有沒有這個事情呢?有關輪 ; 也 他 ,上帝只是給 聖經》如能深 輩子 的 以磨鍊而走向天堂的路 1 許 蕳 上帝的旨 的觀 果律 着 是 成 果 較容易接 到 • 的 點 來 0 解釋輪 意 你 依 果 , 研究、雖然我沒研 卻 和 , , 《聖經》 那 個考驗 遇 受 地 八遇到這 有的佛! 的 一定是 到 迴 好 的 0 0 這 報 這 0 這 , 0)麼壞 邊呢 這 往 樣 教徒就會批 例 兩 0 它的 的時候 如 的 種 迴的 的 輩 兩邊的 , 你 理 結 好 古 要

些 除 像 展 挑 口 修偵探 '是前辈 學 個 兩 , (生的 儘管 輪 佛 的 做 孩才三 個 本 審 教 博 迴 種 案 來 査 例 徒 **犯罪** 闸 蔵 解 他 0 0 0 的 他 的 裡 釋 寫 , 幅 , 有很 所 純純 本 話 忽 外 射 那 這 然講 就 粹是做 樣 是 他 以 本 巴 , /文學 沒有 本 還 考究 維 連 是記 的 證 時 種 學術 載 據 再 的 0 有 者 得 誰 好 亞 0 口 但這 的 家學佛 家 莡 找 都 此 六 研 0 學 馬 別 解 他 百 究 的 到 0 後 的 們 也 四十 的 幾 是 知 釋 0 法了 宗教 威 科 道 資 他 加 0 - 學家做 料是 的 在 而 爾 個 得 \mathbb{H} 這 生 也 文 杀 他 他 許 這 生 研 個 本 0 覺得 他 夠 教 會 書 根 們 的 此 說這 這些東 是 盡 本 內 個 授 迥 , 0 所 沒 搜 但 的 案 但 編 是 集 是 只是官 中 國 以 的 |劍橋 値 教 有 觀 0 , 得 此

7佛教徒 釋 最 。 而 的障礙是沒有輪 且. $\stackrel{\checkmark}{\circ}$ 他這本書的好處是]自己研究的結果 迴的觀念 ,後頭列了一百多種參考書 ,認爲沒辦法 , 所 以他的書 , 只 有 <u></u> 用輪 再 生與 迴

並 Ħ |指明那幾本書構成輪迴再生的證 明 0

了 基督教是假的 因爲基本上 知 西呀 些 理 0 他裡 點 |感應經驗,知道他裡面真的是有東西。我有耶穌的經驗 我的感覺是還是應該選佛法 , 如 0 但也 面 果在最深 時理 |有些是哲理的地方 !真的是有東西。我有耶穌的經驗 不能因爲這樣 如 , 論 這當然是不 此 ` 口 , 爭論這 最 細 不同的名字,但講 的 可能 , 一名義有什 ? 在 地方比較透徹 馬 的 。一方面 就 我 0 判斷 下結論 但爲什麼還是選佛法 麼意義 是當你修久了,有 ,它是講得更透 的也 說佛教比 ,當然也不會說 那 ?? 但 i 是相 基督:

深的 釋 的 假 以 泛考慮 是你現成的 裡 帝 神 論 0 , , 上帝 這 講 那 又是 但是 的觀念 地 你 面 些 爲 看 口 0 還 我 些 那 創 到 設 是 也 們 一麼又 間 造 那 佛 麼?他們是 到 是 法 有 法 題 暫 達 裡 口 0 無所 要造 最 切 的 $\overline{\mathbb{H}}$ 了 配 現 以 , 蘿 。 到 基 合 說 地 講 樣 能 本 魔 開 0 帝 不是也 有些 帝 在 鬼 底 這 的觀念 做 , 就 是 爲 ?當然這 而 是 到 , 設法去 全 地 會 是 催 那 是說 方好 是 神 |麼呢 我 是 知 裡 溰 們 全 的 , 0 一帝造的 人開始 接觸 些也 真神 記 像 ? 講 是多神 最 切是 佛 的 深 可 , 0 也是 以 佛 都 法 佛 的 大 0 法 這 的 配 . 爲 說 ? ? 可 地 些基 與基 這 個 合 如 如 裡 這 最 , 有 就 身 個 果 無 果 面 , 怎麼講 後 本的錯 神 都 基 呢 無 是 限 你 學上 真神 就當 督 的 教 是 的 限 眼 理論 教 的 的 觀 然 體 呢 那 П

這套東 這 好 個 是過 是應病 個佛 路 是著 是上帝 , 0 0 你 所 而 但基督教 0 以 佛 西 連這個都 河 , 水遠 的 與藥 教 要 我 就 了使 裡就 條 抓 安 是 你 0 你 世 排 抓 你 不要 船 帝 蕳 慣 個方法 沒有這樣 現 醒 , , 過 在 來的 悟 。上帝的 0 ', 什 但同 最後佛法 有 , 所 可以 河還 病 , 也 才給 -麼事 .時 以要講 ,心了真 得 了。 是 把 民雖 /說清楚 到 也不要 船 你 利 都 用我們 永 他 放 藥 有佛 抓 然知道 實的 生 講 頭 ,但是過 個 的 , , , 這 得 佛 , 就錯 抓 我 帝是 的智 八月是 翠 到天堂的快 三位一 ` 了河 抓 生 面 萝 性 T 這 , , , 個方 個 個 給 0 體 曼 要 他 你 你 對 抓 , 但 便 舖

一沒有說

你到

了天堂,你跟

他是

體

0

基本上的觀念有

是你的 輪 法 色 最 對立 ?你們 迴 。你在 滅 都是你的 切都沒有絕對的 0 這 但是 的 桹 ", 重 跟 本 。四年完了,最多八年,你還是下來。 , 抓 譬 新 · 、 光線 我 的 你 間 們在 如 再造 地方是說沒有絕對獨立的存在。因爲它是講六 些子民若 題 , 個 細 因爲這個系統的結果 現在布希當總統 0 起 因爲 哲學上討論有沒有絕對的存在有 「我是上帝」,「我是絕對獨立的存在」。而 。你會生氣 眼 , 鏡 你 都是各種條件湊起來的產 沒有照著我的契約做的話 , 佛 驗 個 認 地 ,從佛的觀點看是因爲你有 到 方 的 了,他說美國都是我的, , 那 的 , 顏 如 ,你當總統 色不一 個 眼前 可以 這 樣 叫做這桌子的 佛的 個桌子是這 執 物 , 我 , 隨著你 怎麼能 0 解釋是說 把 ,哲學家 , 你 這 種

觀 色? 假定它 象的觀念 從 驗 的是什 念 邊看 派 你 ,來到哲學 別 0 科學解 找 。我 麼?但哲 , 找 們 際 顏 個 色 上的層次,本 釋現象時 日常生活 理上仔! 到 絕 到的 對的獨立 個 細 東西 上當然是要假定 近 的 是 檢 形狀 是 存在 用一套理論 來沒有那個東西 討 那抽 邊 , 則面 略 說 , 叫做桌 象的觀念 , 臨 你 , 遠 那 1 認 ,以語言去描 学的 些 ; 否 的 問問 是 。哲學上就 , 你 長 題 邊 東 則 我 不需要去 西。真正 0 佛 短 述 0

裡 型 圍的 的 些軌 那 解 釋 理論本身就有這特性 跡 個 彪 往 應 往 到 用 理論 過 。但仔細 原 子?真正 有些基本概 檢討 ,它不需 到 念 的 們並 也是 只是 要每一成分都 未放 超 實驗室 我 () () 原

經驗裡有的,它才能用

0

以下是當場接著回答基督教友人的問題,共有四十九問。

答:這個問題是在你的範圍內的問題。生爲人,人的感官是 問:佛法認爲宇宙是怎麼形成的,它的來源在什麼地方? 成問題 的問題。而佛所達到的是超出這些。超出這些則這些就不 有限的,能見光波是多少到多少,聽的音波只有多少到多 你的層次的問題。狗有狗的問題,人有人的問題,天有天 少,受到了感官的限制,必需要抓住才能活下來但是這是 來講,這是永恆的東西,這一生又算什麼?所以很多東西 如說沒有絕對存在,宇宙的來源又如何解釋? 如只談這一生 ,則生死是最大的問題。但從輪 正

別 那 是相對的 就是沒有對立 出了我們的範圍。你所以被綁往是因爲你基本上觀念上 全都知道 限制住,那你就容易接近那個原來不被偏見綁住的東西 ,則你可與他成爲一 。所以他說基本觀念上,那是你造出來的 。佛的解釋是你若能到他的境地而無一切執著 ,如自己身體,那裡痛那裡癢都知道 ,說我是我,你是你,另一方面所有的 體。在成爲一體 時 一方面沒有分別 , 不 。他是 要被

答:對。在佛經裡,就有人問過這些問題 問:以人的立場講,佛法是不是不談宇宙的起源 佛法觀念認爲一 切現象如幻如 化 ,它沒有實質。它不 ,佛認爲不是必要

去分這是真、那是假

。並且無常的觀念也很強。以某種程

就漸漸可以超出。

的方法。他成佛後回過頭來救人,還是用你這套,他還是 用對立的觀念。 度來說是否定你的知識,但是它不是愚癡的方法 在要救這些人,幼稚園的用幼稚園的方法,中學的用中學 。他說現

答:談,但觀點不是真正有個主體 問:是否佛法在基本上根本不談宇宙的事情? ,

看那個座標,都是相對的東西。 用現在物理的觀念來說,都是相對於座標。由這個座標 切都是條件下的產物

問:星球的存在是不是真實的東西?如去研究它則認爲是 人爲的 ,那佛教是否認爲根本不需要去研究?

答:不是,它不是說完全不去研究,也不是說完全不是真的

他 的 念 稱爲「習定」 是 !修就是要他們念此禱文多少遍,就如念佛要多少萬遍 ,坐,比方蘇俄正教、希臘正教,如這本書《On the Prayer 、知道這些東西。因爲有些天主教的教派神父要到 是要你證子 關 學,這就與佛法裡講要跟一 。雖無明確的講,他們神父出家,必需跟 Jesus》裡面談到修主禱文的一 再來就是規定你要關在)你先產生了 變,就可以超出。它是有一定的修法次第,其 0 再來要做 ,治病 0 超超 到 。從佛法來說比較容易了解 般基督教裡並不講習定,並非教內沒 此 個要分別的心 人每心一 `類感官經驗的東西。但並不是說你 個實修有經驗的師傅一 跳 個房子裡唸 就就 ,而它是超 一句話 是 ,他們有個修的方 遍 ,在佛法看就 濤 出那個 。而且它要求 個已經修好 0 修成 的 洞 樣

比較難 還有幫助 與我 親 渦 陘 念時 會 耶 要習定有 切 所以我建議 們 0 不亂 大 , 此 得其法 來打擾 顯 。 另 以後也許能增加你與耶穌的感應經驗 我勸你們不妨讀 都 0 、修密要拜個 0 所以 不想 關起來念 分功的· 也許你 點 ,所以要依靠 也值得研究佛 ,心裡 。真正妁基督徒 , 照我們的 們 ,就容易發生了。 ,則爲閉 只有此 師 可以修念 些佛經 傅 樣 關 經驗有力量可保護 , 。要有人 0 0 , 要容 在我們來說就覺得 我是學佛的 耶穌的禱文〉 /;佛法 可對 一定有過這樣 易有屬 若 《聖經》 指 則說念佛要念 只靠 導 靈的交 ,因爲靈 或耶 的了 随他的 , 還 很 0

間

佛經這麼多是誰寫的

?

答:由歷史的眼光看 意見補充說明的 來的人將佛所未說出來的東西,在佛法的觀念內發揮他的 叫做「經」 ,是佛、菩薩講出來的。有些叫「論」 ,是經過很長的年代慢慢出來的 , 0 是後

答:不是。以前都是由皇帝決定,而皇帝有許多學問專家 問:是誰把佛經收集在一 由他們決定,很不容易入藏。中國人 印度譯過來的東西都保存進去 起?是否任何人寫的都 八寫的很難進去。但由 可入藏?

6、17等几度人及1970战更与分割营,問:最早的佛經是如何來的?

答:古時印度人沒有記載東西的習慣 去講了,回來弟子就開始背誦了,就這樣! ,都是口傳 [傳下來。照歷 。今天佛出

史學家的研究,佛入滅後幾百年才開始覺得需要記錄下

問:最早的佛經也是在佛後四百多年才出來《阿含經》

答:可靠。佛、菩薩決定的事情 你覺得可靠嗎? ,學者爭了半天,但我們覺得可以信受,是因爲這是有哲 ,不可用肉眼看到的範圍去決定這個是,這個不是。同理 、有方法可以掌握的。而照這哲理、方法去修,又有結 。就像給別人 2.祈禱,病就可能治好。信基督也是有這些 ,就好比上帝去安排的事情

問 : 佛教徒怎麼看這個「佛」?是把佛當人呢,還是當神

答:是。每個人都能成佛。但佛還只是一個方便觀念。他還 ?還是每個人 是要提醒你,真理本身是一個沒有世間知見觀念綁住,無 ?都能成佛?果如此,那又有多少佛呢?

分別的一個一

一體

問:佛教爲什麼崇拜那麼多偶像?

答:佛教是很圓融的。基本上是一體,但是所顯出來的則依 各種條件不同而顯出不同的結果。若佛教拜了許多像就叫 拜偶像,那耶穌釘在十字架上的像是否也叫偶像?當然不 來,我就設個佛像在這兒,要你上香、拜佛。藉著這個你 教也是如此活用。他要你不要執著有一個絕對的存在,但 是了,它只是個代表,你敬的並不是那個偶像。同理,佛 是不妨在這個環境裡利用它。如這個人心裡煩惱不容易出

多佛 倫 像敬祖宗牌位,也不是拜個木頭,只是借這個來訓練我們 個 (有分別;但要分時 理 那兒分別是真是假 |的觀念,要慎終追遠。把它當偶像是膚淺的看法; , 在他講根本上 解決 個人都能成佛 想,是佛教的 ..你原來的煩惱裡出來了,這就 。光是以其代表的意義來說,也不是偶像了。 是一 ,過去也有無數佛 。因爲根本是一 ,我的目的不在這 體 個活用。至於剛剛問的 ,也沒有佛也沒有眾生,根 體的,你只要體會這 有這 ,未來也有無數佛 點 個好處了。 ,只要把你這 個佛

答:從佛的那邊來看 問 如 果成不了佛 , , 他沒有這個分別 又該如 何 所以連這個問題都

現在人生有沒有苦?他要使你從這些苦惱中解脫出來。 不存在。但問題是我們爲什麼會有成不成佛這個問題?你

答:這是很深的問題。你這多生多世的事情,你現在幾天稍 微怎麼樣修一下就解決了?沒有這樣便宜的事。它整個體 果來解釋的。它的解釋是說,首先你要接受它是有很多生 系要怎樣子修,才能把過去生的這些改了過來,它是照因 去做的事所決定的。生做誰的子女,對你一生就影響很大 有現在的結果。比方說,你是生做誰的子女,這些就是過 ,即輪迴。那麼現在的這些事情,有些是過去決定的,而 1:如果習定了很久,仍未成佛;該怎麼辦? 好像是把你定住;另一方面,就是現在結果還沒有出 但 是,因果一方面是過去的影響 ,這部份就像宿命

果律,我希望比較好 玥 ,你就知道「種瓜得瓜,種豆得豆」 倒 的 杯水裡有些砂子。我現在趕 部分,我現在有自由意志可以去做事情 ,砂子最後也都出來了,可以整個清掉。懂因果的話 ,我就造好因 使倒些清水, , 那 我就可 。現在努力對了 ·; 如 '以改。譬如 直倒 我懂得

答:對的。不 問:所以不 定在今生可以得到好果

後就可以改好

一下子憑一次努力就還清,也不見得做得到的 定在今生。也可能你過去欠帳那麼多

答:不是。它也有不同的。它對不同的人, 問]:所以在下一個來生再還了?

方面看你心理

代價就必需很大了。你要專門在修這些法。像專門在修行 \的呀。 看看你到底是不是在騙我?假若我這輩子就要成 要 啊,那你也許有希望 ,有沒有可能?有的。但是你要這輩子成佛,要付出的 。有的人不耐煩這種還要多少生的;有些人是要看現

機會接觸佛法,直到快要死時才聽聞佛法,可是已沒時間 去研究了,那他該怎麼辦? ::如果一個小孩一開始就生在 一個很不好的家庭,沒有

答:這個時候又有特別的法門,就是靠信仰。這跟信耶穌得 的範圍 救一樣。耶穌是不是真的替我們贖罪?是真的,但他贖 你犯的是人和天這個層次的罪,耶穌的寶血是可以贖清的 ,以佛法觀點看,他贖的是人和天之間的問題 如

淨 就 耶 如 П 穌皈 果你 之相 有信心,佛說 淨之相 而 就著 蒔 淨你的 , 依 我們 的), 說 看 犯 會有罪淨之 來,或者喝牛 ,不表示說 到佛 間 , 你 世間 題 這 罪 。是在告訴你 (是騙 、菩薩 可藉 要相信他 T_° 0 但是 ,在臨終時能誠心唸他的名字,唸十 的壞事情 這種是佛 他 人、這是偶像崇 相 這這 有些罪,比方說 切都清 妨 ,因他真的爲你犧牲 , 比方說你會 7、喝清 如 0 個在 這 說 ;違反 個 了。 可以替 ,比較輕了 我們 水 從 分十誡 便 ,或者洗澡 看到 法 你 專有名詞來說 這樣來講 門就 洗 0 ,你並不懂佛法 ` 那這種 什麼的 0 0 佛這邊有 但是得到 是一 <u>了</u> 你會夢見)吐髒 ,這是真的 ,或者看 ,我們相 唸 就 ,你真的 2,就是 的 -是耶 ` , 個 個 到 壞 你 向 口

旁邊唸 輪 樣輪轉。那去淨土又是什麼意思呢?就是你永遠離開這 伳 偏 學班 迴了 口 了。等這些錢用完了 他 我們 救 的 偏 ; 唸 。 在 那 再 等等 佛 就 去了。這個超渡就是去佛的 他 來救 有那 名 脫出來。這 裡 般就是在六道裡輪迴 那裡 根本不知道 、唸經名 0 也 莂 。慢慢的 個 是的 可以去 ,佛、菩薩看你的程度 福 0 報 成 , 跟 ; 在 0 佛 要唸 教 他 切都是 ,這些福報完了,你 是活: 他講 那 的 的 ,保證你 诗 觀 , 而 淨 的 佛 遇 念,不是 體 。 你 的 Ħ. 到 。甚至於有 成佛最 可以像 臨 好 淨 那 做好 個 終也 處 說 介給 一。從佛法 懂 , 後的 就 個在苦都是你 佛 沒 的 佛 你開小學班 又下來。就 這 、像菩薩 法 , 你 個永恆 個 目的是 力量唸 , 就往 按照經 的觀點 緣 , 佛 那 但 個

。所以它沒有停的,是不停的在做這個救渡的

答:嚴格講,就是你自己,也就是問:是誰來決定誰可以被超度?

些經文 念就是以因果來解釋 觀念,就是「結緣」的觀念。例如在 否被超渡 吸到這空氣 」的觀念擋著 , 即使是這樣的人,佛也想要幫助 沒有絕對的存在 、咒子或佛像 ,要有因緣 ,而是你自己所做的結果。但是,又因一切是 ; 就 ,所以你就在那裡轉。不是誰來決定誰是 跟佛有關係了。那佛 ,要有 , 。你之所以還會 0 就掛 ,也就是你做的事情 你做夠好,你就往天堂走 在 個關係 那裡 · 風 西 。佛法中很強調 ,才能救你 下來,就是你有 這樣 .藏 如 , 他 何想呢 。它的整 們在 吹 (,這些 。就像我 0 你要懂 ?他 個 個

幸中的大幸。佛以後終究會救你。 。 給 像給人吃個東西,就想這是先供了佛的,佛把它變成甘露 更講的透徹 旁石頭上 在佛法觀點這是有罪啊,連佛像都毀了。但是即使是這樣 它的想法是:這樣雖不好,但你跟佛有了緣了,就是不 !重在大家要結緣。西藏就用這方法 的話 了那個人,就跟佛結了緣。用種種方法結緣。在密宗 ,你至少要願意聽;你若不聽 ·也刻些咒子,讓你多些機會看到。用種種方法 。比如你送人 (一張佛像,但這人把佛像撕了 ,我怎麼勸你?所以 ,靠著風力。又在路

問:不是說佛像只是一個方便,不能真正代表佛嗎?那折 損了佛像, 爲什麼還會有罪?

答:是這樣的,如果無心並不會構成罪。但是他是要在人間

傳這 因果及緣起 都亂了。亂的話就沒有辦法使人知道怎麼樣是正確的佛法 你尊敬佛像 。他要你維持一顆恭敬的心、謙卑的心。所以 個法 ,對人必需設立這一套 , 。佛法的觀念全部是一 依照那些是主要的條件 ,這還是方便 一體 ,那些是次要的條件 。但是現象上是照著 ,不然的 他就講

]:如果一個人看透一

而做的

答:佛法的透徹就是這樣的。譬如禪宗,來到中國發展。它 就說,你講了這一大套還是觀念上的東西,根本不需要 它是要直接,我現在這個煩惱 ,是否有罪? ,要把它斷掉 ,能直接成佛,進入無限的 ,是自己多生以來觀念的 體 。所以它

情 像拿下: 的 犯 硬是把這些也記錄 夕讓你 是業 ·麼呢 是很 貓 這些事也記錄下來;它並沒有說那個 殺 做 , , 0 有位 他 生的戒 答 悟 難 , 知道這些並不是要妨礙你的。 是輪 不出 把你由肉體內解脫 相信的。我們來看,你殺 禪 世 火取暖 [,就殺 往 師 蕳 迴未了。但是如果佛來 候 。另有一位禪師 問 幾十年什麼事都 ; 它 來看是生 .說 下了。它並沒有說這是罪呀!佛法是 。這從規矩的方面 (。這從 的 ,若你們答得出這 現又往往很 売 間 口 般佛法 到 ,冬天到 , 在 體 佛 殺 規 個 精 奇 看是全錯 法 個 矩 神 則是很 了 在 思索這 廟 蕳 , 來 中有關果位的 人有罪 一。佛法 0 就 就等於說 裡 題 , 你 ', 就 , , 則 5。它就1 就 講 問 0 但禪 根 題

批 直 解 很 他 度 才能知 得到 接 難了。 犯什 殺 他 研 才可以幫助更多的人 約跟 ,你真 ·聽話的·你要怎樣使這批人回到上帝的懷抱?爲此 0 所以我建議你們修唸耶穌 '。 這 初 有關的書 他的子民後 麼罪?上帝並 0 佛法 這 步 耶穌交通 八會講)實在有這 些都是超 裡 。最後你還是希望能夠直接跟 最 又有一 難的 ,講來講去都是你 ,找來看 。這是不是比查經好?查經當然好, , 上 些東 個問 出我們經驗範 地方就在 一沒有罪 |帝是犯罪嗎?從 ()。你對佛法 題了 。看看原來基督教是用什麼方法 西。這些也可從基督教的觀念去 好! 這 0 口 裡 峝 ,或者唸他 <u>-</u>[樣 訶 對 圍的 理,佛 0 非要 是 使 0 不是因爲 如果這樣 他 帝造 有實修 你你 上帝 殺 短的禱文 的話 的 交通,那 也許 相信 (有 想 ; 則是!)收回去 , 卻 7,那就 經驗 '。這 但

忇, 通得研究佛 一個佛教圖書館 。其實 他們也有在研究 心都有在做 。天主教的梵帝岡 0

答 ·佛法裡面也會有這樣的問題 創造論 有相同的問題? :在基督教的範圍內 與 () 進化論 ,常常有跟科學衝突的地方,如 等。那麼在佛法的領域內,是否也 譬如佛講地 , 是在

麼?如 某處。因此這類問題就出來了。但是這些並不是基本問 以你並不需要執著 ;爲什麼?因爲佛本來就講清楚了,這些都只是方便 卜去多深處。現代有人換算,則穿過地球到北美洲的上 切科學的基本模式。但是到了愛因斯坦時,就發現他 理學的發展 。這是我的想法。但是另一種問題是什 , 〈牛頓力學〉在他 酒時:

檢 的 噟 的 。 由 П -覺得 寒物體: 個東 該相 限 時間的座標而成四度空間才可以。雖然改進了, 把 個 0 時間 愛因斯 制 絕 /類觀念造出 對時間 西或某一 的 , 對於某一 , 由 是要看時鐘 的 0 好比 遠了 於距離 坦 設 大小而決定。因此空間的定義應該是相 來 的 嵵 滿 7, 你 司 看 觀 個座標來講 的 個物體來講 發現以前有個抽象的絕對空間的觀念, [來的東西打掉,因此發現時空不能 念,而且認爲這 , ,則這是不對的觀 地方了 就有時間上的差 放在 要傳達時間 間屋子,它的空間的 那個座標內而決定的 ,他檢討的是由基本假設開 每 ,才有意義 種物體 如 個觀念是獨立存在 念。因爲 異 果只是用 。那麼他在 0 所以空間 大小別 動 的 空間觀念是 0 是相 ?空間 個鐘 檢討 對於某 的地 他 獨 都 始 還 0

還 限 從 彼 這 制 此 力場的觀念 準原理〉 進 原 上使它簡 ?但他發現如果一個座標繞著另一 且是 間 些相對的座標 來 ; 應該還是不變的呀!可是爲什麼又不能有如此 理想呀 的存在 來是時空分離 的 .必需是均勻一致的運動 一切速度的極限;另外,我們若要描述這 ` 基本上是講,不可能主客對立。 化 !譬如某物的長度 。但他是在求真理 還是有些基本假設呀!如光速在真空裡不變 記就 心。你看 , 更多了 個方法就是想成一 ,我們只能用某一 到時空在 ,他這裡要接近 。接著又有〈測 而 起,再變成要有場的 ,在加速或旋轉的座標系統 。求真理,他當然覺得這 Ħ 真的時候 種 |不能旋轉的。 有這 個不動座標,再加 個座標的話,那要數 ,就是慣性 準原 你一 理》 ,他的座 來觀察時 逃現 的 0 へ測 個

是這件事了。所以從這個角度來看,沒有衝突。而且你要 是求真,就等於是在往佛法所昭示的真理跑。你在 你的毛病就是在抓東西。本來是一 就已變成整個的一部份 (,求到極限處,一有人參入,就會失真 ,沒有辦法分出來 一體 的。整個科 。佛法早就講 0 學的! 做的 發

抓東西,那人不是不能活在這個世界了嗎? :您說 .人已習慣於主客對立,時時在抓東西。但若要不

答:剛剛講的是強調他要使你從根本產生問題的地方出來的 要分。大家自由旅行。是那一 時候強調這一點。但是你如果真的能夠出來的時候 你要是全都能 我們現在的世界,大家分國分什麼,所以要軍備 體的時候 種情況比較好?是這個意思 ,沒有人要打仗,沒有 污很苦 以,要想

還是看得出要怎麼做,但是就不一樣了。主要是這個意思 的話就沒有打仗的可能了。那麼你在這種心懷下做事情 是 佛不是死在 我在講那 點的時候 茀 個不分裡面。譬如 ,針對那 ,都了解同是上帝子女 ,只好強調不分。但

問:六道輪迴是誰訂出來的?

答:也不是誰訂出來的。如果有個「我」的觀念的話 你看到的宇宙間的現象是這樣的一 些佛教徒每天供給鬼,給點米或水的。修久了有些真的就 了解。但是你如果修行有定功的話,有的就看到鬼了。有 到那些鬼來吃。這是你超出了一般人的限制;這是一 (。而且我們修行的 ,就可能知道前輩子是怎麼樣 個現象。這個現象很難 I,那麼 個

出肉眼的 手相,算八字,這還是經驗累積來的。這修行的經驗是超 可能知道將來怎麼樣 ,他就看到這些事情。 。這並不是算命;算命是看臉相

問:剛才講到的死後到那裡去或習定等,這都是從佛經來 的嗎?

答:是在佛經裡的 聽到他的開示。不是只有我師傅 就沒有作用了。我們現在在夢中、定中還是可以看到他 的經驗,不要以爲釋迦牟尼佛在幾千年前八十歲時死掉 都有這個經驗 0 0 我們都相信是佛傳下來的 個人的經驗,很多古德 像我們直接

問: 既然在定中可見釋迦牟尼佛 , 那他現在到底在六道中

的 道?您有沒有見到佛以外的東西?

答:佛不是在輪迴裡面 所不在,因爲他與一切是一體的。他 些感應的夢,在夢裡要加持你,夢裡還會感覺有一種力量 夢不是胡思亂想的夢,那是很清楚的 了佛以外 來的時候 ,也見到些如護法,包括耶穌也遇到 , 那時是一天中精神調得最好的時候 。他是超出的,他是解脫 。而且很多是在早晨 可以自由的顯 的 。而且那 。 他 現。 流而

問:從您剛才的討論中讓我們感覺到佛 的,爲什麼呢?因爲佛說你照著我的方法做 分開了。如果佛與一切是 0 若這是對的話 ï, 則佛 體的話 開始就 ,那我們 與一切並不是一 ,佛與 又是從那兒來 就 人或佛與 可達 到我

答:這一套是爲我們而設的方便。而我們只懂得對立的,所 出來的。而且手腳一體,不妨手是手,腳是腳 以從這樣子做出來。佛法講有「根本三摩地」 的?如果說你就是我,我就是你,那我兒子又是誰呢 没有來也沒有去;本來是一體的,本來是現成的,不是造 體時,什麼都沒有,沒有這種分別,也不不會這樣講 ,完全進入

問:鬼在佛教到底是代表什麼樣的東西?鬼是不是都是壞

答:佛教的說法是有不同的層次。就像說我們有的是生做人 面福報大的還可飛到天上去。但有的叫餓鬼。這輩子平常 有的是生做畜牲。鬼不是我們肉眼看得到 類有情 。鬼裡面也有分別,就像人裡也有好有壞。鬼裡 ,但是它也是

吝嗇 子很小,吃不進東西,好東西遇到它就會變壞 , 應該幫助人而不幫助人,到時就變成肚子很大、脖

問:若說佛與宇宙是一 說鬼就是佛了? 體的,鬼又是宇宙的一部份,

答:是。 那些問題。只有你在纏,誰管你?如果你的心放開,不再 著,你就被這些執著所苦。像我們每一 被綁住的話,還有誰會煩惱你? 一切都是一體的 。但是你不瞭解這件事,你自己執 個人天天纏的就是

問:您是不是吃素的?是否佛教都要人吃素?基督教並沒 有吃素的限制。因爲神創造萬物就是要人來管理萬物的 若真能看破,並不一定要吃素啊

答:我沒有吃素 的 矩拿給他。那一 教法 !是你在中學生時就有中學生的規矩,不能把大學生的規 。舊約開始時也講只能吃素的 。佛法裡面不同的宗派 種修法用那一種規矩 不不 。後來才准吃動物 同的程度有 不同

問

··佛教如何訂善惡的標準?

答:基本上 教的教法也有相合的地方。十誡的前五個與我們的五戒 矩 範 及的是現在這一群人的情況 是差不多。跟社會的倫理也是一樣 **是** 是 是 是 是 是 ,什麼不可做,在佛經裡都有訂定 出家人有出家的規矩 , 包括天堂與地獄 怎樣使你走向一體就是善,所以與世間或基督 %。但在 ,在家人有 如如 果與上帝溝通 不同的層次,訂 。社會倫理的形成 在 。這些也是要專家才 家的規矩 ,則涉及的 不同的 0 什麼可 ý 涉 怕

清楚 不殺人、不偷盜、不邪淫、不說謊、不吃酒及迷幻藥等 0 我們普通人的戒就是戒殺 、盜、淫 、妄、酒 · 。就是

問 ··按照您所講的五戒 ,那不是很容易遵守嗎?

答:對呀,基本是如此,它是給一般人的。這是小學的規矩 我們實修的人,慢慢從裡面抓些原則,做爲修行的方針 的說法,這些是很難的。光是要把理論搞清都不容易。但 0 若要進研究所,還要過很多關呀!要做的事情 如習定等等 。經裡有提到以何種次第達到 ,但是有不同 可就多了

問 ·· 五戒都做到了,六道輪迴去那道?

答:如果沒有迴向成佛或往生淨土,那還是生人或生天 好的道走。生天、生人比生爲畜生、或鬼好 若懂佛的道

理 ,發願希望將來到佛那裡 , 就不 樣 ,就會超出六道了

。因爲佛會幫助你。

問:既然佛、人、天是 體的 那成佛、成人、成天的差

別又在那裡?

答:問題就是說他成了佛以後呢 呢,我目的就是幫別的人。其他的忘記了是在演戲,在台 是自在的。他懂得說我這回是演 上就真刀真槍了。那就是你的差別了。你不自在,在台上 ,他要再來做天 個戲,我來演這個角色 /、做人

氣得要死。他說等一下還不是大家分薪水,何必這個樣子

問 : 大概有多少人曾經成了佛?

答:佛來講 生究竟都會成佛。因爲本來就一 悟、不覺悟。當然這裡面要覺悟要很深了,不是只是聽人 家講一下道理,而習性一切都沒有改就成佛了;不可能 ,是無限多。他成佛你不 體,沒有離開過。只是覺 一定知道。照他講

對不對?

答:問題是這樣的,你要看是誰放下。比方說,這個人是殺 問:不是說「放下屠刀,立地成佛嗎?」這頂多只要個領 做這事,將來也不會做這事。這是免不了有這層次問題 悟的功夫就夠了,爲什麼您又說成佛要花很深的功夫? 要是沒有這深淺問題,那太簡單了。大家只要見面講講 的人呢,他是暴怒之下做,馬上就後悔了;他以前也不會 人慣犯,他要改這習慣不是這放一下就改過來了。但是有

0

然後回去就都是佛了。沒有這回事。實際上有實際上的

題。

是同 佛家的觀點裡有沒有說基督教與佛教講的神或佛根本就 1:你剛才說做夢時基督變成觀音,或觀音變成基督。在 個,可說是同樣一 個無限,亦可說是同樣的 一個體

答:這裡面有一 我們能不能去到那個地方呢?所以在這裡,我是覺得佛法 然他舖了很多路,我們要選擇那一條路?比方說舖了一條 這裡了,最主要是我們,他們是不是同一 參考佛法的話,比較容易找到最後真正究竟的路。路是在 基督教的路,舖了一條佛教的路。我是覺得,你如果也去 個問題。在我們人的立場來選擇的時候 一個還是次要呢

講得比較透澈 而且它的方法比較多 ,比較活 套理論講得粗

問:在一 亦有生命? 體的觀念下,佛教是否認爲地球以外的其它星球

答 : 先不要講 管別的?先就是滅火,先就是要把毒箭去掉。所以其它的 時可以死 都是不成問題的問題 候能再聽到佛法也是很難得的機會,在這樣的情況下,好 會覺得有意思 個重點是這樣,佛來看我們的情況是很不安全。你隨 個人中了毒箭,或頭髮已經燒起來,這時候那有時間 (,而死後又因造業的關係不知往那裡跑 。因爲你要是這個能解決 ,也是能夠把經裡講的跟生活上的連起來 。像我那時會去讀佛經、 ,證入了一 ,那這些 。什麼時 《聖經》

0 們 思呀 剛 學佛時 然你 是 跟 |麼直 套神 話 , 那有什

間 個 的 如修菩薩道 病的 分別 樣 。 在 佛佛道 0 所 |修的時候方法有不一 輕輕 阿彌陀佛就是接引你臨終的 , 實際上 重 同 |沒有階級之分?有沒有大佛 (),有的 體 0 佛 病 ",但 求的時 0 與佛的 是平等的 , 就 是 專門去給 「眾生」 你 要 表 分別 候 那 現的不一 , 與 樣 體 , 介治病 是 想到 個 不 0 佛 實修 在緣 0 樣 這 ,有的 是爲 樣的結果呢 樣 起 0 ,人家紀念 薬師: 的階 , 就 救 喜歡安慰臨終的 佛 想 位 , 所 而 之別? 到 , 也 你也就 ?將 以 方便設 只是 點 那 例

起 求 ·不妨有這些分別。但你這些分別不要使你產生割裂 的結果 他 的 ,你雖然證入了那個 方面是爲了方便 方面是緣 體 , 你這個來路不同呢 起 。因爲這些緣

答:他如果已經成了佛,就沒有這個問題。這是我們來想 體 的時候,就是 ;分不出就沒有再掉入輪迴的事。譬如我們大家有福同 好像有這個問題 不會演得太逼真?若 有沒有佛掉入輪迴的事?剛才不是有演戲之喻嗎?會 不會失掉的 上的問題 體 的他不會這樣 理論上「佛」的意思就是究竟的 0 個團 至於是否要再重 ,在他就變成分不出了。你現在是分得出 體 可能的話,是否要再重新修行? 。有福同 0 有難 不同當的時候 修 享 ¬,有難! 0 回答起 同當 ,就分了 ,究竟就是 , , 他這個 個是

出來了。他嚐到自由的滋味,他不會再要去關自己了 不會出毛病才是究竟。實際上,就等於這個人已經從籠子

不到如此完備的人? 必是完美無缺的人了。但又爲什麼我們在這個世界上,找 !:既然說佛可倒駕慈航,來此救度眾生,那他在這世間

答:這也是受你自己所能看到的限制。還有 樣 妳是最好的 對所有的人有幫助。比方說妳嫁到一個丈夫脾氣是很壞的 不一定就是出現一個完備的人,因爲並不是完備的人才能 在學基督的法也是這樣。他的厲害就是這樣子:誰跟他碰 ,妳如也跟他吵,這個丈夫對妳就沒幫助。妳若能因他 而隨著改成很柔順,甚至改了他的脾氣,那妳這丈夫對 . 幫助 。佛的看法不一定是世間想法的好壞。 點 ,佛出現並

生 成 氣的人 個好的人 ,誰都得好處 〈你都得好處啊!但如果佛來顯生氣,你還是會變 ,他有這樣的作用 ", 這 面或那一 面 。因爲不 一定你碰 到

問:你有沒有碰到佛?

答:在我來想 去學習 密宗的教法,教你這樣子想 真的東西。因爲精神上的東西你要有完全的信。另 是我的經驗了。我們的經驗是師傅就是佛了。我們世間 也可以說這個人那裡有缺點。但重點是你如 , 你才可能把順的、逆的都拿來教育你自己 ,我的師傅就是佛 。因你沒有這樣子謙卑得 。這是兩方面的 採這 方), 最主 面 到 面

要是這

0

1:對你來說,您認爲他是佛而得好處;但對他人而言 一定認爲某人是佛啊。若真的是佛,則必人人認爲是佛

才對,何以會有如此差別?

答:佛的話他也不在乎你覺得他是不是佛呀!他沒有這個問 。這是我們的分別。眾生各各爲其成見所限,是兒不了

問:若某人,譬如你的師傅 不知道他的前世? ,死後轉成另外一人,則他知

答:這是這樣子的。如果是佛,是一定知道。 次,有的轉世以後可以知道以前;像剛才講到的小孩子, 是不記得的,這是因爲修的層次高低的關係。能夠維持多 二歲就講西藏話,他是生在法國的,那種是知道。但有的 一般修行的層

他修 T 所以這個人會到一 少記憶有 有的比較淺的 軍在這裡 以爲什麼有的會生到佛教家庭,有的不會。像我師傅是佛 《你修的層次的關係。這是都有 菩薩派來弘揚佛法的 。下回換一 。他這是照因果排的 。因此是佛的話是一 一樣 個地方再教一批。佛、菩薩就等於有個救世 ,有的再來就墮落 。即使不知道,他會生在 個可修的環境,跟不修的人不一樣 。所以這次這 定知道,但不是到佛程度 0 你生在那裡 ,那是有的 一批教完了,就回去 個環境很適合 。但那些是因 ,跟誰有緣 診所

大家講法? ··請問林先生知道自己的前生嗎?何因緣輪迴到今天和

答:從別人看到我 , 和我自己的經驗,我是多輩子都是佛教

徒,可能曾在西藏做喇嘛。

問:佛教修法是否一定要找一個師傅?

答:你找到真的就比較安全;沒有的話,比較安全的方法就 是念佛。也有不夠格而自認是真的,喜歡人家做他徒弟 ,不一定只一位 0

問 :我們要如何知道他是真的佛還是假的佛 ?

你告訴我 ?你就對著佛像說,我不曉得可不可以,跟這個人學 訴你。怎麼樣告訴你?你現在想這個人做師傅可靠不可靠 就不是照我們平常一 佛的存在是無時無地不存在 。那麼就可能給你一 般以爲是好以爲是壞。那 個夢,但是夢的解釋有時候 。你誠心的向他問 點就比 他會告

修念佛 急著換基督教,當然你也不會啦。你先試著跟耶穌溝通 然後有興趣可以讀一點佛經的東西。這樣慢慢了解,再試 現在想跟誰學佛法,是不是可靠?如果不知道或根本沒有 (可跟著學的時候,念佛是很穩當的方法。)而且你也不用 一定要對著佛像 ,你就說,佛 ,我對你有信心,

答:當年他在傳法的時候,那時有一些是一 ··基督教講耶穌是唯一 面信基督教,一 一面修佛法,那不是會牴觸嗎? 一的真神,而且非常肯定強調 一種迷信只知拜

我是唯 多天使,那些天使是不是神呢?如果是神,唯一不唯一 只知拜地方鬼神祈福。對於那些來講,那時候就要講: ,你不要去信別的」 。但是嚴格的講,有那麼 ?

穌啊 可以問這種問題 體啦!依我們的經驗,我們見到的也不只有見到耶 還有別的我們佛經裡講的天王、龍王也都真的存在 。你當然也可以照三位 體來講,多位

啊

問:你做夢的時候,你怎麼知道你看到的是神,他告訴你 他的名字?

答:有的不一定是做夢,那是很清楚的。不 夢和定中間的,就是這樣看到 感應的夢當時就知道了。而且有的是在定的時候,或是 一定要他告訴你

問: 耶穌是什麼樣子?是否受電影或書上的影響而做此夢

答:臉不記得了;已有七、八年了 白袍子。夢,有的是「日有所思,夜有所夢」 的 就像在打坐 夢是感應的夢。修行經驗多了,就 們同樣得那類夢,如果是佛法的 。但你醒後問師傅 一樣。只是姿勢是躺 ,才知道是跟佛法裡面是相 。記得是長髮 著 知道 ,夢裡出現的 , 神智很清醒的 。是神智很清醒 、長袖子的 。但是那種 ,有些原 且

佛家修行是怎麼修行的 , 是白天仍做事, 晚上打坐

練習心裡維持佛號 個 「耶穌、耶穌・ ,開始的人我們勸他念佛。打坐還是以後的 0 你如果是基督教,可以試修心裡維持

乘佛法差別大。而且中國的佛教融入中國文化,根深蒂 , 1:佛教的經典很多。最先是《阿含經》 人爲因素很重。與當初釋迦佛傳出的佛教可能完全不同 來的,是所謂的小乘佛教,與日後中國、西藏流出的 ,又是從錫蘭

答:這些對佛法的評估全部是從人的觀點來做歷史的考查 考查的完全沒有錯。但是你不曉得佛、菩薩是法身,沒有 時空的限制。不同的時候,不同的環境,教化不同。我們 怎麼知道呢?我們自己修會覺得學者的講法是「人本位」 ,以人的想法來限定了。結果他們講了一大堆,就好像是 人不是這樣想。吃到東西的人覺得這些在理論上是可以一 !餐館外頭看菜單,沒有吃到裡面東西。吃到裡面東 這方面您有何見解?

事情 的 個 乘菩薩的觀念,他又有一套來訓練你 知 有分別, 0 但你修好的時候 的 御 個 能創作的 如 0)要怎麼樣做好。他 ··· 大 , 一 樣 的 ,又有 0 要做菩薩時訓 小乘的時候 現在這個 只看外 這就是兩支軍隊 小乘是有不同的地方,但是你要知道爲什 不變的 。要知道這是整個軍隊 巔 , 有智 人剛進來新兵訓練時,就是基本操練 , 你 你要出來服務 ,開始的人強調要怎麼樣 練的課程當然跟開始的單兵戰鬥 把它劃 慧 理 !現在要去當帶兵官了,要教他領 一。就 期 、有藝術的這 0 , 他維持那套有什麼關係呢 好像 7分。但只要能 下是: 。要服務 體 個 個 0 他看時期來做這 時 畫 東 的作業。 大眾 抓 期 西,基本上 子 到 他 。 但 的 把自己修 裡 一輩 他這 人要有大 菌 ; 你 口 課 |麼不 個 , 你 同

但不是這樣子的,而是通達、不通達的問題。通達的人少 邊是單兵訓練營,當然就維持那套 ,所以看起來問題一大堆。不通達的人,自己心裡頭還不 ,修行的經驗 、證量,說一切是一體的,那才是有問題 。如果不能有真的道理

陳上師〈淨土五經會通〉

部五日之開示 演講此題 四十八次,與學佛大眾結緣,藉此略答阿彌陀佛因地發四十 陳師 日講一 ,弘願渡生之恩。隨即編寫講義大綱及圖表,並於當年開始 先師陳健民老居士於一九八〇年發願講〈淨土五經會通 。陳師即示以講義 小時。前此不久 。首次講於舊金山之「美洲佛教會」,連續五週 ,我適蒙友人于天一先生介紹 ,我遂陪侍前往會場,因此得聆全), 每

,其中三次是派我代講。略述地點及主辦者如下: 陳師於一九八七年十一月十三日示寂之前 ,一共講四十

九八〇年五次:

十十九八七六 几 聖荷 香港 馬來西亞,馬國佛教總 洛杉磯,菩提佛學社 ,慧炬社、田 ,光明寺 ,大覺寺 ,東蓮覺苑、光明寺

舊金 「,侯居·

八二年十二次:

九八七六五 聖荷 洛杉磯 ,法光寺、菩提佛 ,陳希舜居士 0

佛教噶瑪迦珠法輪中心 中華佛教居 、孫一居士

會

、嘉義

,

香光寺

義

,

義佛學社

台南

,

佛教蓮會

香港

,

台

北

山寺 林念佛會 · 佛光·

几 檀香山,夏威夷中華文化復興會。

蒙德利公園市,大覺蓮社 九八三年六次:

馬尼拉,靈鷲寺

、宜蘭,宜 、台北,能仁道場

溫哥華,世界佛教會

0

蒙德利公

三三、柏克萊加州大學,梅冠湘教授

三四、沙加緬都,李淑榮居士。

一六、密西紹卡,魯梅嬌女居士。|五、索諾瑪,諾布。(英語演說)

九八五年五次:

繆庇他斯,陳美燕女居士。 沈乃宣居士。(弟子林鈺堂代講

約舍利多,郭松楠居士。(弟子林鈺堂代講 洛切斯特 ,潘先泰居

一九八六年兩次:

当二、崇交皆臣、上承弗女會四二、善尼衛爾,劉鯤居士。

九八七年兩次:

台北僑光堂,文殊佛教文化中心 華及陳志雄

我繼承師志 月於邁阿密 , 於 一 邁阿密佛學社

2阿密,邁阿密佛學社。(英語演說:州首府奧斯汀,奧斯汀佛學社。

前後十年 , 兩代之努力 ,而今此

陳師講! 經 「九不」原則:

不化緣 不收紅包 0 0

几

不受筵席

0

六 五 七 不參觀 0

不受禮

拜

0

不瀏覽 拜訪名貴 名勝 0 0

-球奔波八年之苦心摯誠 -收徒弟 此 可見他老人家

所 被蓋 長 往 需之幻 施 0 綱 澄機 每 袍 陳 口 0 佛 寫 師 並 燈 都是 Ħ 時 於 禮 說 所 此 0 黑板 阿彌 此 恝 此 蕳 服 擴 施 窺 種 選 自然流 及 抵 0 , 音 經 易 精 達 爲 每 雖 0 帶 ·克 : 家中被蓋不夠分配 我 法 設 神 越 , 然後· 講 備 露 隨侍多次 的 利 , 、〈般若波羅蜜多心經〉 小 經 他 並 即 , 0 (佛說無量壽經) 才進 開 如 磨 , 燈 當 自 地缺 論 的 機 然発去遊 , , , 點 講完 師 酷 精 亦 , 皆清 暑 神 而 0 次日 若是冬季 是帶效果最 , , , , 師 排 蕽 感 覽 凍了家小。 著長 多鑿觀 訶 即 即 佛 至 登 不辭 後 起 說 出 袍 得 口 , 門 將 招 程 好 艱 0 , 《楞嚴經 無量壽 其體 待 的 苦 休息之 其 陳 , , 師還 鉅 以 師 , 0 趸 要講 講 佛

宗以開示此五經之會通 中之〈大勢至菩薩念佛圓通章〉。 至之處,聞者披靡,都爲他哲理的暢達、悲心的流露及苦行、 。他強調實修,提倡「消業往生」。所 陳師融通淨土宗、禪宗及密

實修 魚 放 放生十餘萬命。其夫人曾放 年來美後共放生了二十三萬七千四百]墳場修〈三身頗瓦法〉,超渡幽冥,廣結佛緣 生、煙供等法務 。在合灣 講 師在台北講經時 一百四十七次。(有些墳場離住所近,則去的次數較多。) 經期間 的風範所折服、感動,而起修起行 、馬來西亞及美國多處 一九七二年至今吾人已到過全世界八十五處墳 , 師 即閉關不見訪客 。有一次在香港 ,曾倡建五輪塔 一萬命 也都曾放 ; <u>=</u> 。每至一 。只抽短時出門做超 ,得佛友大眾響應,不 一船齊開 四十命 一處講經 ; 在 我 0 , 陳師 放 現在也 ·, 即 了六萬尾 度時

颱 減 魔及令 風 轉向 輕幽 人聞之入定的感應 冥眾生之苦 威 感應 0 此 昭 樓 著 亦已建成 。陳師之舍利寶塔即遵遺囑安於 0 後 又 續 ° 倡 , 其 建 幽 上之幽 冥鐘 , 冥鐘 樓 歷 於 年 曾有 側

此

者之

間

0

濕熱之處 至三時起身修 所承受更爲辛苦 無前後之休息 賓及台灣講 但健康 0 醫師 二九 特擇暑期 以其定課 沿日子, 至八二年 濕熱侵體所 口]來後 如五 0 以 如 0 並 此 便 、六十歲 加 Ħ 柯 時 勞 益放暑假之一般青年 不顧 , 師 去台灣 顯 , **愛之健者** 語差 要先使熱毒 年,終於在 冥斑 是七十六至 了、菲律 , 照常於當 0 0 我 因此 則 侍 越 九 ` 學生 體 地 洋 馬來西亞 師 三年 子夜 講 前 經 往 使得

一九八九年九月八日

爲眾而捐命 之身體從 薬調 回元 此 氣 大不如昔矣 也 0 師 遵行其方 。師之行誼豈止爲法忘驅 , 結 果一月之間 , · 元氣 ,實是爲法

成 跪請來美弘法之大業契合 眷平和康樂 亮節之行誼 |界永久和平之大願 願陳師建立普賢王 現 在我幸而能堅持其志 。最後 。願法界眾生精勤佛道 ,只有競競業業自修及弘法 次以英語演說 , 早日達 謹 代代 成 以此 城 , 圓 更與陳師蒙文佛 0 , 願 以供志· 文紀念陳師講 ,早証菩提 (陳師夫 , 0 以期無辱吾師 口 開 顧 關 上述 健康安寧, 竹囑 實 經 修 陳師 (願之圓 及龍干 , 導

菩提種子

會通 我去飛機場。候機之時仍不斷討論佛法 彌陀佛因地四十八弘願渡生之大恩。一九八七年十一月陳 願之第四十八 示寂之前已講四十五次。我繼承師志續講三次。 〉。先師陳健民老居士曾發願講此題目四十八次,略答 九八九年九月初一至初三日,在美國佛羅理達 「邁阿密佛學社」之請,我以英語演講〈淨土五 0 初四日中午佛友曾憲煒 博瑞斯及羅效平送 此次即爲 阿

博瑞斯問:「由空性出發,如何與大悲連繫?」

我以此中精要回答如下:

同體 , 可以「無我」與「緣起」來了解 則大悲油然而生 。緣起則明白眾生皆爲種種條件 。無我則證入法界

所 共濟 漣 限 0 ;大悲便 全著相 在 頑 此 未能徹 中 可能就 0 法 查 因緣 界時空橫亙無 是我的處境 ,豈可但憑 0 窮 因此 , 同 . 病 所見來品評 法 緣 起

要做利 他 刻 刻雖 緣 。衡長 他 起 的 難 小 事 惡 明 論 也 加 短之心一 , 不敢犯 以便增進 遷變不休 停 , 以 大家的安 ; 雖 ; 遠 発增 小波 離 添 顛 他苦 樂 也可渲染成巨浪 倒妄想,立即 0 0 並 且時時刻刻存心 口 復天 0 因此 真

·評論他人 子。只要能把這種子保養下去 , 時時. 刻刻保有天真 , ` 利他的存心 便會成就菩提心 ,這就是 0

九月四日清晨我體會這菩提種子的道理;再

入睡即

揮手作指揮狀 同 。見自身轉成童子身,與一 。並見一小冊 乃回復童真 ,末頁畫一 群兒童聯手成圈 乳牛。接著室內有交響樂 ,領到法乳 ,及獲得大眾共 ,在一室內

供養大眾。 鳴之相,所以我相信這個心得會對大家有幫助,趕忙寫出來

九八九年九月六日清晨

路談「一」

別作用 証入後 以標記 的 要注意分辨的有兩種 是分別取相之產 ?組合 無二 無別的整體 ,則宇宙本來無 0 0 即 的觀念 佛法的修行是要從前 事物原本不自生分別 這個字有很多種意義和用 一」;而後,不離後一 **控物**;後 一切即 0 基於個體的認定,宇宙 0 一」。這是《華嚴經一 種 無二之整體自然呈現。前 種是指有別於其 , 若能免於人 種 」是對不 法 「一」,卻能活用前 在 」之籠罩下走出來 他 可說之整體勉強 的 類意識著相之分 可說是多彩多姿 個 乘十玄門 體 研 一種 一 , 種是

中所標榜的

作者唐朝的智儼法師分別從

一切是異體或同

即 的 別 哲理 茈 的 雜 領 輯 個 0 會 體 , 理 , 要 藉 論 對 一體 ጠ 就等於通常所謂 句 往 與 並不涉及「絕對的獨立存在 去涉及 現 要 加 的 賴 我 理)。 這 體 簡 佛 讀 即 念是哲學探 著的 是錯誤: 物 單 理 樣 切 這 觀 明 兩 的 來 念來做 慧心 成 的 及 個 <u>//</u> 觀 切 0 , 討的產 念的 智儼 扪 個 理 , 切 差萬 體 只是這 或 間接的 法 的 了。從常識看來, 法 依 是 的 師 共存 的說 的問題 分別 樣 認 眼 的 大 11 」只指依常識 通 關 明實際上 般 解 , ;至於整 我 的 探 係 說 而 可或缺 的 悟 0 0 認 難 理 依 0 體 德 這 的

及歪曲 即 對立。証入之時自然流露出這種體會的話:「一即一切,一切 切的本來面貌。由迷到覺,則需練習 「 不著相 」。「 一 相對的「覺」,則是免於人爲意識的歪曲及束縛,直接體會 爲 會的生活太遠,因此缺乏追求「離迷達覺」 只是証入 i 觀念 切即 的 _ ! 個整體 個 。當我們取消這些人爲的區分時 一般人就算了解了上述 莂 ,所以叫「迷」。而迷的根本原因在於「著相」。與「迷」 。這些觀念是我們意識的產 (森羅萬象自身本來無分彼此,也沒有能觀與所觀之 是覺的境界。覺了並非不見桃紅柳綠的森羅萬象 :而呈現。以人爲的區分眼光來看世界,難兒偏頗 。但是事物本身並不具備 的道理 物 ,往往還是覺得離現實社 , ; 由 一切事物隨時都是合 我們附加於事物之 一的志趣 個 或「自性 一 即 一 這是因 切

能 往往都是有赤子之心的 使 觀念的牢籠及役使所致 突破及發明 減 觀念役使轉爲活 /恢復天真活潑的心態 往 少及減輕意識成見的控制 , 大 、到集 、覺的利弊還看 的行為 ,這些都是覺的功效的佐 專 的抗 ,也往往 I 用 觀念 爭 , 科 ,也就 , 是 ,增_· 。大科學家 本 技及文 曲 楚 於固 是迷 加世 上是由 。 人 , 不 色的表現 迫 |執狹隘; (明的進展往往有賴觀念的 蕳 與 於人 河減 和樂的氣氛 、大哲學家 0 発 這 。人們 些弊病 相 見所導致 , 大大 小 , , 則 理 陷 更可以 **八藝術家** 於 , 還 的 對

來說 來說非眾生 世界,非世界,是名世界。_ 裡強調的道理。此經中一再展示同類的句子,例如:「如 如來說一合相 ,是名眾生。_ ,即非一合相,是名一合相」 等等,共十八句。他們指出],「 須菩提,眾生、眾生者 。這是《

在的。《 觀 切本來無分際的真面目,接著更進一步明示:「一合相者 念與實際經驗的關係,只是人爲標記的結 (金剛經》中先以「 合相」來勉強指稱實際經驗本身 果 ,而非本來存

即是不可說

斷意根 還是水」。「一心不生,萬法無咎」。這是禪宗三祖僧璨所作〈信 參話頭 來清淨大圓滿。「萬法歸一」,似收實開;「一心不生」,似死 心銘〉裡的名句,在見上相當於密宗紅教的 。參 「萬法歸一; ,便是「浪子回頭,不行而到」,但見「山還是山,水 ,重點不在明理,而在起疑 歸何處?」禪宗行人有的參這個話頭 。疑情打成一片 「本淨見」 ,豁然斬

;法理論上的基本觀念,分屬不同的理論 「空性」、「佛性」、「真如」、「阿賴耶識」、「法界」,這些 系統,而有其差異

略述 遠 向 的 念 觀 仴 整體的 念破之 整體 手法 曾 的 做 們來領 , , 更進 個 的 預見將來,甚至是多年後的事情 遠如台灣、香港的事情 體 無 , 充 的 是 , 這 而 , 步 的 的 分 薫陶久了 沒有時間 些體 真 顯示徹 明示 是 破 理性 唢 順 種 0 究竟連 其中 驗 整 理 種 的 醴 底 成章的 觀念的 ,供大家參考 0 , 古德的 無二 隔 往 素昧平生者所現的徵兆都得其親 解 , 也 這這 往 閡 脫 的 局 此 的 0 0 ,這是一 傳 然 我曾在爲亡者修法超 超 觀 限 類 風 記 並非 出常情的體 味 念 似之 而 而 也要揚 0 佛理不自 圓 0 ,也曾覺察宿生的因緣 江只是 佛法 融之 我曾在夢中或定中見到 滿 處 體 証 0 而沒有空間 量 的基 棄 。 觀 的記 個 限 驗 我 0 這 念之障 抽 於這些基本 0 - 觀念都 載 這 象 是)渡時 些 的 佛法 的隔 , 0 體 艞 他 驗 念 是 高 則 0

,

曾在 他 明 體 與 (病痛之 而 沒有 刖 ; 心 體 兾 所 蹟 內 中 體 在 吻 較 的 到 , 為清 並 隔 他 , 這 Ħ. 閡 、病痛 是順 朔 是 。 這 ,自然感受的 其病 此 的 體 體 柏 驗都 應位 歴 沒有存亡 茁 現在 不是有心求得的 , 也 0 相 親 應的 曾 在 疏 自 位 的 身上 隔 , 閡 , 這 感 0

甚於重量 門深 蕳 0 自己 精 門深 **澤** 0 , 專精 般在 極 有限 則易成熟 |家學佛者或初修行人宜以念誦爲基 是 或咒或經 **/實修者普遍提倡的修行準** , 雜 博則道 (楞嚴經》二 ,終身持誦 力不易凝 聚 , 結 Ħ. ; 圓 二來修 果不 剘 通 0 , 門門 可思 本 來 皆 重 個

繼

地

、楞嚴經》

別推

薦

的

是觀音

一反

聞

依

據

《楞嚴經

裡大勢至菩薩的教示:「都

攝六根

(,淨念

的法

門

,

但這要出離專修

,

定

功的基

興趣者請參閱拙作〈隨唱中的修行〉及其英譯〈The Practice 覺合塵」,而是修習純粹的聽音以及不假思索的定上起用。有 我自創 個隨唱的修法,跟著歌曲,隨聽即唱。這並不是「背

Singing Along) °

細分辨如下: 所對立」的整體的一,因比無「能亂」,也無「所亂」。更仔 觀的境界;深解是說萬法一心,本來不亂,也就是証入無「能 「一心不亂」,淺解是說專心定念,不夾散亂雜念,是止

、不見可欲,使其心不亂。喻如人不下水,雖可兗淹死

終不能游水。

二、坐懷不亂 。喻如下水能 處 ,使其不亂 浮。 。喻如水中枯木, 此種再細分爲二:

如 ,本來不亂 。喻如水中活魚,自由自在 浮而不活

是理論 例 中心思想 起 中心思想 實踐性使他的理論易於趨向 系 、都必需是全體一致的 槃 可見佛法的修証最後都是要回到 0 但在 度教的極致,「佛性」雖是佛法的根本觀 便 0 吾道一以貫之」。這是儒家的聖訓 知 形式上的相同 見地 %修行之踏 ,可以「一以貫之」。這種「一以貫之」的通 似乎與佛教 芝極 上要 可與他教混 實而 眼看透全盤 ,而非教義實質上的相同 弘「佛 論 。涉及實踐的理論體系最 , 如 ,應循 一元化 理念的衝突而無所適 性 中活 停漸進 ,才不會自限於中途 。 印 魚 0 「無學」、「無 ,才是 因此許多宗教都有一 度教 事 , 由 以「大 實上 念,卻也只是 「不見可欲 相 0 任 解 從 修 試 好有一元 何理論 觀 。宗教 脫 下列諸)。於此 的 性 , 無 0 個 的 做 的

而能 佛法比其他教義高明、巧妙、圓融,因爲它是源自「不著相 名天地之始,有名萬物之母 」。似乎與佛教的「性空緣起」相 一字」。這樣的灑脫,卻是《聖經》中找不到的。道教所說「 個 。但是,在道家是「有無相生」,在佛法卻是「空有不二」 佛陀的開示」爲真理相同。「佛說法四十九年,未曾說得)渡的筏子。人問:「狗子還有佛性也無 「活用諸相」的智慧 無 ! 」基督教以「耶穌的教訓」 ※?」趙 ,似乎與佛教

形式上的「一以貫之」所惑;在實修上能「一門深入」,由淺 深的証 /地震 ',趁天光繼續寫完此句;同時電力恢復 願 一切讀者能明辨個別的「一」與整體的「一」,而不爲 [] [] 即 一心不亂」,同享(寫到這裡恰逢舊金山灣區 — 切 , ___ 切即一 一的風光。(地震後 ,大放光明 個

改進意見,使最後定稿較爲簡明易讀,附 內子琇瑩細閱初稿,然後提出多項問題及 於美國加州愛爾舍利多市寓所 九八九年十月十七日下午六時四十六分

此誌謝

南無阿彌陀佛

心氣合一 的念佛妙法

前言

宗的修行,基於 轉相傳此法 有的方法 不是一般人做得到的。本文所介紹的方法 而要達到心氣合一。但是密宗的修法 (健康 佛 , 淨土宗的古德傳下一個心氣合一的念佛方法 也有益 到 再加 ,普蒙法益 意 「自淨其意」的效果。這個修法包含了深呼吸 ,堪稱爲 必呼吸 上簡化的密宗觀想,以供一般學佛者應用 「心氣不二」的教授 。這樣很容易達到一心念佛的效果 0 舉數得」的妙法。願念佛大眾輾 , _ ,也是由 需要深 ,是基於淨土宗原 調 入專修才行 心與調氣 密

,

業障 佈 佛 明 全身 光 」。觀想全宇宙的空氣,皆蒙阿 ` 。閉著嘴, 於空氣新鮮處 煩惱皆化爲惡臭黑氣 。閉氣片刻 都被無限的佛力轉淨 以鼻緩緩吸氣入小 ()。緩緩: ,或坐或立 以鼻呼氣 而出 一。心中 彌 。此等黑氣在阿彌陀佛的光 腹 陀 , 同時觀自身所有病苦 0 .佛 觀 轉 想此光 化 爲 智慧 默念 入體後 及慈悲: 问 的

涼 有的業障、煩 阿彌陀佛的 ` 暢快 重複)、光明 上述之呼吸及觀想 加被 惱愈來愈少。修最後 而業障 , 並祈願眾生同享此恩 ` 煩 0 惱 想自身愈來愈充滿佛的 已完全除去。然後 次 八呼吸時 , 想全身清 ,合掌感 明

7

初修可連續修十五分鐘 。修久以後,可漸漸延長

附錄

初聞〈五會念佛〉感應記

婉 會念佛 %小姐 無 國立 層我 、三分鐘 **,諦聽** 民國七十八年 〈五會念佛〉及林鈺堂居士〈勸念佛〉 東吳大學中文碩士 古 正大學中國文學研究所辦公室內 ,即換聽 、三分鐘空白),不久忽聞樂聲,繞屋縹緲 已取出 之頗覺 ,不在錄音機中也。 時 許 與 (勸念佛) (五會念佛) ,我在嘉義縣民雄鄕文隆 取錄音機試聽 〉。起)初無聲無息 (當時不知 樂曲神似 我疑其爲窗外民間 ,請行政助理江 , 友 錄音帶各一 (五會念佛 , 然當時 村八 此

亦遂悟適才所聞者確爲〈五會念佛〉無疑矣。感應如斯,歡 同 之樂聲復作。江小姐時來往於窗戶、書桌之間 廟 喜贊歎之餘,敬爲之記。時中華民國七十八年十二月十六日。 所播音樂(,正詫異間 ,而樂聲戛然而止 、此廟每日午後皆播放台灣流行歌曲 , 而 〈勸念佛〉之演講錄音開始播出。我二人 ,回歸書桌錄音機旁 了, 則 个 ,所聞與我全 〈五會念佛),遂步向窗

中正大學中文研究所所長周鳳五謹記中華民國國家文學博士

覐《勸念佛》有感

原載 《獅子吼》 一九九一年一月十

劉欣如教授

識,有過相當時日停留在混沌懷疑階段,直到看完印順導師 其中良莠不齊,有些甚至不算佛書,致使我初期對佛教的認 沒有什麼心得 文的佛學專著 入室,對佛教有了比較正確的了解 星雲大師和聖嚴法師等三位高僧的若干本大作,才開跆登堂 的佛書 大約從八年前起 ,我一拿到手,會像 。不久前又我從加州少林寺借閱一本《勸念 ,奈何我的資質駑鈍 ,除了深奧看不懂的佛經,只要是白話 口渴般地認真看完畢。當然 ?。之後 ,興趣也不太濃厚,一直 ,我也看了幾冊

完兩遍 得 》,不論書名、封 ,也很誠懇地想推薦這本書給初學佛者,以及正要學佛 ,得到了意外的豐收 面 和印 刷 紙張都 。狂喜之餘 浪 不起 ,我覺得有義務寫些 眼 , 我卻 忍不住

的有緣人

幾點獨 或看到的 毫無摘章尋句的毛 博,自然不在 ,又有過三十多年的閉關經驗 本書作者林鈺堂博士畢業於加州柏克萊大學 到精 。林博士 闢 , 在美國享有崇高 的看法很 話下。本 |師承陳健民居士,陳居士不僅 病 ,使讀者 吸引了我 書 是 的地位 他 不會在文句上 的演講記錄 ,中、英文的佛書著作,卓 ,這些是我在台灣不曾聽 發 ,非常 生 |佛學造詣深 木 他的 難 語 他有 渦

看了許多公案

雖然覺得頭頭是道

,自以爲領悟

隔了

作者起初喜愛禪宗

,覺得看禪書很有智慧

很

遍 念 你 膀 佛很 輕鬆 善 期 裡很穩定 0 , 這時候 安排 信 我 麼時候會遇 , 苦惱 終得 來 ,生活 勤 , 倘若 做 , 這 卻 然會慢慢 ,他發覺念佛起了許多作用。他說:「首先覺得 , 很踏實 就 刻 是 上遇 天平均念一 我 很 是爲自 張 最 到 快 到 依 後 口 的 - 麼樣: Ī ·····佛 舊存在 知道 :· 個情況 的 0 萬遍 經驗 而 的 ,應驗就很 師 Ħ. ` 0 0 , 菩薩的 , 十三 佛 於 , 自 己 而 我 是 、修什 且 ` 都 菩薩會 , 對 給你們聽 事情是 覺得和以前 個 他才改走念 慢 -麼樣: 實 現 ,若肯發 二 步 裡 i, 念 的 法 真 步指 萬 佛 也 是要你們 沒 救 四百 的 確 都會有 , 樣 導 路 長 , I多萬 你 直

關念佛的

心得

和

受用

,

他講得很

動

很精彩

多感應的 , 我 在 茈

耶 開 忇 像 機教徒 穌是觀音化 陳健民 處 , 件 處 看 他 , 卻是 國 逐 可見,許 動 無疑 趣 居 拆 它 當 種 郭穌 曾 耶 身,後來也得到類似的夢。作者自己學佛以後 。作者卻把 他 微 收 基督 經夢見有人送他 十八年,究竟去了那裡?十 穌現身,所以,他 來 妙 多佛教徒 的 聚集 購 《聖經》 ‴。 另 一 教的 [感情 一家旅 位佛教大德張澄基教授也一向不信 不曾記載 那穌看: 處 對耶鯀 ··。 譬. , 既 館 時 如 , 成 矛 我 既 教堂到處林立 , -敢丟棄 盒禮物 發現每 有一位 不是排 耶 觀音的化身 相信耶穌是觀音的化身 穌 個房間 ,說是 ; 也 張 一歲到三十歲出 姓 ; 也 九世紀 , 朋 , ·想 都 耶 觀音像 大 友 掛 是崇 再掛 穌 ,也是 他的 有耶 位 拜 影響 但

of Jesus》,作者是 Elizabeth Clare Prophet。而且,《聖 佛,關於這方面的書有好幾本,其中一本叫做《The Lost Years 人在印度發現若干記錄,講到耶穌在那段時日來到印度學

經》裡有些比喻也跟佛經裡的《百喻經》一樣。

佛教常常提到輪迴,這是最容易引起外國人起疑的問

位是美國維吉尼亞大學史帝芬生教授(Professor Ian 想完全衝突。於是,他列舉兩位非佛教徒學者寫的專書— 始學佛的最大困難是不信輪迴,因爲這跟他們的社會傳統思 題,他們一聽到就問:「那是看不到的,誰會相信?」或者說: 你們爲了便於宏法,才故意編造出來」。作者說,西方人開

Stevenson)在作品裡,列舉二十個案件佐證輪迴的存在。另 也指出有些事情除了用輪迴來說明,簡直沒有其他方法。譬 位是英國劍橋大學的威爾遜博士 (Dr. Martin Willson),

來是那裡人 下跟著去 ,小孩不但能叫出那裡每個人的名字,也能指出以 (,家庭怎樣……」,吵著要回去。父母在半信半疑 ,出生不久會說話時 ,曾跟父母表示:·「我

前藏

錢的地方

0

我 們當護法 說對於山神 目的在結鬼緣 們順利修持 柱香供他們 。不是信了佛、菩薩 作者——林博士平時常去墳場念佛,或在夜晚施食給 ,因爲我們在修行 、土地神也要尊敬 0 , , 只要心意到 他也不以爲信了佛 這樣也算跟鄰居結緣 ,其他鬼神都不管了。 ,他們自然會知道,也會樂意來 ,可請他們照顧鄰居平安 ,並非濫討好 ,可以不再理會神明 ',祈求合境平安。早晚 。 我 們可 以請 ; 方

會使人更相信佛法。作者說

:,大家都很重視科學,有人以爲用科學來說明佛法

,科學是有系統的知識探討

₹ **1** 433

得照這個觀念去修 都 前 個 有限 基本假 教我 難 呝 的 或基督教徒 ?佛 /國這 事 一經先假定 制 情 的是超 、菩薩 三宏法者本身也會缺乏正確的觀念 邊會知 ·。 這 設 或 那 觀都放進 , 的 . 樣 麼 , 開 越 教的 道 用 科 就 , , 而 一時空 始就有一 呢 難 爲 菲 ,才可能發生這類感應的事 了觀念很 ? 得遇 ? 此 什麼在 學根本永遠講 佛法要說的 0 基本 就觀念 見佛教徒 外 。 科 個座標 荷有 占 有 語 學裡 , 對 闬 灣的人做什麼事 無數奇異的 ,卻是這個座標還沒定位 , ,也就是主、客觀的分別 若 我 和 。勿寧說 面 要打破 任何東西 們宏法會碰 通……譬 事情 0 幾 關 , 如 0 , (乎都是) 因爲佛 的 我 科 到 都先定下 , 學主張; 有文字就 限 又怎樣 事實上 制

還更客易轉變成佛教徒 做 會發覺佛法比他們的好,修的方法也比較透徹 成基督徒 該亂 好事,或肯信天的 批評 ,再變成佛教徒 ·; EE 口 行的 ,起 來]見解 ,做壞事 。 事 , 就已 0 因爲他們一 實 那就是基本態度 經很難得了。後者比 或不做好事的 ,很多人 旦有機會比較 、都是從 (有那 • 比較究竟 天主教徒 前者有時 一麼多 1,慢慢

他 存在 !向我嘆氣:「到我老一點,也要找時間信佛,才有心靈寄託。_ 」。我有一位張姓同學,事業做得很大,天天忙碌。有一次 0 ,現在醫學很發達,人的壽命也能延長,但「無常」照 在宏法的時候 只要到墳場 照樣是 〔威脅。所謂:「黃泉路上無老少」,不是無的 ,常常會聽 ,裡面也不乏年輕者的墓碑 人說:「現在很忙, 以後再來

他

]們就很容易轉過

)來學佛了

物 年 別 何 何]嘗能夠永 八身上 , 也 恆 不變呢 可能 隨 ?有 時輪 呢 ? 每 到 了這個認識 1。不僅: 應該警覺無常 ,才不會什麼都 生命. 如 此 , 其

在 修持的次序方面 ,作者引用陳健民居士的一

的比喻—

放

, 自 尋 苦

惱

0

灌大悲水,施定力肥,築戒律牆,下菩提種,以無常錢,買出離土,

開智慧花,結佛陀果。

觀 種 念時 誠 如 很多佛: 密勒 頭 法 說 解釋不易明白 :「無常是入佛法之門」。 人若 , 無常觀念能使人暫時跳出局 。譬如正當 財務 , 冷 和

闊 持得住自己所發的菩提心。若要使這顆種子長大,心胸要開 對世事看得開 定的適當時機。心中除 討一下。光知「無常」,也不見得會往佛法走 離開閒雜事物 往外界服務 ,貪欲也會減弱,就自然容易守佛戒 ,跟佛法連結起來。有了這些基礎,才是習 , 把精. !去世間的妄念,才能真正觀照佛理 力和時間往佛法方面修行努力…… ,故要講究出 ,也會維

理實修之體系表》等書 途隨筆》、《陳老居士法界大定教授彙總》、《漢譯佛法精要原 此外,作者也編著有:《龍宮獻瓶感應記》、《沐恩錄》、《修 這是修持多年的經驗談 ,也是本書最珍貴的開 逐漸開發佛的智慧,最後證入佛果

0

願具德上師長住世,已辭世者早降誕

0

迴

向

願人類邪說暴行早日停止,佛法弘揚無礙 0

願我及眾生精勤佛道,即生即身圓滿佛果,永無退轉 願我及眾生慈悲增長,直至圓滿佛果,永無退轉 0

0

几

五. 願我及眾生智慧增長,直至圓滿佛果,永無退轉 0

感謝助成本書之佛友眾。 感謝詹前哲、洪國聲兩居士 之電腦掃描及排版。

本書在馬來西亞贈閱流通處:

- 1.邱寶光居士 Ven. P. K. Khoo
 - 89 Sening Garden, 34000 Taiping, Perak, Malaysia
- 2.陳光輝居士 Tan Kong Hui
 - 287-A Jalan Banda Hilir, 75000 Melaka, Malaysia
- 3.陳碧霞女居士 Tan Phaik Har
 - 19 Jalan Mas, 11600 Penang, Malaysia

勸念佛

作者及出版: 林鈺堂博士

贈閱涌訊處:

Dr. Yutang Lin 林鈺堂博士

705 Midcrest Way

El Cerrito, CA 94530-3310

U.S.A.

台灣:曾祚康居士

台北市士林區菁山路 101 巷 15 弄 20 號

陳祥耀居士

台北市木柵郵局 255 號信箱

連金環女居士

台北縣永和市豫溪街 151 巷 3 號 5F

陳志峰居士

高雄市前鎭區修文街 228 巷 9 號

陳健民上師主頁: www.yogichen.org

二〇〇〇年九月五版 敬印三千冊

承印者: 鼎新文具印刷有限公司

地 址:台北縣中和市新興街六巷三號三樓 電 話:(02)2232-9157 FAX:(02)2929-2495

非賣品 Not for Sale

有版權(歡迎印贈流通,但請先徵得同意。)歡迎助印